

年关想裸辞?先想明白这些

记者 俞蓓苗

每到年关，都会出现一波跳槽离职高峰。根据前程无忧“2017年第二季度求职者跳槽意愿度调查”结果显示，有57%的网友上一次跳槽选择了“裸辞”。

是什么让超过半数的职场人都选择义无反顾地“裸辞”呢？有关调查显示，薪酬福利是大部分职场人“裸辞”的首要理由，而紧随其后的是公司制度不合理、职业倦怠、为找到更好工作而破釜沉舟等理由。不如看看记者身边的朋友“裸辞”之后发生哪些职场故事。

“裸辞”是指没有找好下家，直接辞职不干。

辞职后学习英语

“老板，我想辞职了，年后家里希望我回老家工作。”1993年出生的小燕在宁波的一家外贸公司上班。她上周刚拿到公司的年终奖就鼓起勇气向老板提出了辞职。

小燕告诉记者：“老板确实把很多事情都交给我一个人做，但是订单完成后，老板发的奖金又一视同仁。私人企业没有很好的规章制度。”自己的劳动不能得到同等的价值回报，造成小燕的心理失衡，让她想要辞职的念头更加坚定。

2016年小燕从宁波某大学毕业后，选择独自留在宁波打拼。刚毕业时，她为了找工作也没少吃苦头：“毕业的时候面试过不下30家公司，看着室友都陆续找到工作了，我当时也心急如焚。刚好有一家外贸公司招聘，虽然规模不大，但胜在专业对口，就留在宁波工作了。”

小燕告诉记者，月薪3000元左右，这一年半在宁波过得很艰苦。一个月的房租水电，至少在600到700之间，再加上其他的吃穿用度，几乎都是月光。小燕说这是她辞职的最现实的原因。

问及年后找工作有什么打算，小燕说：“之前工作都是重复的忙碌，我想利用辞职休息的这段时间，报个班好好提升一下英语，充实一下自己。之后再开始慢慢找新工作。”



创业失败重返老东家

1991年出生的小许去年裸辞后，开始创业。他凭着多年外贸业务员的经验，和朋友合伙开了一家小型的外贸公司。

但当他真正开始运营公司的时候，发现自己的管理能力、财务知识、采购知识等还是存在很大的欠缺。小许说：“创业一年不到，我最大的感悟是理想和现实还是有差距的。以前是业务员只要做好业务就行了，现在自己创业就要学习管理。我的能力还是够不上运营一家公司吧。”

小许结束创业，重新申请回到原来的外贸公司，人事经理对他的申请进行多方评估后，同意他回来。问及原因，人事经理说，小许在离职时候给他留下了比较好印象。

在人事经理看来，小许当时提前跟自己部门领导和人事经理沟通自己的离职打算，并且有合理的原因，妥善交接工作，耐心等待团队的组建完善，帮忙培养新员工，留给企业足够长的缓冲时间。不是像一般员工那样提完离职就急着要走，全然抛下自己手上的工作，也不顾团队所处的困境。

“离开岗位的姿势一定要优雅，因为你真的不知道自己会不会有朝一日又想回老东家。”小许分析说：“就算不是入职原东家也是一样的道理，外贸圈子就那么点大，入职新公司也会有背景调查，或者如果你求职的公司和原公司有业务往来，以后也会经常碰见。”



“其实在有些辞职者看来，那些一定要‘裸辞’的情况，其实并没有到达最坏的境地，还有转圜的余地。”资深人力资源专家，宁波普瑞均胜汽车电子有限公司人力资源总监胡则建议，在求职者决定“裸辞”前，最好先想明白以下5个问题：

1、有没有和上司探讨过你的职业困惑？

像小燕身在异乡生活成本高收入低，可以直接和老板沟通，开诚布公地说出自己的经济压力，包括她提出的为什么她做得多却和同事拿得一样的问题。或许其他同事也在别的工作上付出了努力呢？或许只是小燕没有看到。这些都可以和老板进行沟通。我相信任何一个好老板，都会乐于帮助员工分析工作状况、规划成长以及提升能力。

2、能不能再坚持一会儿？

职场上最忌讳的就是情绪化辞职，被老板责备而感到心里委屈，工作中稍有不顺就走。其实你不管走到哪里都要与不同的同事、老板相处，要学会适应团队。

负面情绪难以控制时，你不妨反过来想，老板很关注你，对你委以重任，让你倍感压力。但压力是和能力对应的，同样的任务，能力强了，就会觉得很轻松；能力不够，才会觉得压力大。你可以将它视作提升自己能力的机会。你在辞职之前，问问自己能不能再坚持一会儿，说不定职场危机就变转机了。

3、你有没有足够的资金支撑到你找到下一份工作？

辞职前，你要考虑到自己将会进入“收入空窗期”。没找好下家情况下的“裸辞”至少准备6个月的工资！

4、有没有清晰的新目标指引你的辞职之路？

像小燕她辞职是想利用时间学习英语，也是一个新目标。

作为HR，只要求职者的履历中出现“职业空白期”，我都会掂量再三，评估求职者能否马上投入到新的工作当中去。所以即便是裸辞，也要有清晰的新目标或新规划，充分利用好这段空白期提高自己的职业技能水平，以减少企业在招聘你时的顾虑。

5、你会调整心态吗？

裸辞之前都要有心理准备，因为心仪的工作也许并不像自己预想中那么容易找。这时更不能自乱阵脚，需要随时调整心态。哪怕你经济宽裕，裸辞准备金充足，也需要寻找到自己人生的意义和目标。

那些在『裸辞』边徘徊的人得先想明白这些问题