

你点我访，赛车手、军人的一天怎么过？

记者 俞蓓苗

“三百六十行，行行出状元。”每一行作息如何？工作内容又有哪些？你点我访，记者带你走进最想了解的职业。本期我们为读者介绍赛车手、军人两个职业人一天的工作状态，看看他们身上都有哪些职业习惯？

赛车手：刺激辉煌的背后是枯燥的训练

韩魏

一个中国越野赛车圈如雷贯耳的名字。他在2015-2016年连续获得两届环塔拉力赛冠军，更是在2016丝绸之路国际拉力赛中刷新了中国车手在重大国际拉力赛事中的最好名次，被同行誉为“中国车王”。

蜿蜒的赛道，韩魏戴上头盔和手套，手握方向盘，一踩油门，发动机的轰鸣声像一首豪迈的歌，那一刻他真正释放了自己。



第一次掉进河里，却对赛车一玩倾心

赛车是一项需要投入精力和体力的运动。普通人平时开车四五小时便觉得疲惫，而韩魏在沙漠、高温、寒冷等恶劣环境中，仍让自己保持精神高度集中，不仅靠坚韧的勇气和顽强的斗志，更多是靠日复一日枯燥的训练和汗流浹背的坚持。

越野拉力赛中，体能消耗较大。韩魏在日常的训练中，着重加强自己手臂与腿部的力量。所以韩魏每天早上早起都会先跑步再游泳：“每天几小时的有氧运动，我已经很习惯这样的训练强度。”

2007年南北湖挑战赛，他和好友张文选相约去赛道，本来只是好奇围观。结果到了现场按捺不住心头骚动就报名了，张文选做车手，韩魏当领航。赛道不长，他们一路疾驰向前，阴差阳错开到了“断头路”。结果连人带车一起跳进了河里。

换作他人，头一次赛车就九死一生，怕是再也不敢碰赛车了。但韩魏却在惊险的刺激中，对“赛车”一玩倾心。比赛完后，他立马买了辆三菱车改装成赛车，赶上赛车培训班开课，他和张文选都去报名学习。2007年6月韩魏就拿到了赛照。

与大部分赛车圈的菜鸟一样，改了赛车、考了赛照，就开始了马不停蹄的赛车比赛生涯。

“从喜欢赛车到成为职业赛车手，其实每一个职业车手的成长历程都是充满心酸和坎坷，国内很难有一些大车队选拔任用，所以必须靠自己点滴积累和努力。”韩魏说：“当然我是幸运，遇上我的好同学乔晓华，他从我新秀组开始支持直到现在。”而韩魏也拼尽全力为乔晓华的企业力伴赢得荣誉。

在沙漠中翻车，稳住心态拿下第一

韩魏就这样一步一步朝职业赛车手进发了。为了取得好成绩，韩魏曾经独自一个人进沙漠练习，遭遇陷车时奋力挖沙。特别累的时候，他就躺车底下休息一会儿。

就是凭着这股子努力和天赋，韩魏2010年获得了全国汽车场地越野锦标赛、中国汽车拉力锦标赛双料年度冠军。2012年他豪取场地越野锦标赛/长距离越野赛个人与车队双冠王。2014年再度夺得场地越野赛年度总冠军与长距离越野赛汽油组车队总冠军。2015年中国越野系列赛年度总冠军。2016年他荣获中国汽车摩托车运动联合会评定的金香槟车手奖，媒体和同行誉为“中国车王”。

他拿奖无数，唯一一件事让他印象深刻：“2015年的环塔拉力赛。”

环塔拉力赛是个什么样的比赛？2011年起，环塔拉力赛已正式升级成为国际级赛事，是亚洲第一、国内最大的汽车、摩托车、卡车同场竞技的权威品牌

越野国际赛事。荒芜的沙漠、复杂的地形、壮丽的景观和未来的不可预知性，都是对赛车手耐力和赛车技术的考验。

2015年的环塔拉力赛中，韩魏经过一段酣畅淋漓的冲沙，他的车腾空翻了起来，他经历了梦魇般的翻车。当时沙漠地表温度极高，韩魏整个人都快被“蒸熟”了，中暑之后才有了翻车失误。

但万幸的是，赛车是三百六十度翻正，他才得以继续行驶。车窗震碎了，玻璃碎片残留在车窗上，不时会飞到他脸上，脸上疼得厉害。他只好停下车，将玻璃碎片处理干净，因为材质特殊，总共花费了20分钟左右。

没有了挡风玻璃，韩魏的赛车就像“敞篷车”一样。随着超车的加速，沙子像子弹一样在脸上，疼得让人龇牙咧嘴。韩魏却顾不得这么多了。

一次次深踩油门，一次次最佳超车，一次次轰尘转弯，一次次热血沸腾。“现在不是有句话说，稳住我们能赢。”韩魏确实稳到终点，赢得漂亮，他比第二名领先了将近4个小时。

更令人难以置信的是，2016年的环塔拉力赛，韩魏比第二名领先6个半小时。自此赛车圈就流传着这样一句话：“谁敢横戈跃马，唯有韩大将军。”

常胜秘诀是老婆大人

“韩大将军”的常胜秘诀在于比别人多了一道“护身符”——韩太。韩魏每次有大型比赛，出门必带的就是：老婆、头盔、赛服、赛鞋……

大型比赛的后勤工作都是韩太一手操持。在国外比赛时，韩魏吃不惯外国菜。但只要韩太在，她就会下厨做清蒸皮皮虾、螃蟹，很快将韩魏的胃口打开。吃好睡好让韩魏参加比赛的反应更快，发挥也就更好了。

韩魏的女儿恬恬也很喜欢看赛车比赛，一放假就会看爸爸比赛。2017年丝绸之路拉力赛。韩魏第一次对标中国队，站在这个世界领奖台的位置上拿了第三。当时央视的记者问恬恬，爸爸拿到好成绩，女儿有什么感想。当时恬恬才9岁，就自豪地在直播中对着全国观众说：“我爸爸为祖国争光了。”当时韩魏百感交集。

韩魏35岁开始进入越野赛车圈，在他看来并不算晚。他说：“因为年轻时容易冲动，不够厚积薄发。”韩魏说：“像‘达喀尔先生’彼得汉塞尔今年53岁了，照样能夺冠。我个人认为四十岁到五十岁是越野赛车的黄金年龄。如今达喀尔比赛中，最年长的选手今年77岁。以我对赛车的热爱，我想我坚持到60多岁没问题。”

韩魏还有一个小小理想就是让更多的人接触汽车运动：“不要因为资金原因隔离一些具有天赋的赛车手在赛场外。”为此，韩魏研发了一款10万元以内的沙漠越野车，能够让普通人也能拥有自己的赛车。该款赛车预计今年三月底上市，量产后可达到上万台。

韩魏说最想了解军人，他这辈子最遗憾的事情就是当初没有成为职业军人，守护一方安宁。

