

长三角人口总量排名前十的城市

排名	城市	七普人口	六普人口	增量	增量排名	六普排名	排名变化
1	上海	24870895	23019196	1851699	4	1	0
2	苏州	12748262	10465994	2282268	3	2	0
3	杭州	11936010	8700400	3235610	2	4	1
4	温州	9572903	9122100	450803	19	3	-1
5	宁波	9404283	7605700	1798583	5	7	2
6	合肥(涉及巢湖市区划调整)	9369881	5702000	3667881	1	13	7
7	南京	9314685	8004680	1310005	8	6	-1
8	徐州	9083790	8580500	503290	17	5	-3
9	阜阳	8200264	7600000	600264	15	8	-1
10	南通	7726635	7282835	443800	20	9	-1

长三角人均GDP前十的城市

排名	地区	人口	2020年GDP(亿元)	2020人均GDP(万元)
1	无锡	7462135	12370.48	16.57
2	南京	9314685	14817.95	15.90
3	苏州	12748262	20170.50	15.82
4	上海	24870895	38700.58	15.56
5	常州	5278121	7805.30	14.78
6	杭州	11936010	16105.83	13.49
7	扬州	4559797	6048.33	13.26
8	宁波	9404283	12408.66	13.19
9	镇江	3210418	4220.10	13.14
10	舟山	1157817	1512.11	13.06

## B 人均GDP无锡第一 宁波第八

有了常住人口数据，我们就能大致估算2020年长三角各城市的人均GDP。从估算的结果看，江苏在人均GDP方面取得了全面领先。

无锡以16.57万元的人均GDP傲视长三角，南京、苏州紧随其后。作为“苏南模式”的起源地，发达的民营经济和外资成为了无锡发展的主引擎，而科创产业的发展，也使无锡一直保持着不俗的竞争力。“十三五”期间，无锡全市战略性新兴产业占规上工业产值比重达36.9%，较2015年提高13.5个百分点，建成超千亿元产业集群8个。其中，物联网产业规模全省第一，总量占全省1/2、全国1/4，“十三五”年均增速超20%；集成电路产业产值仅次于上海，位居全国第二，“十三五”年均增速超15%；生物医药产业规模突破千亿元大关；航空发动机和燃气轮机关键零部件产业成为具有全国影响力的新地标产业；成功举办4届世界物联网博览会，获批首个国家级车联网先导区，在物联网发展史上烙下了深深的“太湖印记”。

长三角人均GDP前十的城市中，江苏占6城，除了无锡、南京、苏州三强，还有近年来发展较快的常州、扬州、镇江。浙江占3城，分别是杭州、宁波、舟山。上海排名第4。

按国家统计局公布的2020年人均GDP7.2万元看，长三角41城中仍有16城低于全国平均。其中安徽11城，浙江3城，江苏2城。

## C 中国千万人口城市 3城晋级1城退出

七普数据显示，广东以1.26亿的总人口，位居全国第一。而其人口增量更为惊人，与2010年的六普相比，10年时间广东人口增长了2170万人，同样在全国无可匹敌。

广东21个地市中，人口超过1000万的有3个：广州、深圳、东莞。其中，广州总人口1867.66万，排在第一位，身后的深圳，总人口1756万，紧紧追赶，10年净增720余万的数据，也令人咋舌。第三位的东莞，则首次迈过千万人口大关，10年净增224万余人，流入速度也十分惊人。

浙江则有杭州新晋成为千万人口城市。

而河南的千万人口城市一进一出，仍然保持一座。2010年时，南阳1026万的人口，排在河南省内第一。到了2020年七普数据，省会郑州市人口达到1260万人，反超南阳跃居第一。在人口增量上，郑州同样遥遥领先。与2010年相比，郑州人口增长397.4万人，甚至超过杭州，可见其发展速度。

而南阳，其人口常年呈流出状态，10年流失55万人，成为河南人口减少最多的城市。

相关新闻

## 全国第九！ 宁波这项排名跃升13位

人才，是经济社会活动的第一资源。在“人随产业走、人往高处走”的背景下，全国的人口正紧锣密鼓地向大城市及大都市圈集聚。5月13日，东吴证券首席经济学家任泽平团队（“泽平宏观”课题组）联合智联招聘，推出了“中国城市人才吸引力排名”报告。

根据报告，宁波在2020年中国最具人才吸引力城市中排名第9，较2019年跃升了13位，仅次于“北上广深杭”以及兄弟城市南京、苏州、成都，超过了坐拥百万大学生的武汉，同为沿海制造业大市的无锡和佛山。

那么，宁波凭什么在这份榜单中脱颖而出？记者注意到，报告所谓的“人才吸引力”，是人才流入占比、人才净流入占比、应届生人才流入占比、硕士及以上人才流入占比、人均可支配收入、人口净流入等6个指标加权的结果。宁波雄厚的经济实力和“开放揽才、产业聚智”的工作举措，带来了很大的加分项。

去年，宁波市居民人均可支配收入为59952元，排在全国前十位，且人均GDP超过2万美元，已达到中等发达国家水平。这座“藏富于民”的城市，给了不少人安居乐业的底气。翻看宁波的吸引人才成绩单，更是一连串喜人的数字。

即便是在2020年疫情期间，宁波仍然新引进大学生16.6万人，同比增长20.3%，其中硕博士首次突破1万人，海外留学生同比增长27.7%。宁波的制造业人才净流入率，也处于全国第一梯队。

然而，宁波在吸引应届生和硕士及以上人才流入方面，仍有很大的提升空间。报告显示，无论是应届生还是硕士及以上人才，都有向一二线城市集聚的趋向，但宁波的2020年应届生、硕士及以上人才流入人数占比均不足2%，均排在全国16个主要城市的末位。

一方面，这和宁波的高校规模，以及高校硕士点的数量有关。尽管近年来宁波大学、宁波工程学院、浙江万里学院等本土高校，都有约一半的毕业生愿意留在宁波，但相对于坐拥百万大学生的武汉、共有8所211高校的南京，宁波的基数短板，仍是老生常谈的话题。

另一方面，这说明宁波有必要在全国范围内的高校进一步提升知名度。报告显示，宁波所在的长三角城市群，人才净流入率占比居全国之首，但宁波的这两项指标却和杭州、南京、苏州拉开了成倍的差距。未来，宁波可以擦亮“长三角南翼中心城市”的“金字招牌”，吸引更多高校学子的注意。

另一个有趣的数据是，在流入杭州的人才前十来源地中，宁波以2.5%的比重位居第6；而在杭州人才外流的前十大城市中，宁波则仅次于上海位列第2。可见杭甬两城一衣带水的密切关联，也说明宁波要想持续“圈粉”，不妨考虑承接上海、杭州等地的人才外溢。

此外，报告还指出，北京、杭州、上海位居中国最具人才吸引力城市前三名。从城市群看，长三角、珠三角地区表现出人才集聚，而京津冀则面临人才流出；从区域看，东部人才持续集聚，中部、西部、东北持续净流出；分线城市看，2020年一线、二线城市的净流入占比分别为3.5%、3.4%，三线、四线城市则体现流出的趋向。

记者 严瑾