

梦碎

2014年，云南白药大跌，让老蔡对该股心生厌倦，他想换股。

2015年年初，老蔡用全部资金买入海翔药业。也许是运气太好了，短短4个多月，海翔药业就让他赚了400多万元。其间，A股牛气冲天。

潮涨终有潮落时。随着监管层对场外融资核查，去杠杆、挤泡沫，市场甚至出现了连续千股跌停的极端行情，部分高杠杆入市的投资者损失惨重。

截至2015年6月12日，老蔡已经抛掉了大部分海翔药业。老蔡说：“人是贪婪的，总想赚得更多，但股市无情。”

2015年6月29日，他感觉海翔药业跌不下去了，又重仓杀回，以期实现账户上千万的目标。老蔡认为，该股没有利空消息，按以往的经验，急跌后还应涨回来。但海翔药业并没有如老蔡所期望的那样出现像样反弹，反而动不动就跌停。平时自律性很强的老蔡像赌红了眼的赌徒，孤注一掷，于2015年7月2日早盘又配资买入海翔药业。

至此，老蔡的噩梦开始，海翔药业接连跌停，配资公司也打电话让他补充保证金。那几天，老蔡的白头发多了很多。

最后，在濒临爆仓的前一刻，也就是2015年7月9日，老蔡果断清仓还钱，最后他不仅没赚到钱，而且多年的炒股收益几乎全搭了进去。

市场称这次急跌为股灾。大多数投资者损失惨重，伤痕累累。老蔡也没能胜天半子，账户冲击千万元的梦想破灭了。生活有高潮有低谷，唯有处变不惊才是正道，老蔡用这句话安慰自己。

如今，老蔡回忆起那段大喜大悲的经历时说：“在股市里，人性的贪婪、自律、冲动、冷静都表现得淋漓尽致。一定要敬畏市场。”

悟道

巴菲特曾说过，投资人并不需要去做对很多事情，重要的是要能不犯重大的过错。

老蔡知道自己犯了大错。财不入急门，他太急了，太冲动了。

十年一觉扬州梦，梦醒时分，老蔡要重塑自己，改变自己。他想停下来看看，想想下一段路怎么走。

2016年一整年他都在思考如何在股市上生存下来？他想到了利弗莫尔的话：要想确保自己的投机事业一直进行下去，就要保护好好自己的资本。

怎样才能保护好好自己的资本呢？老蔡想到了分仓顺势而为。他把资金分成了5份，行情好的时候用80%资金操作，剩下的20%作为T+0交易的备用资金；行情不好的时候，只用20%的资金操作。

大道至简，知易行难。老蔡将该方法写了下来，贴在电脑屏幕旁，每天诵读数遍，以期将其刻在骨髓里。

2016年1月27日，见底2638点之后，在大盘蓝筹股的带领下，沪指一路上涨到3587点，涨幅超过35%。不过，这轮牛市是非常明显的结构性行情，大多数投资者并没有赚到钱。而老蔡2017年年初买入格力电器后，一直高抛低吸，账户资金已涨了3倍多，又超过了百万元。

2019年年初以来，A股各大指数都出现了较大幅度上涨，进入了技术性牛市，资金跑着入场，未上车的投资者心急如焚。但回想起前几次牛市的惨痛经历，老蔡说，并不打算换股，格力电器挺适合高抛低吸的。

投资股市10几年，老蔡说，最难的是认识自己，做到知行合一。如今，见惯了风雨的老蔡，碰到股市大的波动时，心态已比较稳定了。

要做到心态稳定，老蔡有一套自己的办法，就是不经常盯着股票看，只在股市冷清的时候分批买入，在股市狂热的时候分批卖出。

如今，老蔡把大量的时间用在了看书、旅游、陪伴家人上。“账户冲击千万元的梦，不再想，随其自然吧。”他说，人一辈子很短，别因为股票而忘记人生、家庭。

