



天一商圈的罗森便利店24小时营业。

### 文化场所

## 22点为界，叫好不叫座？

“温暖的书店，是一座城市的文化之光。”

2016年4月22日，以世界读书日为契机，宁波首家24小时营业的实体书店——占地高达2000平方米的新华书店天一书房正式上线。

宁波市新华书店集团总经理余慧介绍，开启24小时书店其实是新华书店多年的夙愿，愿为爱书人提供一个温暖安静的去处，呼唤更多的人沉浸阅读。开业期间，天一书房更是推出了一系列人文主题活动，为这一里程碑式的业态引流。

时隔三年，天一书房的人气如何？当记者于4月9日23点来到天一书房一探究竟时，看到的则是一纸写着“书房因内部调整，今晚营业时间调整至22:00止”的告示。

不过，这般景象大概只是偶然。“绝大多数时间我们都会保持24小时营业，即使偶尔因为人手不足，书店也还是会开到零点。三年以来，这种情况只发生过为数不多的几次。”天一书房经理孙常青解释。

孙常青说，晚上几乎没有什么客人，尤其是后半夜，几乎没有销售，“平日里，进来看看的人不少，但关键是留下来消费的不多。”

“晚上10点之后，来书店的基本有两类人，学生和流浪汉。学生是因为过了门禁时间，实在回不去了，便会在书店过一宿。但是他们坐着看书比较多，很少会发生消费行为。”

无独有偶，“22点为界”的观念，在其他文化消费业态中也频频出现。

“在宁波，22点之后放映的电影已经能算得上‘夜场’的概念了。”宁波百老汇影城印象城店的经理林晶晶说。

目前，能够被宁波的影院长期保留下来的是“零点首映”这种形式。宁波百老汇影城印象城店会选择大的IP或者是国外点映口碑较好的片子在宁波做零点首映，并且根据第一场的上座率来决定要不要加场。曾经，有一部片子的零点首映达到了5个厅的平均上座率都在七成以上，“而这也是几年一遇的现象。”

至于话剧、歌剧、舞剧等文艺演出，无论是宁波文化广场大剧院，还是宁波大剧院，大多数作品上映的时间都会定在19点或是19点半。以每一部戏平均长达2小时计算，22点的界限亦与散场时间不谋而合。

### 健身房

## 健身1小时，开车6公里

必须承认的是，相较于国外24H Fitness、Anytime Fitness的火爆，中国的24小时健身房还没有真正地改变人们的使用习惯，多数人还是在黄金时段前来锻炼，因而仍然没有完全解决忙闲时间的问题。篮球巨星科比有句名言：你见过凌晨4点的洛杉矶是什么样的吗？

别说，还真有人愿意见凌晨4点的宁波。开业多年的金吉鸟美日健身SOOD，是宁波规模最大的健身连锁机构之一，早在三年前，这家“便利店式”的健身房便推出了“24小时营业”的业态。

据介绍，现在宁波开业的美日健身SOOD里，最具代表性的24小时营业门店，分别分布在福康大厦、和义大道、万科广场、四明广场等地。那么，如何判断某一家店是否具备24小时的基因呢？

金吉鸟美日健身区域总监王东伟说，他们首先考虑的自然“场地是否满足要求”的硬性指标——比如是否有独立的通道和电梯，因为只有这样，才能在周边商圈打烊后确保人员能进入场馆，其次是潜在客流量，即“和传统22点打烊的健身房相比，能满足到更多不同人群对健身时间段的需求”。

23点，记者在美日健身SOOD和义大道店发现，来这里健身的人比工作人员还要多，有男有女。跑步机上，有一位女士在跑步，而边上的力量训练区，不少体形不错的男士正在挥汗苦练。

王鹏，是一位餐饮行业的创业者。晚上和朋友谈完事情后，他便开车直奔健身房锻炼，“开车过来，大概要6公里，方便还算方便，但如果家门口有这样的24小时健身房，自然是最好的。毕竟像我们这样的创业者，稍微空点的时间就是深夜到凌晨。”

后半夜出没在健身房的人群有着一定的共性，他们几乎都不需要遵循“朝九晚五”的上下班定律，创业者、自由职业者、加班成常态的人占据了大部分。



SOOD和义大道24小时健身房，23点仍有不少人。