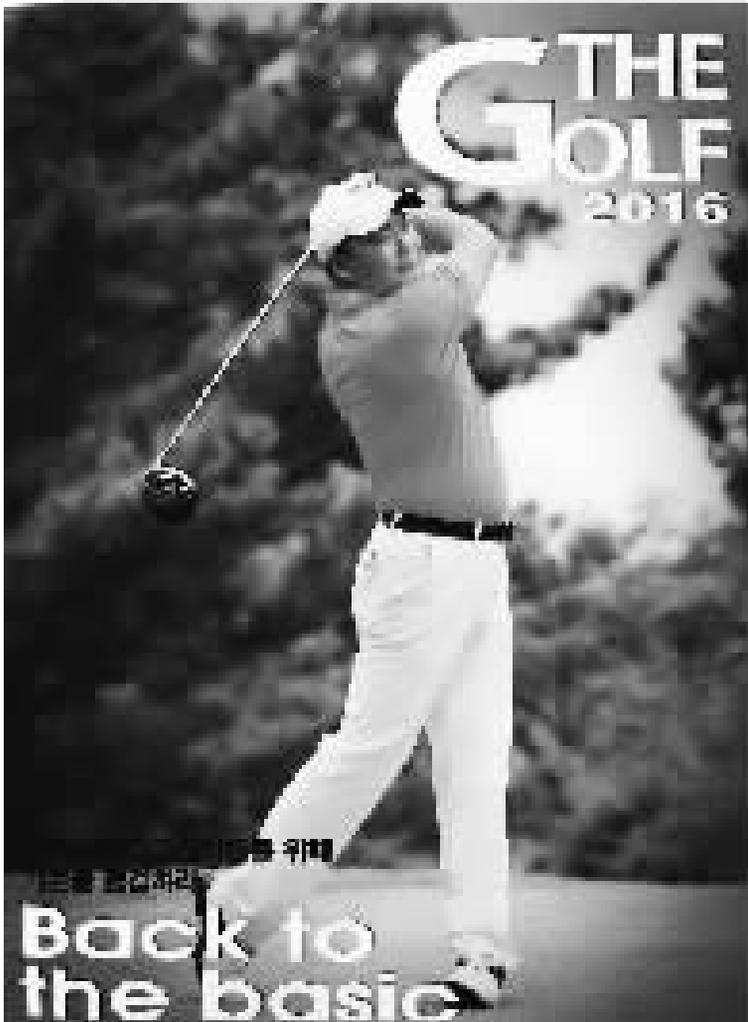


向贵族运动说“不”

记者 王心怡



不知从什么时候开始，高尔夫运动成为普通人眼中“高不可攀”的存在，被冠以贵族运动的名头，就连教练杨勇刚也曾这么相信过。

高尔夫运动的起源很是有趣。一个苏格兰牧羊人在一次回家途中，偶然用牧羊棍将一颗圆石子击入兔子洞中，人们从中得到启发，便相互比谁击得远、击得准，或二者兼而有之。

而关于高尔夫球场的主流规格是18洞，还有这样一个传说——苏格兰地区非常寒冷，人们每次出去放牧打球时，总爱带一瓶烈酒，一瓶酒重18盎司，每次发球时先喝一瓶盖，而一瓶盖正好是1盎司，打完18个洞，一瓶酒也正好喝完。

所以你看，高尔夫这项运动从来就是从土地里“生长”起来的，你可以说它高雅，认为它是“有钱人的运动”则是一种偏见了。

球童

不夸张地说，这世上，没有几个高尔夫教练不是从球童开始做起的。

1998年，23岁的杨勇刚走出四川层峦叠嶂的大山，一路南下来到河网纵横、孤丘散布的珠江三角洲平原，于广州的一家室外高尔夫球场寻到个落脚的地方。

那时候，他想当然地觉得，“高尔夫不就是个类似卡拉OK的娱乐项目么。”

招聘主管对他们球童开出的条件并不苛刻，要求他们“年轻、身体健康、吃苦耐劳”即可，不出意料，杨勇刚的第一份工作来得尤为顺利。头三个月是培训，每天上午五点半起床，所有球童都要绕着球场跑10公里的圈，之后就泡在练习场、球场上练习。

高尔夫球场的主要规格有9洞和18洞等，正规18洞球场划分为18个大小不一、形状各异的场地，每块场地均由发球台、球道、果岭、球洞、长草、沙坑、水池等障碍组成，一般来说，标准球场的总长为5943-6400m，宽度不定，球场四周有界线，关键地段设有界桩。

球童的职责便是帮客人整理球杆，介绍球场球道的形状，以及报距离。而难也难在报距离上。

由于高尔夫是一项策略性运动，每次击球都需要对地形、坡度、障碍、草的长度、风向等等因素作综合考虑，来推算挥杆的力度和高度等，球手还会考虑这个洞的球道策略，提前就计划好每一杆要把球放在什么位置上，依次选用哪种球杆。

球手在挥杆时，杆速可以超过100mph，球速能够达到140mph，也就是说，一杆挥出去，球最远能达到两百多米的距离，那么距离上果岭、进球洞还差多少距离？这就需要球童根据自己的经验和对球场的熟悉程度，相对准确地报出这个数字。

而当球手的高尔夫水平达到一定水平时，他们自己本身就对球场的各种环境十分熟悉了，什么样的距离用什么样的杆，上杆力度需要控制在多少，沙坑如何救球，果岭推杆力度等，他们都能做出一定的判断。

不过，杨勇刚遇到的客人，很大一部分都是“想打的”和“会打一点的”，伴随而来的现实情况是——当时的中国没有一个真正意义上的高尔夫教练，就连培训他们的都是球场的主管，可以说，他们几乎没怎么接触过专业的高尔夫技巧。

教练

对专业的渴求，也成为杨勇刚离开广东的原因。

2003年，宁波某大型高尔夫练习场需要教练，当了五年球童的他，球也打过不少，客人也教了不少，便觉得自己可以试试，“彼时，真正专业、正规的教练国内都没几个，很多人都像我们这样是野路子出身。”

但杨勇刚并没有流于野路子，他知道自己打了五年高尔夫，一直存在着挥杆不稳的问题，也在不断琢磨方法、调整技巧，但归根到底，还是由于他并不知道什么才是正确的挥杆理论。

如果球手能够围绕着一套正确的挥杆理论进行学习、练习，那么以后将很难出现大的失误，最多算是一些小瑕疵而已。于是，他不断地到北京、上海等地，向专业的高尔夫机构学习正确的教学、练习方法。

“举个例子，我以前一直都是靠手臂直接挥起来上杆，而正确的方法应该是用肩膀旋转带动手臂上杆。两种方式看起来都最后能把球打出去，但距离和稳定性有着显著的差别。”

这其中，他发现了高尔夫运动的魅力所在。

高尔夫球场几乎就是大自然的本来面貌，它不仅为球手提供了一个广阔的活动空间，也使球手获得了宁静，获得日光浴与空气浴之利，从而可以舒缓心理压力，松弛精神，获得身体疲劳的恢复。

此外，高尔夫球运动有别于运动项目，它大多是在没有裁判员监督的情形下进行的，它依靠每个参与者主动为其他球员着想和自觉遵守规则的诚实和信用，不论对抗多么激烈，所有球员都应当自觉约束自己的行为，任何时候都表现出礼貌谦让和良好的运动精神。杨勇刚将这形容为“高尔夫球运动的精髓所在”。

回过头来看宁波的高尔夫运动的市场，杨勇刚列出一组数据：2003年，整个宁波地区的高尔夫教练只有4个人，2018年，这个数字上升到了20人，甚至是30人。

正因为如此，他也有底气出来单干，在宁波市体育中心附近开设了一家名为“老鹰高尔夫”的室内球馆。杨勇刚坦言：“很多人对高尔夫运动的认知越来越平民化，参与其中的普通工薪阶层的人也越来越多了，包括很多青少年。”