

创业者的育儿经

记者 王心怡

在对创业者的几段采访中，我们发现了一些很有意思的事情，这些创业者成为“奶爸”“宝妈”的时间线恰恰与他们的创业轨迹在一定程度上相契合。

这也意味着，在太阳升起之前他们就要起床，每一天，他们的时间被分为无数个片段，像俄罗斯方块一样，无法预料下一个掉下来的是什么形状的方块。

不管怎样，一天结束时他们都会问问自己，如何把自己创立的公司提升到一个新的水平？作为一个初创企业，如何确保自己和员工每天都在努力工作并且人性化管？

当然，更重要的是，他们也在扪心自问：当创业的目的不外乎实现自我梦想和给孩子提供更好生活时，孩子有没有得到高质量的陪伴？如何更好地平衡家庭和事业？在六一儿童节来临之际，我们采访了几位创业者，来聊聊他们的育儿经。



张颖



陈晓桦

关键词 时间管理

几乎所有受访的创业者都提到了时间管理的重要性，他们必须采取策略来安排每天的时间。

对于他们来说，生活就好比是一场俄罗斯方块游戏，看起来非常简单和直观，而造成游戏结果的不同还是在于玩法和技巧——如果他们能在日常生活中制定一套明确的规则，就可以将混乱的日常活动变成一套确定性的行动，以便他们更快地执行日常活动，并以有组织的方式对不可预测的事件作出反应。



叶金琳

海笛全球汉语学习平台创始人 叶金琳 女儿两周岁

我们常在电视中看到一些日本家庭主妇，每天忙于家务，还要对丈夫恭恭敬敬，这些都是很片面的，实际上，这些太太都是非常厉害的人，因为她们有一套非常厉害的时间利用法，比如她们会花一天的时间，把一家人一周的饭菜都筹划好，整整齐齐地归类放在冰箱里；在打电话的时候顺便给自己做个美甲；在做瑜伽的时候还会利用这点时间看看书；去开家长会的时候，不但听取老师的意见，还会积极地进行双向交流，以便学习……

当初，我选择创业是为了追求自由，但我很快就发现自己24小时与办公室捆绑，不得其法。于是我学会了强制在某个时间里放松自己，这个时间是特地设定的“家庭女性之夜”，我会和友人漫无目的地压马路，也可能仅仅是去看客户时开车路上的十五分钟。

我们不应该把自己定义为某一个角色，除了是公司老板之外，我们还是妻子、母亲，更重要的是，我们是我们自己。

英特力斯工程技术（上海）有限公司CEO 程淑敏 二宝妈妈 大儿子上小学 小儿子一岁半

我应该是一个很自律的人。我现在除了工作就是管小孩，美容逛街和闺蜜出去玩这些女性的事情基本没有。一般来说，现在一个月的时间，有一周待在海外，一周会在宁波，处理行政上的一些事情，陪伴孩子和家人，还有一周要去国内其他城市的工程项目现场，天津、南京、嘉兴、广州四地跑，最后一周尽量待在宁波，和客户做一些沟通。

但是不管工作多忙，只要在家里，我一定会做好一个妈妈一个妻子该做的事情，婚前没怎么做过饭的人，如今，已经烧得一手好菜，那都是我候机、等待、坐车等空隙通过美食类书籍和APP自学的时间，都是见缝插针“争”来的。

关键词 高效陪伴

陪伴二字，逐渐成为当代职场父母的梦魇。一提到这两个字，“奶爸”、“宝妈”的愧疚感就油然而生，再加上各种微信公众号、各种专家的鼓吹和叫嚣不断推波助澜，似乎不把职场人士都赶回家中，就完不成自己的KPI了一般。

可能能够把事业处理得井井有条的人，又怎么会处理不好亲子关系呢？事实上，当人们明白陪伴是什么、陪伴为了什么的时候，高效陪伴并没有那么难。



郑文杰

“码赛客”儿童STEAM俱乐部创始人 郑文杰 儿子两周岁

幸运的是，我在宁波创业。这里的创业环境并没有像北上广深一线城市那般严峻，生活节奏又比较慢。创业之于我的意义便是，完成自我梦想的同时，有了更自由、更灵活的时间去掌控和安排，比如带孩子上个亲子游泳课，带孩子去游乐场玩耍这样的事儿，在按部就班上下班的节奏中是想也不敢想的，如今却可以。

我做过儿童玩具，现在也在做儿童编程，不管是哪一行，共通的一点都是发现孩子的兴趣所在。虽然我的宝宝现在还不满2周岁，平时的玩乐也仅仅局限在看动画片、搭积木之上，但宝宝其实是明白我在做什么，我的梦想是什么。

我会毫不吝啬地在陪伴中和孩子分享自己的梦想，教他们爱我所爱的东西。在我的设想中，如果我的宝宝未来萌生出对编程的兴趣，当我工作时，我会鼓励他和我坐在一起，并一起创造伟大的想法。

宁波麻豆童星影视艺术培训学校创始人 陈晓桦 二宝妈妈 大娃十岁 小娃十九个月

我在家里工作时，我的孩子曾经多次来到我身边，要求我陪他一起玩。一开始也不耐烦过、敷衍过，可后来想到，每个人的童年时间有限，我不能错过他们的成长历程，因此我开始适时将任务分散，更多地委托他人完成工作。

在人际交往中，很多人不知道对这个人喜欢用何种方式被人对待。在和孩子沟通中我发现，如果我告诉他们哪些事使我高兴，哪些事使我生气，我们会相处的更加融洽。

我在家的时候，会尽量做到自己少碰手机，但有时候手机声音一响，孩子会比我先发现，喊我说“妈妈手机响了”，他们其实明白我们白天辛苦的工作意味着什么，他们也会担心我们错过工作中重要的东西。

做教育的人都避不开一个问题是，管别人家孩子的时候很有耐心，可一轮到管自家的孩子，就显得措手不及了。我想，这大概是由于我们在自家孩子面前就是“爸爸妈妈”的形象，他们太了解我们生活中整个人的状态了，所以千万不要小瞧了我们的孩子，其实他们很敏感，他们可能表达不出来，但他们心里都懂。

陪伴孩子的同时，我会和孩子交流一天的感受，我会尝试向他们分享自己碰到的挑战。有很多次，孩子会问我一些看上去幼稚实际上回答起来并不简单的问题，我组织语言去回答这些问题，不要小瞧这个过程，回答孩子的问题可比解答客户的需求难多了。



程淑敏

关键词 言传身教

每个家长对孩子的教育都非常重视，但是这种重视往往体现在想办法让孩子上好学校、给孩子报辅导班、给孩子请家教等，这些固然也很重要，但是不少家长忽略了更重要的家庭教育——你费尽心思让孩子在外面接受更好的教育，却没有考虑到孩子最重要的课堂是家。

家长虽然不是专业的教育工作者，但在家庭教育中起着主导作用，所以家长其实是一种“职业”，父母的言传身教就是孩子最重要的人生课堂，是任何其他形式的教育都无法取代的，有时候给孩子找十个好老师，都不如家长自己成为一个好老师。

海笛全球汉语学习平台创始人 叶金琳 女儿两周岁

家庭带给我的成就感和满足感是非常强烈的。我们创业是为了什么？是为了给我们的孩子提供更好的生活，带给他们更广阔的眼界。可在我看来，育儿又是另外一种形式的创业，我们教育孩子，我们照顾孩子的衣食住行都是第一次，把孩子教育好了，也能称之为“创业成功”了。

我们家的情况比较特殊，孩子都是由我和爸爸带的，所以我们在外出差的时候，经常也把宝宝带在身边，她吃的最多的食物是意大利面，因为做起来快。很多人会觉得我们这样对宝宝，应不应该愧疚。

其实没有。一旦有了愧疚，我们表现出来了这种愧疚，孩子很容易就能感知到，就会索求，甚至是过度索求。事实上，我们作为父母已经在尽全力给孩子我们能给的生活，说不上最好的，但肯定不是“委屈、将就、妥协”的生活状态。这是她的人生，她必须要学会感恩它、接受它，并进一步地发现它的美——这不仅是我自己对待人生的态度，也在潜移默化地传达给她。

我和孩子每天晚上睡前必做的事情是互相表扬对方三点，都是一些很细小的东西，比如她今天对人微笑了，她今天吃饭很快等等，这些细节我都看在眼里，记在心里，并告诉她，她也同样会细心观察我今天做的好的地方。每个孩子都是一件艺术品。

小孩都和大人一样，都渴望得到肯定，他们其实不会自己去定义自己是“好孩子”还是“坏孩子”，往往都是大人们在比较、在定义，他们觉得好像也不错，就为自己贴上了“坏孩子”的标签。但其实，要做到他们不给自己贴标签，首先我们大人就要做到不去定义他们，给予他们充分的肯定，指出他们做的不对的地方。

珂薇纳品牌创始人 张颖 儿子两周岁

最好的陪伴其实是身教，在这里，我想讲一个故事。刚刚过去的5月25日是我们品牌的五周年店庆，我把孩子也带去了现场，有一个环节需要我上台讲话，在我刚上台的时候，我能准确地感受到宝宝的跃跃欲试，他也想上台来，要知道会场几百号人是他以前从未见过的，他全然没有我认为该有的害羞和胆怯。

我觉得，我们想让孩子成为什么样的人，我们首先自己就得是什么样的人。如果我们不去经历挫折、困境，我们的孩子势必也不知道如何度过难关，我们没有经验和方法，我们讲出来的话都是苍白的，说服不了他。同样，我们在经历挫折、困境的时候，我们的孩子其实都目睹着，也会感同身受。