

灯光与目光聚焦在几米见方的舞台上，拳击短裤上印有“卡特维拉”品牌logo的宁波拳手夏玲杰在决赛的最后一分半钟，将对手逼至角落，用一记连续组合拳KO对方，获得冠军。在今年6月底的2018年拳力联盟职业联赛上，夏玲杰一路英勇无畏、过关斩将，取得了三场比赛一场点数获胜、两场KO获胜的好成绩。

## A

这是一个什么水平的赛事？参加比赛的都有哪些选手？夏玲杰告诉记者，参加职业联赛的都是全国排名前三以上水平的职业运动员及大中华区金腰带选手，而他本人处于世界第二、全国冠军的水平。

“一个晚上共有九场比赛，每场比赛三分钟三个回合，期间休息调整的时间为10分钟。那一晚，我连续打了三场比赛，一路胜利打进决赛。”决赛场上，夏玲杰遇上了96年的年轻选手，对方是WBO130磅大中华区金腰带及IBF130磅大中华金腰带选手，实力不容小觑，且在身高上占有优势，能够更好地控制距离。面对这样实力强劲的对手，“老将”夏玲杰采取了主动进攻的方式。“我的特长是启动前摆拳较快，反手反击拳较重，后手直拳、后手钩拳出拳较多。在第一回合的后一分钟，我击中了对手下颚，得点清晰，且令对手不知所措，占据优势，最后一记组合拳也有力地击倒了对方。”

相比年轻选手，夏玲杰拥有更丰富的经验和更好的心态，赛场上的沉重冷静使得他平时训练时的技术动作得到很好的发挥。当然，这背后离不开赛前两月，每日有氧跑、强度沙包和实战对练的付出。



读者福利：添加二维码报名，前20名读者可免费获得ALI拳击俱乐部拳击体验课一节（90分钟）。



宁波卡特维拉酒文化体验馆二维码



## 拳击： 力量型的“绅士”运动

见习记者 朱一诺

## B

2001年，10岁的夏玲杰第一次在CCTV5频道接触到了拳击这一运动，自此，他每周日下午1点都会守着电视看比赛，逐渐爱上了格斗。从普通院校到宁波二少体校，从前期父母的不支持，到取得一定成绩后家人的肯定，这一路上夏玲杰付出的不只有汗水。

高三那年，恰逢江西省队教练来体校选拔，一看相中夏玲杰，将他招入江西省队。在省队呆满一年后，夏玲杰参加了第七届城市运动会并获得冠军，之后他又被解放军队长看中，加入济南军区，代表解放军和江西双记分运动员参加全国比赛和世界军人运动会。在哈萨克斯坦举办的2014年世界军人锦标赛上，夏玲杰荣获亚军，在2016年第六届世界军人运动会上，获得季军……细数着自己取得的成绩，夏玲杰也不免想起训练中的艰难：“记得打城市赛时，两个月内我要从62公斤降到52公斤，需要进行大强度训练。每天在烈日下跑10公里以上，还要控水控饮食，过程十分煎熬的。”但想要获得冠军的原动力，促使他一直坚持向前。

去年9月，夏玲杰和四位师兄一起投资开了一家拳击俱乐部。如今，夏玲杰是ALI拳击俱乐部的一名专业教练兼职业运动员，每天白天自行训练，晚上7点到9点带课，是他现在的日常。“拳击是一项有氧无氧结合的运动，既能锻炼心肺，又能防身，然而在宁波拳击俱乐部少之又少，真正专业的俱乐部更是几乎没有。一方面，将拳击以健身锻炼的形式进行推广是一种不错的模式；另一方面，有了俱乐部既能打体制内的全国比赛，又能打职业比赛，参赛机会也更多了。目前宁波市还没有一位金腰带选手，通过自己的努力争取明年拿一根金腰带是我眼前的第一个目标！”问及为何会想自己开一家俱乐部，夏玲杰如是说。

## C

目前，ALI拳击俱乐部拥有8位签约职业选手，并计划在3年内招募和培养职业选手30名。而如今俱乐部中的130多位会员主要为中高端人群，其中不乏爱酒人士。“拳击是绅士的运动，红酒是绅士的酒，且二者都起源于欧洲，关注于健康，可谓关系密切，相辅相成。”夏玲杰和ALI拳击俱乐部合伙人看到了拳击与红酒的联系，主动找上了宁波本土酒业品牌卡特维拉寻求合作。宁波卡特维拉酒文化体验馆总经理郑小新与他们一拍即合，对夏玲杰的个人比赛进行赞助。今年8月左右，ALI拳击俱乐部还将在宁波卡特维拉品牌冠名下承办白领拳击争霸赛，努力成为宁波拳击及健身的新标杆。

