

世界以痛吻我，而我报之以歌

——记杭州种福堂（艾克）中医院“抗癌明星团”暖冬厦门行

在一般人眼里，癌症病人或许就是脆弱、恐惧、孤僻的代名词，但在杭州种福堂（艾克）中医院的“抗癌明星团”里，那些曾经经历过病痛折磨，甚至命悬一线的癌症患者们却不惧病魔，他们互相帮助，彼此温暖，用科学的方法抗癌，取得成功。这个由杭州种福堂（艾克）中医院癌症康复俱乐部组建的“明星团”，从2003年至今，已经成为了癌友们的“精神家园”，成了大家心灵的归处，三清山、张家界、庐山、井冈山、苏州园林、乌镇、世博会等地，都曾留下这群“生命强者”的足迹。

记者 毛雷君

11月28日-30日，新一期的“抗癌明星团”再次出发，由杭州种福堂（艾克）中医院承担所有费用，孙彩珍院长带队，与50多位抗癌“明星”们一起共游厦门，他们中有的年逾古稀，有的正值壮年，有的曾多次参加过俱乐部活动，有的却是首次受邀前行。

但相同的是，他们都被死神拉住过衣襟，并在杭州种福堂（艾克）中医院的治疗后得到了重生，癌症治愈至少五年以上，有的甚至康复了十几年，他们用自己的亲身经历相互鼓舞、支持着，排解精神压力，重新燃起了对生活的信心和希望。



种福堂（艾克）中医院“抗癌明星团”合影

欢声笑语的车厢：“活着真好”！

11月28日中午，杭州的天气晴朗明媚，记者来到了火车站北1进口，等着与“抗癌明星团”的团友们一起出发，在等待大家的过程中，记者内心的变化可以说是波澜壮阔，因为本以为为患者组成的团，可能就是一群精神面貌较弱的中老年团，但是真的没有想到，这一群抗癌“明星”们，个个青春洋溢、时髦可爱……年轻点的阿姨穿着红色的高跟鞋、大花朵百褶裙，年长点的也打扮的利落精干，穿一身时尚的运动装，更有位叔叔身着一套藏蓝色的小西服，配副茶色墨镜，别提多亮眼了，病痛的折磨并没有燃尽他们对生活的热爱，反而使得大家更加珍惜现在的每一天。

一到高铁车厢找好座位，记者就能听见座位前后全是欢声笑语，大家仿佛许久未见的亲朋挚友，有着诉不完的情感和故事。其中一位王叔叔，他一句话引起了我的注意，他对杭州种福堂（艾克）中医院的孙院长说：“我那时听到西医说我只剩6个月好活时，也没想到能有今天。”

原来，这位叔叔10年前曾经罹患脑癌，当时去医院看病时，很多医生都说他没多久好活了，因为脑子里长东西，可以说是致命的，但是王叔叔不信命，医生那时候让他做磁共振然后开刀，他问医生开刀后就能好吗，医生给他指了指旁边开过刀的病人，他一看那人坐着轮椅、流着口水、眼睛45度角呆滞的望着天花板，他心里直接下定了决心，不开刀，与其开刀后变成个傻子，还不如自己另想办法治疗。

就这样，他瞒着正在上大学的独子，自己看报纸、看电视、看网络，了解到哪里有治疗癌症的中医专家就跑去咨询，为了治病，全国各地去抓毒虫、毒蚁，然后回家组方吃，直到遇到了杭州种福堂（艾克）中医院的孙院长，坚持了10年中药治疗，加上自己顽强的斗志，终于战胜了病魔。

现年58岁的王叔叔，一头乌黑的头发，健硕的身材，还有了两个可爱的小孙子，谁能想到他曾经离死神那么近过。王叔叔笑着跟我们说：“我这也算是久病



“抗癌明星”王志辉

成良医了，给你们年轻人一句忠告，千万要记得保温，不能让寒气入体，免疫力很重要。”

就在这说说笑笑中，6个小时的漫长路程一晃而过，傍晚18点我们的抗癌“明星”团便安全抵达了厦门。

厦门南普陀寺：“感恩家人的陪伴”！

在经过一晚上的休整后，第二天早上8:30，“抗癌明星团”的成员们前往了厦门之旅的第一个景点——南普陀寺。整座寺院气势宏伟，错落有序，称为闽南佛教圣地当之无愧。

在烟雾缭绕的香炉前，“抗癌明星团”的康复病人们，个个心怀重拾生命的感恩之心和对未来的祈福，焚香许愿，虔诚叩拜，经历过生死磨难的他们，内心深处感慨万千。

此时，杭州种福堂（艾克）中医院“抗癌明星团”的队旗也在风中招展摇摆，恰逢一个台湾旅行团经过，他们的女导游拉住记者询问：“这个抗癌‘明星’是什么意思啦？”记者指着团友自豪的说：“这些都是癌症患者，但他们勇敢的战胜了病魔，并且康复达5年以上，所以叫抗癌‘明星’。”女导游一听，马上转身告诉了身后的台湾同胞们，记者回头一看，大家纷纷举起的大拇指，嘴里说着真是奇迹呀，太厉害了！

在游览完南普陀寺即将要出门的时候，团里的一位阿姨让我帮她在门口的福字下照张相片，说要发给她弟弟看，后来我才知道，这是位非常伟大的姐姐，她叫李妙光，她的弟弟叫李妙华，2009年她弟弟43岁时，突然检查出了肝癌，当时整个治疗下来，弟弟瘦的不成人形，李阿姨说：“我弟弟那时消化道大出血，啪啪啪的吐血，血是喷的，我就想了一个办法，给他套了个黑色塑料袋，慢慢的也就习惯了，不怕了。因为有我这个姐姐在，人家都说我弟弟是猫，有九条命的。”孙院长也说：“他弟弟全靠她，这个姐姐整整给弟弟煎了8年的药，出钱出力，没她这个姐姐，他弟弟就跟同病房的患者一样，早就不在了。”

李阿姨拿出了他弟弟的照片给我看，说弟弟身体恢复后自己可以煎药了，又吃了两年中药，这10年他坚持吃孙院长的中药治疗，体重恢复了不少，人也比以前精神多了，李阿姨还自嘲的说：“父母早逝，我即是姐姐，也是妈，为什么叫‘妙光’，因为照顾弟弟，所以要闪闪发光呀！”

浪漫鼓浪屿：“凤凰重生，幸福在延续”！

从南普陀景点出来，用过午饭后，“抗癌明星团”一行人终于来到了大家向往已久的浪漫景点一鼓浪屿。

乘坐着渡轮，陆地渐渐远去，碧海蓝天迎面而来，暖阳铺面，岛上古朴的民居与欧式建筑相结合，休闲海滩与阡陌小巷交相呼应，每一株凤凰树都在昭示着重生的喜悦……

在鼓浪屿岛上，我和“抗癌明星团”的每一个



孙彩珍院长与抗癌“明星”们一起小憩

人，认真听着导游的讲解，感受着这里的动人风情与历史人文，并用相机记录下了我们整个团的大合影，留下了一张张灿烂的笑脸！

我曾问孙彩珍院长，这些抗癌“明星”到底赢在哪里？她说，他们康复的道路是综合的而不是单一的，他们所进行的是身心合一的康复而不单纯是身体上的。他们赢在心的改变，赢在看待生命的态度和勇气，也是我常说的那句老话：“心态第一，治病第二。”

同行的宓女士也跟记者说：“癌症病人怎么死的，一半是愁死的，一半是坚定信念活下来的。所以我48岁患肺癌后，就积极调整心态，刚开始是西医化疗，感觉几期下来后，自己要死了，很被动，后来我就尝试了中医治疗，感觉是把主动权握在了手里，主动去防御，现在吃了近10年的中药，明显的感受就是身体抵抗力强了，周边的人都感冒了，我也没感冒，感觉肿瘤被控制住了，所以这5年的抗癌俱乐部活动我都积极参加。”

孙院长指出，肿瘤是全身性疾病，中医治肿瘤主要靠解郁、通络、软坚、排毒，它抗癌效果是潜移默化的，通过慢慢破坏肿瘤的生长环境，降低其恶性程度，把“老虎”变成“猫”，最终就有可能达到水滴石穿的目的。

“我们不光要治病，还要‘安心’，因为有很多癌症病人的身体是康复了，但是在家里却内心空虚，不愿融入社会，整日胡思乱想，所以杭州种福堂（艾克）中医院坚持15年举办这样的活动，让康复患者在旅游中得到心疗，激励更多的新患者，活得更精彩！”孙院长笑着说。

“我们接受癌症，但我们拒绝死亡；我们承认艰难，但我们从不放弃”。

在这三天行程中，“抗癌明星团”成员们灿烂的笑容，矫健的步伐，乐观的态度，坚强的内心，让我陡生敬意，也让我能鼓起勇气，想要更有力的去掌控自己的人生，去拥抱生活的不尽如人意之处，世界以痛吻我，而我报之以歌！