

孙彩珍：种福得福，精诚行医

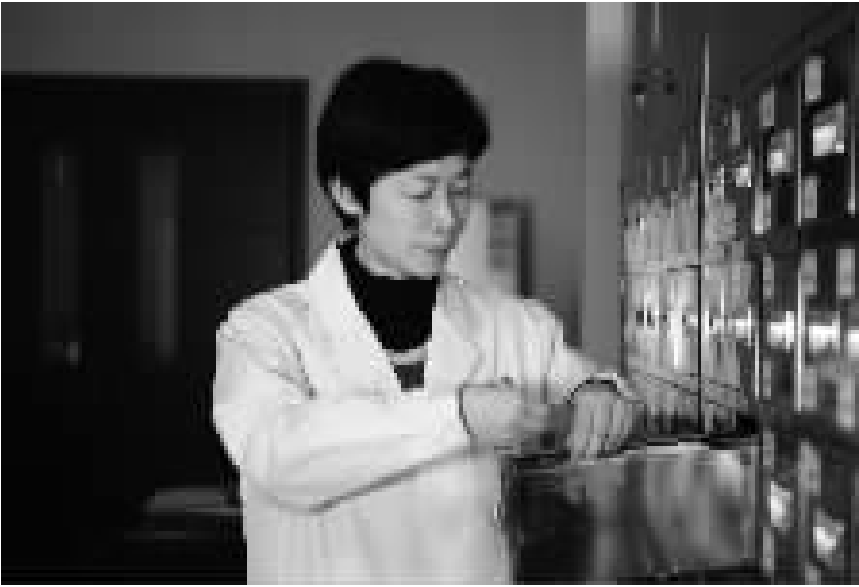
记者 毛雷君

孙彩珍走来，身上有淡淡的中药味道。

她看起来柔弱，却着实与肿瘤、肝硬化等疑难病战斗了几十年。“30年来，我们接诊的肿瘤、肝硬化患者超过40万人次。”她说，语气平静。

中医药是我国古老而神奇的瑰宝，但大多数人都不曾真正地认识它。对于杭州种福堂中医医院院长孙彩珍来说，中医药是她自小的热爱和向往，是她从死神手里夺回父亲的利器，也是她“种福得福，精诚行医”的关键。

生于金华磐安的一个小山村，经药材之乡的水土养育，孙彩珍自学成材。她在大山里走出来，在实践中探究治病的方法、洞悉脏腑的奥秘、发现疾病的本质，逐渐踏出一条孙氏中医特色治疗肿瘤之路。



逼上医路，从死神手里夺回父亲

磐安县方前镇陈岙村，是孙彩珍出生的地方。这个群山环绕的小山村，于漫山遍野中长着各类中草药。

小的时候，孙彩珍和哥哥就跟着大人们上山采草药，拿到集市上卖，换点零花钱，然后买书、买本子。

中药林林总总，她看了一遍又一遍，渐渐摸清了类型、名目、作用，并在脑子里留下清晰的印象。

再后来，孙彩珍的父亲生病，医生判断父亲的生命只剩下不足一个月，当地有名的郎中看了也摇头。在孙彩珍和哥哥一再央求下，郎中扔过来一本医书、一本药方，表情中有无奈，更有死马权当活马医的味道。

孙彩珍和哥哥想，总不能等死，哪怕多活几天也好。通过不断地翻阅医书、寻找秘方，不眠不休的两天后，两个人最终敲定了一张方子，千方百计配出了一副中药。

中药配好之后，两个人都不敢拿给父亲喝。孙彩珍说，全靠阿姨胆大，把药喂到了父亲嘴里。

喝完以后，孙彩珍父亲似乎并没有事。当时家里有个沙发，父亲喝了药以后肚子胀躺不下，也坐不好，他就跪在沙发上，像青蛙一样趴在那里，人往前面贴，方能稍稍舒服一些。

孙彩珍父亲喝了大概三天，居然能喝点稀饭，半个月竟然能够起来，到屋外走走。三个月以后，他能到外面河边上稍微散散步了。

孙彩珍父亲一天天地好起来。

孙彩珍父亲肝癌晚期康复的事迹传遍了乡里乡外，得到消息的病友们来到了孙彩珍哥哥的家里。看到希望，他们也想开些药来试试。

当时，孙彩珍兄妹尚在上班，就在家给他们配药。

半年之后，越来越多的人涌向兄妹两人，家里实在挤不下了。于是，孙彩珍的哥哥开起了一个中草药诊所。更好的消息是，大幅好转的父亲也能够来诊所帮忙了。

草根行医到了一定阶段，兄妹两人去浙江中医药大学进修并拿到了执业医师证，标志着两人的从医之路走上正轨。

2003年，为了治疗更多的人，孙彩珍来到杭州开办了杭州艾克中医肿瘤门诊部。

2018年，寓意“种福得福，精诚仁医”的杭州种福堂中医医院拔地而起，孙彩珍希望通过她的医院，带给肿瘤患者更多希望和福音。

临床总结，形成肿瘤特色疗法

经过几十年的临床实践，孙彩珍总结形成了一套治疗肿瘤的疗法：解郁、通络、软坚、排毒，在潜移默化中慢慢破坏肿瘤的生长环境，降低其恶性程度。

孙彩珍对各种中药的疗效烂熟于心，哪些该用、哪些不该用，她都有一套成型的章法。中医对医生要求较高，同样的一副方子，针对不同患者剂量也要不同。在治疗的过程中，哪个步骤用解郁的多一点，哪个步骤用通络多一点，哪个步骤用软坚多一点，都要求她根据患者的不同情况，科学把握。

第一步，是解郁。解郁就是解除患者郁闷的心情，调理患者的气机。中药里面，像海藻、昆布、香附、合欢皮、郁金等，本来就有疏肝解郁的作用。用药上孙氏中医疗法重用这些解郁药物来调理患者的气机。

第二步，通络。通络就是活血通络。肿瘤源于气滞、血瘀、痰凝、毒聚。没有通络，邪气排不出，就达不到治疗的目的。肿瘤总是一对一对矛盾交织在一起，很典型的一对矛盾是血不太畅行，又容易出血。孙氏中医历经大量实践，找到了既破瘀活血，又防止出血的解决办法。

第三步，软坚。治疗从始至终，软化的药贯穿其中。肿块坚硬如石，这么坚硬的肿块，用破瘀活血的药把它攻破了，怎么能攻的破呢？最厉害的破瘀药三棱、梨头霜、水蛭也根本破散不了这么坚硬的肿块，这些药运用过早导致出血反倒有可能，而把肿瘤全部攻散消掉不可能。那怎么办？软化肿块，软化肿块是有可能的。孙氏中医运用牡蛎、海蛤、昆布、海藻、鳖甲等软坚散结药物，而这些药（除鳖甲）还具有化痰祛痰的功效，有的病人经过几个月的治疗，如长在颈部等体表的肿块手摸上去会有明显的变软，这个肿块由原来石头这么硬变成馒头这么软了，这离治好的时间就不远了。在变软过程中，肿块稍为会大一点起来，孙彩珍认为是正常的，如果相反，这肿块没有什么大起来，反而越来越硬，则就必须赶快加重软坚药。

最后一步，排毒。排毒就是将患者的癌毒排出体外。汉代华佗认为：肿瘤的发生非独因荣卫壅塞而发，更有五脏六腑蓄毒不流的原因。这一论断已准确阐明了肿瘤的病因病机，也就是说为什么局部的肿块切得干干净净了，有一部分患者在若干时间后又复发甚至在别的部位又长出来了呢？根本的一条，就是五脏六腑的毒没有排出体外。在排毒上，孙氏中医疗法重用白花蛇舌草、金丝吊葫芦等解毒药，是出了名的。

中医药领域，有一句流行的话“药材好,药才好”，意思是说，有好药材才能做出药效好、安全的中药。杭州艾克中医肿瘤门诊部以中药治疗肿瘤、肝硬化为主，对药材采购标准非常严格，强调用道地药材。“如果大路货进来，炮制不规范，产地不正宗，疗效都会有影响。”

为了从源头保证药材质量，孙彩珍的团队建立了强大的采购网络，并常常去原产地考察药材。“药材是有奥妙的。处方中的鳖甲是从农村收购来的野生鳖；用来宁心益胃的野生紫芝只用浙江、江苏、江西这一带的；还有清肝火、散郁结的夏枯草，如果过早采集是青色的，药性会过于寒凉；过迟采集，又变成黑色的，效果较差。只有红色的夏枯草药效才最好，但采集的合适季节只有半个月，杭州艾克中医肿瘤门诊部全都选用这个时候的。”谈起药材，孙彩珍滔滔不绝。

需求至上，给患者好的治疗

孙彩珍来自民间，服务广大的民间患者是她根本的需求。一路走来，孙彩珍都是从临床出发，从患者需要出发，一步一个脚印。

几十年临床下来，孙彩珍以独特的“解郁、通络、软坚、排毒”治法为基础，已经积累了肝肿瘤、肺肿瘤、胰腺肿瘤、肠肿瘤、乳腺肿瘤、白血病、肝硬化等各种疾病的经验处方。

于是，孙彩珍开始着手把经验方提炼出来，做成方便服用的制剂，并借此申报科研项目，“目前，我们的《软肝消结汤治疗中晚期肝癌》科研项目已入选浙江省中医药管理局重点科技项目。我们申报科研项目，目的就是要把我们的这种通过实践传承下来的经验方，用科研的方式定性，让社会得到认可，那么更多的患者也将得到方便和实惠。”

孙彩珍认为，信息不对称是导致患者恐慌、畏惧心理的一大原因。要真正建立患者的信心，必须加强科普，使患者得到源源不断的医学与健康的真相。

因此，一方面，杭州艾克中医肿瘤门诊部坚持在官网、微信公众号等网络渠道进行中医的宣传，传播中医的理念及肿瘤相关知识。另一方面，杭州艾克中医肿瘤门诊部还组织一些实践活动让患者及其他公众参与其中，如带领市民上山识草药，来给公众提供一个认识、了解中药的机会。

行医数十载，孙彩珍一直坚持对患者的心理疗法，在治疗全程格外强调对患者的心理疏导，并始终向患者灌输一个理念：肿瘤可防可治。“好多人查出来肿瘤并不是死于肿瘤，而是‘吓死’。我们不光要治病，还要‘安心’。”

孙彩珍表示，医生跟患者在接诊过程中的状态至关重要。当患者走进诊室，治疗就开始了。

在治疗过程中，孙彩珍始终强调与患者的沟通以及心理疏导。她会仔细地询问，为什么会生这个病？有什么心理疙瘩？随后，她将给患者一个坚定的态度，一个坚定的语气。“给出态度后，再给患者诊脉切脉，他心理上就不容易沉重。”每一次，她都耐心地向患者解释病因、病情，并指出通过哪些步骤、哪些药材可以改善病情、减轻病况。通过有条有理的分析，患者就愿意接受。“说得玄一点就是一个磁场，是满满的正能量输出。患者得到我们肯定的回答、亲切的问候，他就可能生出坚强的抗癌信心，以及坚强的求生欲望。”

让孙彩珍倍感庆幸的是，有不少经她治疗的病人，在病愈后与种福堂长期保持着情感链接，他们甚至常常来到这儿，主动关心起新来的病友。孙彩珍介绍道，有一位被她治愈已经十年的患者，常常会来这里给患者开导，通过自身的经历帮助那些整天抑郁、流泪的患者走出阴霾，进入一个新阶段。

“‘康复榜样’的力量是无穷的，他会给原本想要放弃的患者带来希望。这些榜样不仅是我们自己的肿瘤患者的榜样，更是全部肿瘤患者的榜样。”孙彩珍嘴角上扬，微微地笑出来。事实上，也正是这些坚强的患者，用生命的力量创造出医学奇迹，化作雨露灌溉孙彩珍的信念，继续精诚行医，与恶性肿瘤搏斗，“我唯一的愿望，便是尽我所能，给患者更多活下去的希望”！