



“我在保险箱里放了价值30万元的黄金 这就是去创业的底气！”

女性创业有什么心得？
周末这场沙龙座无虚席，现场金句连连

记者 史旻/文 记者 崔引/摄

“人生有三件事情要毫不犹豫地去做，健身、生小孩、创业。”

“据资料显示，A股上市公司董事长中，女性只占5%，这说明女性创业的天花板还很高！”

……

上个周六，在三八妇女节之际，东南商报邀请了优秀女性创业者代表、创业导师以及资深投资人来到创业分享会现场，畅言他们对于女性创业的观点与看法。

本次沙龙的报名人数早早被抢空，气氛十分热闹。

A

日本主妇有一套厉害的平行时间管理法

在场一位男性读者坦言，他对于女性创业者处理自身各个社会角色、兼顾事业家庭的“超能力”感到好奇，这驱使着他报名参加了这次以“女性”为关注点的沙龙活动。

对此，创业者代表、海笛全球汉语学习平台创始人叶金琳做了详尽的解答，她分享了三个有意思的观点。

首先，叶金琳从一些日本主妇太太身上学到的“平行时间”管理法。

“我们常在电视中看到一些日本家庭主妇，每天忙于家务，还要对丈夫恭恭敬敬，这些都是很片面的，实际上，这些太太都是非常厉害的人。”叶金琳感慨道。

这些太太有一套非常厉害的时间利用法，比如她们会花一天的时间，把一家人一周的饭菜都筹划好，整整齐齐地归类放在冰箱里；在打电话的时候顺便给自己做个美甲；在做瑜伽的时候还会利用这点时间看看书；去开家长会的时候，不但听取老师的意见，还会积极地进行双向交流，以便学习……这些经验都帮助着叶金琳工作之余，更好地融入自己的家庭生活中。

其次，就是有意识地鼓励另一半参与到家庭生活中来。这一点与另一位创业者代表、宁波唯希生物科技创始人张颖不谋而合。

“电视剧中常常会把一个女强人刻画成‘人前风光、人后垂泪’的形象，实际上这都是骗人的！”张颖打抱不平，“能够把事业处理得井井有条的女性，又怎么会处理不好家庭关系呢？”

“男主外、女主内”的刻板印象根深蒂固，而随着越来越多的女性走上职场，男性理所应当在维系家庭中发挥越来越重要的作用。叶金琳就透露她会经常“耍些小心机”，比如假装提不了重物，或者引导另一半照顾孩子，她认为，在家庭生活中，另一半参与感的增强会顺其自然地帮助转移女性身上的负担。

在叶金琳的“女性创业者指南”中，最后一条也引发在场所有人的感慨，那就要时刻记得保持初心。

叶金琳选择创业是为了追求自由，但她很快就发现自己24小时与办公室捆绑，不得其法。于是她学会强制在某个时间里放松自己，这个时间是她特地设定的“家庭女性之夜”，和友人漫无目的地压马路，也可能仅仅是去见客户时开车路上的十五分钟。

“我们不应该把自己定义为某一个角色，除了是公司老板之外，我们还是妻子、母亲，更重要的是，我们是我们自己。”叶金琳总结道。



张颖



叶金琳



朱文文