

2 老外的难题成为创业灵感

在回国后长达一年的时间里，郝希纯都在思索创业路径，在医院里令人精疲力竭的工作都仿佛被赋予新的意义，他坚信，成功的隐喻就在自己的生活里。

郝希纯是敏锐的，很快，他就发现随着宁波国际化程度的提升，外籍人士也成为甬城一个重要群体，如何在这群人需要的时候提供专业的医疗服务也成为宁波医生要攀爬的一个台阶。

“在宁波，医生与外籍病人的交流往往都是一场‘恶战’，大多数的医生英语沟通不流畅，而那些老外的中文显然也不过关。”这时，有过国外生活与学习经验的郝希纯就有了“用武之地”。

在之后的工作中，郝希纯一直留意着出现在医院里的外籍病人，尽可能地去了解他们在医院里的一些苦恼，种种细节表明，郝希纯期待的“新医疗路径”已经出现在了眼前。

其实，办一个“给老外看病”的诊所只是郝希纯构想中的一个突破口。

在早前，郝希纯就发现，我们国家基层医疗比较薄弱，所以很多人有“小病大看跑三甲”的心理。其实很多毛病在基层社区医院就能解决，医疗资源就这样在无形中被浪费。

他认为造成这一现象的原因有两个：

一是社区医院中的人才输送存在断层，高水平的医生都往大医院跑；

二是大众对于社区医院存在的意义认识普及不够，导致了他们的不理解、不信任。

因此，有了创业意识之后，郝希纯第一个想到的就是建立一个能让大众信任、有水平、有能力的医生集团，从基本医疗开始做起。美国和以色列都能走通这条路，相信中国也行。

当然，这种基层医疗的概念对于稳扎稳打的宁波人来说还是“新颖的”，那些老外就成了最好的突破口。

“在许多西方国家，很多人生病了首先找到的是私人诊所里自己的医生，再由他来进行转诊，而不是直接就跑到大医院去。我们国家并没有这样分级诊疗的概念，而我认为在未来，这是必要的趋势，我一直在找这个起点。现在，我们就从外国人的身上去探索，去找寻属于我们中国人自己的方式。”

就这样，在这个看似没有出路的死胡同里，郝希纯凭着自己的敏锐与专业，硬生生在高墙中掰开了前进的门缝。

3 放弃八年“初心”，投入基础医疗诊所实践

2017年1月1日，郝希纯正式从三甲医院辞职。

创业对于常人也许是一次挑战，而对于在三甲医院供职的郝希纯来说，这个选择用“惊掉众人下巴”来形容都不为过。

基础医疗真的会有未来吗？放弃那么多年的专科所学去从事基本医疗真的值得吗？

郝希纯也有过纠结和不舍。

“我在国外学习的是呼吸肿瘤科专业，师从世界一流的肺癌医生，甚至在国外访学钻研的也是这一块，所以当时我也考虑过。”

选择创业，往全科方向发展，意味着之前十几年的学习方向基本与自己告别，这对于几乎把整个青春年华投入专业领域的人来说无疑是痛苦的。

但是郝希纯骨子里是个不因循守旧的人，面对鱼和熊掌的选择，郝希纯在理性地分析中给出了答案，

“我在编制内当过医生，就算我失败了，再回头也还有可能；但是如果我现在不去做一些事情，等到我四五十岁之后，那就真的没有可能了。”

郝希纯认为，对于一位医生来说，使命感是一种很重要的品质，他并不把建立CY看做一件私事。相反，他期冀CY会在当下的医疗体系改革中留下影子，这是一位年轻人的野心，也是一位医者对于时代的愿景。

2017年8月，CY医生集团的第一个线下临床基地终于在江北区落户。他们通过在线上公众号宣传的方式找到了渠道，慢慢地也积攒了客户。

2018年1月，CY医生集团第二个基地，落地宁波诺丁汉大学。

2018年2月，CY医生集团第三个基地，落地明州医院。

至此，CY在宁波布局的蓝图渐显，而这只是一切的开始。

就在刚过去的不久，郝希纯作为特邀嘉宾参加丁香园组织的“中国诊所大会”，将CY的经验分享给全国的医疗同行。更可喜的是，在未来，CY会与著名的和睦家医院开展合作，CY的医生也可以在和睦家医院出诊，双方将在学术交流培训，医疗国际化，患者转诊方面开展合作。

可以看出，在郝希纯的运营下，CY借助其小而精的优势，结合互联网的手段，顺应时势打造一个自由执业、多点执业的平台，并逐步探索出一条中国分级诊疗的新路。

身边的朋友都会戏称郝希纯为医生中的“堂吉诃德”，针砭时弊，对于医学中的谬误直言不讳，CY的微信公众号也成为郝希纯进行“科普战斗”的大本营。

当然，郝希纯的激情和努力没有白费。CY已经在宁波外籍人士中拥有不小的关注度，不但吸引了瑞士籍护士索菲亚的加入，还在一些病人的推荐下，与世界著名的万欣和（MSH）保险公司搭上线达成合作，郝希纯用行动证明着自己，他的“鲁莽”与“冲动”正在宁波发掘出不一样的能量。

就像那位骑士闻名世界的独白所言：

“我知道鲁莽和怯懦都是过失；勇敢的美德是这两个极端的折中。不过宁可勇敢过头而鲁莽，不要勇敢不足而怯懦。挥霍比吝啬更近于慷慨的美德，鲁莽也比怯懦更近于真正的勇敢。”

创业为郝希纯的生活带来了什么变化？目前CY的运营模式如何？在创业过程中又踩过哪些坑？在未来，CY又有怎样的发展计划？

欢迎来分享会一起听听。

【东南商报第二十九期创业分享会】



本期分享者：郝希纯

年龄：80后

职业：医生、CY创始人

互动环节：读者提问交流&瑞士籍护士Sofie讲授健康教育、急救等相关知识

活动时间：8月26日（周日）下午2：00

活动地点：世纪大道北段333号2号楼8楼伯乐工场

报名方式：扫描左方东南商报客服微信号“东南风”二维码，添加好友，留言“分享会+姓名+电话”即可。

（客服工作时间：9：00~17：00）