



新华社发

防“吃土”计划

想要摆脱“吃土”困境，需要通过理性消费来控制开支，通过职场规划提高收入，通过理财规划积累财富。简言之就是开源节流，即能省、会花、懂赚、擅投。

A 精明消费有窍门

在购物前，先将家里的物品用清理一番，了解哪些是急需的，哪些是需要预备的，哪些是可买可不买的，哪些是坚决不能买的，做到心里有数，才能杜绝消费冲动。即使是生活必需品，在日常购买时，也要充分利用优惠渠道尽可能少花钱。

“剁手党”囤货常常源于“将来可能需要”，模糊的消费需求容易放纵自己的购物欲望。囤货的标准应该是这东西天天要用且价格看涨，否则，没有任何理由预先囤积。而且，即使要囤货，也要考虑保质期和使用量，合理确定购买量。

B 控制欲望是关键

在大城市打拼的单身族，适当购物可以提高生活品质和幸福感。但是，盲目冲动的攀比消费，则会令人跌入万丈深渊。想要彻

底摆脱“吃土”现状，需树立自省、自控的理性消费观，预先制定适宜的财务计划，量入为出，尽可能做到按需消费。

C 规划职场积极增收

对于已婚已育一族来说，支出上可以压缩的空间比较小。因此，做好自身职业规划和人生规划，主动出击增收、创收才是关键。

职业生涯规划首先要形成准确的自我

认知，明确自己的竞争优势和短板在哪里，工作能力如何，兴趣在哪里，再结合当前的行业机会，确定未来职业方向，以及要达到的职场目标。



D 合理制定理财计划

你不理财，财不理你。在理性消费的同时，也需要尽可能开源增收，这就需要做好理财规划。根据自己收支情况和风险承受能力选择适合的理财方式，量力而行，持之以恒。