





当黄焖鸡米饭正式进军美国市场的时候,宁波女婿周桦的"@群主请客 酸菜鱼饭&面"(下面简称 群主请客) 却才刚刚起步。

今年1月5日,他和来自重庆的研发总厨彭彪在宁波天一商圈东鼓道负2楼美食广场,开出了第一家 面积只有25平米的店面。不到15天,已经拥有了20家合作店。这又不免让人充满了无限遐想,这位宁波 女婿开的店,能否成为超越黄焖鸡米饭的独角兽?上周六上午,周桦在本报举办的创业分享会上分享了自 己的创业经历和梦想。

创业过程并非一帆风顺

行政主厨,变成一名职业经理人,再到自己开饭店。 的荣光。 其间娶了一位宁波女孩,成为了宁波女婿。

周桦坦承,在创业这条路上他吃过不少苦头。

"可能每个厨师都不想按部就班,也可能是从小的 家庭环境影响了我,我的梦想始终是想要一家自己的 餐饮店,从未改变。"于是,在34岁的时候,他开启 了创业之路。

2009年,他与一个合伙人开了一家粤菜酒店,但因 为经验不足等问题,勉强维持两年以后,以失败告终。

2015年,周桦回乡祭祖时,应家中长辈要求,重

周桦今年38岁,是广东人,祖父辈都是餐饮人, 开"长年粥皇"。他吸取前面仓促开店的教训,经过仔 14岁进入餐饮行业,从后厨打杂做起,做到厨师长、 细调研,终于将第一家门店开在了宁波,欲重现祖先

> 作为"长年粥皇"的第三代传承人,周桦依然坚 守祖辈"用活米熬粥"和"真正现煮"的原则,将港 式餐饮的多道风味展现的淋漓尽致。仅一年时间,"长 年粥皇"就在宁波以及周边拥有了十六家分店。

> 在创建群主请客时,周桦发现,巴沙鱼这个食材 很适合做成正餐的快餐,如果研发多种口味,减少烹 饪时间, 无论堂食还是外卖都将会是非常大的市场。 现在"群主请客"的售价一份才26元左右,而且可供 两人使用,人均才15元左右。

目标是超越黄焖鸡米饭

"我们的目标是超越'黄焖鸡米饭'。"周桦目标清晰。 对此疑问,周桦详细地分析了"群主请客"的优势。

"群主请客"只需要3分钟就可以出餐,这背后无 论是在标准化方面,还是产品设计上,周桦可是下了

首先, 快餐, 必须突出"快"字, 所以"群主请 客"把酸菜、调料包的处理交给了工厂代加工,周桦 说,他们找的代工厂年产值15亿元以上,所有的料包 都是纯植物提炼,不含任何添加剂。所有的酸菜、调 料都是提前炒制好的,所有的腌制、保存都是采用标 准化流程, 节省时间又能提高效率。

而门店里的员工只需要做四个动作:放高汤、放料包、 放食材、出锅。真正做到了傻瓜式极简操作,一般新员工来

到店里,只需要培训1天就可以上手了,还节省人力成本。

那么,一盆鱼的毛利率达到65%是怎么得出来 的?周桦介绍说,主要是因为鱼。市面上普通草鱼的 定价在每公斤14元左右,而巴沙鱼却要每公斤28元, 但是极占优势的是,草鱼去皮去内脏后可食用的部分 只有原来的40%,也就是一公斤草鱼只有0.4公斤成 品,巴沙鱼却能做到几乎无损耗,无浪费。

另外,对于加盟商来说,投资何时赚回成本是最 关心的? 周桦给了我们一个详细的计算公式: 房租 6000元+3名店员的人工费12000元+水电费3000元 =21000元,再加上零零散散的维修费用大约能保持 在22000元,也就是说一天只要做1000多元就能回 本。"因此挑选开店地段很重要。"周桦说。





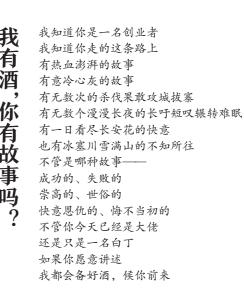
粉丝们现场见证3分钟出锅

上周六10点还不到,近30位有创业意向的读者 来到恒业大厦的4楼参加创业分享会活动。

当天活动现场,大家目不转睛地掐表计算,发现 完成一道"霸道总裁鱼"真真切切只用了3分钟。

现场还有一位女粉丝经过简单的指导亲身上阵, 也在短时间内做出了这道"霸道总裁鱼",并且当场 表示有加盟的意向。

互动交流热切的现场,好像让我们重温了好多年 前电影《食神争霸赛》,周星驰的台词还绕梁于耳, 现在用来形容这条鱼似乎再贴切不过,"从来没有试 过这么清新脱俗的感觉, 牛肉的鲜, 撒尿虾的甜, 混 在一起的味道,竟然比'老鼠斑'有过之而不及,正 如比我的初恋更加诗情画意,所谓'举头望明月,低 头思故乡',好诗!好诗啊!"



东南商报创业分享会,诚挚邀请各行各业的 创业者来分享创业故事。 东南商报有足够多的版面,等着你的故事。

可扫下面二维码联系"东南风"

第五期创业分享会预告

3000元起家到800万的年营业额。 看美女电商一路如何升级打怪

分享者:陈米粒 年龄:30岁

职业:米立风物创始人 经验分享:米粒创业分享

互动环节:读者提问交流

抽奖环节: 三件套木制杯垫10个 活动时间:1月27日(周六)上午10:00~11:30

地点:鄞州区宁东路901号宁波日报报业集团

报名方式:扫描右方东南商报客服微信号"东 南风"的二维码,加为好友,留言"分享会+姓名和 电话"即可。(客服工作时间:9:00~17:00)



陈米粒

一位美女淘宝店主,6年前,毅然从一家知名企业辞 职之后,3000元起家,创办米立风物淘宝店,经营家居 小器物,如今年营业额达到800万。

创业过程充满挑战,从一人身兼数职:店铺设计总 监,产品总监,模特,客服……到今天拥有10名员工, 米粒说: 自己电商创业的过程就是一路升级打怪。

米粒创业这一路遇到了哪些大小"怪兽"?

如何从众多淘宝店中突出重围,获得流量? 当年错过了淘宝的风口期,今天还有没有机会?

1月27日,陈米粒做客东南商报创业分享会现场, 给你一份电商创业业升级打怪的攻略。

翰林據院:鲁迅故里 安昌古镇——翰林旅院"夕阳乐舞"快乐之行

凛冽却阳光灿烂, 学员相约飞扬旅行 的翻轩骑楼。

社,向快乐出发,开始了鲁迅故里、安昌古镇一日游。 闹非凡。李雅萍老师还带来了女儿的喜糖,每人一份, 依河的长廊上,自然成了一道独特的风景。 分享她家喜事,分享快乐!

14日早上尽管寒风 屋,寿字台门,土谷祠,鲁迅笔下的风情园……

下午游安昌古镇。一个具有上千年历史的著名江 我们翰林旅院"夕 南水乡古镇。古镇保留完好,数里长的依河古街市, 阳乐舞"约30名 古色古香的店铺、民居,别具特色的作坊,错落有致

临水的长廊挂满了安昌腊肠、酱鸭、酱肉、鱼干、 一路上欢歌笑语,击鼓传花、猜谜语,朗诵等等热 风鹅等等,遇见了江南老底子的年味。一串串腊肠挂在

在安昌, 感受到了浓浓的江南民俗风情。热闹的水 鲁迅故里,一条窄窄的青石板路两边,粉墙黛瓦, 乡社戏,传统的手工酿酒,酿酱油,穿梭于小河中的乌

2018年1月 竹丝台门。从鲁迅祖居到鲁迅故居,从百味园到三味书 蓬小船,串串腊肠,裹粽子,扯白糖等等,体味到了一 幅幅喜庆祥和, 古老淳朴的水乡地方风情。

翰林学士招募继续火热进行中

院长——秦成维老师,浙江省特级教师、宁波市享受教授 级待遇中学高级教师。

报名电话: 87239143

报名地址: 宁波市海曙区大沙泥街88号飞扬旅游广场8楼 翰林旅院办公室(报名请携带1张2寸证件照和退休证)。



早春的沙家浜是什么模样?贾平凹先生在《沙家浜 记》中写道:"游了一次沙家浜,再也忘不了江南的这个古 镇,记住了这片可能是中国最干净的水和水中浩浩荡荡 的芦苇。"其实除了美丽的芦苇荡,沙家浜还有一片迷人

享一场花事 听一曲山歌 享一箪美食 2018去沙家浜蓝花海赴"早春之约"

的蓝花海,盛开在春天里,芳芬纯净,等你来赏。

候,在蓝花海里拍美美的照片,加入棒棒的主题活动吧!

沙家浜种植的二月蓝,在春光明媚之时,引得当地民 众相约踏青赏花。关于蓝花,也有一首动听的的《说起蓝 花故事长》,待到春来,在沙家浜听听蓝花歌,亲身感受 "二月里来百花开,阳澄湖边花似海,花海翻起层层浪,浪 花就是二月蓝"的意境。

以二月蓝染出的蓝印花布,也是水乡的特色之一。在沙 眼下虽是寒冬,但蓝花的种子却已悄然发芽,待到早春二 家浜,常常能看到摇船的阿姨,或唱歌的歌嫂,穿着蓝印花 月,蓝花竞相开放,将呈现出一场无与伦比的视觉盛宴。到时 布的衣衫,兜着蓝印花布的头巾,穿梭在蓝花海中。如果你 喜欢,也可以穿上水乡的服饰,在蓝花海中,玩一场COS秀!

二月蓝不仅可以赏,也是一种传统的乡间美食。一碗 二月蓝馄饨,一盘凉拌二月蓝.....沙家浜还有许多以二月 蓝为主角的美食,等你来品尝!

那么,2018,让我们来沙家浜赴一场蓝色的约会,不 见不散! 包 佳