



B 陈盛, 43岁 医院任新生儿科主任
大女儿 16岁 小儿子3岁
工作时间 8:00—17:00, 一天工作9小时, 不包括不定期加班不准点下班

为了孩子休生养息, 努力提高业务水平

见到陈盛的时候, 她正忙着给急诊患儿看病。近期流感肆虐, 医院人满为患, 医生根本忙不过来。陈盛作为小儿科急诊班的一员, 那天晚上, 她忙到十点才回家。

在生小儿子前, 她毅然决然地从原来的医院辞职了。陈盛说, 公立医院的工作强度很大, 很辛苦。半天门诊, 少则要看30多个病人, 多则超过50个, 门诊后还要去住院部查房, 有时候忙到连上洗手间的时间都没有。如果产假后就面临如此忙乱的工作环境, 奶水基本就没了, 带孩子的质量也会下降。而孩子带不好, 也势必会反过来影响到工作。值得一提的是, 陈盛从原来的医院出来前, 已竞聘上了科室主任职位。

辞职后, 陈盛并没有选择全职, 而是在宁波一家月子中心上班。她说, 相较之前的工作, 在月子中心上班几乎没有压力, 轻松胜任, 可以有更多精力照顾孩子, 又能补贴家用。陈盛在那里工作的两年时间里, 接触了很多新晋妈妈, 和她们的聊天过程, 就是提升服务理念的过程。

陈盛说, 以前一心忙着工作, 根本没有时间去仔细想除了自身的业务水平外, 该如何更好地提供服务, 给身心痛苦、焦虑的患儿和家属带去一丝温暖。那段时间, 她仍保持着阅读业务类杂志、书籍的习惯, 不定期参加业务培训, 让自己的业务水平持续保持在一流状态。

因为有家人帮助陈盛一起照顾孩子, 所以在小儿子两岁断奶后, 她选择了重返职场。

现在的她, 是一家医院的新生儿科主任, 主要负责住院部查房工作, 根据孩子身体状况和检查决定当天的诊疗计划, 并参与高危宝宝的会诊和抢救。

如果说, 以前的陈盛是业务能手, 那现在的陈盛, 不仅是业务能手, 更是患儿和家属的避风港, 是她们在初为人父、初为人母这重要人生阶段中, 最信任、最依赖的人。

C 周琳燕, 40岁 私营企业
大女儿 12岁 小女儿5岁
工作时间 8:30—15:30,
一天工作7小时

培养大宝管小宝

周琳燕和丈夫经营着一家制造汽车LED灯的公司, 在她刚刚接手公司的部分线上工作不久, 妹妹却意外地到来了。考虑到公司处于上升阶段, 许多工作上的事情需要她亲力亲为, 所以妹妹出生后, 就请了阿姨带妹妹, 她和丈夫也把精力放在工作上, 给予妹妹的关心与呵护很少。她感觉一切都在各自的轨道上正常运转, 相安无事地度过了将近四年时间。

直到有一天早上, 周琳燕出门上班, 发现有重要的文件忘记拿了, 于是折返回家。还没出电梯门, 就听到了妹妹撕心裂肺的哭声, 走出电梯, 她看见阿姨站在门口, 门半开着, 屋内, 妹妹一个人趴在地上, 边哭边喊着“妈妈, 我要妈妈”。一问阿姨才知道, 因为妹妹不听话, 所以阿姨想吓唬吓唬她, 说妈妈不要她了。那一刻, 周琳燕真的心痛了。一个星期后, 她让阿姨回家了。

周琳燕在妹妹的事情之后, 逐步调整了自己的工作节奏, 把可以安排其他人做的事情全部交出去了, 突发事件和重要事情, 也都由孩子爸去处理。

现在, 周琳燕除了正常工作外, 每天负责接送两个女儿上学、放学, 给她们做饭, 带她们上兴趣班。周一到周日, 姐姐或妹妹每天晚上都有兴趣课和辅导班。说到做饭, 她提到一个细节。以前忙于工作, 家人经常在外面吃饭, 导致姐姐饮食不规整, 身体开始虚胖。从那之后, 就很少出去吃了。

看似陪伴孩子的时间只有早上和晚上, 却有许多高质量陪伴的时间碎片。比如在起床、吃饭、出门前、接送路上、晚上睡觉前这些时段, 周琳燕都会和俩姐妹沟通、交流, 孩子们也很乐意把学校里发生的趣事和妈妈分享。尤其是在接送她们的路上, 也是她们娘仨最开心的时候。

提到带孩子, 周琳燕神兮兮地提供了一个诀窍: 因为两姐妹年龄相差有点大, 从某种意义上来说, 姐姐完全有能力照顾妹妹了。有时候, 周琳燕想睡个懒觉, 想做点自己的事, 就会把妹妹交给姐姐。而姐姐一看可以像大人一样“管”着妹妹, 不亦乐乎地接下这个任务。周琳燕偷笑着说, 有时候感觉姐姐带妹妹, 比她带得还要好, 毕竟, 没有隔代的共处能力更强。妹妹的幼儿园手工作业, 也基本是姐姐帮忙完成的。

周琳燕说, 一天的生活看上去安排得妥妥当当, 好像也没什么可操心的。但就感觉时间都是争分夺秒的, 不允许浪费。她经常对俩姐妹说: “妈妈很努力, 你们也要努力, 我们一起努力。”

●记者手记

采访中, 职场二胎妈妈们都轻描淡写地诉说着职场生活的喜怒哀乐, 偶尔表现出来的焦虑, 也在提到孩子后烟消云散。

她们, 并不是真正意义上的女强人, 她们只是一直记得自己努力工作的初衷, 一次又一次地挑战着自己的承受底线, 一直在坚持着。

有一位妈妈说: “其实每个人的生活都不轻松, 都有要面对的这样那样的问题, 就看用什么心态来对待。除了工作, 除了家庭, 我们最需要的就是属于自己的时间。所以每天晚上等孩子们睡下后, 我就轻手轻脚地从床上爬出去, 做些自己的事情, 听听音乐, 看看书, 刷刷手机, 哪怕发呆也好。第二天, 满血复活。”

无论是全职还是职场中的妈妈们, 无论是已有二胎还是准备要二胎的妈妈们, 在为家庭, 为孩子, 为事业付出的时候, 不要忘记把焦点放在自己身上。这世界上, 优秀的人比比皆是, 你可以不是其中一个, 但在爱你的家人眼里, 你是独一无二的。

放下手上的一切, 和家人一起去享受一顿丰盛的晚餐吧, 去买几件漂亮的衣服吧, 去给疲惫的身体做个SPA吧, 独自躲在角落看本书吧, 来一个说走就走的旅行吧。