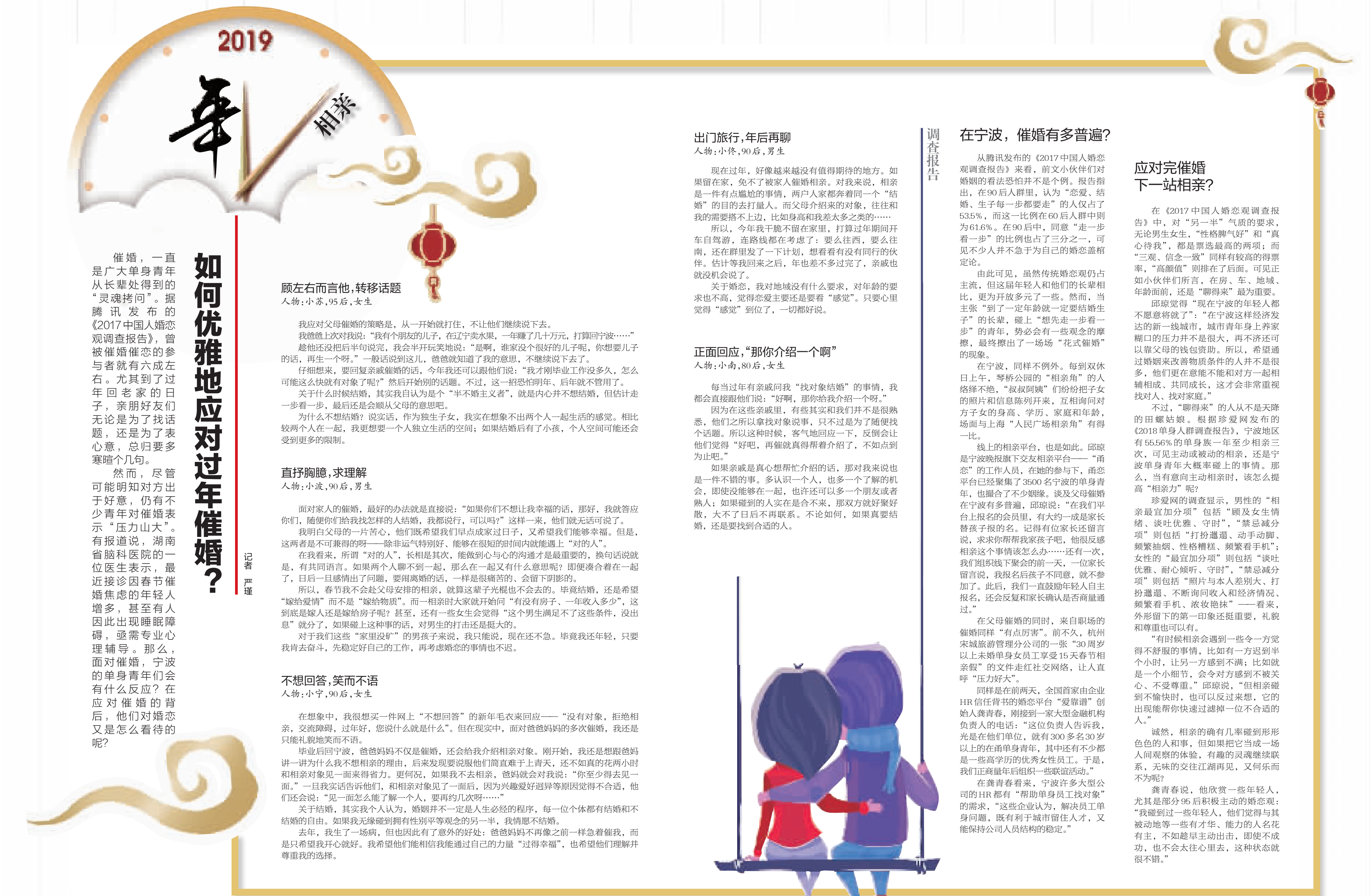




催婚，一直是广大单身青年从长辈处得到的“灵魂拷问”。据腾讯发布的《2017中国人婚恋调查报告》，曾被催婚催恋的参与者就有六成左右。尤其到了过年回老家的日子，亲朋好友们无论是为了找话题，还是为了表心意，总归要多寒暄个几句。

然而，尽管可能明知对方出于好意，仍有不少青年对催婚表示“压力山大”。有报道说，湖南省脑科医院的一位医生表示，最近接诊因春节催婚焦虑的年轻人增多，甚至有人因此出现睡眠障碍，亟需专业心理辅导。那么，面对催婚，宁波的单身青年们会有什么反应？在应对催婚的背后，他们对婚恋又是怎么看待的呢？

如何优雅地应对过年催婚？

记者 严瑾

顾左右而言他,转移话题

人物:小苏,95后,女生

我应对父母催婚的策略是，从一开始就打住，不让他们继续说下去。

我爸爸上次对我说：“我有个朋友的儿子，在辽宁卖水果，一年赚了几十万元，打算回宁波……”趁他还没把后半句说完，我会半开玩笑地说：“是啊，谁家没个很好的儿子呢，你想要儿子的话，再生一个呀。”一般话说到这里，爸爸就知道了我的意思，不继续说下去了。

仔细想来，要回复亲戚催婚的话，今年我还可以跟他们说：“我才刚毕业工作没多久，怎么可能这么快就有对象了呢？”然后开始别的话题。不过，这一招恐怕明年、后年就不管用了。

关于什么时候结婚，其实我自认为是个“半不婚主义者”，就是内心并不想结婚，但估计走一步看一步，最后还是会顺从父母的意思吧。

为什么不想结婚？说实话，作为独生子女，我实在想象不出两个人一起生活的感觉。相比较两个人在一起，我更想要一个人独立生活的空间；如果结婚后有了小孩，个人空间可能还会受到更多的限制。

直抒胸臆,求理解

人物:小波,90后,男生

面对家人的催婚，最好的办法就是直接说：“如果你们不想让我幸福的话，那好，我就答应你们，随便你们给我找怎样的人结婚，我都行，可以吗？”这样一来，他们就无话可说了。

我明白父母的一片苦心，他们既希望我们早点成家过日子，又希望我们能够幸福。但是，这两者是不可兼得的呀——除非运气特别好、能够在很短的时间内就能遇上“对的人”。

在我看来，所谓“对的人”，长相是其次，能做到心与心的沟通才是最重要的，换句话说就是，有共同语言。如果两个人聊不到一起，那么在一起又有什么意思呢？即便凑合着在一起了，日后一旦感情出了问题，要闹离婚的话，一样是很痛苦的、会留下阴影的。

所以，春节我不会赴父母安排的相亲，就算这辈子光棍也不会去的。毕竟结婚，还是希望“嫁给爱情”而不是“嫁给物质”。而一相亲时大家就开始问“有没有房子、一年收入多少”，这到底是嫁人还是嫁给房子呢？甚至，还有一些女生会觉得“这个男生满足不了这些条件，没出息”就分了，如果碰上这种事的话，对男生的打击还是挺大的。

对于我们这些“家里没矿”的男孩子来说，我只能说，现在还不急。毕竟我还年轻，只要我肯去奋斗，先稳定好自己的工作，再考虑婚恋的事情也不迟。

不想回答,笑而不语

人物:小宁,90后,女生

在想象中，我很想买一件网上“不想回答”的新年毛衣来回应——“没有对象，拒绝相亲，交流障碍，过年好，您说什么就是什么”。但在现实中，面对爸爸妈妈的多次催婚，我还是只能礼貌地笑而不语。

毕业后回宁波，爸爸妈妈不仅是催婚，还会给我介绍相亲对象。刚开始，我还是想跟爸妈讲一讲为什么我不想相亲的理由，后来发现要说服他们简直难于上青天，还不如真的花两小时和相亲对象见一面来得省力。更何况，如果我不去相亲，爸妈就会对我说：“你至少得去见一面。”一旦我实话告诉他们，和相亲对象见了一面后，因为兴趣爱好迥异等原因觉得不合适，他们还会说：“见一面怎么能了解一个人，要再约几次呀……”

关于结婚，其实我个人认为，婚姻并不一定是人生必经的程序，每一位个体都有结婚和不结婚的自由。如果我无缘碰到拥有性别平等观念的另一半，我情愿不结婚。

去年，我生了一场病，但也因此有了意外的好处：爸爸妈妈不再像之前一样急着催我，而是只希望我开心就好。我希望他们能相信我能通过自己的力量“过得幸福”，也希望他们理解并尊重我的选择。

出门旅行,年后再聊

人物:小佟,90后,男生

现在过年，好像越来越没有值得期待的地方。如果留在家，免不了被家人催婚相亲。对我来说，相亲是一件有点尴尬的事情，两户人家都奔着同一个“结婚”的目的去打量人。而父母介绍来的对象，往往和我的需要搭不上边，比如身高和我差太多之类的……

所以，今年我干脆不留在家里，打算过年期间开车自驾游，连路线都在考虑了：要么往西，要么往南，还在群里发了一下计划，想看看有没有同行的伙伴。估计等我回来之后，年也差不多过完了，亲戚也就没机会说了。

关于婚恋，我对地域没有什么要求，对年龄的要求也不高，觉得恋爱主要还是要看“感觉”。只要心里觉得“感觉”到位了，一切都好说。

正面回应,“那你介绍一个啊”

人物:小南,80后,女生

每当过年有亲戚问我“找对象结婚”的事情，我都会直接跟他们说：“好啊，那你给我介绍一个呀。”

因为在这些亲戚里，有些其实和我们并不是很熟悉，他们之所以拿找对象说事，只不过是為了随便找个话题。所以这种时候，客气地回应一下，反倒会让他们觉得“好吧，再催就真得帮着介绍了，不如点到为止吧。”

如果亲戚是真心帮忙介绍的话，那对我来说也是一件不错的事。多认识一个人，也多一个了解的机会，即使没能够在一起，也许还可以多一个朋友或者熟人；如果碰到的人实在是合不来，那双方就好好聚聚，大不了日后不再联系。不论如何，如果真要结婚，还是要找到合适的人。



调查报告

在宁波，催婚有多普遍？

从腾讯发布的《2017中国人婚恋调查报告》来看，前文小伙伴们对婚姻的看法恐怕并不是个例。报告指出，在90后人群里，认为“恋爱、结婚、生子每一步都要走”的人仅占了53.5%，而这比例在60后人群中则为61.6%。在90后中，同意“走一步看一步”的比例也占了三分之一，可见不少人并不急于为自己的婚恋盖棺定论。

由此可见，虽然传统婚恋观仍占主流，但这届年轻人和他们的长辈相比，更为开放多元了一些。然而，当主张“到了有一定年龄就一定要结婚生子”的长辈，碰上“想先走一步看一步”的青年，势必会有一些观念的摩擦，最终擦出了一场场“花式催婚”的现象。

在宁波，同样不例外。每到双休日上午，琴桥公园的“相亲角”的人络绎不绝，“叔叔阿姨”们纷纷把子女的照片和信息陈列开来，互相询问对方子女的身高、学历、家庭和年龄，场面与上海“人民广场相亲角”有得一比。

线上的相亲平台，也是如此。邱琼是宁波晚报旗下交友相亲平台——“甬恋”的工作人员，在她的参与下，甬恋平台已经聚集了3500名宁波的单身青年，也撮合了不少姻缘。谈及父母催婚在宁波有多普遍，邱琼说：“在我们平台上报名的会员里，有大约一成是家长替孩子报的名。记得有位家长还留言说，求求你帮帮我孩子吧，他很反感相亲这个事情该怎么办……还有一次，我们组织线下聚会的前一天，一位家长留言说，我报名后孩子不同意，就不参加了。此后，我们一直鼓励年轻人自主报名，还会反复和家长确认是否商量通过。”

在父母催婚的同时，来自职场的催婚同样“有点厉害”。前不久，杭州宋城旅游管理分公司的一张“30周岁以上未婚单身女员工享受15天春节相亲假”的文件走红社交网络，让人直呼“压力好大”。

同样是在前两天，全国首家由企业HR信任背书的婚恋平台“爱靠谱”创始人龚青春，刚接到一家大型金融机构负责人的电话：“这位负责人告诉我，光是在他们单位，就有300多名30岁以上的在甬单身青年，其中还有不少都是一些高学历的优秀女性员工。于是，我们正商量年后组织一些联谊活动。”

在龚青春看来，宁波许多大型公司的HR都有“帮助单身员工找对象”的需求，“这些企业认为，解决员工单身问题，既有利于城市留住人才，又能保持公司人员结构的稳定。”

应对完催婚下一站相亲？

在《2017中国人婚恋观调查报告》中，对“另一半”气质的要求，无论男生女生，“性格脾气好”和“真心待我”，都是票选最高的两项；而“三观、信念一致”同样有较高的得票率，“高颜值”则排在了后面。可见正如小伙伴们所言，在房、车、地域、年龄面前，还是“聊得来”最为重要。

邱琼觉得“现在宁波的年轻人都不愿意将就了”：“在宁波这样经济发达的新一线城市，城市青年身上养家糊口的压力并不是很大，再不济还可以靠父母的钱包资助。所以，希望通过婚姻来改善物质条件的人并不是很多，他们更在意能不能和对方一起相辅相成、共同成长，这才会非常重视找对人、找对家庭。”

不过，“聊得来”的人从不是天降的田螺姑娘。根据珍爱网发布的《2018单身人群调查报告》，宁波地区有55.56%的单身族一年至少相亲三次，可见主动或被动的相亲，还是宁波单身青年大概率碰上的事情。那么，当有意向主动相亲时，该怎么提高“相亲力”呢？

珍爱网的调查显示，男性的“相亲最宜加分项”包括“顾及女生情绪、谈吐优雅、守时”，“禁忌减分项”则包括“打扮邋遢、动手动脚、频繁抽烟、性格糟糕、频繁看手机”；女性的“最宜加分项”则包括“谈吐优雅、耐心倾听、守时”，“禁忌减分项”则包括“照片与本人差别大、打扮邋遢、不断询问收入和经济情况、频繁看手机、浓妆艳抹”——看来，外形留下的第一印象还挺重要，礼貌和尊重也可以有。

“有时候相亲会遇到一些令一方觉得不舒服的事情，比如有一方迟到半个小时，让另一方感到不满；比如就是一个小细节，会令对方感到不关心、不受尊重。”邱琼说，“但相亲碰到不愉快时，也可以反过来想，它的出现能帮你快速过滤掉一位不合适的人。”

诚然，相亲的确有几率碰到形形色色的人和事，但如果把它当成一场人间观察的体验，有趣的灵魂继续联系，无味的交往江湖再见，又何乐而不为呢？

龚青春说，他欣赏一些年轻人，尤其是部分95后积极主动的婚恋观：“我碰到过一些年轻人，他们觉得与被动地等一些有才华、能力的人名花有主，不如趁早主动出击，即使不成功，也不会太往心里去，这种状态就很不错。”