



一份工作是否适合你 就看这4点

史蒂夫·乔布斯曾在斯坦福大学的演讲中说，你必须找到你所爱的东西（You've got to find what you love）。当内心总有个声音提醒你现在所做的工作似乎哪里不对时，你真的该好好想想了，这份工作是不是真的能给自己带来内在的满足呢？

在新书中，世界著名管理咨询大师拉姆·查兰（Ram Charan）为你提供了几个简单的参考标准，用以衡量一份工作是否能给你带来内在满足。

能让你展现真实的自我

工作的成就感，在很大程度上取决于工作与自己价值观的契合度。

在每天的忙碌中，是否有空间让你施展自我，尤其是那些你最珍视的部分；是否有机会让你忠于自己，做自己喜欢的事，而不是仅仅满足别人的期待，或达到组织的要求。

比尔·乔治是全球知名的美敦力公司（Medtronic）的传奇董事长兼CEO，因其业绩卓著，赢得了很多殊荣。

在他职业生涯的关键时刻，正是因为忠于自我，才做出了正确的选择。

那是1988年的秋天，他正开着车在明尼阿波利斯的乡间穿行。当时他已从美敦力公司辞职，加入了规模大很多的霍尼韦尔公司，担任执行副总裁。他回忆道：

“其实美敦力公司一直想请我做总裁，但我拒绝了，而且那已是十年间的第三回了。最主要的原因是公司规模太小，与我期待的舞台有一定的差距……”

那天开车的时候，扫了一眼后视镜，突然看到了一个迷茫、痛苦，正处于煎熬中的自己……公司政治斗争激烈，通常我都能视而不见，但那时的我却深陷其中。

为了给高层留下好印象，我甚至开始刻意地改变形象，用起了袖扣——这是我以前从没干过的事。就在那一刻，我清楚地意识到，霍尼韦尔不适合我，在那里工作无法让我骄傲自豪。”

于是，他回到了美敦力。“六个月后，当我作为新任总裁走进美敦力时，一种回家的感觉，油然而生。”

在规划职业发展的下一步时，一定要问自己，这个机会是否能让你展现真实的自己，是否能允许你成为让自己骄傲自豪的领导者？

能让你找到意义和使命感

长久以来，人们都很重视工作是否有意义，是否能让人充满使命感。在选择职业发展机会时，很多成功的领导者将之看得很重，超过了收入、晋升机会以及工作稳定性。

什么是有意义？就是内心确信，自己的工作很重要，能让别人乃至世界因自己而不同。

著名的耶鲁大学心理学家艾美·瑞斯尼斯基将工作分成了三种：做工、事业及使命。

- 对于有些人，工作只是打一份工来挣钱养家，仅此而已。

- 对于有些人，工作是一份事业，他们希望获得更高的职位地位，赢得更大的事业成功；

- 还有些人把工作看成是一项使命，他们渴望为社会创造价值，并从中获得极大的满足感。

要想充分激发自己的潜能，你就要持续寻找，找到那个能让自己真正觉得有意思、有意义，让自己充满力量，给自己带来满足感、成就感的工作。

能让你进入“忘我”状态

这是一种几近忘我、完全沉浸的状态。在进入这种状态时，你会全然专注在工作中，外界的一切都无法打扰你，时间的流逝你也会全然不觉。

用体育界的话来说，就是“进入状态”了。运动员只有真正进入状态，才能创出佳绩。

在这种状态下，人是忘我的，无法体察自己的感受；能否经常进入这种状态，对人生的幸福感、成就感影响很大。

你不妨回溯自己的工作经历，看看有没有过这样的状态：

那时你在做什么？是在指导他人，制定战略，领导团队，与人合作，突破创新，发表演讲，撰写文章，学习新知，还是落地执行，看到成效？

不管让你进入状态的是什么，这种状态都会让你成为更好的自己、更好的领导者。

能让你充分发挥优势

研究表明，人们在发挥优势，尤其是自己的天赋才华时，成就感会更强，工作效率会更高，心情也会更愉快。

那么，不知道自己的天赋才华是什么该怎么办呢？

回望过去，能帮你洞见未来。比如，你小时候，什么最吸引你？当身边没人时，你最喜欢做什么？你做什么做得特别好？什么时候你最开心？

如果你不记得了，可以问问陪伴你成长的人，比如父母、兄弟姐妹、同学、朋友等，跟他们聊聊会让你更好地了解自己，更知道自己未来该做些什么。

有时候我们能欺骗自己，但却很少能欺骗别人。他人的反应就是一面镜子，能如实展现出自己的样子。

比如，通常人们都愿意与真心快乐的人在一起，那么有没有人真的享受跟你在一起呢？在交往过程中，别人是否真的喜欢你、尊敬你呢？

不一定非得说出来，有时一个眼神交流，就一切尽在不言中。

再比如，别人跟你在一起时是什么状态，是否兴奋，是否放松？如果别人不喜欢跟你在一起，会是什么原因？会不会是因为你太过注重事情本身，对人关注不够，不仅是忽略了别人，也忽略了自己的生活幸福？

在展望未来职业发展时，你应当兼顾事业及生活。要诚实地面对自己，想想事业成功究竟意味着什么，为达到事业目标，你愿意在生活上放弃什么。与此同时，也要反思过去，问问自己：“回看过去，如果一切重来，会想有什么改变？面向未来，如果重新启程，要做出什么改变？”

所以，在选择工作时，光看是不是符合自己的专长，是不够的。你想要这份工作本身，以及你工作的过程，能不能给你自在的满足。