

大成

股龄：15年 29个交易日收益率：40%左右

目前仓位：三成 心得：坚守自己风格

香港“股神”曹仁超留下箴言：成功的投资者，无需在市场上百战百胜，而是遵守一个投资计划，信奉一套理念和系统，严守纪律，并戒除贪念与恐惧。股民大成对此坚信不疑。

大成是股友圈里公认的“高手”，春节后至今29个交易日里，他用平均五成的仓位，妥妥地收获了40%左右的收益。当然，或许很多人会说，从2月11日至今天，上证综指都涨了近19%了呢。大成不以为然，因为他的操作风格是中线，他从未忘记过自己的方向，而他所投的中线个股收成大好。

早从去年11月起，他便看好鸡肉板块，开始跟踪，并将半成的仓位埋伏在了自己看好的中线个股益生股份和仙坛股份上，买入均价分别是16.8元、14.3元。这两只个股的选定，用他的话说，是很强的逻辑支撑。他笑言，“一个合格的农夫是绝不会在播种之后，每隔几分钟就把他们挖起来看看长成怎样了，他们会让谷物发芽、成长，直到成熟后才收割。”果然，经过了长达3个月左右的等待，这两只个股双双迎来了翻倍行情，尤其是益生股份，最多翻了两倍还不止。本月初，他及时止盈，圆满达成了预期目标。

当然，在中线个股兑现后，大成也在火爆的短线行情中惨遭数次回撤。比如，2月27日一度买入陕国投A，当天就吃了跌停，次日割肉出来本想追涨市北高新，谁料又吃了“天地板”……所幸，作为资深股民的他懂得及时止损。“春节后，这将近一个月的行情大概还是以政策刺激为主的，先是互联网金融，我短线做了大金融个股；之后是OLED板块，我也选出了几只补涨票；再然后是4K屏、边缘技术等科技板块。对于散户而言，做股票总的来说还是边走边看，中线逢低买，短线追涨，这些背后都是需要做大量功课的”大成说。

他告诉记者，“市场的短线波动几乎无法预测，中线的波动却相对可见，中线操作博取的是股价持续的上升趋势所产生的价差，要跟随大盘的阶段节奏进行阶段性波段操作。”所以，每天中午、晚上，他都要花上一定的时间复盘，结合技术面、基本面，筛选出看好的股票，他也要求身边炒股的好友养成复盘的习惯，及时把握个股的热点和风向。

然而复盘可不是件容易的事。“要查找异动股票，比如涨、跌幅度大于5%的个股。换句话说，要把涨幅大于5%、跌幅大于5%的个股全部看一遍，如果时间不允许的话，最低限度要把每天的涨停板和跌停板上的股票看一遍；要对异动的股票进行分析。比如，为什么这个股票今天突然拉升或突然下滑？前两天的K线有没有在盘面上流露出异动迹象？还要查看一下可能造成个股异动的消息面等”大成说，“养成复盘习惯以后，你就会具备较强的热点把控能力，及早发现股票异动。”而在此基础上，每周休市时间，他还要求自己进行全面复盘，即把A股的每只股票都认真看一遍，找出趋势好的股票留着观察跟踪，俨然一副职业操盘手的模样。

他说，“在股市里待得久了，你就会知道，一定要遵从自己的风格和理念，一定要及时更新自己的自选股。”

小毛

股龄：4年 29个交易日收益率：-6.5%

目前仓位：满仓 心得：拿不住太糟心

股票战场的新兵，常常只懂得使用机关枪狂扫乱射，他们奢望其中一发子弹能够侥幸射中目标，却总是被拔掉一地鸡毛……这样的描述用来形容小毛恐怕再贴切不过了。这不，众人口中的“阳春行情”里，他的收益却至今为负数，各种不解，各种懊恼。

打开其资金账户，记者惊奇地发现，这短短29个交易日里，小毛“光顾”过的个股多达35只，除了一只持仓时间超过30天外，其余各股平均持仓时间大约只有4天，其中，有18只以负收益离场。3月13日，趁着大盘调整之际，小毛瞄准了前期行情亮眼的依米康又狠狠下了一单。“然而，别人总是买了涨，我却为何总是买了跌，卖了涨……”在小毛看来，这仿佛是个打不破的魔咒。小毛至今仍在抱怨，“为什么自选股中这么多好股，自己最后却拿了这只最垃圾的……”而就在昨日尾盘依米康轻松收涨4个点前，小毛终是耐不住性子，亏损离场……

小毛是2015年股灾前一个月敲开股市大门的，一进门就见识了股市的惨烈，也是一入市便狼狈退了出来。去年下半年，在好友的鼓动下，小毛重新启动了账户，开始了全新的炒股历程。然而，初涉股市的他，除了可以关注一些市场热点之外，几乎没有任何头绪。今年春节以来，他跟随消息面的变化，买过东方财富、中信国安、博威合金、中科创达、中石科技、爱康科技、奥特迅、易事特、联创电子、水晶光电，看着别人动不动就涨停，自己却仿佛总是慢了那么一小步，稳稳地掉进了机构的坑里，默默流泪。然后，又在机构洗盘之际，第一个被洗将出来。

“我一个朋友炒股多年，他总是跟我说，要控制仓位、控制仓位，可我一共10万元，买了2000股30元左右的个股，也就没多少余额了，碰到股价下跌着急补仓，三下两下就满仓了，根本没资格谈控制仓位”小毛吐槽，“实话说，从去年至今，我的仓位基本上都是满的，遇到上涨，舍不得抛，遇到下跌，没钱补只能干着急，太糟心了！”

股民心声：

康美小尾羊：在股市，没有神仙，没有真理，都是资金说了算。

skyme：感情用事是股市中的致命伤。

安德森sf：大牛变疯牛，天量到了头。

法卡说：耐不住寂寞，拿不住钞票。

升上仙：会买的是徒弟，会卖的是师傅，会休息的是师爷。

天空：行情总在绝望中产生，猜疑中成长，欢乐中死亡。

鱿鱼丝：别人恐惧的时候我贪婪，别人贪婪的时候我恐惧。

绝望的天使：大盘回调时的跌停是一种幸运，因为你再也无需担心你的票会往下跌了。

dsfiakj：散户的可悲在于，总是炒着炒着就炒成了满仓。

《水调歌头·问股》

涨停几时有，把酒问青天。

不知天上股市，今夕是“牛”年？

我欲乘跌抄底，又恐庄家砸盘，

高处不胜寒。

起舞被套牢，何似在人间！

转绩优，增蓝筹，套无眠。

不应有恨，何事长向K线圆？

月有阴晴圆缺，股有涨跌起伏，

此事古难全。

但愿盈长久，千里共呈丹。