

肿瘤患者能否长期服用中药？ 长期服用中药有无毒副作用？

中医肿瘤专家孙彩珍院长解答患者疑问

记者 毛雷君

随着人们对中医药作用的认识，选择中药治疗的肿瘤患者越来越多，但不少人在用药时间和换方等问题上经常产生疑惑。有些患者服用中药十天半个月就不来就诊了，有些患者以为没有症状就可以不再随访，也有的疑惑能不能同时吃靶向药和中药。

针对这些问题，有着中医肿瘤临床经验30年的杭州种福堂中医院专家孙彩珍为患者做了解答。



▲种福堂（艾克）中医院抗癌明星团厦门行

肿瘤患者可以长期服用中药吗？

肿瘤不像感冒，服几剂药就好了。肿瘤疾病的治疗本身就是一个比较高的过程，治疗肿瘤不是一蹴而就的，只有体内的正气恢复，气机舒畅、经络疏通、毒气排掉，才能达到一个治疗的目的。

通过我们中医肿瘤临床工作近30年来发现，长时间服用中药复发率、转移率也会明显减少。因为肿瘤的复发和转移减少不只是抑瘤的问题，更主要的是改变体质问题，改变肿瘤患者体质需要时间，而在改变体质方面，中医中药有独特的经验。

有些肿瘤病人已经吃中药三四年了，复查也没有发现多大问题了，那么可以隔天吃一次或两天吃一次也是可以的，大部分肿瘤是一个比较漫长的过程，不是随便可以停药减药的。尤其是肺癌晚期，带瘤生存的患者，服药时间更要久一点。像肝癌的病人有乙肝病史的，虽然康复三年五年了，建议还是要坚持吃中药。

我们有一个病人，临安的陈先生，12年前查出来肝里有一个肿瘤，吃了两年中药好了，肝内肿瘤消失了。那他认为好了就可以了，就没有继续治疗。中药、抗病毒西药都不吃了。就这样过了10年，还是复发了，但是这颗肿瘤不能手术了，只能吃中药。像这种病人如果长期吃中药就有可能不会复发。

服用中药不仅治疗肿瘤，而且还有提高免疫力的作用，有些病人吃中药精神气来了，原来有乙肝大三阳的，他大三阳也可能好了，有乙肝肝硬化的也好了；有胃癌的病人，他以前很瘦，消化不良，肠胃功能不好。那吃了药以后肠胃功能也好了；有些肠癌病人，比如多发性息肉引起的肠腺癌，吃了中药后里面的息肉也消失或萎缩了；还有肺癌的病人说，我以前总要咳嗽，胸闷，现在吃了药以后这些症状都没有了，全身都轻松了。所以吃中药是全身的调节，并不是局限于某一个症状。当然了，并不是每个患者都会有这样的效果，这个我们还是要实事求是。

中医讲究一个整体观念，这是什么意思呢？就是你得病虽然在某个部位，可能是全身机体的不平衡，最终哪个地方薄弱，哪个地方先犯病。比如肺，它非常娇嫩，平时饮食不规律，居住环境的空气也不好，加上有感冒咳嗽没有彻底治愈，可能在肺里就留下病根，慢慢地肿瘤就在薄弱的肺里发展起来。

还有乙肝的病人，肝有损伤，如果不断的有炎性、酒精或药物刺激肝脏，肝里就容易长肿瘤；还有乳腺癌，有一部分是家里遗传的，有一部分和她肝气郁结、爱生气有关，加上本来就有乳腺结节，饮食又喜欢大鱼大肉的，就很容易生乳腺癌。

吃中药十多年不停可以吗？

有很多患者长期吃中药后会有一种依赖，甚至精神寄托，而且他认为吃了对身体都比较好。我认为可以不停，因为这个中药对身体也没有什么毒副作用。

像舟山的一个西医，浙江省岱山陆军医院外科副主任张如成，他是19年前查出肝癌的，因为肿瘤比较大不能手术，2001年3月开始就先吃了2个月的中药，从9.8cm缩小到6cm左右，然后做了手术切掉了。术后又复发长了一个2cm大的肿瘤，这次他没有去手术直接是来吃中药，吃了4年后复查发现肿瘤消失了。但他还是没有停，因为他认为吃中药对他的身体没有任何不好的反应。他对我说：“我乙肝大三阳已经转阴，肝硬化也已经好了，而且我原来高血压、糖尿病指标也正常了。孙医师这个中药如果可以长期吃，我就吃到老为止。”而且他去查肝功能、肾功能都很好，所以他吃了10年以后，就一个礼拜吃五天，周六周日“休息”，他已经把吃中药当工作了。

像肠癌肝转移的病人陈水英，她吃了中药就有力气，有胃口，精神也很好。不吃就感到浑身难受没力气，也睡不踏实，我说如果你觉得吃了好，那

就一直吃下去。

长期吃中药，如果有些人觉得药偏寒一点，可以加一两片生姜，就可以达到一个保护胃的作用；如果血糖不高还可以加点蜂蜜；蜂蜜也有保护肠胃、起到调和药性解毒的作用。

中药服用多久需要更换药方？

对于这个问题，我们中医讲究效不更方。

因为这个药吃了一两个月或三五个月后，如果病人复查肿瘤大小稳定或缩小，那么我们认为这个药对你还是比较适合的，会让你坚持用药。如果症状有变化、病情有变化，我们才会给你调药。就像西医的靶向药，它吃上去没有耐药，就不换啊，干嘛要换？换了以后，可能反而不适应。我们也有病人每个礼拜都要求来换方，他说给我调一下，这样不舒服调一点，那样不舒服调一下，结果发现每次调了前两三天都不适应，到后来又适应了。后来一个首方给他综合一下不变动，慢慢的他就要求不用转方了，他就一直吃下去了。

我这里有一个支气管里生了一个比较大的恶性肿瘤病人，一开始来哭哭啼啼的，女儿陪着她每个月都来，后来吃中药两年了，我说没事了不用每次都来了。现在都是她女儿帮着配药，每次给我看她的视频，脸色红润，舌苔也很好，医院复查肿瘤也缩小了。像这样各方面都很稳定的病人，就不用改方。

长期服用中药有无毒副作用？

俗话说药三分毒，但对症了就不是毒，不对症就是毒。比方说你火气旺、阳亢，给你吃人参也会变成毒药；如果阳气很旺、大便干结的，给你吃大黄，你舒服了，大黄也变成补药。

中药很多都是药食两用的，只要医生辨证施治，整体把关，长期服用没有问题，即使需要用到一些对身体有伤害或长期服用会有毒副作用的中药，我们在炮制和用量方面也都会非常谨慎，如果病人吃几次后情况有好转，我们就会从药方会撤下来，一般都是用比较平和的，既抗肿瘤又不伤身体的药。

吃靶向药的同时可以吃中药吗？

很多吃靶向药治疗的病人往往会有疑惑，中药和靶向药冲突吗？

对于这个问题，我可以非常肯定地说，靶向药与中药同步服用不仅没有冲突，而且中药用上后可以减少靶向药的毒副作用，而且对抗耐药性也有很大的帮助。

我们杭州种福堂中医院有一个老病人，宁波慈溪市胜山镇王建楚，他2008年查出左肾肾癌，摘除4年后肺转移，而且右肾肾上腺又有肿瘤！不可能再手术了，就吃靶向药，结果毒副作用很大。这个靶向药42天一个疗程，拉肚子要拉半个月，最多一天要腹泻22次，人身上一丁点力气得有，而且靶向药还引起了高血压，高压205，低压125，口腔溃疡不能进食，手脚上出疱疹不能走路……那滋味真是生不如死，最可怕的是肿瘤还没控制住，反而更大了。

后来王建楚来我们这里吃中药配合靶向药，毒副作用慢慢就消失了，肿瘤也小了，到现在他的情况还都好，而且还成立了爱康胜山分会，组织上百名癌症患者一起运动、唱歌等群体抗癌。

还有一位上海的病人，名叫杜爱华，是肺癌。她是十多年前吃我们中药治好的。后来她女儿又查出来肺腺癌，已经是晚期，胸膜、肝里都有癌细胞。我们建议先吃中药，同步去做基因检测后把靶向药用上去。她女儿这7年来就一直在吃靶向药和中药，现在去复查，肺里都很清爽，而且指标也都正常，靶向药也没换过。女儿当时还年轻，孩子还小，家里经济负担重，所以是吃药两年就去正常上班了，而家务活都是杜爱华大包大揽在做，一家人现在过得很幸福。