

踏雪寻禅

记者 崔凌琳

玉树琼花，冰凌挂枝，霓裳翩跹，起舞弄影……如果条件允许，是否有人愿意在这样的天，寻一处舒适的山野住下，围炉煮酒，看窗外雪花漫，看檐下冰柱悬，看低矮的屋顶上白雪皑皑，山间田头的枯叶被安详地深埋，静静感受山里人家生活上的留白，然后，还自己最好的状态？一定会有！

几天前，龙观乡南坑村的龙观禅那便迎来了这样的朋友。

深夜十一光点的光景，禅那主人戴如希丹意外收到朋友圈一位陌生友人的微信：“姐姐，你在吗？”

还没等戴如希丹反映回复，那人又问：“禅那现在有房间可以订吗？”

门外静悄悄地下着南方难得一见的雪，远山、庭院眼见着就要被白雪覆盖。尽管房间有，出于雪天上山路滑的安全考虑，主人并不建议客人此刻来访。“然而，那位朋友很坚决，并在凌晨1点多安全到达禅那”戴如希丹说，“禅那开业半年以来，尽管已接待过全国各地的住客，却第一次迎来这么特殊的客人，那一晚，我颇有些感动，不禁将主人房让给了那位朋友……”

究竟是什么吸引人如此迫切地想要靠近呢？首先，必是禅那本身；或许，也因为下雪；又或者，还有当时像雪花一般急于落在禅那那样静谧、舒适的山间的心情。

一席山水在怀，自然定心；满室禅意于居，自然静虑；要将性情寓于这篇超脱尘世的平和安静……那，便是禅那之意义所在。



走进禅那—— 龙观禅那主人：戴如希丹

龙观禅那，那是一个极具东方传统山水民居风貌，又融入了诸多现代国际休闲旅游生活元素的禅意生活空间。从龙观乡南坑村徒步缘溪而上，蜿蜒之中藏满了蓝天、白云、青山、绿树、古桥、彩石……移步易景，一路放空心灵。停下来，便是禅那。背靠青山，临溪而延，大小、深浅不一的山石紧密地堆砌成不高不矮的围墙，在远离尘嚣的山水之间，精心包裹出一方素雅而不失灵动的天地。透过灰砖黑瓦以及精致石刻编织石门，你可以看春日色彩缤纷，夏时草木葱茏，秋季丹桂飘香，冬日落雪缠绵。

走进禅那，齐人高的天然竹竿，串成一排排篱笆，巧妙地将禅那划分为一个个独立又私密的小庭院，与周遭的竹林遥相辉映，相得益彰；那里的每个厅室，都配备巨大的落地窗，可以坐观山水，听纺织娘的独奏演唱，即使在卫生间，转头都能看到那天然的石头与树根；每个小庭院都被不同的植物营造出不同的风格，写满了与主人有关的故事。

“‘禅那’是梵语，意为‘平静祥和’。静即定，虑即慧，定慧均等之妙体曰——‘禅那’。”主人戴如希丹这样向记者介绍。这是一个一如禅那一般自然、脱俗的女子，一身黑色棉服亦不失优雅，一张红色披肩，恰到好处地映衬出她乐观、豁达的心境和随意、洒脱的生活态度。她强调，“我所阐释的禅不是佛禅，而是生活禅，每个人的生活方式都是一种生活禅。比如，雪天的禅那，最是温柔，也越发让人觉得温暖，此时此刻，暂离都市的繁华，在田野山间围着壁炉，喝着茶，看着雪景，甚至和亲人、挚友们在雪地里品着烤全羊，生活自然就静了下来……”

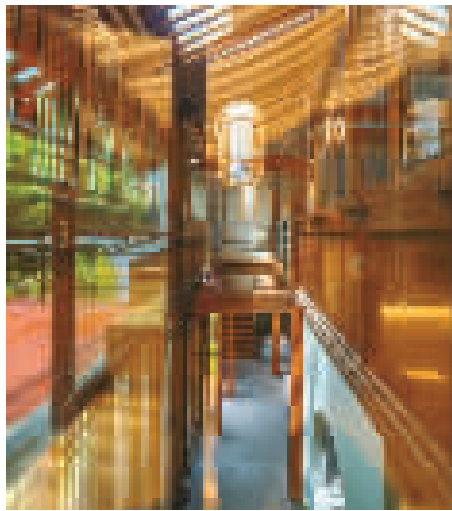
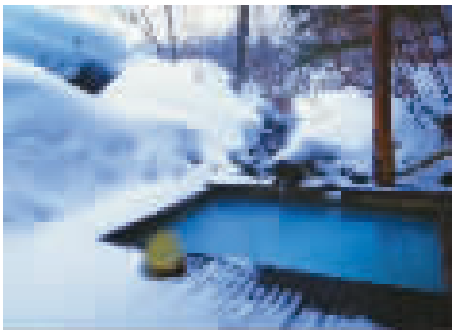
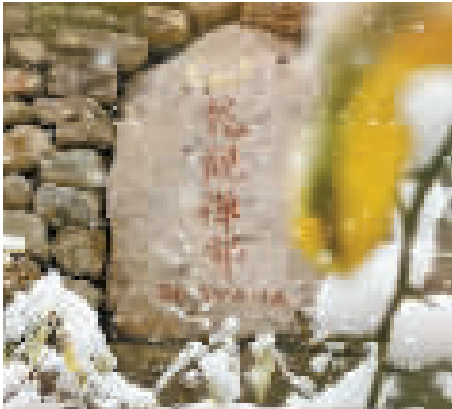
谁曾想，原本沿公路散布，早已摇摇欲坠的数十间破旧小屋，如今成了人们理想中高雅、舒适的温暖憩所；谁曾想，曾经只是戴如希丹和她的一众志同道合好友心中美好幻想中的生活方式，如今已在被越来越多人体验和共享，甚至认同和点赞。

没错，从一张图纸到打造出超凡脱俗的禅那，戴如希丹花了整整三年的时间。这三年，她凡事亲历亲为，做过水电工、油漆工、泥工，写过文案，也倒过垃圾；这三年，她走遍了龙观当地的老院子，把一堆堆旧石头、旧木条搬到了禅那，设计师一起构思，和工匠们一起堆砌，带着温度，存着情怀；这三年，淡去浮华，返璞归真，她终于将禅那以最恰当的姿态融入到青山绿水中，带给人们的，是既“野”又“静”，源于自然，而又高于自然的生活体验；这三年，她说她自己起码老了七八岁，然而她不以为然，她将这份历练珍藏于心，报之以满足的笑容，让她和她的禅那变得更加美丽。

而戴如希丹与龙观禅那的缘，其实早在童年时代就已结下。



寻禅 踏雪



龙观是戴如希丹的家乡，眼前这个优雅、从容的女子，原是个土生土长的山野孩子，打小跟男孩子一块儿长大，还爱爬到墙头去看隔壁家的院子。读中学的时候，每每经过那个叫做小灵峰的地方，都需要从自行车上下来，推着车步行20分钟。她当时就想，等有钱了，一定把那里给铲平……没事的时候，她会对着龙观满山的竹林发呆，风一吹，无数个春夏秋冬过去，那竹子一摇一晃，她就长成了二十几岁的姑娘。而这个看上去如此恬淡、安静的姑娘，骨子里却充满着热情和执着的秉性。生于山间，她自小向往城市生活，于是，毅然选择离开家乡，孤身打拼。从此，甬剧舞台便成了她收获得失，感悟人生的中心。

“看起来，戏剧与我现在致力的民宿事业相距甚远，然而20多年的戏剧演员生涯不仅练就了我的舞台把控能力、表现力，更培养了我的审美眼光和艺术追求，我又酷爱旅游，这些年，和我的家人全世界各地游走，每每驻足，都会选择舒适、个性的憩所，于是，便有了打造一间理想所在，去活成自己想要的样子，甚至通过那里，将自己的生活态度分享给更多人的大胆想法。”

戴如希丹的回归与最初的离开一样果敢与坚定。

三年，对于一砖一瓦修葺理想家园的她来说可谓漫长。所幸的是，如今的禅那，终以完美的姿态融入了她心心念念的家乡，平凡的山水民居中，随处可见清新、雅致、别出心裁的设计；天然的材料，一经精心的组合雕琢，便成了满眼的艺术作品，山水间隐着一分禅心，尘世里呈现一处雅韵。

雕刻着时代印记的摆件、精心定制的家具、全屋地暖、中央空调、智能卫浴，还有主人引以为傲的能够带给住客最舒适体验的价值3万多元一张的进口居家式床垫，阳光、健康、热爱生活的年轻管家和专业、贴心的管家服务……这一切对于戴如希丹来说，都不是噱头，而是她对禅那的基本要求。“理想的憩所势必要讲求体验感的”她说：“当然，既说到生活，禅那更是个家。”

作为主人的她，不仅常常在那里住，更会亲自打理院子，在院中种上钟爱的花草。而乡里乡亲种上的新鲜时蔬瓜果，更成为所有禅那住客口中最难能可贵的美味。

就在上周，戴如希丹的龙观禅那从浙江省众多民宿中脱颖而出，赢得了“白金宿”殊荣，成为全省仅有的六家最高级别民宿之一。她当即在朋友圈里这样记录：禅那走出了第一步……是的，对自己、对生活颇有要求的她，时刻不忘用生活理想和生活方式自我放空，自我修整。“贾平凹先生说：当你五十岁的时候，你会明白人的一生其实干不了几件事情，而且所干的事情都是在寻找自己的位置。想到这里，我觉得自己很幸运，也很幸福。在有限的年岁里，完善自己，充裕人生，是我每一天要努力去做的”。戴如希丹说，“其实，我也用这样的方式潜移默化地影响着我的孩子，我会告诉她，‘妈妈现在正在做好自己，你也要做好自己’……”

而对于禅那，戴如希丹一如对待孩子一般。最近，她又忙开了，忙着为禅那再添一道华丽景致——打造宁波地区独一无二的日式温泉泡池。她告诉记者：“最快今年春节后，来禅那的客人就可以同时享受到有文化、有意境、有格调的温泉，那些奔走拼搏的都市疲惫客，亦或是和我有着同样生活理念的朋友，在禅那，他们享受、思考、冥想的同时，可以在冒着热气的汤泉中，彻底解掉所有的疲乏，微笑着生活。”

白金宿

根据浙江省旅游局发布的《民宿的基本要求与评价》，浙江省旅游局从民宿的管理现状、设计理念、在地文化融合、一三产业融合、带动就业、农民增收等维度对多家民宿进行考察。在暗访、集中评审、现场检查、公示等工作后，对浙江省民宿进行了“白金级、金宿级、银宿级”的划分。戴如希丹的龙观禅那成为全省仅有的六家最高级别民宿之一，也是宁波市唯一一家人围白金宿的民宿。



征集令

慢生活，是一种旅行方式，却更是一种生活态度，一种积极、健康的心态，是对人生的一种高度自信。

现实生活，固然不可能让我们事事随心所欲，许多人不得不抱以坚持和无奈。千百年过去了，陶渊明诗中的“有良田美池桑竹之属，阡陌交通，鸡犬相闻”的种种仍为世人所向往，相信有不少人心怀无限憧憬。

而时至今日，选择在某一段时光，寻一个理想的去处，过一过自己想要的慢生活，对大多数人来讲或许已算不上是一件难事。

我曾经和爱人住过一间海边别墅，房子不算大，却温馨舒适，房间有超大的落地窗，清早有阳光轻吻我惺忪的睡眠；我去过那样一个地方，屋后有郁郁葱葱的小山，分分钟可以感受大自然的气息，门前有清澈的小河，河边种满了喜欢的花草；我如此羡慕朋友的“山居”生活，那里宁静安详，夏天可以约三两挚友畅谈品茗，冬天可以在温暖的屋子里看窗外“飞花”……

假如你或你身边的朋友曾与理想中的慢生活邂逅，假如有那么一个地方，可以让你体验到有别于当下的生活，让你的心随时随地在一个放松的状态里，有足够的空白盛放生活中的甘苦和奇妙。欢迎您留言或来信推荐，我们将用文字和图片加以记录，让更多爱生活、爱旅行的朋友共享。

QQ: 3290267245
Email: 3290267245@qq.com