

孙彩珍：20多年，她从“民医”变成了“名医”

记者 包佳

孙彩珍出生在浙江省磐安县方前镇陈岙村，那是一个群山环绕的小山村，漫山遍野中长着各类中草药。很小的时候，孙彩珍和哥哥就跟着大人们上山采草药，拿到集市上卖，换点零花钱，买书、买本子。

但孙彩珍没有想到，她将来的职业竟会与中医中药结缘。“我高中毕业没有考上大学，到县城打工。妈妈一定要我回校复读。”

孙彩珍今年54岁了。当年她听妈妈的话，复读一年后，考上了一所中专，学的是会计专业。但她在会计岗位上工作了没几年，最后还是跟着哥哥一起，走上了中医之路。

20多年过去了，现在，孙彩珍是中华中医药学会肿瘤分会常委、杭州种福堂中医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任。从当年一个默默无闻的小“民医”，发展到现在拥有无数粉丝的大“名医”，孙彩珍历经了多少曲折，付出了多少心血？



▲中华中医药学会肿瘤分会常委、杭州种福堂（艾克）中医院院长 孙彩珍

父亲重病被医院婉拒，兄妹俩无奈铤而走险

1992年，孙彩珍的父亲经历了一场生死劫。那一年年初，父亲不幸被查出患上了肝肿瘤，而且已到晚期。父亲是家里的顶梁柱，一个家怎么可能没有父亲？25岁的孙彩珍和30岁的哥哥带着父亲四处求医，跑遍上海、杭州等多地的大医院。但医生们都说不行了，没办法了，还是回家吧，想吃点什么就吃点什么。

孙彩珍的哥哥对中草药有很高的领悟性。13岁那年，孙彩珍的妹妹总闹肚子痛，常常上吐下泻，到卫生院、县医院看了多次也不见好转。后来，哥哥用海金沙藤煎水给妹妹喝，妹妹喝了后居然肚子就再也不痛了。高中毕业后，哥哥进了当地供销社，负责收购中药材，对中药材才有了更多的接触。父亲被医院婉拒，哥哥和孙彩珍商量，反正无路可走了，怎么样都是一个死，不如我们自己用中草药试试看？

于是，兄妹俩翻遍药书，尝试着给父亲开了一个方子。第一天，父亲喝了药后安然无恙，给了他们极大的鼓舞。后来，兄妹俩根据父亲的病情适当增加或减少中药，没力气了加点龟板，睡眠不好了加点夜交藤。父亲一点点好转，三个月后已经能走了。

这件事一传十、十传百，远近的好多病人都找上门来。哥哥干脆辞职，在家里做起了土郎中，孙彩珍则利用业余时间，跟哥哥一起看病，一起采药，后来她也辞职了，跟哥哥一起，走上了从医之路。

其实，当年兄妹俩在家里看病是没有行医资格的，但病人大老远赶来，总不能见死不救吧？于是，兄妹俩一边给病人看病，一边系统学习中医。几年后，兄妹俩都拿到了省中医学院（现浙江中医药大学）成教学院毕业文凭和国家组织统考的执业中医师证书，终于成了一名合法的医生。

后来，他们把诊所开到了县城；再后来，开到了东阳。1999年，他们在金华创办中医抗肿瘤医院——金华艾克医院，2003年，他们来到杭州，创办了杭州艾克（种福堂）中医肿瘤门诊部至今，2016年又在杭州设立杭州种福堂中医院，已收治许多中晚期肿瘤病人住院，是浙江省市医保定点单位，浙江省一卡通异地就医、全国跨省异地就医联网结算医疗机构。现在，来自全省各地甚至全国各地的不少老病人，都成了她的粉丝，仅她的朋友圈里，就有1900多个。白天孙彩珍要看病，晚饭后，家人去散步，她则坐在沙发上，一回反复粉丝们的问题，一回就是三四个小时，每一位粉丝的问题，她都会认真答复。

20多年的摸索，我们找到了一条独特之路

经过20多年的理论与实践的摸索，孙彩珍积累了丰富的临床经验，经她之手的病人也不计其数，其中不少老病人渐渐由病人转而为她的朋友。

“到我们这里来的病人，有的是手术和化疗后来的，通过吃中药，进一步巩固病情；有的则是发现得太晚，肿瘤多处转移，已经无法手术了。病人家属抱着死马当作活马医的心情找到我们；也有的是刚发现小肿瘤，还处于早期，希望通过中医治疗，避免遭受手术的痛苦。”

孙彩珍深有体会地说，中医在我国发展有数千年的历史，是我国优秀的传统文化。但中医治疗肿瘤，有可以继承的东西，但更多的还是要靠我们在实践中不断总结经验，不断去创新。

孙彩珍说，从事中医治疗肿瘤20多年，我们发现，扶正祛邪法、以毒攻毒法都各有优点和局限。以毒攻毒法，见效快，复发也快，副作用比较大；扶正祛邪法，短期有效，长效则很差。经过反复验证后，我们对肿瘤治疗慢慢形成了自己的看法，“解郁、通络、软坚、排毒”，这就是我们治疗肿瘤的主要特点之一。

解郁：中医认为，肿瘤是由气、血、痰、毒相互交结而成的有形肿块，即气滞、血瘀、痰聚、毒聚。临床上，我们发现肺、肝、胃、大肠、妇科等肿瘤，确实跟气滞有关。气滞致病，就要解郁，通过海藻、昆布、香附、合欢皮、郁金等解郁药物，调理病人的气机。

通络：中医认为，“血为气之母，气为血之帅。”血的运行是靠气的推动，气滞则血瘀。有血瘀就要活血通络。得了肿瘤，实际上就是人体的排毒系统不行了，毒气不能正常排出体外，所以必须通过通经络、通肠道、通窍（包括开汗孔），遵循中医“以通为贵”之训，将体内之毒排出体外。

软坚：肿瘤坚硬如石，但要软化也是有可能的。我们运用牡蛎、海蛤、

昆布、海藻、鳖甲等软坚散结药物。在变软过程中，肿块稍为会大一点起来，这是正常的。

排毒：肿瘤病人痰凝是肯定的，病人脉象滑，大多有舌苔厚腻、痰性流动症状，所以肿块易为转移，痰湿粘滞难去。为什么局部的肿块切得干干净净了，有一部分患者在若干时间后又复发了呢？根本的一条，就是五脏六腑的毒没有排除体外。在排毒上，我们会重用白花蛇舌草、金丝吊葫芦等解毒药。

好药材也要结合实际病情，大胆而科学使用

孙彩珍不仅是一名执业医师，还是一名执业药师。早在2004年，她通过考试，拿到了执业药师证书。同时拥有执业医师证书和执业药师证书，这在当年是十分少有的。她认为，中医师不仅要有执业医师的资格，还要充分了解各类中药材的特性和作用。只有这样才能对症下药。20多年来，她一边从事临床诊疗工作，一边不断加强学习和研究，不断提高自己的专业水平。同时，她每年都会去诊所举办中药材比武大赛，蒙上参赛者的眼睛，仅凭手摸、鼻闻和舌尝，来判断这是什么中药材，其作用是什么。“我们举办的辨别中药材比武大赛，拿出十几味中药让大家来猜。有一味药材叫山豆根，刚毕业的大学生很少有人知道，就是有多多年经验的药剂师蒙上眼睛也是很难辨别出来，但我们这里有一个20多年的老药剂师，叫何卫苔，她一下子就猜出来了。没有实践经验，有些中药材是很难辨别出来的。”

比武只是形式，更重要的在于实质，即药材的质量。严把药材质量关，这是孙彩珍向来十分重视的一个方面。“我们的白花蛇舌草是绿色的，其他地方都是黑色或者褐色的。因为我们的白花蛇舌草是不洗的。我们认为水洗以后会降低疗效。”

有了好药材还不够，还要根据病人实际情况用药，该大胆用药时要毫不犹豫，敢闯禁区。在确保安全的前提下，有的药要重用，这样往往能起到出其不意的效果。肿瘤有很多超乎人们想象的东西，书里面是没有的。比方肺癌咳血，肝癌患者消化道出血，如果仅仅用止血药是止不住的。给病人服用活血止血、凉血止血的药，血就止住了。为什么？因为肿瘤出血大多属于瘀血出血或血热妄行出血，比如说肝肿瘤消化道出血，用三七粉、白芍粉、大黄炭就有很好的止血效果。我们常通过治肺来治疗肝硬化腹水，通过治肝来治白血病人，这一切，靠的就是多年积累起来的临床经验。

预防和治疗肿瘤，心理放松、精神愉快很重要

与肿瘤病人打交道20多年，孙彩珍见到了太多的悲欢离合，喜怒哀乐。“很多人问我，现在我们的生活是越来越好了，但肿瘤病人也越来越多了，几乎每家每户都与肿瘤有关系，不是直系亲属，就是远房亲戚。这里面的原因是很复杂的，环境问题、工作压力、饮食不科学、遗传因素，等等，都可能导致肿瘤。”

孙彩珍特别谈到了精神因素在肿瘤发生过程中的作用。国外曾有媒体报道，发现肿瘤的4个月前，有三分之一的患者曾经发生过非常气愤的事情，或者长期感觉郁闷，或者长期处在工作和生活的高压之下。用中医的话来说，这就是气滞致病。如果长期气滞，就有可能引发肿瘤。这也正是治疗上首先要“解郁”的重要原因。

所以，对于现代人来说，防范肿瘤于未然，很重要的一点是心理上要放松，精神上要快乐，不要长期处于高压之下。每天的工作很多很繁琐，要学会科学计划，一件一件去落实，做到“身累心不累”。生活中遇上一些不顺心的事，要想得开，心胸要宽广，不要耿耿于怀。

患了肿瘤，怎么办？不少人第一时间的反应是不相信，觉得不可能。接着会感觉受到了沉重打击，似乎天都要塌下来了，特别是性格内向的人，在亲人面前装平静，一个人的时候偷偷哭，悲伤，压抑。有人说，肿瘤病人有三分之一是被自己吓死的，大概指的就是这种情况。

与其哭泣，不如坦然面对现实，积极配合医生，中西医结合治疗。能做手术、化疗的，要遵医嘱尽快做。同时，要尽早让中医介入治疗。

当然，肿瘤治疗目前还是一个世界性的医学难题。孙彩珍说，药到病除、包治百病，这样的话没有哪个医生敢说的。20多年来，不少人经她之手重获新生，但也有一些是效果不太理想的。无论如何，她都会尽自己的最大努力，造福更多患者。