

葛海标：跑步让我遇见更好的自己

记者 徐文燕

“越野跑重度痴迷者、执业注册会计师。”这是葛海标微信里的个性签名。

葛海标是宁海人，1974年出生，至今不会开车，他使用最多的交通工具就是双腿和一辆自行车。2013年参加第一次马拉松比赛，之后便一发不可收拾，多次参加100公里越野跑，一跑就是连续20多个小时。深夜跑过坟场，用登山杖撑着打盹，体力不支的时候，直接躺在漂泊大雨中。朋友说，他这是“找虐”。葛海标不以为然，他说，跑步让他遇见了更好的自己。



高中学历自学考取注册会计师

“能坐在这里，跟你面对面聊天，全因为一件事改变了我的命运。”葛海标对记者说，如果按照他之前的人生轨迹，现在应该是在宁海的小山村里，抱着儿子，过着最普通的生活。

他出生于农民家庭，17岁那年，高中毕业去了深圳，成了一名打工族，在一个流水线上工作。

一个机缘，他得知，注册会计师非常牛，大笔一挥，签一个报告就有几千元。年轻气盛的他，当下就有了个宏大的目标：考注册会计师。这个契机，是他人生的转折点。

考注册会计师，必须要大专毕业，他打算自考暨南大学商学院。12门课，11门顺利过关，数学卡住了：26分。他发奋学习，第二年，考出了98分的高分，这一分数，是当年广东省自学考试最好的成绩。

之后，他顺利地考取了注册会计师。注册会计师是会计行业的金领证书，拥有了注册会计师执业证书就如同站在了会计行业的高峰。有了这一头衔，他的人生开始逆袭。

深圳回来后，他做了一家大型公司派往上海的财务经理，积累了第一桶金。此后，又做过女装，结果，生

意失败，到了身无分文的地步。

好在，他有注册会计师这一金字招牌，顺利地进入一家会计师事务所。按照行规，刚进事务所，都要从审计员做起，葛海标因为表现优秀，一进来就做了项目经理。

那时，公司发展做IPO审计，派他去北京上研修班。在那里，他接触了一群非常优秀的人，且非常努力，这对他触动很大。他决定，要找一个适合自己的领域发展。

一次偶然的机会，他接触到了计算机审计，这是融合审计、财务、计算机的跨界集合。在研究了国内外各种审计核算软件后，他选择了一家审计软件公司做代理。

从堂堂注册会计师转型为销售员，需要心理上的调整。“100个电话打过去，只有一个人会理你，那是怎么样的一种心情？”

凭借过硬的专业能力和沟通技巧，2年时间，他搞定了浙江100多家会计师事务所。而出人意料的是，他从来没有宴请过一家会计师事务所，甚至连很多事务所负责人是谁都不知道。葛海标笑称，这是自己最自豪也是最不应该的。

从自行车骑行到喜欢户外运动

经济稳定了，就能做更多自己想做的事，比如去周边走走看看美景。但是，葛海标不会开车。

“为什么不去学车？”记者问。

“就是不喜欢，对车没有任何兴趣。”葛海标说，为了不勉强自己，跟同学一起加入了宁波最好的一个自行车队。

刚进入车队，不爱运动的他被队友一次次碾压，人家已经折返了，他还只骑了一半路程。不服输的他，暗暗下了决心：等能跟上自行车队队长的时候，一定给自己买一辆好的自行车。

在骑行中，他发现，自行车骑行并不是一项简单的运动，需要讲究战术和团队合作。优秀的车队，队员会轮流在前方破风，并以同一个速度前进，同时到达目的地。

花了一年时间，葛海标骑车技术大为长进，去新昌这类必须经历上下坡路的目的地，全程都能保持40码的速度。“这么长距离骑行，辛苦吗？”记者问。

“如果你认为做一件事情很累，肯定很难坚持。对我来说，自行车骑行是一个很享受的运动，骑行的艰辛、沿途的风景、道路的优美曲线，以及下坡时的刺激等等，都深深地吸引着我。”

40岁完成人生第一个马拉松

骑车久了，对肌肉的要求越来越高，必须要加大运动量，他开始跟着宁波的一位跑友晨跑。正是在这位跑友的带动下，2013年那一年，葛海标决定跟着他参加马拉松比赛。不过，人生的第一个马拉松比赛留给葛海标练习的时间只有3个月。

当比赛发令枪一响，几万人飞一样地冲出去，葛海标第一次领略了跑步大军的壮观。全程42公里，他用了3时30分，这是一个非常优秀的成绩。要知道，42公里的距离用时4到4个半小时，都是非常正常的。对于自己这个成绩，葛海标觉得不可思议！

不过，葛海标向记者透露了一个挺有趣的细节：当时，他把家里人请到了比赛现场，在现场观战的葛海标老爸却并不满意儿子的成绩，老爷子当场撂下了一句话：“跑得这么慢，我也能跑！”那一年，葛海标父亲69岁。

有意思的是，第二年，葛海标和弟弟携手从不跑步的70岁高龄父亲，在上海马拉松共同冲线，以庆祝父亲的70大寿。

其实，对于自己的第一次马拉松成绩，葛海标心里也不太有底，这会不会是自己偶然的一次爆发。此后没多久，他又报名参加了厦门马拉松，这个比赛的难度更大，有上坡，而在这次比赛中，他的成绩更好，用时3时27分。

