



心灵谷



雁庐清舍



前两年，欧美特别流行说“Work-Life Balance”这个词，而随着人们工作节奏的加快，生活压力的倍增，“工作生活平衡”的热潮也很快刮进了国内，“慢生活”渐渐走进都市人的视野。

慢生活，是一种旅行方式，却更是一种生活态度，一种积极、健康的心态，是对人生的一种高度自信。

现实生活，固然不可能让我们事事随心所愿，许多人不得不抱以坚持和无奈。千百年过去了，陶渊明诗中的“有良田美池桑竹之属，阡陌交通，鸡犬相闻”的种种仍为世人所向往，相信有不少人心怀无限憧憬。而时至今日，选择在某一段时光，寻一个理想的去处，过一过自己想要的慢生活，对大多数人来讲或许已算不上一件难事。

我曾经和爱人住过一间海边别墅，房子不算大，却温馨舒适，房间有超大的落地窗，清早有阳光轻吻我惺忪的睡眼；我去过那样一个地方，屋后有郁郁葱葱的小山，分分钟可以感受大自然的气息，门前有清澈的小河，河边种满了喜欢的花草；我如此羡慕朋友的“山居”生活，那里宁静安详，夏天可以约三两挚友畅谈品茗，冬天可以在温暖的屋子里看窗外“飞花”……

假如你或你身边的朋友曾与理想中的慢生活邂逅，一度停下脚步，不紧不慢地享受山川、河流、花朵、云霞，享受亲情、友情、爱情的美好，享受书本、艺术、美食的补给。假如有那么一个地方，可以让你体验到有别于当下的生活，让你的心随时随地在一个放松的状态里，有足够的空白盛放生活中的甘苦和奇妙。你不妨在我们的邮箱、QQ号中留下你的故事或联系方式，告知你所钟情的去处。我们将用文字和图片加以记录，让更多热爱生活、爱旅行的朋友共享你们的生活。

QQ: 3290267245

Email: 3290267245@qq.com



达人名片

苑威：宁波我享
乡旅文化发展有限公司
董事总经理

宁波市饭店业协
会民宿委员会发起人
之一



宁波地区 离退休人员限量领取六超老人鞋+保温壶

60岁以上人群可报名领取

■老人都爱啥样的鞋？

不少中老年人不知选什么鞋才舒服，鞋硬了磨脚，鞋头太尖挤脚，鞋沉了脚累，而双星六超鞋，受到很多老年朋友的喜爱，它又是如何做到的？

■鞋底 立体防滑设计 防滑好稳当

中老年人走路出行，安全第一。双星六超鞋，鞋底采用环保PU防滑材质，吸盘构造，抓地性强。即使湿滑、油渍地面也能稳稳当当，很稳很踏实。

■鞋跟 黄金厚度，柔软硬实

中老年人户外活动，老人脚跟不磨、鞋底不震，才舒服。六超鞋新型缓震胶鞋底，有效缓冲压力，减少膝盖的负担。

■鞋型 前加宽，后加高

老人的鞋要护脚趾，撑足弓，走路才不累！六超鞋，鞋前加宽，鞋背加高，脚趾脚面再不受挤压，不怕磨。足弓处贴合双脚，支撑足部肌肉，增加双脚平衡感。

■鞋面 防寒、透气双保障

春夏季节气温变幻莫测，早晚凉，正午闷，老人怕寒又怕捂。双星六超鞋，特设双层鞋面，应用空气流动原理，将鞋里浊气排出，双脚干爽舒适，早晚不寒。

■鞋质 环保PU、头层牛皮

鞋一轻，一身轻！六超鞋翻绒牛皮配合超轻面料轻巧防滑。方便的粘扣设计，不仅方便老人穿鞋，还能自由调节松紧，穿脱方便。

■双星大品牌，好看

老人穿鞋要讲究，六超鞋专业设计，酒红色动感时尚，灰色稳当大方。

旅游、车载、必备良品，旅行保温壶

1、旅行保温杯容量大。2、配备PP材

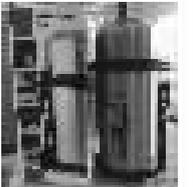
质提手，携带方便还不勒手。3、杯体采用304不锈钢材质，双层真空保温保冷。4、无尾真空焊接技术，健康环保，坚固耐用，柔韧性强，不易损坏。5、可放冰块，也可放热饮。

本次发放：

物资一：
六超老人鞋



物资二：
旅行保温壶



特别提醒：

1、所有领取人员必须是60岁以上退休人员，仅限本人领取，不能代领，每人1双，每户仅限2份；2、所有报名人员请携带身份证和退休证办理；3、所有领取人员请先到店报名登记姓名、电话、鞋码大小等信息，待鞋子到达后统一时间、地点、分批发放；4、所有领取人员请携带此报样办理报名，已经报过名领取过的谢绝再领；

报名时间：2018年1月5日至7日

(上午8:30—11:30,下午1:00—5:30)

咨询热线:0574-27905176

13186883007

地址:百丈东路787号包商大厦A1803

华人堂(宁波市公安局南临)乘车路线:3、

9、11、15、27、516、505、639、901、

912、111、180、117-1、108、117、131、

135、135-1、160、354、357、291、

356、513、753,朱雀社区,华侨城车站下