# 让读书成为一种生活方式

记者　薛智谊　文/图

李文广2006年刚到宁波时，市内的左岸书店是他最初的“据点”。“只要有时间我就要去看书、买书，参加书店的沙龙，时间一长，就和很多读书人成了朋友。”他说，刚到宁波这座城市时的孤独与陌生，随着与一群志同道合者的相伴逐渐消散。多年以后，发起成立一个读书会，并取名为“文创连萌读书会”，希望读书能成为一种流行的生活方式。

文创连萌读书会发起人李文广

## 累并快乐着

李文广，人称“萌叔”。在不少书友的眼里，“萌叔”是个“做活动上瘾”的人。读书会组织的活动接二连三，有的让人获益匪浅，有的让人脑洞大开。两个月前，“萌叔”从他所在的单位——一家世界500强企业的管理岗位上辞职了。在没有到新岗位上任之前，他把主要精力都放在了组织读书会的活动上。

2017年12月23日，江北区钻石广场的一间咖啡店里，宁波文创连萌读书会主办的“宁波文青年度大会”火热上演，从下午到晚上，持续了整整6个多小时。所有的节目都由读书会的成员们自导自演。“萌叔”不仅要现场组织、上台发言，还要参加演出，忙得不亦乐乎！

“累并快乐着！”说起创办读书会的辛苦，萌叔说，如果不是因为纯粹的喜欢与热爱，不可能坚持到现在。而且仅靠他一个人组织读书会，那是根本不可能做到的。他并非一个人在战斗，而是有一群人在无怨无悔、不计报酬地为读书会做出奉献。

年会是社群的大活动。一个多月前，“萌叔”就和他的伙伴们开始筹备，从组织报名到剧本创作、现场排练，他们都是用业务时间完成的。“因为是年会，投入的时间和精力要多一些。”萌叔说，文创连萌读书会有多个组，如“梦回红楼”读书组就贡献了两个自导自演的以《红楼梦》为题材的话剧，“朗读宁波”小组贡献了“民国风：美丽与忧愁”的多人朗读节目，成立不久的外语社也贡献了英文读诗、影视剧配音等节目。

## 曾想到放弃

说起文创连萌读书会成立的时间，萌叔说，初见总是美好的。一年前的一个暖洋洋的冬日，在海曙区的八集创业园里，10多位书友围坐成一圈，各自分享了一本书。到目前，读书会成立正好一年时间了。

办读书会不容易，一开始大家热情高涨，但几期读书分享后，新鲜感没有了，大家的热情开始退潮，每一次活动参加的人少了。萌叔也陷入了迷惘，低迷时甚至曾想到放弃。后来，他和朋友想到了央视的《朗读者》节目。《朗读者》很火，但是离我们很遥远，能不能在宁波举办线下的朗读活动呢？

经过一番认真筹备，“朗读宁波”首场活动——端午诗会在天一广场拉开了帷幕。这次活动，线上线下引起近千人关注，报名的微信群里一天就聚集了100多人。从此，“朗读宁波”成了一个品牌活动，先后走进了宁波书城、三联书店、月湖盛园等地，举办了电影回声”——经典电影台词朗读、父亲节专场、中秋诗会等主题活动。“朗读宁波”将喜欢朗读、喜欢读书的人聚在了一起。

要把读书会办好，线上活动远远不够，线下分享与交流必不可少。现在，读书会每月举办一次线下读书分享会。举办活动最怕的是冷场。有一次，萌叔担心嘉宾分享后没有人提问，甚至想找工作人员当“托儿”带动气氛，但后来发现这种担心完全是多余的。“书友们争着上去演讲和提问。”萌叔说，人人都有表达的需要，也有以书觅友的需要。“嘤其鸣矣，求其友声”，每个人的内心都渴望共鸣，希望能交到志同道合的朋友。

文创连萌读书会成立一年多来，他们去企业、社区朗读，在书店、咖啡馆举办读书活动，线下大大小小活动近百场，吸引了近千人参加。“朗读宁波”活动的受众更是逾万人。

萌叔说，现在读书会管理着十多个微信群，每个群的性质都有所不同。读书会还搭建了自己的自媒体平台，每次读书会的内容都会被记录下来，整理成文后发到微信公众号上。为了在公号上发布图文，萌叔没少加班熬夜，有时累得趴下就不想动。后来，萌叔慢慢地从书友中寻找人才、发现人才，并把有特长的人聚集起来，成立了大家服务的团队。他的背后有一批爱读书的志愿者，负责活动策划和项目实施。

萌叔说，对于个人，读书是提高修养的最佳途径；对于城市，读书是营造文明和谐氛围的最佳方式。



# 一本书，一群人读了两年

记者　薛智谊　文/图

在明朝著名思想家王阳明的故乡宁波，有一个阳明学爱好者自行发起的民间读书组织——甬上阳明传习社。他们每星期在固定的场所固定的时间一起研读阳明心学经典，谈论最多的是“致良知”“事上磨”“立志”等话题。

2017年12月29日晚，月湖盛园汐源茶馆。一群人立身齐诵着一篇古文，气氛肃穆。他们都是甬上阳明传习社的“习友”，朗诵的是王阳明的一篇劝学文——《书中天阁勉诸生》。他们每周五晚都会来茶馆学习，可以说是阳明学的“铁粉”。为了支持他们学习，茶馆无偿提供包厢。

读毕，众人落座，领读的“习友”开始带领大家逐字逐句地研读《传习录》一书，读完一段，大家停下来，结合自己的工作、生活的实际，畅谈对经典中思想的理解，轮流分享读书的心得，然后再读下一段。

“学习需要这种仪式感。”甬上阳明传习社负责人徐龙军告诉记者，阳明思想博大精深，《传习录》自然难啃，但大家在一起学习能相互启发，理解起来就容易多了。大家兴致盎然，讨论起来唇枪舌剑却“相安无事”，因为都抱着“诚意”而来。

“世界待我以美，我们怎能不报之以正心诚意！”徐龙军说，无论刮风下雨，基本上每周他都会来，感觉在这里读书已成为生活的一部分。每一次研读活动都有人组织，他过来只有一个目的——学习。“每一次学习，我们都很认真，很投入。有激烈的争论，有畅快的表达。大家一起砥砺切磋，相互学习，共同进步。”他深有感受地说，一起读经典，好比是“用此岸的心灵，驰游远方”。

在金融行业工作的沙雷是传习社的发起人，说起成立的缘由，他说其实很简单。“两年前，我在读《传习录》，感觉很难懂，我想如果大家一起读，相互参悟，可能会更接近阳明学的本质，我就在一个微信群里发出了一起读书的倡议，没想到得到了群里7位朋友的响应。”沙雷说，2015年11月15日晚，第一次阳明心学的学习开始了。他们每人一卷《传习录》，逐字逐句地读。办法很笨，但他们心中是满满的诚意。渐渐地，学习的人越来越多，目前已经达到500多人，从原来的一周一班增加到每周三个班。参加的学习者中，有创业者、公司职员、企业管理人员、公务员、教师、律师等。

传习社前任社长陈立军告诉记者，传习社是一个以“知行合一、共致良知”为宗旨，研究和传播王阳明心学的民间公益文化社团，到目前为止已经成立两个年头了。为了方便不同区域的“习友”学习，传习社建立了三个学习点。一本《传习录》，他们已经读了两年，因为这本书是王阳明心学思想集大成的书。他们开始只读这本书，后来感觉阳明学思想与《论语》等儒家经典有密切的联系，于是又开了一个《论语》班。

阳明学是一门注重实践，注重生命体验的学问。读经典也不只是理解古人的思想，停留在书面上，更重要的是修身，用学到的道理去指导自己的行动，一点一滴地改变自己，提升自己。

徐龙军说，阳明学中讲得比较多的“知行合一”“立志”“事上磨”等，都是要人们在做事的过程中磨砺自己的心性。“我们提倡的并不是死读书，而是践行。”

读书带来的改变，有的潜移默化，有的却显而易见。习友“大象”告诉记者，他以前在家里做完饭后厨房弄得很乱，打扫也不干净，惹得妻子经常说他。“哪怕是小事情，也要有一种精益求精的工匠精神。”他笑称学了阳明学后，“连抹布也洗得干净多了”。

习友“阿鹏”在宁波开了一家茶叶店，他对《传习录》中的“人须在事上磨，方立得住，方能静亦定，动亦定”这句话感受最深。他告诉记者，有一段时间店里产品滞销，库存积压，资金占用，很烦躁，心定不下来。通过反思，他发现，因为一心想着做大生意，却没有认真了解市场需求，拍脑袋上产品，自然就会滞销。阿鹏说，急于求成或一遇困难就放弃都是“私欲”，需要时时省察克制，在“格物致知”上下功夫。