



有“福”同享，有“彩”同乐



赶紧看过来！ 300多部iPhone等您来抢

岁末彩市好戏连台，一波未平，一波又起！双色球9亿元大派奖火热进行中，浙江福彩刮刮乐又有一波大礼要赠送。为了回馈彩民朋友长久以来对刮刮乐票种的喜爱与支持，浙江福彩在年末特别推出“刮刮乐 爱疯了”送大礼活动，将送出300部iPhone 8、20部iPhone X、40块Apple Watch Series 3手表。

活动怎么参加呢？2017年11月28日至12月27日，凡购买福彩刮刮乐“爱疯了”套餐，包含“5动奇迹”“步步惊喜”“玫瑰之约”即开型福利彩票各一张，合计面值35元，每天8:00~22:00时间段内，通过“浙江福彩刮刮乐”手机APP客户端依次扫描该套餐3款彩票保安区条码，上传彩票信息，待审核通过后就可获得一个抽奖码，有机会赢取64G iPhone 8手机、64G iPhone X手机、Apple Watch Series 3手表等奖品。一组

彩票只能扫码一次，多扫无效。

“爱疯了”抽奖连续进行一个月

活动共计30期，每天为一期。活动期间，在每期抽奖码数据中抽出10名“爱疯了”幸运彩民，每人获得“64G iPhone 8手机”一部。每逢周六(2017年12月2日、12月9日、12月16日、12月23日)当天上传的数据，获奖的幸运彩民除获得“64G iPhone 8手机”一部外，加送“Apple Watch Series 3手表”一块，每期抽奖时间为该期活动第二天19:00。

“玩疯了”抽奖产生20部iPhone X

2017年12月28日将从参与本次促销活动的所有抽奖码数据中抽取20名“玩疯了”幸运彩民，每人获

得“64G iPhone X手机”一部。

所有抽奖活动在公证处监督下进行，中奖结果将通过浙江福彩官方网站、官方微信公布。

温馨提醒

1. 非浙江省在售的即开票，不能参加本次活动。
2. 每期活动的票种组合扫码上传时间为08:00~22:00，不在此时间段内无法进行扫码。当天扫码上传的彩票，未获得抽奖码的散票，不能参加下期抽奖活动。
3. 在“爱疯了”抽奖活动中，当期获得的抽奖码只能参与该期抽奖。
4. 在抽奖活动中，每期一个手机号码只能有一次中奖机会，多中无效。
5. 彩民注册“浙江福彩刮刮乐”手机APP客户端账号时，手机号码必须实名认证，领奖时领奖人必须与手机号码拥有一致。

福彩“刮刮乐” 年终抽好礼 最高回馈40万元

2017年11月1日至2017年12月31日，凡购买我市销售的面值10元或20元网点即开型福利彩票(即福彩“刮刮乐”)，单张彩票中100元并扫描兑奖的彩民朋友，即可参与抽奖活动(参与抽奖彩票背面需注明姓名、联系电话、身份证号码，字迹清晰可辨认，否则视为无效)。

奖项设置：

- 一等奖1名：奖励现金40万元(中奖者需缴纳20%个人所得税)
- 二等奖10名：各奖励iPhoneX手机一部
- 三等奖25名：各奖励现金2000元

“双色球”9亿元大派奖火热进行中

<http://www.kanfucai.com> 宁波市福彩中心地址：鄞州区曙光路92-8号 电话：27669518 27663709 27663702

野山参怎么吃？小剂量起步，逐步增加 疾病初愈和怕冷的人很适合，孕妇慎服

报社参茸直营店推出野山参后，几乎每天都有读者上门来购买。一支20年参龄的野山参，便宜的也就五六百元，大家的心情既新鲜又迫切。

能够看出来，不少老人家虽然嘴上不说，但恨不得回家一口气把野山参给吞了，然后第二天起来生龙活虎，神采奕奕。今天，我们来跟大家聊聊野山参的正确服用方式，怎么样吃出效果，吃得经济。



图为直营店等外参实物图

参茸直营店

参茸直营店

适合怕冷和大病初愈的人
20年参龄，每支约600元

每人进补量不同 小剂量起步，慢慢增加

很多人都听过吃野山参流鼻血的故事，以为山参性热，这是误解。现代野山参用生晒方式加工，《中国药典》2000年版对它的药性已有定论：性平。不温也不凉，大补元气，扶正祛邪。

但为什么，有些读者吃了确实出现头晕、流鼻血情况呢？野山参权威专家方土福认为，关键是剂量出问题，一支参一口气吃完，剂量太大。每人每天服用剂量有个体差异，剂量太大，有副作用，剂量太小，不起效果。

先吃参须，然后主根 每日量在1克左右

国家级名中医汤金土教授则建议，一支参，不同部位的药效功力也不尽相同。相比而言，参须的功力较弱，最初的两三天，可以先吃参须，让身体渐渐适应。接着再吃支干，顺序是从下往上吃，分三段清炖吃，最后吃上面的老根。从量上说，一般每日量为1克左右。一支10克的参，建议花个把月吃完。这样人体才可以慢慢适应和有效

吸收。当然，炖人参也很有讲究，把人参放进有盖的盖碗中，外面隔水慢慢地炖。炖人参不能让它出气，人参里面有挥发油，是有效成分，所以不能像普通草药一样煎煎吃。人参微苦，可以稍许放一点桂圆，或者放点冰糖。吃过了人参，浓茶不能喝，萝卜不能吃，海鲜最好也忌口。

市民应牢记吃参从小剂量起步，没有不良反应，再加一点，如此摸索到自己的最佳剂量。或者先服用几天，然后停几天，然后接着服用。如果万一吃多了，也不用慌，可以吃一些萝卜化解。

“野山参虽好，但也不是灵丹妙药，”方土福说，中医认为山参也要常服才能“轻身延年”，不求立竿见影，但求水滴石穿，“心中无奢求，无论寒暑隔三差五地服用，成为生活习惯，效果最好”。

“人过四十，阴气自半”，颜面的荣华逐渐衰落，鬓发开始变白，出现衰老的迹象，从养生角度看，每年最好能够吃一到两支参。

疾病初愈，开刀出院元气大伤，体质虚弱，是使用野山参的好时期，大补元气，防止体虚复发，调补体质，充盈神气。但患病初期市民忌用，用则可能适得其反。

此外，体寒怕冷的老年人也是野山参的适宜人群。中医认为，体寒源于正气虚衰，“正气存内，则邪不可干”，则身体康健。

报社参茸直营店野山参来自于同仁堂山参金牌供货商，参龄在20年及以上。精品一等参580元/克起。等外参性价比非常高，适合自服进补。等外参因为采挖不慎，参体部分残缺，每克仅售168元。目前优惠价8折，折后134元/克，每支参也就五六百元。等外参盒装，每盒大多为三支，正好吃一年。