

康宁医院少儿心理障碍及睡眠障碍 诊治能力国内知名省内领先 未来3年还将全面提升

记者 童程红 通讯员 孙梦璐

2018年，宁波市卫生计生委提出“一院一品”建设，宁波市康宁医院申报成功，成为首批10个品牌学科建设之一，致力于差异化发展，打造其特有的优势学科——儿童青少年心理障碍及睡眠情感障碍学科。

宁波市康宁医院于1986年率先在浙江省开设儿童青少年心理科，时任科长的胡珍玉带领团队开展大量未成年人的心理咨询与治疗、心理健康宣教和调研工作，迄今已逾30年。

2003年，该院又在省市范围内率先成立睡眠专科，并在睡眠诊疗和科研方面取得多项突破，目前正在向区域睡眠医学中心的目标迈进。



宁波市康宁医院一期外景。

现状 品牌学科建设硕果累累

作为宁波市未成年人心理健康指导中心的挂牌单位，宁波市康宁医院在推进未成年人心理机构建设、队伍建设、科学研究和健康促进方面做了大量工作，取得了显著成效。儿童青少年心理科经过30多年的发展，诊治能力目前已属国内知名、省内领先。

2010年，在政府部门支持下，宁波市康宁医院挂牌成立宁波市未成年人心理健康指导中心。近年年均门诊量10600人次，其中，市外门诊比率占24.52%，学科影响力辐射至省内其他区域；开展心理咨询与治疗累计1万余人次，开展阳光心理热线咨询累计1.5万多人次，服务有效率达90%以上。

市康宁医院睡眠专科的发展同样可圈可点。据《全球睡眠调查：中国区域调查报告》显示，我国约45.4%的人存在睡眠问题，睡眠问题与抑郁或焦虑性心理障碍成正比，严重者甚至可以诱发自杀。

基于上述背景，市康宁医院于2003年成立睡眠专科，主要诊治各种原发性睡眠障碍，躯体和心理疾病共病的睡眠障碍，以及亚健康睡眠障碍，对儿童与青少年睡眠健康和睡眠障碍的防治也非常关注。

2012年，宁波市睡眠医学重点实验室成立。

2013年，睡眠专科被列为宁波市市级重点特色专科，门诊辐射全市和浙东地区，同时优质医疗资源下沉，对慈溪七院、鄞州三院进行睡眠专科对口帮扶。

2017年，睡眠情感病房门诊量达到60782人次，出入院约1239人次。

短板 人才队伍建设有待进一步加强

心理、精神疾病发病率呈逐年上升态势，这是新的机遇，也是新的挑战。要更好服务患者，就要克服自身短板。市康宁医院院长胡珍玉表示，目前，医院品牌学科建设还存在一些问题，其中最突出的就是人才队伍结构层次有待进一步合理化，人才队伍建设需要扩大化，同时医院在引入新技术、新项目方面尚且存在局限。

全院上下也为此积极求索。目前，康宁医院牵头全省20所综合医院儿童科、精神专科医院、儿童保健医院及妇幼保健院等，成立“浙江省儿童青少年心理健康服务联盟”，旨在构建多学科交流平台，合作开展多中心研究、临床诊疗规范、工作队伍培训和大型健康宣教活动，推动行业发展。

同时，与英国GDK医疗签订定向合作协议，通过与南伦敦与莫兹利NHS信托基金会商议合作，共同探讨、寻求两国在儿童精神病学、情感障碍以及睡眠障碍三个主攻方向的项目合作机会。

下一步康宁医院将大力推进品牌学科建设，积极引进高层次专家和学科骨干，并加快高层次专业技术人才培养步伐。目前正联系北京大学第六医院陆林院士，创造条件建立院士工作室。同时，继续推进骨干医务人员国外学习进修，积极推荐骨干参加国际学术交流会议，攻读硕博，推进项目申报和高质量论文发表。

目标 3年内实现品牌学科全面提升

作为全院的优势学科，康宁医院为儿童青少年心理障碍及睡眠情感障碍学科制定了“3年计划”。其中，儿童青少年心理科力争通过3年努力，完成机构、人才、组织、临床、科研、教学六大提升，实现省内领先、国家一流。

机构建设方面，将形成门诊部、住院部和康复部三部一体的儿童青少年心理中心，建立具有示范意义的儿童心理康复基地。

人才培养方面，将加强建设临床医护、心理咨询师、康复治疗师等3支临床队伍，多渠道开展学习、进修和培训，促使其达到国内一流的水平。

组织建设方面，将强化未成年心理健康指导中心功能，组建未成年心理障碍防治专科联盟，指导下级专科医院开展常见未成年心理疾病的筛查、诊断与治疗工作。

临床工作方面，将在学科的三大主攻方向上继续突破，扩大学科品牌的影响力：发育性障碍，包括注意缺陷多动障碍及孤独谱系障碍；情绪障碍，包括儿童青少年焦虑障碍与心境障碍；睡眠障碍，包括原发失眠症、睡眠行为障碍及与其他问题交叉的睡眠障碍等。

科研工作方面，将在注意缺陷多动障碍、情绪障碍、孤独症、睡眠障碍等方面，力求从脑电生理研究、神经心理研究、遗传基因与环境因素研究上多层面取得突破性进展。

教学工作方面，将儿童青少年常见心理疾病的诊断、治疗作为医生规范化培训的必备课程；积极开展国家、省、市级儿童青少年继续教育项目，并举办高水平学术活动；每年培养硕士1名。

睡眠专科同样有个“3年计划”——建成了五个“一流服务”的睡眠诊治中心，即一流的诊疗服务特色，一流的专业服务团队，一流的服务口碑，一流的服务品牌，一流的服务体验。



市康宁医院儿童青少年品牌学科团队专业、热忱，充满活力。