

从民间走来的中医肿瘤名家孙彩珍： 三十年只做一件事并不难 但要把这件事做好做出影响力,那就不容易了

“孙院长,我是从上海赶过来的,之前肝癌做了手术,朋友介绍过来找你,想吃吃你配的中药。”5月6日一早,上海人毕女士赶上最早一班高铁来到杭州,直奔浙江展览馆。她此行目的,是要找杭州种福堂中医医院的孙彩珍院长,让她帮忙把把脉。

5月5日-6日,由浙江省健康产业研究会主办的中华中医药创新文化展在浙江展览馆开展专家义诊活动。两天时间,杭州种福堂中医医院孙彩珍院长义诊了100多个癌症、肝硬化患者。有来自省内各个地方的,也有像毕女士这样从外地专程赶来的。

15年前,孙彩珍院长从东阳来到省会杭州开设杭州艾克中医肿瘤门诊部,当时很多人怀疑在名医林立的杭城她能否找到自己的立足之地。后来杭州患者慢慢接纳她,信任一点一滴建立起来。如今,除了杭城患者,近的像宁波、温州、绍兴等地患者,远的像上海、江苏、安徽等地患者,都前来找她看病。

杭州种福堂中医医院也经上级部门批准准予执业,将于近期开业接诊,并具备接收住院病人条件。

孙院长这一生注定和肿瘤杠上了。她说,这是命。从事中医治疗肿瘤近30年,看过的肿瘤病人毛估估有40万余人次。一个人三十年只做一件事也许并不难,但要把这件事做好,做到有影响力,尤其是在中医治肿瘤这条布满荆棘的道路上,闯出一条独特肿瘤治疗之路,这就不容易做到。

记者 毛雷君

从小泡在中药堆里长大

孙彩珍出生于金华磐安县方前镇陈岙村,是个中药材之乡。一方水土养育一方人,很小的时候,孙彩珍就认识好几十种草药。

读小学了,学校在村里的祠堂,天井后面有间房,专门用来堆草药。学校没钱,上课用的粉笔铅笔本子,需要大家上山采草药换。每年春秋两季,孙彩珍就会和同学们一起背着背篓上山采药。半夏、前胡、金钱草、鱼腥草、山楂、覆盆子,这是她对草药的初体验。

家里人有小病小痛,也都是自己采草药解决。拉肚子了,就煎点凤尾草水喝;发烧了,就吃点金钱草、蒲公英;小便热淋了,就吃点车前草。

那时,她的堂兄是村里的郎中,不上课的时候,她会跟在堂兄屁股后面,看他搭脉看病,帮他配药。

最终能走上中医这条路,是因为父亲的一场大病。

1992年年初,孙彩珍的父亲被确诊肝癌晚期。从开始怀疑到确诊,短短十几天,父亲已经衰弱得非常厉害,而且腹水多得如十月怀胎。最初是走着去医院的,后来坐黄包车,到确诊的时候,已经是需要推着平板车去了。

面对医院的“好心劝退”,家人不甘心,父亲才58岁。

当时25岁的孙彩珍,找到堂兄过来给父亲看病,吃了二贴药,未见起色。

看着父亲越来越痛苦,孙彩珍和家人里决定冒险,敲定了一个方子。当时心里真的没底,就怕父亲喝下后,就去了。

过了一天,父亲没事,但到了晚上,又出现肚子胀,兄妹俩赶紧再去抓药。

后来,主方不变,其他中药一直视情况增减,没力气了加龟板,睡眠不好了,加夜交藤。父亲一点点好转,三个月后居然能起身行动了,服药7个月,康复了。到后来,又重新做起了烟丝生意。生病后生意停了,病好后再去,那些人都觉得不可思议。

后来,家里就成了诊所。

从开始的一天几个,到十几个,到后来他们一天要看50个病人,这已经像打仗一样了,经常看到凌晨两三点。他们是搭脉、开方、手杆秤称药一条龙服务,忙得没有间隙。家里也拥挤不堪,楼梯上都堵满了人。孙彩珍兄妹也只好辞职了。

孙彩珍一边给病人看病,一边苦读医书,几年后拿到了浙江省中医学院(现更名为浙江中医药大学)成教学院毕业文凭和执业中医师证书。

2003年,他们在杭州开了艾克(种福堂)中医肿瘤门诊部,2018年又设立了杭州种福堂中医医院,许多老病人一路跟随。

坚定的“祛邪”派

2004年,当时一年的门诊量已经超过4万人次。病人来自全省各地,很多是病人介绍病人来的。

到现在,没有仔细统计,孙彩珍看过的病人,毛估估有40万人次了。

很多康复病人,夸孙彩珍是“再生父母”,孙彩珍却说,这世上没有什么神医,都是下苦功夫琢磨得来的。

孙彩珍最想感谢的是病人和家属,看了近30年肿瘤,她也经历过无数的失败和挫折,很多经验和教训是用病人的生命换来的。

为治肿瘤,孙彩珍去考察研究了国内各种用中医方法治疗肿瘤的门诊部和医院,在研究中,她发现,扶正祛邪法、以毒攻毒法都各有优点和局限。

经过反复验证后,对于治疗肿瘤,孙彩珍慢慢形成了自成一套的方法:解郁、通络、软坚、排毒。

孙彩珍说,历来中医治病,是扶正还是祛邪,意见总是不统一。许多肿瘤一发现就已经到了晚期,此时应该攻邪为主还是扶正为主,确实也不好回答。

为了求稳,“宁可误补、不可误攻”的思想有;“扶正、攻邪两不耽误”的有;“扶正即是祛邪”的也有。

孙彩珍是坚定的“祛邪”派。

“肿瘤是癌毒高度集中之处,就像是一座顽固的堡垒,堡垒不能攻破,就谈不上治疗肿瘤,更谈不上清扫体内的癌毒。所以我们常常用比较猛烈的手段,来祛除病人体内的邪气。我们发现,肺、肝、胃、大肠、妇科等肿瘤,跟气滞有关。气滞致病,就要解郁。肿瘤病人体内有癌毒,有瘀血、毒火、痰湿、食积停滞,所以我认为要立足于祛邪为主。”

“此时若大补,你补下去的东西,肿瘤可能吸收得更多。打个比方,100元的补药,身体可能只吸收30元,70元可能是被肿瘤吸收了。用得不好,人参也是毒药。就像是疮,如果疮未溃之前就用人参等补药,不仅疮不好转,反而会出现毒不外出,反向内攻,出现发热等危象。古训讲人参杀人,还是有道理的。肿瘤切不可妄补。”

孙彩珍主张饿着肿瘤,如果要补也选龟板、野生紫灵芝等,让肿瘤补而不滞。

有时候,面对随时都可能离世的严重病人,孙彩珍内心也很复杂。如果想求个太平,给他开一点调补的药,即使治不好,家属也不会埋怨。但如果对这样虚弱的身体还要采取大剂攻下法,一方面不容易被家属理解,另一方面确实要冒比较大的风险。



▲中华中医药学会肿瘤分会常委、杭州种福堂中医医院院长 孙彩珍

有着近30年的肿瘤治疗经验,孙彩珍认为,只要掌握好分寸,大剂攻下法可能就把病人从死亡线上拉回来了。当然了,中药讲究因人而异,不是所有的肿瘤、不是所有病人都适合大剂攻下法。临床会区分是否因病致虚,还是因为手术、放疗化疗后致虚。如果因病致虚祛邪后邪去正气自然就恢复了,如果因为治疗引起会适当加点补虚药,不会千篇一律的。

得了肿瘤 建议中医中药早点介入

门诊中,孙彩珍经常碰到患者过来,第一句话问,得了肿瘤我该怎么办?

这个时候,孙彩珍往往会劝慰患者,并提出自己的建议:中西医综合治疗。

早期适合手术的,可以先考虑手术;中晚期的病人,有些放疗化疗确有疗效的也建议选用,如鼻咽癌、宫颈癌放疗比较好,白血病、淋巴瘤化疗比较好,但放疗、化疗后容易出现恶心、呕吐、胃口不开,有些还会口干、乏力,白细胞、血色素、血小板下降等问题用中药治疗可以缓解症状增加疗效,出现1+1>2效果。非小细胞肺癌靶向药物有些人效果不错,但皮疹、腹泻等副作用大也容易耐药,中药可以减轻副作用延缓耐药。

手术、放疗化疗等抗肿瘤治疗手段会影响患者正常生理功能,抗肿瘤药物的使用会加重人体肝脏、肾脏负担,同时出现的各种毒副反应也不利于提高疗效和恢复机能。这个时候,中医中药早点介入,才能事半功倍。不要等到病情非常严重甚至已经滴水不进、被大医院拒收了,再来看中医。

再一个,孙彩珍想特别跟肿瘤患者说,现在肿瘤治疗的难度要比以前大多了,病人耐不下性子,指标高一点就慌了,千里迢迢跑老远的地方去看病,结果症状不但没减轻,反而更加严重了。还有一些患者,药吃到一半,感觉身体状况不错,就停药了,吃各种保健品,结果又加重了病情。

还有一点,孙彩珍提醒肿瘤患者,不要乱吃偏方。

“有的偏方只有四五味药就号称能治百病,这些往往都是猛药。或许真治好过几个人,但肯定不是很多人。每个人体质不同,药的耐受性也不一样,乱吃反而会出事。我们对待同样的肿瘤病人,用的药也是不一样的,在主方差不多的基础上,会根据每个人的体质做增减。”

不但要医人 更要医心

孙彩珍院长的微信群里,有一个特殊的群体,里面的成员都是癌症康复病人。他们中,有些是生存15年以上的“抗癌明星”,也有5年以下的“种子选手”。

他们自发组建了癌症康复俱乐部,定期举办活动,抗癌明星们结对帮助新伙伴,用乐观的心态鼓励大家战胜癌魔。

“应对肿瘤,心态很重要。我们很支持这样的俱乐部和活动形式,每年,我们都会免费组织康复病人去各个山清水秀的地方度假,交流抗癌经验。对于癌症患者来说,榜样的力量是很强大的。”孙彩珍院长说。

找孙彩珍看病的肿瘤患者,大多都是癌症中晚期,在经历了手术、放疗、化疗等后,由于种种原因放弃或“被”放弃,离开了医院。“我这里,或许是他们心里希望的最后一根‘救命稻草’。为了这份信任,我想我会一直坚持,坐诊一天就要对得起病人的信任一天,努力让这根‘稻草’成为牢靠的‘生命之绳’。”

报名请拨东南商报健康事业部“一拨就灵”热线:0574-87201890