

5

宁波万象汇

小长假期间，宁波万象汇重磅打造“穿越侏罗纪，勇闯雨林岛”200余平沉浸式主题展。主题展将带来6000株热带雨林植物、10余种侏罗纪时代远古活体生物、6米高藤蔓、12米长仿生恐龙等，营造了充满乐趣的室内浅滩水系，可以让小朋友零距离接触自然，感受初夏的妙趣横生。还有5000份远古生物水母免费送。

买买买也有好折扣。全场服装零售5折起，折后享满300赠100；潮宏基黄金克减50元/克，六福珠宝黄金克减40元/克，老凤祥黄金克减30元/克，周大福、周大福传承克减20元/克；Yummy市集餐饮5折，满20即可减10；镶嵌珠宝、数码产品、家用电器等1元团200代金券，可享满3000减200。

6

南塘老街

春夏之交，南塘老街是个非常好逛的去处。小长假期间，这里还有“小南的创意生活”主题市集。汇集近20家文创摊主，包括印象宁波、枫林晚、正房文斋、香印江南、听香觅境、T+等品牌。

7

鄞州宝龙广场

5月1日，宁波首届青年戏剧节“开唱”，不仅特邀戏精NPC，还有汉服高校街拍show、亲子汉服体验等。与此同时，鄞州宝龙广场的“老底子巷”主题街区将全新开街，超过30个人气品牌集体亮相。其中有宁波风味浓厚的烟火美食，也有二次元潮流店。

与此同时，还有黄金珠宝折上满1000元减100元，潮宏基、周大福、老凤祥等品牌参与；零售折上满300元减50元，無印良品、耐克、阿迪达斯、斯凯奇、斐乐、彪马等品牌参与；餐饮消费69元团100元抵扣券等。

8

海曙恒一广场

如果你是一名不折不扣的次元少女，那这个小长假，海曙恒一广场值得打卡。

5月1日10:00-12:00，海曙恒一广场有次元少女巡游及周边景点（天封塔、城隍庙）快闪，知名LOLITA模特猫梓子、人气种草姬千反田甜子也将到场；5月1日-2日13:00，则有2场次元少女秀场；15:00还有次元少女茶话会，结合SP游戏、互动等。

9

江北万达

5月1日-5月3日联合龙格游泳、亚太体智能开展儿童体能障碍赛活动，邀请200组家庭开展亲子障碍挑战赛；5月1日-6月3日，以“虫出江湖”为主题开展昆虫美陈展，活体昆虫展示及昆虫标本展示等，定向邀约周边幼儿园小朋友，活动期间开展昆虫科普讲座，标本制作DIY等互动活动。

妈妈们也不闲着。5月2日，在江北万达2号门外，开展最美辣妈-千人瑜伽活动。邀约300人左右进行现场瑜伽教学、展示；邀请印度瑜伽大师亲自授课；联合W-dance开展妈妈的嘻哈时代舞蹈比赛，由年轻辣妈组成的舞蹈队现场battle。

10

宁波二百

小长假恰逢立夏，民俗打卡活动也有不少。5月5日，宁波二百开展“蛋上生画立夏民俗蛋画DIY”，特邀宁波手绘达人贵子老师现场教学立夏蛋画。

4月30日-5月5日，宁波二百开启床品婚嫁乔迁节，购床上用品畅享折上9折；购滋补品（同仁堂、胡庆余堂、寿仙谷）满500元立减25元，以此类推，上不封顶（个别除外）。

11

宁波文化广场

5月1日-5月5日，宁波文化广场带来了5天超长待机的狂欢派对。持续5天的“欢迎来到90年代”主题橙邑集市，搜罗了宁波古怪的、潮流的、有趣的摊主，一起互动起舞。除此之外，5月1日至美青少年国际艺术节，邀请来自全国各地的青少年团体将同宁波东道主一同登台表演，展示当代青少年美育风采。

12

洛兹购物广场

玩真人娃娃机、买黄金享首克免单、各种互动DIY……位于石碶的洛兹购物广场在五一节期间，将推出“最海曙，看洛兹-五月潮级购物季”活动。从5月1日到5月5日，消费满指定额度，即可在广场内参加吃霸王餐、砸金蛋、真人娃娃机等活动。

还有怀旧手工草帽、小清新多肉、立夏蛋彩绘等多个适合亲子家庭参与的DIY。此外，近段时间黄金价格“亲民”，以黄金饰品为主打业态的洛兹广场也为喜爱此类商品的消费者准备了专属优惠活动，每克最高让利60元，期间购买黄金10克及以上还可享首克免单优惠（在原价基础上且不与其它优惠同享）。五天的小长假期间，洛兹购物广场推出夏装低至半价，春装出清3折起优惠促销，有需要的消费者可以前往选购。

旅游

各大景区、文化场馆假期推出158项活动

五一假日期间，宁波市文化广电旅游局联合各区县（市）文化和旅游部门，在宁波各大景区、文化场馆推出158项活动。

田园采摘、赏花观景、音乐演出、展览参观、艺术体验、夜市活动、都市乡村海岛专题游、运动休闲康养……活动精彩纷呈。例如，溪口景区推出网红热舞秀、互动魔术、泡泡秀等综合互动类演出以及弥勒送福、小丑军团等活动；韩岭推出水上时尚先锋剧《茧中人》、“万物可期”主题艺术展、学生街头戏剧快闪《吃花的女人》等活动；中国海影城推出奔跑穿越秀、奔跑接力赛、繁花风车集市等；东海半边山旅游度假区推出伴野亲子露营会、大型沙雕艺术乐园开幕等活动。

更有免票福利等着你——

例如，5月1日，获区级以上“劳动模范”“先进工作者”的游客凭证书及身份证均可免镇海招宝山景区门票；“五一”期间，“劳模”、退伍军人、抗疫工作者可凭相关证件（或证明），天下玉苑、四明山地质公园景区首道门票免费；5月1日-30日，凭到宁海站的高铁纸质票，前往童古镇、伍山石窟、梁皇山、横山岛景区，首道门票免费；假日期间，5月1日至5日生日的游客凭证件享受享石浦渔港古城、中国海洋渔文化馆、檀头山岛首道门票免费；在“罗蒙环球乐园”微信公众号，截至4月29日可抢购儿童秒杀票、五月成人月卡、五月儿童月卡；北仑爱尚梅山湾皮划艇基地免费提供露营地；5月1日至5日，天一阁博物院还将组织优秀志愿者提供定时免费讲解服务。

影讯

五一档13部影片闹银幕

今年元旦、春节、清明三个档期纷纷刷新历年票房纪录，因此五一档也备受关注。目前，定档5月1日至5日的影片共有13部，包括《真·三国无双》《猪猪侠大电影·恐龙日记》《神秘访客》《追虎擒龙》《阳光劫匪》《扫黑·决战》，再加上4月30日上映的《你的婚礼》《悬崖之上》等4部影片，这个五一档亦是相当热闹的。业内预计，小长假将再次迎来观影高峰。

记者也从几家影城了解到，这个小长假，他们也推出了相应的优惠观影活动。例如UME影城宁波天一店就在5月1日至5日期间发售1元特权包，影院小程序或APP，前往“商城”界面购买，即以1元购买6张电子优惠券。此外新办会员或老会员储值即送免费电影票。

喜欢看剧和演出的市民，这个五一也有好去处了。记者从文化广场大剧院了解到，小长假剧院引进了《敬这伟大的良宵—鹿先森乐队演唱会》《“辉煌十年”——中国三大男高音保利院线巡演宁波音乐会》大型舞台剧《红色的起点》（青春版），满足不同观众的需求。