

交通设施：2小时+1小时+30分钟交通圈

按市“十四五”规划纲要，在“十四五”期间，宁波市民将见证一个至长三角城市群“2小时”、至上海及宁波都市区内“1小时”、宁波市域内“30分钟”交通圈的形成，交通网络支撑作用将大大增强。

首先，宁波将加快构筑北向跨海、南向沿海、西向沿江、西南甬昆、西北甬宁郑西和东向海上六大对外通道，实现与国内主要经济区快速通达。该《规划》中提到的金甬铁路、甬金衢上高速公路，就将强化宁波和西南内陆地区的交通连接，而通苏嘉甬铁路、甬台温福高铁将大力提升宁波的沿海通道能级。据悉，3月29日上午，新建通苏嘉甬铁路杭州湾大桥（跨海部分）工程地质勘察正式进入滩涂区施工，预计于5月份完成全部钻探工作。

其次，宁波将增强宁波机场、铁路宁波站等枢纽作用，并规划建设主城区、慈溪等新枢纽，完善大都市区交通体系。《规划》中提及的宁波至舟山铁路、宁波舟山港六横公路大桥梅山互通至柴桥枢纽段、甬台温高速改扩建等，都意在此处。据悉，甬舟铁路计划2026年11月全线完工，建成后，宁波至舟山一站直达运营时间为27.5分钟，站站停为35.1分钟。

另外，宁波还计划通过为轨道交通建设等项目，统筹优化市域快速通道。到2025年，宁波预计轨道网总里程达180公里，快速路里程超170公里。

除地面“交通圈”的打造，“空”、“港”的改造升级也在宁波“十四五”的谋划中。

《规划》中的宁波栎社国际机场四期扩建工程，就剑指空港吞吐能力和辐射能级的提升。它将新建T3国际国内航站楼、第二跑道和一系列配套设施，将助力提升区域枢纽机场功能、打造综合性门户枢纽机场。梅山港区6#-10#集装箱码头工程则聚焦到了港区功能布局优化和码头自动化改造上，助力全面提升港口硬核力量。

《浙江省重大建设项目“十四五”规划》中涉及宁波的项目

项目分类	项目名称
一、科技创新（5个）	甬江实验室 中国宁波新材料高端创新平台 东海绿色石化技术创新中心 浙江省智能汽车及零部件创新中心 省级特色小镇
二、现代产业（13个）	浙江省5G通信网络建设 浙江移动“十四五”大型数据中心建设项目 大榭石化馏分油五期项目 宁波吉利智能网联汽车系列项目 宁波国际商业航天发射中心项目 工业企业智能化技术改造 浙东唐诗之路国家文化公园创建项目 大运河诗路（浙江省大运河国家文化公园） “千年古城”复兴计划 十大海岛公园（象山县） 十大名山公园（四明山） 生猪产业高质量发展项目 渔港经济区建设
三、交通设施（13个）	金甬铁路 宁波枢纽庄桥至宁波段增建三四线工程 新建宁波至舟山铁路 通苏嘉甬（沪嘉甬）铁路 甬台温福高铁 宁波市轨道交通建设项目 宁波舟山港六横公路大桥梅山互通至柴桥枢纽段 甬金衢上高速公路鄞州塘溪至奉化下陈段、金华婺城段及金义都市区环线高速公路兰溪至婺城段 甬台温高速公路改扩建工程姜山北至万全枢纽段 全省“四好农村路”工程 梅山港区6#-10#集装箱码头工程 千吨级内河航道提升工程 宁波栎社国际机场四期扩建工程
四、生态环保（16个）	国电象山1#海上风电场（二期）工程项目 宁海抽水蓄能电站项目 浙江电网500千伏及以下输变电工程 宁绍杭成品油管道 杭甬复线 甬绍干线 穿山LNG项目 海塘安澜千亿工程 大中型水库防洪能力提升工程 余姚市扩大北排工程 甬江干流堤防工程 重点行业超低排放改造工程 生活污水处理设施建设改造项目 重点工业园区污水“零直排建设” 城镇垃圾设施提升项目 浙江省生态海岸带建设
五、社会民生（17个）	未来社区建设 老小区改造提升项目 城镇棚户区改造项目 全省城市市政基础设施提升项目 城乡绿道网络体系建设项目 城市排水防涝项目 城市阳台建设项目 全省快速路建设项目 基础教育“强基”工程 海内外名校“筑巢引凤”工程 市属高校建设项目 宁波市公共卫生临床中心新建项目 全省敬老院提升工程 全省康养体系建设工程 全省殡葬基础设施建设工程 全省儿童福利服务基础设施建设工程 浙江省现代化应急救援体系建设项目