

书摘

记忆为何重要？

搜索引擎不会告诉你“要搜索什么”

“原来如此！记忆，这么重要啊！”

可能，读过《前言》后会如此坦率认同的读者并不多。

大部分人都会想：“再怎么
说，还不是上网一查就知道答案了，用得着特意去记忆吗？”

但是，如果说“因为一切都能上网搜索，就无须什么记忆了”，那首先要明确一点，“搜索什么”呢？

不言自明的是，“我该搜什么呢？”这个问题，再怎么搜索，搜索引擎也不会告诉我们答案。

这要取决于你自己，即你的“记忆”。

各类信息因网络而共享之后，或许人们会认为，信息差距已经缩小了，实际上，差距在越拉越大。

正因置身于可上网搜索一切的时代，巨大的差距正在随“搜索什么”而不断拉开。

怎么回事呢？就让我们以信息之集大成——书籍为例说明一下。

年轻人或许无法想象，直到不久前，很多信息都是非常有限的，比如，“自己想学习的领域、想了解的知识，相关书籍里都是什么内容？”就算你想查也没有办法。

能做的就是去大书店，到书架上找；或索要出版社新书及文库目录；或去图书馆翻图书目录卡片。基本就是这几个途径。

而要进一步深化知识，就只能在读过之后，在书页最后开列的《参考文献》中寻找相关书籍，以逐渐逼近求知的核心。

并且，就算找到了想读的书，要拿到也并非易事。向书店预订，等一两周很平常，向图书馆借，只是查是否藏有该书也很花时间。

现在呢？到书店或图书馆主页上一查，马上就能知道出了什么书。而要拿到书也容易了。如果是大型书店，那就确认一下附近分店有没有，或向网络书店预订，或到图书馆主页去预约，现在都可以了。

与不久前相比，获取必要信息的速度之快已令人难以置信，且不费吹灰之力。

网络令人与人的差距不断扩大

当然，这一现象并非只限于书籍。

最近，就连很多大学课堂都免费公开了；上传到网上，随时可阅读其内容的学术论文也不在少数。

对于想学什么，或明确知道自己想学什么的人来说，学习速度较之以前蹿升，且这一速度正以加速度不断提升。

但对本无此心的人，不知道想学什么的人，网络信息也好，搜索引擎也罢，不过是抱着金饭碗挨饿。甚至，有可能只因打发一时无聊，沉溺于娱乐信息陷阱而无法自拔。

这会出现什么结果呢？这会产生比以往更大的信息差距、知识差距、能力差距，进而是更大的收入及生活差距。

不要说扩大，你的世界正越缩越小

还有一点想告诉各位读者。

网络时代中很多人都没注意到这样一个事实：你的世界，看似随网络而扩大，实际上，存在着越缩越小的可能。

因为网络，要认识、结识与自己兴趣相投、想法相近的人，比以往任何时候都要简单。而其结果，就是很容易陷入与自己意见相近，令你感到“舒适”的想法中。

并且，就连网络搜索本身也在发生相同的现象。

不知你是否知道，即便搜索同一个词，出现的结果也会因人而异。

这一功能被称为“个性化”。电脑，会基于你以往的搜索数据判断你的信息爱好，按照“适合”你的优先顺序排列，并显示信息。

亚马逊等邮购网站会显示“推荐商品”，道理是一样的。

在这样的机制下，不知不觉，你就被只与自己想法一致的信息、自己熟悉的信息、令自己身心舒适的信息包围并淹没了。

如果要思考，那从不同角度对某一事实加以检验就非常重要。“既有概念和固有观念是思考的大敌”，很多商务类书籍都会写到这一点，相信你也明白这个道理。

对比不久之前，社会信息已增至几万倍之多。不知道这一事实的人，看似接触到了大量的信息，实际上，或许你所接触的，只是大量的相似性信息而已。也就是说，如不有意识地接触异质信息，你所得到的信息就会有失偏颇，并被其包围。从结果来看，不要说开拓世界了，你的世界反而在一天天自动缩小。

人，在用记忆看世界

并且，这一“个性化”也在我们的大脑中自然发生。其“主谋”，说到底就是“记忆”。

比如，当你做出某一临时性的自我判断或决定时，你的注意力就会转向这一判断或决定的支持性意见及信息，而这类意见及信息，也会轻易地留存于你的记忆中。

反过来，与自己的判断、决定相反的，无意识中就会忽视掉，也很难在记忆中保留下来。

也就是说，我们的记忆也像亚马逊网站显示的推荐商品一样，会选择对自己有利的“推荐信息”给自己看。

进一步说，虽然看到的是同一事物，但会看到什么就因人而异了。

比如，就是现在读这同一本书，读书体验也会因人而不同。而“制造”这一差异的，就是我们所拥有的“记忆”。

记忆的不同，会让可体验的世界呈现出不同面貌。理所当然的，随体验而来的记忆就会不同。进而，因这记忆的不同，可体验的世界就会再一次呈现出不同……就这样，记忆的不同正在不断地催生巨大差异……

所以，如果你不对“记忆”进行主体性管理，就有可能反被“记忆”管理和控制。

并且，就像刚才说的，随着电脑与网络的普及，其危险性也越来越高。

[作者简介]

（日）宇都出雅巳

毕业于东京大学经济学专业。毕业后曾在日本一家金融咨询公司工作，后赴纽约大学留学，获得MBA学位。之后入职于外资银行，2002年开始举办面向企业与个人的研讨会及讲座，后成立自己的教育研究所。

主要著作有《绝对不会出错的大脑使用法则》《快速阅读学习法》《无论什么样的书，都可以快速阅读的方法》《1分钟速记法》等等。