

孙彩珍的中医世界

记者 毛雷君

种福堂中医医院的院长孙彩珍最近开直播了，时间在每周五下午三点到四点。

“我不想做主播，不想当网红。”孙彩珍不好意思地笑了笑，“把问诊搬到线上来，集中为患者解疑答惑。通过线上互动，这些病人在家也能稍稍安心。”

种福堂中医医院历经近30年，接诊肿瘤、肝硬化患者超过40万人次，自成一派，独创“解郁、通络、软坚、排毒”的孙氏疗法，为诸多生命垂危的患者带去了生命的希望。中国科学院院士裴钢曾称赞“种福堂（艾克）是中医百花园中亮丽的花朵”。

医者仁心是种福堂的核心精神，“肿瘤病人和家属都是非常苦的人，刚检查出来的恐惧，四处求医无门的困惑，生命危在旦夕的紧张。一开始，我们就是把中医治肿瘤上升到主要治疗手段上来，为苦难的肿瘤病人提供了一条行之有效的治疗道路，也成功救起了一大批病人的生命，创造了一个个生命奇迹。”孙彩珍说着，语气中充满了理解，让人觉得亲切，并且值得信任。她的善解人意，来源于至亲患病的亲身经历；她的言之可信，是基于对中草药的熟知与中医疗法的熟练。

■ 草药有本心

孙彩珍自幼对草药便有一种亲切感。

磐安山间，漫山遍野都是中草药，生活在这片山林间的人们，也大多会一些医术。孙彩珍小时候有一次高烧不退，她的父亲就去山间采得一味草药熬成药汤，孙彩珍服下不久高烧便已退去，安稳入睡。后来她才知道，当时服下的就是夏枯草。

端午前后，江浙地区也进入了梅雨季节。那时，夏枯草刚好开花。五六岁的孙彩珍就拎着一个篮子，戴着笠帽，踩着雨中湿滑的小路，跟大人一起上山采草药。

夏枯草可以用全草，但是花球的疗效较好。不到半天，那些小花球就装满了孙彩珍的小篮子。拿到家里晾晒好之后，孙彩珍就把草药拿到供销社卖掉，换成糖和手帕，书包和课本。

在悠悠草药香中，这个采草药的小女孩也一天天长大。

变故发生在1992年。孙彩珍的父亲被确诊为肝肿瘤晚期，腹部积水如怀胎十月般高凸肿胀，形势危急，当时的医疗水平下，西医决定放弃治疗。收到医院的通知，孙彩珍兄妹俩感到沉重，但是他们并不想就此放弃，山里那么多草药，难道就没有可以救活父亲的吗？

他们翻看中医典籍，结合上海钱伯文教授的理念，拟出一个软坚散结、破瘀活血的方子。没想到，孙父服用后，身体情况神奇地开始好转。之后，兄妹两人根据病症不断调整方剂，最后竟然把父亲医好了。

有一天来了两个天台人找到孙彩珍兄妹，说家中有个弟弟生肿瘤，马上就要不行了，他们到我们村里买棺材板，结果听村里的人就说，还不如把买棺材板的钱用来买药吃，村里的孙彩珍兄妹治这个毛病蛮来事的。

孙彩珍听到这两位到访者的话，头都大了，连忙说：“对不起对不起，我又不是医生！”

可第二天，这两个天台人又来，说：“我们弟弟说了，如果你们的药吃了没有效果，他就把药带到棺材里去，绝不怨你们！”

孙彩珍兄妹终于开出了方子。

半月之后，这两个天台人再次来拜访孙彩珍兄妹。一看到他们就“孙医师、孙医师”地叫，说弟弟吃了药后，本来一天23个钟头疼，一个钟头不疼，现在倒过来了，一个钟头疼，23个钟头不疼。

消息一传十，十传百。后来，慕名来向孙氏兄妹求医问药的人越来越多，家门口走廊常常都挤满了人。眼看着人满为患，孙彩珍兄妹二人就考取了相关资质，在磐安成立了尚剑中草药医疗所。“搞药的人，最后成为医生的不止我一个人。”孙彩珍说。

之后，孙彩珍赴中医药大学进修。学成归来，依托东阳的卫生防疫站成立了肿瘤科。“这样基本上就走向了正轨，但是我们也一直在谋划去成立一家自己的医院。”

2002年，金华艾克医院正式开业；2003年，杭州艾克中医肿瘤门诊部也成立了。篇章一页页翻过，经过数年筹备，位于拱墅区石祥路242号的种福堂中医医院2018年正式开业，医院旗下老字号种福堂国医馆，始于1696年，由清代著名医学家、四大温病学家之一叶天士创立。种福堂中医医院恢复了传统中医老字号，让“种福得福”“诚信戒欺”的观念薪火相传。

“2006年浙江省级医保、杭州市医保开通，杭州艾克中医肿瘤门诊部成为省市医保定点单位，2019年种福堂中医医院也获批省市医保定点医院，如今，种福堂成为浙江省医保异地结算、长三角门诊直接结算单位，医保覆盖的病人越来越多，他们来看病也越来越便利了。”孙彩珍的语气中充满了自信。

孙彩珍在中医的世界中探索近30年，她认为，疗效是种福堂赖以生存之本，不断实践创新是发展之道，治病救人是立根之本。草药有本心，对于用药的人，本心亦可贵。

草药的香气从隔壁制药房倏自飘了进来，孙彩珍眼睛微闭，浅浅呼吸了一口，继而说道，“不管什么时候，都要坚守从医的本心。”话语间，孙彩珍眼中有光。

■ 祛邪治肿瘤

中医药文化底蕴丰富，有着数千年的悠久历史。从神农尝百草的神话传



▲ 中华中医药学会肿瘤分会原常委、杭州种福堂中医医院院长孙彩珍非常重视使用地道药材，时常查看药材质量

说到李时珍历尽一生创作《本草纲目》，从扁鹊的“望闻问切”四诊法到华佗的麻沸散、五禽戏的发明。这些基础理论折射出中华民族对人体生命活动和运行规律的把控，也展现出对传统医药学的艰辛探索和不懈努力。

孙彩珍认为，中医有药理，有医理。但是这些都要基于对病人的辨证施治。中医里面，肿瘤的“虚”不全是营养不良的虚，而是机体的平衡被打破了，正气被打破，人体正常的调节功能紊乱了。“肿瘤，我们认为是一种免疫紊乱，脏腑功能失调。所以更要讲求平衡。”

大部分的中医门派以扶正为主，而孙氏疗法沿袭金元四大家之首张从正的祛邪疗法。孙彩珍谈到：“种福堂中医医院和现在大多数扶正治肿瘤，扶正祛邪治肿瘤是不一样的。攻邪是我们首要考虑的，所谓治病要治根，治本要求因，癌症后期，虚象明显，施以补法人人理解，而攻邪不当则可使正气崩溃于一时。但既然明确了癌症是因病致弱，癌毒是发病的主因，那么只有攻邪才是针对致病之因，才有扭转险恶局势的可能，而以补法为主是起不到这个作用的。中医要想在治疗恶性肿瘤方面有所突破，由原来的辅助地位上升到主要地位，必须在对肿瘤的攻击性治疗上下功夫，再全面发挥整体观的特长，就能在患者生命垂危时刻挽救之。肿瘤是非常复杂的疾病，就像一座顽固的堡垒，只有先集中力量于攻击癌毒，解决主要矛盾，再从整体观上施以治疗，才能达到治愈的目的。”

种福堂中医医院的治疗主要以中医为主西医为辅，在对病人的治疗管理中，解郁是第一步，首先要调节病人的心情，这样的基调下，种福堂医患关系非常和谐。孙彩珍说：“每个人抗癌成功的经验千万条，但是有一条必定是共同的，那就是要有良好的心态去面对。所以种福堂每年要举办抗癌结对子活动，让已经成功的人去做领路人。”

曾经有个肺癌病人诸国祥，手术治疗之后效果不理想，就来吃种福堂的中药，在中医的调理下，还改掉了从前不良的生活习惯和饮食习惯，情绪渐渐开朗，整个人都变得清爽起来。走向康复后，他积极参加种福堂癌症康复俱乐部举办的活动，戴上义工绶带，为前来咨询的新患者和家属做起了心理疏导。通过他的帮助和介绍来种福堂吃中药的肺癌病人张小蕊，康复已6年，平时每天买菜，做饭，还经常跟家人、朋友去旅游，心情非常愉快。

病友之间更能感同身受，在相互扶持、相互鼓励之下，种福堂为病人构建出了充满希望与信念的关系网络。

■ 传承种福堂

“现代中医，要取长补短，吸收别人的优点来弥补我们的不足，只凭三根手指头搭脉远远不够，必须要不停地学习。”这是孙彩珍的态度，并且积极实践。

种福堂已经加入了世界中医药联合会肿瘤专业委员会，北京中西医肿瘤防治技术创新联盟肿瘤分会也在种福堂成立，孙彩珍任分会常务副会长兼秘书长，“参与之后同道可以切磋，不断吸收别人的长处，弥补自己的不足。”

孙彩珍也爱读书，她看得最多的书是清代吴谦等人编纂的《医宗金鉴》，深蓝色的书皮已经斑驳，封面的书角磨损严重，露出里面泛黄的纸张。孙彩珍已经不记得看过多少遍，书里的理、法、方、药早已烂熟于心。“常翻常新。这本书里有《伤寒杂病论》的内容，有《金匱要略》的内容，很综合，对临床很适用。”

在学医的路上，孙彩珍有许多心得体会。早年她治好了父亲，又陆陆续续治好了一些肿瘤病人，当时她觉得中医似乎很简单。“后来发现，就像我们读一本书一样，一开始以为背熟了就会了。没想到这本书却越读越厚，越来越难，也越来越繁杂，这个体系也越来越庞大。”

最近几年，孙彩珍对中医学习的认知又有了新的提升，似乎更加能够提纲挈领，抓住主要矛盾，去繁从简。

“学习中医的过程就像爬山一样。我现在爬到了半山腰，还没有到达山峰。这座山爬完，还会看见其他山。”孙彩珍微微一笑，“只能不断向前。”

谈到种福堂的未来，孙彩珍说，“种福堂具体的发展重心将体现在两个方面，对外要加强与大医院、科研院所的合作，把临床经验提升到理论的高度。对内要加强院内制剂，提升药物疗效。”在理论与实践的反复交叠中，孙彩珍将继续在中医的世界中上下求索，孜孜不倦。