

市中医内分泌诊疗中心 力争5年跻身全国中医知名学科

记者 房伟 通讯员 顾颖杰 陈君艳 刘扬



糖尿病、甲状腺疾病、肥胖、痛风等是当前威胁人类健康最主要的非传染性疾病。

“内分泌诊疗中心是大势所趋，民心所向，结合这个趋势和我们中医药特色优势，萌生了设立中医‘一站式’诊疗中心的想法。我们团队的目标，就是让糖尿病、甲状腺疾病、肥胖、痛风等内分泌代谢性疾病患者在这里真正体验‘一站式’中医特色诊疗。”

宁波市中医院内分泌科主任、浙江省名中医陈霞波说，作为我市重点打造的十大品牌科学之一，“要让宁波市中医内分泌诊疗中心跻身全国中医知名学科，是未来五年品牌学科建设的目标。”

曾创下多个“第一”

近日，以宁波市中医院内分泌科牵头，联合肾内科、神经内科、外科等相关科室组成的中医内分泌诊疗中心入选了我市首批市级医疗卫生十大品牌学科。这次品牌学科创建活动对于这支宁波中医重量级“队伍”来说，无疑是一支“强心剂”。

纵观这些年的发展，市中医院内分泌科在全院乃至全市创下了多个“第一”。

这里是我市首个国家临床重点专科(中医类)，我市首个国家级名老中医药专家传承工作室——王晖全国名中医工作室也设在这里。同时，这里还是国家中医药管理局“十一五”“十二五”中医重点专科、市中医药重点学科、浙江省“十三五”中医药(中西医结合)重点学科(创新类)，在宁波市乃至整个浙东地区均享有盛誉。其中，肾内科也是市中医药重点学科。目前正在筹建的国医大师宁波工作站也在加快学科发展步伐。

N先生今年40多岁，四年前不幸发现了“尿毒症”，开始了血透治疗。因肾功能不佳引发的一系列情况，加之原有的糖尿病、反流性食管炎、消化性溃疡等“老毛病”，每日可谓吃药一大把。前前后后进过五六个科室就诊，就连上海、杭州也都跑过了。前不久还因为“消化道出血”再次住院治疗，期间还多次“低血糖症”发作。

针对复杂病情，中医内分泌诊疗中心组织了多学科联合诊疗工作，邀请内分泌科、肾内科、消化内科等多位专家共同参与诊疗。

“基础疾病多、病程长、情况复杂，在单一科室诊疗，无法全面详细了解病史，很难提供一个全面的诊疗方案。这就需要借助多学科团队的力量，为病人制定一套整体治疗方案，包括后续随访、合理用药等。”诊疗中心负责人陈霞波说。

经过专家团队的充分讨论，诊疗小组为N先生设计了一个全面的治疗和随访方案，然后将讨论结果逐一告知患者，为N先生接下去的治疗设定了一系列的目标值，调整用药方案，提醒日常生活中的注意事项。

“接下来我们将依托王晖全国名老中医工作室的优质资源，开设一体化中医内分泌诊疗门诊，更加积极发挥科室间多学科合作与联动效应，促进相关专业优质医疗资源整合，充分发挥中医药特色优势，真正让患者实现‘最多跑一次’的中医诊疗服务。”陈霞波说。

科研力量仍有待加强

作为重点打造的品牌学科，宁波市中医医院的中医内分泌诊疗中心亟待补齐的短板是什么呢？

“横向来看，我们与省内地市级中医院相比，在各方面还是具有较大优势。不过与国内顶尖中医院相比，虽在床位规模、中医特色诊疗上相比不相上下，但在科研方面还是存在的一定差距，需要加强。”陈霞波向记者坦承，最大的挑战来自于科研领域的创新突破、高层次人才引进等，这些也正是品牌学科建设的着力点。

尽管已完成多项省市级课题科研，并获得一次浙江省科学技术进步奖三等奖以及多次省中医药科学技术奖二、三等奖，“但从整体科研课题级别来看，我们和中国中医科学院广安门医院、上海中医药大学附属曙光医院等国内顶尖中医院的内分泌科相比，还是存在一定的距离。”陈霞波说。

“客观来说，我们在中医临床诊疗上做得不错，取得了一定的成绩。”陈霞波说，“但中医科研有其特殊性，那就是如何把名老中医在临床实践中获得的经验、数据，进行科学有效的提炼和分析，加以挖掘提高，达到开发包容、兼容并蓄水平和状态。”

“而提升科研水平，关键在于人才培养和人才引进。”陈霞波说，简单的说就是“走出去”和“请进来”，“既要让现有的成员加强科研素质培养和训练，多去国内外知名的内分泌研究中心进修学习，还需要在引进中医药高端科研人才上下功夫。”

力争5年跻身全国中医知名学科

“加强中医内分泌诊疗中心品牌学科的建设，学科提升、品牌辐射和人才培养三者缺一不可。”陈霞波告诉记者，尽管已是国家级临床重点专科以及省市级多项重点学科，但仍需“百尺竿头，更进一步”，期待学科的再一次腾飞。

陈霞波说，争取五年内跻身全国中医知名学科行列，在国家自然科学基金、省部级科研基金申报中有突破、有成果；积极与国内著名中医院展开广泛而深入的合作，与中国冲击力学泰斗王礼立教授领衔的宁波大学国家力学重点实验室跨学科合作，组建“脉搏波的客观化、量化研究及新型脉诊仪的研发”科研团队，致力中医脉诊仪的客观化研究和仪器研制；立足全国名老中医王晖教授的学术理论，创建甬城“王晖内科”中医流派，将王老的学术理论发扬光大，成为甬城中医的一张名片……

中医内分泌诊疗中心还要通过品牌建设，把学科建设成临床上规模、科研上层次、人才和教学上档次的以中医疗效为突出特色优势的国内一流的中医内分泌代谢病学科，在全国形成一定的知名度，打响“宁波中医·内分泌代谢”这个品牌。

陈霞波表示，将努力提高中医内分泌代谢疾病临床疗效，立足浙江，辐射华东，力争建成全国有影响的集医、教、研为一体的中医内分泌区域诊治中心，扩大学科的省内外影响力，使品牌学科在省内中医内分泌代谢性疾病的排名继续保持领先地位。

