

孙彩珍：种福得福，精诚行医

记者 毛雷君

孙彩珍走来，身上有淡淡的中药味道。

她看起来柔弱，却着实与肿瘤、肝硬化等疑难病战斗了几十年。“30年来，我们接诊的肿瘤、肝硬化患者超过40万人次。”她说，语气平静。

中医药是我国古老而神奇的瑰宝，但大多数人不曾真正地认识它。对于杭州种福堂中医医院院长孙彩珍来说，中医药是她自小的热爱和向往，是她从死神手里夺回父亲的利器，也是她“种福得福，精诚行医”的关键。

生于金华磐安的一个小山村，经药材之乡的水土养育，孙彩珍自学成才。她在大山里走出来，在实践中探究治病的方法、洞悉脏腑的奥秘、发现疾病的本质，逐渐踏出一条孙氏中医特色治疗肿瘤之路。

■ 逼上医路，从死神手里夺回父亲

磐安县方前镇陈岙村，是孙彩珍出生的地方。这个群山环绕的小山村，于漫山遍野中长着各类中草药。

小的时候，孙彩珍和哥哥就跟着大人们上山采草药，拿到集市上卖，换点零花钱，然后买书、买本子。

中药林林总总，她看了一遍又一遍，渐渐摸清了类型、名目、作用，并在脑子里留下清晰的印象。

再后来，孙彩珍的父亲生病，医生判断父亲的生命只剩下不足一个月，当地最有名的郎中看了也摇头。在孙彩珍和哥哥一再央求下，郎中扔过来一本医书、一本药方，表情中有无奈，更有死马权当活马医的味道。

孙彩珍和哥哥想，总不能等死，哪怕多活几天也好。通过不断地翻阅医书、寻找秘方，不眠不休的两天后，两个人最终敲定了一张方子，千方百计配出了一副中药。

中药配好之后，两个人都不敢拿给父亲喝。孙彩珍说，全靠阿姨胆大，把药喂到了父亲嘴里。

喝完以后，孙彩珍父亲似乎并没有事。当时家里有个沙发，父亲喝了药以后肚子胀躺不下，也坐不好，他就跪在沙发上，像青蛙一样趴在那里，人往前面贴，方能稍稍舒服一些。

孙彩珍父亲喝了大概三天，居然能喝点稀饭，半个月竟然能够起来，到屋外走走。三个月以后，他能到外面河边上稍微散散步了。

孙彩珍父亲一天天地好起来。

孙彩珍父亲肝癌晚期康复的事迹传遍了乡里乡外，得到消息的病友们来到了孙彩珍哥哥的家里。看到希望，他们也想开些药来试试。

当时，孙彩珍兄妹尚在上班，就在家给他们配药。

半年之后，越来越多的人涌向兄妹两人，家里实在挤不下了。于是，孙彩珍的哥哥开起了一个中草药诊所。更好的消息是，大幅好转的父亲也能够来诊所帮忙了。

草根行医到了一定阶段，兄妹两人去浙江中医药大学进修并拿到了执业医师证，标志着两人的从医之路走上正轨。

2003年，为了治疗更多的人，孙彩珍来到杭州开办了杭州艾克中医肿瘤门诊部。

2018年，寓意“种福得福，精诚仁医”的杭州种福堂中医医院拔地而起，孙彩珍希望通过她的医院，带给肿瘤患者更多希望和福音。

■ 临床总结，形成肿瘤特色疗法

经过几十年的临床实践，孙彩珍总结形成了一套治疗肿瘤的疗法：解郁、通络、软坚、排毒，在潜移默化中慢慢破坏肿瘤的生长环境，降低其恶性程度。

孙彩珍对各种中药的疗效烂熟于心，哪些该用、哪些不该用，她都有一套成型的章法。中医对医生要求较高，同样的一副方子，针对不同患者剂量也要不同。在治疗的过程中，哪个步骤用解郁的多一点，哪个步骤用通络多一点，哪个步骤用软坚多一点，都要

求她根据患者的不同情况，科学把握。

第一步，是解郁。解郁就是解除患者郁闷的心情，调理患者的气机。中药里面，像海藻、昆布、香附、合欢皮、郁金等，本来就有疏肝解郁的作用。用药上孙氏中医疗法重用这些解郁药物来调理患者的气机。

第二步，通络。通络就是活血通络。肿瘤源于气滞、血瘀、痰凝、毒聚。没有通络，邪气排不出，就达不到治疗的目的。肿瘤总是一对一对矛盾交织在一起，很典型的一对矛盾是血不太畅行，又容易出血。孙氏中医历经大量实践，找到了既破瘀活血，又防止出血的解决办法。

第三步，软坚。治疗从始至终，软化的药贯穿其中。肿块坚硬如石，这么坚硬的肿块，用破瘀活血的药把它攻破了，怎么能攻的破呢？最厉害的破瘀药三棱、梨头霜、水蛭也根本破散不了这么坚硬的肿块，这些药运用过早导致出血反倒有可能，而把肿瘤全部攻散消掉不可能。那怎么办？软化肿块，软化肿块是有可能的。孙氏中医运用牡蛎、海蛤、昆布、海藻、鳖甲等软坚散结药物，而这些药（除鳖甲）还具有化痰祛痰的功效，有的病人经过几个月的治疗，如长在颈部等体表的肿块手摸上去会有明显的变软，这个肿块由原来石头这么硬变成馒头这么软了，这离治好的时间就不远了。在变软过程中，肿块稍为会大一点起来，孙彩珍认为是正常的，如果相反，这肿块没有什么大起来，反而越来越硬，则就必须赶快加重软坚药。

最后一步，排毒。排毒就是将患者的癌毒排出体外。汉代华佗认为：肿瘤的发生非独因荣卫壅塞而发，更有五脏六腑蓄毒不流的原因。这一论断已准确阐明了肿瘤的病因病机，也就是说为什么局部的肿块切得干干净净了，有一部分患者在若干时间后又复发甚至在别的部位又长出来了呢？根本的一条，就是五脏六腑的毒没有排出体外。在排毒上，孙氏中医疗法重用白花蛇舌草、金丝吊葫芦等解毒药，是出了名的。

中医药领域，有一句流行的话“药材好，药才好”，意思是说，有好药材才能做出药效好、安全的中药。种福堂以中药治疗肿瘤、肝硬化为主，对药材采购标准非常严格，强调地道药材。“如果大路货进来，炮制不规范，产地不正宗，疗效都会有影响。”

为了从源头保证药材质量，孙彩珍的团队建立了强大的采购网络，并常常去原产地考察药材。“药材是有奥妙的。处方中的鳖甲是从农村收购来的野生鳖；用来宁心益胃的野生紫芝只用浙江、江苏、江西这一带的；还有清肝火、散郁结的夏枯草，如果过早采集是青色的，药性会过于寒凉；过迟采集，又变成黑色的，效果较差。只有红色的夏枯草药效才最好，但采集的合适季节只有半个月，种福堂中医医院全都选用这个时候的。”谈起药材，孙彩珍滔滔不绝。

■ 需求至上，给患者最好的治疗

孙彩珍来自民间，服务广大的民间患者是她最根本的需求。一路走来，孙彩珍都是从临床出发，从患者需要出发，一步一个脚印。

几十年临床下来，孙彩珍以独特的“解郁、通络、软坚、排毒”治法为基础，已经积累了肝肿瘤、肺肿瘤、胰腺肿瘤、肠肿瘤、乳腺肿瘤、白血病、肝硬化等各种疾病的经验处方。

于是，孙彩珍开始着手把经验方提炼出来，做成方便服用的制剂，并借此申报科研项目，“目前，我们的《软肝消结汤治疗中晚期肝癌》科研项目已入选浙江省中医药管理局重点科技项目。我们申报科研项目，目的就是为了把我们的这种通过实践传承下来的经验方，用科研的方式定性，让社会得到认可，让更多的患者也将得到方便和实惠。”

孙彩珍认为，信息不对称是导致患者恐慌、畏惧



心理的一大原因。要真正建立患者的信心，必须加强科普，使患者得到源源不断的医学与健康的真相。

因此，一方面，种福堂坚持在官网、微信公众号等网络渠道进行中医的宣传，传播中医的理念及肿瘤相关知识。另一方面，种福堂还组织一些实践活动让患者及其他公众参与其中，如带领市民上山识草药，来给公众提供一个认识、了解中药的机会。

行医数十载，孙彩珍一直坚持对患者的心理疗法，在治疗全程格外强调对患者的心理疏导，并始终向患者灌输一个理念：肿瘤可防可治。“好多人查出来肿瘤并不是死于肿瘤，而是吓死。我们不光要治病，还要‘安心’。”

孙彩珍表示，医生跟患者在接诊过程中的状态至关重要。当患者走进诊室，治疗就开始了。

在治疗过程中，孙彩珍始终强调与患者的沟通以及心理疏导。她会仔细地询问，为什么会生这个病？有什么心理疙瘩？随后，她将给患者一个坚定的态度，一个坚定的语气。“给出态度后，再给患者诊脉切脉，他心理上就不容易沉重。”每一次，她都耐心地向患者解释病因、病情，并指出通过哪些步骤、哪些药材可以改善病情、减轻病况。通过有条有理的分析，患者就愿意接受。“说得玄一点就是一个磁场，是满满的正能量输出。患者得到我们肯定的回答、亲切的问候，他就可能生发出坚强的抗癌信心，以及坚强的求生欲望。”

让孙彩珍倍感庆幸的是，有不少经她治疗的病人，在病愈后与种福堂长期保持着情感链接，他们甚至常常来到这儿，主动关心起新来的病友。孙彩珍介绍道，有一位被她治愈已经十年的患者，常常会来这里给患者开导，通过自身的经历帮助那些整天抑郁、流泪的患者走出阴霾，进入一个新阶段。

“‘康复榜样’的力量是无穷的，他会给原本想要放弃的患者带来希望。这些榜样不仅是我们自己的肿瘤患者的榜样，更是全部肿瘤患者的榜样。”孙彩珍嘴角上扬，微微地笑出来。事实上，也正是这些坚强的患者，用生命的力量创造出医学奇迹，化作雨露灌溉孙彩珍的信念，继续精诚行医，与恶性肿瘤搏斗，“我唯一的愿望，便是尽我所能，给患者更多活下去的希望”！

