



美联储维持利率不变 释放3月加息信号

美国联邦储备委员会1月31日宣布维持联邦基金利率目标区间1.25%至1.5%不变，但表示通胀率在2018年有望回升，暗示仍将保持渐进加息节奏。

美联储当天结束货币政策例会后发表声明说，自2017年12月以来，美国就业市场和经济活动继续保持稳健增长，失业率继续维持在低水平。美联储预计今年通胀率将回升，并在中期内实现2%的目标。声明强调，在美联储进一步缓慢收紧货币政策的同时，美国经济仍可保持温和增长，就业市场也有望保持稳健增长。

市场人士认为，美联储声明对通胀表态较为乐观，暗示美联储在3月份的货币政策例会上加息的可能性大幅提高。美联储去年12月公布的季度经济预测显示，美联储官员预计今年将加息3次。

本次会议是美联储主席珍妮特·耶伦主持的最后一次货币政策例会。耶伦的任期将于2月3日到期。杰罗姆·鲍威尔于2月3日接替耶伦担任美联储主席。鲍威尔预计于2月5日正式宣誓就职。

图：1月23日，美国国会参议院批准杰罗姆·鲍威尔担任下届美国联邦储备委员会主席。这是杰罗姆·鲍威尔在美国华盛顿白宫出席提名仪式的资料照片（2017年11月2日摄）。
据新华社



“末日之钟”被拨至 历史最高风险水平

由于全球面临多种风险，一个科学家组织25日把“末日之钟”拨快30秒，距离象征世界末日的午夜仅剩2分钟。这是“末日之钟”设立以来被拨至历史最高风险水平，此前在美国试爆第一颗氢弹后在1953年也曾调至这个水平。

美国《原子科学家公报》杂志负责管理“末日之钟”。该杂志负责人雷切尔·布朗森在一份声明中说，这次调整的主要原因是，2017年全球一些核武拥有者在进行军备竞赛，增加了发生事故和误判的可能性。此外还有气候变化等也是影响因素。

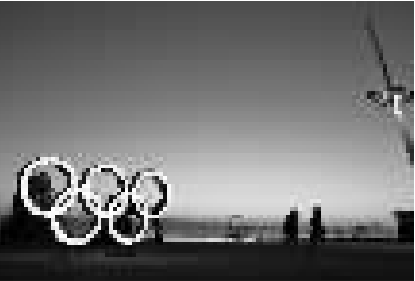
“末日之钟”由包括诺贝尔奖获得者在内的科学家和政策专家负责调整，指针越靠近午夜，表明人类文明所面临的威胁越大。1947年刚设立时指针设定在11时53分。此后多次调整，最接近午夜的是美国试爆第一颗氢弹后在1953年调至11时58分，离零点最远的是1991年冷战结束后的11时43分。

“末日之钟”上一次调整于2017年1月26日，指针也是被拨快30秒，调至距午夜2分30秒。

据新华社



韩国平昌玩转高科技 5G通信将迎奥运首秀



距离2018年平昌冬奥会正式拉开帷幕仅剩下半个月的时间，各个场馆设施进入最后的调试阶段。本届平昌冬奥会有五大目标，分别是“文化奥运会”“和平奥运会”“环境奥运会”“经济奥运会”和“ICT奥运会”。

其中，信息通信技术（ICT）作为平昌冬奥会力推的重头戏，在本届奥运会将主要涵盖五大方面内容：5G移动通信、人工智能、物联网、超高清电视直播和虚拟现实（VR）。本届冬奥会将通过这些高新技术，给观众带来前所未有的视听感受。

据KT公司技术人员介绍，平昌冬奥会使用的5G通信将主要应用于三个方面，分别是Sync View（同步视角）、Omni Point View（全景视角）和Time Slice（时间切片）。冬奥会期间，观众可以前往主要场馆周围的5G体验区，使用那里提供的5G终端设备进行体验。

“同步视角”让观众仿佛置身赛场、从运动员的第一视角来观看赛事直播。“全景视角”则是在越野滑雪赛道安装多个摄像机，每位参赛选手身上携带一枚芯片，使得比赛全程能够随时跟踪任一名选手的位置，切换该选手的环境画面。而“时间切片”主要应用于短道速滑和花样滑冰项目。赛场四周设有多台摄像机，可以对选手每时每刻的动作进行360度的切割、回放。
据新华社

细节决定健康 13个健康小细节经常被忽略

都说细节决定成败，这话用在我们的生活中再恰当不过了。如果说每天都跑步做瑜伽很难坚持下去，那么就试着做一些生活细节上的改变吧。

1、饭后不要立即吃水果；2、每次限量喝水；3、别在疲劳时喝咖啡、抽烟；4、中午也要刷牙；5、吃药期间一定要禁酒；6、一定要用温水洗脸；7、补钙能让睡眠变好；8、扔掉排毒药丸；9、坏情绪对人的损害可能大于病毒；10、不要放弃食物中的脂肪；11、不要赖床；12、不要临睡前才洗热水澡；13、吃点黑巧克力，对心脏有好处。

据新华社