

“感觉没希望，连唯一的儿子也不想拿钱出来，还好遇到了我的杨大哥”。

50多位抗肿瘤勇士 结对成功温暖同行

暨第27届全国肿瘤防治宣传周 『杭州种福堂中医医院』爱心活动

记者 包佳

不管多坚强的人，生病之后，因为身体的病痛，心灵上也会空虚寂寞。尤其是得了恶性肿瘤的患者，会变得更加脆弱不堪，他们心里的苦，不敢说给家人听，怕家人担心，更不可能与陌生人分享，因为可能换来的是无尽的怜悯与同情。

所以从医30多年的种福堂中医医院院长孙彩珍，通过看诊40余万人次肿瘤患者的经历中体会到，凡是治好的病人介绍来的新病人，信心都特别足，这些新病人会觉得：“他那么严重都治好了，难道我这个还治不好？”，这也是种福堂每年坚持举办“抗肿瘤结对子”活动的初衷。

4月20日，正值第27届全国肿瘤防治宣传周，由杭州市老科技工作者协会、杭州种福堂中医医院、杭州艾克中医肿瘤门诊部、金华艾克医院联合主办的“关爱生命，科学防癌”主题活动（暨第四届抗肿瘤结对子活动）圆满落幕。这是一场爱心的传递，是“抗肿瘤明星”们与正顽强同病痛做斗争的抗肿瘤勇士们之间的爱的传递，这份爱无私而伟大，充满正能量，照亮别人，也照亮了自己。



▲第27届肿瘤防治宣传周种福堂医院爱心活动现场

同肿瘤共存20年的奇女子 与有着同样经历的她成了好姐妹

有很多癌症康复患者说，对于一个癌症病人在选择治疗方法时，犹如博彩，当赢的概率只有2%左右，而输的概率高达98%左右的时候，你会下注吗？更何况我们不是在博彩，我们是在选择拯救生命的道路。

杭州汪大姐，在经历了两次癌魔袭击，耗尽家财和病痛折磨后，却被大医院告知已经无药可救，无奈之下家人带着“死马当作活马医”的心理让她去尝试中药，却不料这一试，为她博回了生命的奇迹。

“那时我化疗，真是感觉比地狱还地狱，看到那个红的化疗输液，我就慌了，手都是发抖的。真的路也走不动的，每天这个管子，针戳进去，脖子上打，整整八个月，医院里，我最痛苦就是在这里。”

在经历了右乳全切手术、肿瘤肝转移、6次化疗控制等一系列苦痛后，本来不抱希望的汪大姐，被朋友和家人劝说，来到了种福堂（艾克）医院。“一开始全家人对这个中药有些怀疑，可我当时也没有其他的路可选择，父亲只好听从孙院长的话，坚持给我吃中药。那时候，一麻袋一麻袋的中药，都是父亲背回来的，药也每天给我煎，这一吃就是五六年，肿瘤也被慢慢的控制住了。”

如今20年过去了，对于经历生死之后换来的健康生活，汪大姐心怀感恩。她非常高兴地加入了“种福堂肿瘤康复俱乐部”，并且认识了同样身患乳腺癌恶性肿瘤的病友陈大姐。她们2016年结成抗癌帮扶对子，在一起互帮互助，分享交流自己的抗肿瘤经验。陈大姐有段时间感觉身体不错，就麻痺了，不吃药了，后来家里拆迁搬家时因为劳累过度，人一下轻了14斤，再去医院检查，肿瘤指标比当初动手术前还高。

汪大姐说：“我就劝她，一定要提高自己免疫力，锻炼身体，中药坚持吃下去。你不吃，抵抗力都没有了，大家都是同病相怜，活着总是好的。要按时服药严格忌口，再不敢有半点马虎，看看我都与瘤共舞20年了。”



▲“抗癌明星”汪大姐（右三）、陈大姐（右二）当选抗肿瘤结对子成功榜样

曾经以为这个病看不好了 没想到孙院长把我救了回来

“从化疗那一刻起，我们那边的人呀，感觉真的是没有希望了，包括我的家人，都叫我不要看了。我唯一的儿子，钱嘛也不拿出来。所以我每一次来吃中药的时候，看到孙院长还有我杨大哥对我无微不至的关怀，我的眼泪都要掉下来了！感到无比的激动和兴奋，就像回到了外婆家，安心又舒服。实在是，家里呢经济条件呢也差了一点，太可怜了。”说完这句话，老宋就情不自禁的去拥抱杨大哥和孙院长，他说没有他们两人的帮助，他可能挺不过这个2021的年关。老宋口中的杨大哥，正是与他结对子的“抗肿瘤明星”老杨。

老杨今年整70岁，来自嘉兴海盐南北湖，2019年5月他被确诊为胸腔恶性肿瘤，说起他的抗肿瘤之路，也是曲折不断。“我那时候总是感冒，干咳，没有痰，好个两三天后，还是咳。一直到4月份，我的脚突然肿得不行，肚子也变大了，而且越来越大，我当时就怕恶性肿瘤。谁知道去了县里的医院，一查胸腔里有两个肿瘤，脑子直接嗡的一声，我感觉自己完了。”

就这样，老杨从县医院到市医院，再到上海和杭州的大医院，几乎所有的医生都对他说这个病不能开刀、不能化疗，放疗也有很大难度。“有的医院是没设备，有的医院是不敢动刀，我只能每天挂盐水，还给心包里打了个洞，刚开始是一天抽1斤半、1斤8两的积水，后来是三天抽一次，但是抽了又长、长了又抽，治疗还是没效果！”这让老杨的心慢慢死了，他曾经放弃过治疗，觉得这个病看不好了，也不想折腾了，就想家里待着。

后来老杨得知嘉兴这边有看好这个病的人，就去拜访，通过朋友得知了种福堂中医医院。

“我当时在网上查了下，了解到孙院长的爸爸是肝肿瘤，是她和她哥哥看好的，但是我没全信。后来我找孙院长看诊时，她说我这个病她看得多了，这积水能排掉，我一听放心多了。就这样她给我配了半个多月的药，好像是吃到13天的时候，只抽了100毫升的水，我还怀疑是里面堵塞了吗？到了16天的时候，水没了，我赶紧发微信问孙院长，她说可以拔掉管子了，但我不敢，硬是又坚持了10天才拔，拔掉的那一刻，我感觉好轻松。后来去做B超、做CT复查，真的说没水了，我开心极了。”

就这样，老杨不仅自己重获新生，还积极帮助其他病友坚定信心、走出困境，成了抗肿瘤结对子的榜样。

用自己近10年的抗肿瘤成功经验 为病友答疑解惑、树立信心

来自湖南永州的赵大哥在9年多前查出了肺部恶性肿瘤。“当时查出来时就中晚期了，我经常咳血，痰里面都是红色的。后来去了长沙大医院，说是肿瘤在气管和肺的交叉处，还不能做手术，医院里也没床位，态度也不好，我就走了。”

当时，放在我眼前的有两条路，一个就是去广州亲戚在的医院里做化疗，一个就是我弟弟这里，他说不要搞化疗，你来金华，我带你去个中医医院。就这样，我去了艾克医院，谁知道孙院长看诊后竟然说：“小赵，你这个情况还好的，没事！有救的。”“我一听，嘿，没事？恶性肿瘤还没事？那谁相信呀，但是心里还是燃起了希望的，就想着死马当活马医吧，试试看。话不多说，我就拎了一麻袋的中药回去，我弟还给我买了个罐子，每天喝。”就这样，赵大哥坚持了近10年，如今的他已经53岁了，但是看上就像40来岁正值壮年的小伙子，头发乌黑，说起话来也中气十足。

赵大哥为人诚恳热情，经常将自己服药的经验分享给其他病友，这次与他结对子的小陈，就是才做过卵巢切除手术不久，刚开始服中药的新病友。他说：“我跟大家交流时，经常说不管哪里的中药，一个疗程一般是1-3个月，如果吃了40多天，你自己还没有反应的话，那就要改配方或加量。而且一定要遵循医院的嘱托，要准时喝，你不能今天早上7点喝了，明天就变成10点了，那不行的。治病就要一心一意，我就是每天喝呀，认真忌口、放宽心、没事散散步，喝了20多天就有反应了，咳嗽还是有，但是身体舒服多了，排便都是黑的，我感觉这个中药吃进去，血液里全都是药，它在杀那个病毒呀。”

除了新病友小陈，赵大哥的微信群里还有许多“粉丝”，他告诉大家服药期间什么能吃、什么不能吃，要严格按照医院的“菜谱”来，还有坚持记录每天吃中药的反应，为大家答疑解惑，坚定彼此的抗肿瘤信心。

就像孙彩珍院长在活动发言中说的那样：“几十年临床实践中，我深知建立患者信心很重要，医生的话有用，治好的病人的话同样有用，甚至更有用。心理因素在疾病尤其是肿瘤病人的治疗、愈后方面影响很大，抗肿瘤结对子活动，今年、明年、未来每一年，我们都要坚持办下去。”