

她早开工是为早下班

人物:陈娅秋,跨境电子商务公司工作人员

做外贸大概是宁波市最常见的职业了,陈娅秋只是其中的一员。她的老板是在新加坡卖灯具的,宁波是其公司的一个分部。

8点半,陈娅秋上班第一件事是先打开邮箱,看看有什么邮件需要回复。

同时,陈娅秋还会打开公司自己的客服平台“Userlike”,这个平台类似“阿里旺旺”,功能也是跟客户沟通。

之后,陈娅秋会打开公司官网平台的后台,做些上传产品、编辑

信息之类的工作。又如,在“1688”“天猫”“淘宝”上找一些作品,整理数据,比较价格。而后把这些信息中译英,给老板定价做参考。她还要建个数据库,按照所需的灯具规格,查找供应商和灯厂地址,同一款灯一般得找到三五个供应商,比较价格和质保期等,收集联系方式而后归档。

她午休时间不长,一般是11点半到12点半,“早开工是为了早下班”。

下午,陈娅秋还兼任着公司“人事”。有时候,她会打开“前程无忧”等招聘网站,发布招人信息,然后在投简历的人中择机选择一两个来面试。

“我们是个发展中的公司,宁波分部的规模暂时比较小。把该做的事情做好,就能下班了”。



蒿菜是语文老师,每天6点准时起床,7点20到学校带学生早读,清早她会教学生们读诗词或是自己看书,8点开始第一堂课。

蒿菜带两个班,如果不需要代课或换课,一天一般就上两节语文课,一节课40分钟。之后就是周而复始的改作业、约学生、答疑、备课。

午饭时间是11点半到12点半。这段时间,有学生参加阅读竞赛和电台的诗词大会,蒿菜和其他语文老师,会利用中午时间给学生做特别辅导。她没有午休的习惯,中午还会处理一些工作上的事务,或和别的老师交流感想。

下午,依然是备课、改作业、上课。闲下来的时候,她选择自己看一些教育方面的国外前沿书籍,或是教育

教学方面的杂志,获取信息。此外,蒿菜也承担着学校心理咨询方面的工作,约谈学生,帮学生缓解学业焦虑,此类约谈一般也在中午或下午进行。

下班时间等于学生的放学时间,蒿菜不喜欢留堂,准时回家买菜收衣带娃。

晚上的时间依然跟书有关,帮助参与策划一些书店的阅读活动;或联络本土作家、诗人到学校跟学生互动。作为一个“有追求”的语文老师,蒿菜在阅读推广的路上走在前面。

人物:蒿菜,初中语文老师
她的作息
时间相对
规律



她的公司对坐班没有强行规定

人物:沈旭英,保险公司业务经理

沈旭英今年44岁,是中韩人寿保险公司的资深业务经理。

她每天7点起床,8点半之前到单位。

“保险公司是相对自由的职业,特别是业务员,主要在外面跑业务,联络客户为主,对坐班没有强行规定。”

但沈旭英所在的公司有“开早会”的传统,每周一到周四早上8点半到10点多,由各部门经理轮流主持,总结前一天的业绩,表扬优秀员工,布置当天的工作安排。每周五叫“开心周末”,不用开会,公司利用这个时间给员工过生日,气氛相对轻松。

早会正式开始前,由各部门经理点名点将,“保险是个特别需要坚持的行业,如果早会都不能坚持到场,如何能谈妥客户呢?”

然后,由她总结前一天的业绩。如果有员工正好签了大单,会请员工上台分享心

得,供大家交流学习。其次,由领导做“政令宣导”,通报保险行业的新政策、新险种的培训等。相关负责人会对产品上限、兑现方案等做具体说明。如果时间允许,大家还会在一起看一些成功案例视频,吸取经验教训。早会结束后,一天的工作时间就比较自由了。

中午,沈旭英往往会选择约客户一起吃个饭,或在下午拜访老客户、VIP客户等,联络工作,交流近况。如果没有人要拜访,她会在单位整理笔记和须知,看看最近有没有人生日,需要安排送蛋糕。

“我们这行,跟客户联络好感情是最重要的,下班时间没有这么严谨。”下午4点多,沈旭英就收拾收拾回家买菜了。晚上有时间,她会选择看一些线下课程,看看别人的大额保单是怎么做的,以及如何规避风险等。

