

如何告别“吃土”？

记者 徐文燕

怎么才能不“吃土”？网络上一直流传着一份《吃土修炼手册》：量入为出，适度消费；避免盲从，理性消费；保护环境，绿色消费；勤俭节约，艰苦奋斗。看看几位过来人是如何在曾经的“吃土王”泥潭中修炼的？

A、只买需要的，不买优惠的

史薇儿是单位有名的购物达人，哪个网购平台有活动，同样的一个商品在哪个平台最便宜，她基本都有个数。今年“双11”，她一共消费了2.6万元，这是她最近几年“双11”里花费最少的一次。

今年这么省？“只买自己需要的”史薇儿淡定地说，今年“双11”给儿子买了衣服，给父母买了保健品，还有自己的护肤品，以及两个旅游产品。其中，旅游支出占了总消费一半。

悟出并实践防“吃土”真言，史薇儿可是花了血本的，用她的话说，是在多年“双11”“剁手”经历中“熬”出来的。

知道她以前购物有多疯狂吗？几年前，史薇儿的儿子出生没多久，农夫山泉出了一种婴儿水，售价10元。据说，这种水是专为宝宝生产的高端天然饮用水，特别适合婴幼儿冲调奶粉、米粉。“我看到电商搞活动，一瓶水只要6.5元，觉得赚到了，头脑一大热，买了40箱！”她说，一箱有12瓶水，40箱就是480瓶呀。

谁知，这40箱水成了全家人一直绕不开的“坎”。史薇儿家是100多平方米的复式结构，虽说房子不小，但家里请了保姆，自己父母也过来帮忙，就显得有点局促了。40箱水送到的那一天，一家人为水放在哪里纠结了半天，最终只能将水堆在楼梯下。

“不光挡道，还挡住了原先堆在楼梯下的杂物，要拿东西，须把这些水全部挪开，非常不方便。”她说，那是她第一次深刻认识到自己的购物方式有问题。最后，为了快速解决掉这些水，她跟儿子每天当饮用水喝。

她还囤过面膜。几年前，史薇儿爱上了一种面膜，正好“双11”搞促销，折算下来价格不到平时一半，她一下子买了200张。“我算过的，我一周敷三次，一年就要用上100多张。”史薇儿说。但是，这样的计划仅仅在她刚收到面膜时坚持了一个月，后来完全是想起来才敷一张，再后来，她又有了新的心头爱，这些面膜渐渐被她打入“冷宫”，等到这些压箱子的面膜被她“翻牌”，发现已经过期。

而婴儿奶粉的大量囤积导致最后过期，最终使她对自己“一有优惠就屯货”的消费观彻

底醒悟。那时，正是她儿子断奶前期，她给儿子选择了一种日本高端品牌奶粉，售价每罐400元以上，而网上搞活动，只需350元，她毫不犹豫买了两箱一共12罐。但是，遗憾的是，儿子喝了没多久，就发现上火，之后她买了羊奶粉掺和着吃，这个奶粉的用量就大大下降了。“只吃了3罐，剩下的一箱半奶粉都过期了。”

有钱也不能这么任性地花啊。有了这些前车之鉴，现在，史薇儿买东西谨慎了，会按需购买。比如现在她买奶粉，每次都按照儿子两个月的量来奶。“优惠活动一直会有，虽然不一定能碰到最优惠的，但是按需购买，是最实惠的，要不然屯一堆货，到时候比贵的还贵。”

其实，像史薇儿这样的“囤货族”并不少见，购买日常生活用品时，要买够一年的量才安心。近年来，电商平台竞争愈发激烈，满减活动、折扣活动频现，网购“剁手族”更难抵制住诱惑。

史薇儿提醒说，在购物中，注意理性消费，从自我需要的角度来判断商品是否值得购买非常有必要。

B、学会记账，为理性消费作规划

“我摆脱‘吃土’困境，应该是从学会记账开始的。”30岁的许霞说，购物时跟着感觉走，信用卡消费后直接工资卡自动还款，没有记账和理财的习惯，这是儿子出生之前自己的消费观念。“我把闲钱放在宝宝类产品中，这类产品流动性高、操作方便，钱很容易在不知不觉间‘流’走了。”

随着儿子出生，生活支出增加，每到月底，她和先生都会怀疑自己发了假工资，明明没有做什么，储蓄却所剩无几。

钱到底花在哪里？她决定记账。日常消费种类繁多，每笔消费都人工记录已然不现实，她决定尝试日常开销都用支付宝来支付。然而，实践了一段时间后，发现并不现实，因为支付宝的账单无法覆盖全部消费渠道。最终，她下载了一个第三方记账软件。

软件页面的左边是收入，右边是支出，记账的时候，可以对每笔“非必要开支”进行标注。在月度对账单上，可以非常直观的展示每个月“非必要开支”的情况。

两个月使用下来，她发现，每个月“非必要开支”这一项金额都超过1000元。以其中一个月为例，“非必要开支”包括一支口红、一条裙子、儿子的一双鞋子、一个汽车用的遮阳板。

她解释说，口红纯粹属于手痒买的，家里的口红已经用不过来了；裙子是因为觉得好看，买了后觉得又一般，只穿过一次；儿子的鞋子属于购买失误，又懒得换货；至于那个号称进口的汽车用遮阳板，到现在却还没拆过封。

通过记账，许霞清晰地看到了每个月的支出情况，据此对每个月的家庭支出设立了一定标准。“一开始，我把每月工资的10%用来储蓄，其余作为可支配资金，慢慢发现，自己的生活并没有受到影响。半年之后，储蓄额度提高到了工资的20%。”许霞说，消费方式是一种习惯，当你试图去改变的时候，发现其实并不那么难。

许霞提醒，如果花钱无节制，可以尝试用第三方记账软件，或是手机银行的记账功能，分析一下自己的消费行为，减少不必要开支，量入为出。了解支出去向，为理性消费作规划。

