



宁波市妇儿医院“生殖医学”品牌学科

20年为3万余个不孕不育家庭圆梦

多项宁波第一、浙江第一在这里诞生

记者 童程红 通讯员 马蝶翼



我国是人口大国，生殖健康事关国计民生。中国人口协会最近发布的调查结果显示，我国不孕不育患者超过4000万，即每8对夫妇中有1对夫妇存在生殖障碍。不孕不育正成为全球继肿瘤和心脑血管疾病外威胁人类健康的第三大疾病。而普遍的生育年龄延迟以及“全面二孩”政策的落地，使有生育需求的高龄妇女数量剧增，也给生殖医学界带来了巨大挑战。

作为宁波市唯一一家开展现代辅助生殖技术的医疗单位，宁波市生殖医学中心成立20年来创造了许多宁波第一，浙江第一，累计为3万余个不孕不育家庭圆梦。

作为此次我市重点打造的十个品牌学科之一，市妇儿医院“生殖医学”品牌学科整合原有的生殖医学中心、妇科微创、出生缺陷防控专科，集中优质医疗资源，创新多学科联动，主攻生殖疾病及不孕不育相关疾病的规范化诊断和治疗、出生缺陷防控，坚持“以患者为中心”，为不孕夫妇提供规范化、个体化的孕前、孕期、出生后一体化的优质医疗服务。这种一体化助孕模式为省内首创，有望打造浙江省出生缺陷防控与辅助生殖重点专科和重点实验室。

现状

创造多项宁波第一和浙江第一

宁波市卫计委倾力扶持市妇儿医院启动“生殖医学”品牌学科建设，旨在帮助更多奔波在漫漫求子路上的不孕不育患者早日圆梦。

过去20年，学科创造了多项宁波第一和浙江第一：1998年11月10日第一例（IVF-ET）试管婴儿临床妊娠成功，并于1999年6月25日在市妇儿医院诞生。目前这名幸运的小女孩已经上大学了；1998年12月28日第一例卵母细胞浆内单精子注射（ICSI）临床妊娠成功，并于1999年8月23日分娩双胞胎健康女婴，在浙江省尚属首例；2001年12月，首例冻融胚胎移植成功；2002年9月，实施多胎妊娠减胎术；2009年，在浙江省内首先开展玻璃化胚胎冷冻技术；2016年初，冷冻时间长达7年的胚胎成功移植到母体之中获得着床。2018年，成功唤醒冷冻了10年的胚胎，让一位40岁妈妈再次成功怀孕。

今年5月13日上午，新的生殖医学中心大楼落户市妇儿医院北部院区，总建筑面积约为3200平方米，包含生殖医学中心门诊、胚胎实验室、手术室、人工授精实验室等。

胚胎实验室已经实现全智能化的管理流程——从卵子离开妈妈身体的一刻开始，到形成早期的胚胎，整个发育过程获得了24小时实时动态成像监测系统的跟踪，确保能把最优质的那一颗“种子”植入母体。

学科发挥名科名医效应，开设多学科联合门诊——名医工作室，联合门诊和疑难重症MDT模式的建设，优化不孕症诊疗流

程，针对不孕症患者设计一站式个性化诊疗方案，保留、保护、实现其生育功能，实现患者“最多跑一次”。

今年前7个月，学科已完成试管周期数1109例，冻融胚胎移植周期887例；生殖微创门诊急诊数达59344人次，手术1603例。业务量与核心业务指标均较去年同期有10%到20%的增长，关键临床数据新鲜胚胎移植妊娠率53.2%，冻融胚胎妊娠率50%，累积妊娠率近80%。

学科在保证稳定临床妊娠率的前提下，积极探索多胎的预防。自2009年起杜绝2枚以上优质胚胎移植，以降低多胎妊娠风险。自2011年起对特殊人群开展选择性的单个优质胚胎移植。目前进行选择单胎移植的患者已达总移植人数的25%，平均移植胚胎数降低至1.78个，并获得理想的临床妊娠率48.05%，流产率6.62%。该技术已达到国内领先水平。

短板

人才培养和科研投入是重中之重

当然，宁波生殖医学与国内外顶尖的生殖医学学科相比还存在不小差距，主要体现在治疗周期数和科研水平的差距上。

加大人才培养引进以及科研投入的力度则是缩短差距的重中之重。周黎明主任表示，人才短缺、技术停滞会让学科发展和中心建设陷入被动。在宁波，仍有许多患者舍近求远，赴香港等地“重金求子”。如何留住本地患者并吸引外地患者，同样对人才和技术提出了更高要求。

自品牌学科启动建设以来，学科大力推进人才培养与引进工作。目前，学科已引进苏州市立医院生殖与遗传中心李海波副研究员（硕士研究生导师，江苏省“科教强卫”青年医学重点人才）。通过“引进来”和“走出去”，学科新增副高4名。2018年已有10余人次赴美国、意大利、澳大利亚、奥地利等进行学术交流和科研研修，实现与国际生殖医学前沿的无缝对接。

为进一步加快医学科科技成果转化，给宁波市生殖医学可持续发展提供强大的智力支持和技术保障，促进宁波市医疗卫生品牌学科建设，提高宁波市生殖医学服务水平和综合实力，学科聘请黄荷凤院士及其专家团队，成立了黄荷凤院士工作站。通过院士团队定期来甬，让市民在家门口就能享受到国内、国际一流的生殖服务。

目标

华东地区领先的生殖医学诊疗中心

生殖微创是近20年来不孕症诊断和治疗最重要的进展之一，微创手术侵袭小，不干扰盆腔内环境，术后极少发生肠粘连，且恢复快，无瘢痕，对保护女性生育力是极其有益的，也已经成为目前研究的热点。而肿瘤患者这一特殊人群如何在肿瘤治疗过程中保护保存生育能力亦是有待攻克生殖医学难题。

此外，我国出生缺陷率依然呈上升趋势，给社会和家庭带来巨大负担。而且，出生缺陷已经成为中国婴儿死亡的主要原因。浙江省的出生缺陷发生率为6%，高于全国水平，是出生缺陷高发省份。宁波市去年每千名新生儿中有近23个检出有缺陷，是前年相应指标的1.3倍。

“我们希望通过3年的建设周期，突出学科优势，实现核心业务大提升，成为浙江甚至华东地区领先的生殖医学诊疗中心。”宁波生殖医学中心主任周黎明告诉记者。

借助首批市临床医学品牌学科创立的契机，将生殖医学品牌学科做强做大，建设期满成为拥有床位150张、服务能力提升30%的浙东地区顶尖的生殖医学学科，生殖医学学科综合实力争取进入全省前三行列。打造浙东地区最优秀的诊治不孕不育、生殖疾病疑难杂症的医疗团队，建成患者满意（99%的患者满意度）、疗效显著（临床妊娠率60%，活产率50%，出生健康新生儿）、特色突出（保护生育力方向、出生缺陷防控学科优势显著）的临床品牌。