

核心提示

一场中国盛会，一次东方之约。这几日，第二届中东欧博览会正在宁波举行。

爱沙尼亚、阿尔巴尼亚、捷克、斯洛伐克、罗马尼亚、斯洛文尼亚、波兰、匈牙利、拉脱维亚、保加利亚、黑山……

这么多的中东欧国家，它们的名字或陌生或熟悉，不过，你了解它们吗？记者特地搜罗了有关于他们的人口、面积、旅游、美食等情况，带你走近部分中东欧国家。



爱沙尼亚的塔林

走近中东欧

记者 诸辰 见习记者 徐露清 整理

波兰

【人口】3839万（2019年6月）
【面积】32.26万平方公里
【优势产业】农业、工业、琥珀生产
【旅游胜地】主要旅游胜地有首都华沙，沿海城市华但斯克、索波特和什切青，以及托伦、奥尔什丁、南部古城克拉科夫、山城扎科帕内、克雷尼察和东部的比亚沃维扎森林区等。
【饮食习惯】波兰人平时以吃面食为主，爱吃烤、煮、烩的菜肴，口味较淡，爱喝咖啡和红茶。
【著名人物】肖邦、居里夫人、哥白尼、克日什托夫·基耶斯洛夫斯基、辛波丝卡等

捷克

【人口】1068万（2019年）
【面积】7.89万平方公里
【优势产业】工业、通信业、啤酒
【旅游胜地】对于大多数旅行者来说，访问捷克的重点是布拉格城堡，亮点包括美丽的圣维特大教堂，圣乔治大教堂，火药塔和黄金巷及其中世纪作坊。
【饮食习惯】捷克人饮食以猪肉为主，日常民族饭菜是猪肉排、甜酸菜和馒头片，喜欢啤酒，人均消费量160升，位居世界首位。
【著名人物】奥斯卡·辛德勒、米兰·昆德拉、弗兰兹·卡夫卡、贝德里赫·斯美塔那、内德维德等

匈牙利

【人口】976.4万（2019年1月）
【面积】9.30万平方公里
【优势产业】汽车工业、制药、电子
【旅游胜地】布达佩斯、巴拉顿湖、多瑙河湾、马特劳山。
【饮食习惯】匈牙利菜主要是以洋葱、番茄和青椒及红椒粉佐色与调味，肉类取自牛、猪、羊、鹿、家禽等。
【著名人物】巴托克、科达伊、萨博、韦伊奈、陶尔多什等

斯洛文尼亚

【人口】209万（2019年10月）
【面积】2.03万平方公里
【优势产业】工业、旅游、交通运输
【旅游胜地】主要旅游区是亚得里亚海海滨和阿尔卑斯山区。主要旅游点：特里格拉夫山区国家公园、布莱德湖、波斯托伊纳溶洞。主要旅游设施：海滨浴场、滑雪场、温泉、溶洞、旅馆、汽车宿营地等。
【饮食习惯】斯洛文尼亚的饮食内陆地区以肉食为主，沿海地区以海鲜食物为主。斯洛文尼亚盛产葡萄酒，比较有特色的是喀斯特地区葡萄酿制的特朗红酒。
【著名人物】伊沃·达内乌、戈兰·德拉季奇等

克罗地亚

【人口】408万（2019年）
【面积】5.66万平方公里。
【优势产业】船业、旅游
【旅游胜地】如果您想看最美的地中海，就要来克罗地亚，因为这里被称为“地中海的明珠”。这里有七个国家公园和五个自然保护区，分散在海岸上的六十座有一千年历史的小型石砌教堂，既是钟又是日历。杜布罗夫尼克古城、普利特维采湖群国家公园、斯普利特老城等都是不可多得的旅游胜地。
【饮食习惯】以肉制品，淡水鱼和蔬菜为主，喜好葡萄酒



波兰



保加利亚



克罗地亚



阿尔巴尼亚

爱沙尼亚

【人口】132.9万（2019年12月）
【面积】45339平方公里。
【优势产业】资讯科技、旅游
【旅游胜地】圣约翰教堂、派尔努红塔、塔尔图玩具博物馆、苏玛国家公园
【饮食习惯】在爱沙尼亚，土豆和猪肉是比较常见的食品，俄罗斯风味的菜肴也比较常见的

阿尔巴尼亚

【人口】285万人（2019年1月）
【面积】2.87万平方公里
【优势产业】农业、果蔬加工
【旅游胜地】斯坎德培广场、阿尔巴尼亚最大的博物馆国家历史博物馆
【饮食习惯】阿尔巴尼亚人普遍喜欢吃羊肉；爱用黄油烧菜；对煮鸡蛋也十分感兴趣。
【著名人物】伊利玛伊尔·卡达莱

波黑

【人口】353万（2013年）
【面积】5.12万平方公里
【优势产业】电力、旅游
【旅游胜地】旅游设施主要有旅馆、浴场、私人小旅馆、汽车宿营地、温泉和疗养地等。主要旅游点是萨拉热窝和莫斯塔尔。
【饮食习惯】波黑人的正餐以味道醇香的波斯尼亚餐为主，主要有贝伊汤、土豆焖小牛肉、烤羊肉、煎烤混合肉及油煎虹鳟鱼。
【著名人物】努尔基奇、哲科等

黑山

【人口】62.2万（2019年）
【面积】1.38万平方公里
【优势产业】旅游、建筑业
【旅游胜地】著名旅游景点有被联合国教科文组织列入世界自然文化遗产的杜米托尔国家公园、科托尔老城；其他著名景点还有塔拉河谷、圣特里普纳天主教堂（建造完成时期比巴黎圣母院早179年）、奥斯特罗格大教堂、圣斯泰凡岛、布德瓦老城等。
【饮食习惯】火鸡配、篝火烤肉、达尔马提亚熏火腿以及当地口味的各式腊肠、奶酪和甜点等，足以满足任何需求。广阔的亚得里亚海给了黑山丰富的海产，因此黑山美食也以烹制独特的鱼、虾、蟹和鲜美的海鲜汤见长。

拉脱维亚

【人口】191.9万（2020年9月）
【面积】6.46万平方公里
【优势产业】旅游、港口
【旅游胜地】首都为里加，被看作是欧洲最精美的“新艺术”建筑风格的中心。里加城内有黑头宫、圆顶教堂、市政厅广场、圣约翰教堂等景点。拉脱维亚境内还有欧洲最宽的瀑布——Ventas Rumba瀑布，尤尔马拉海滨、希古达和采西斯风景区、民俗博物馆、隆达列宫等著名景点。
【饮食习惯】拉脱维亚饮食与北欧各国饮食相近，多以海味为主，油腻而且丰盛
【著名人物】帮助拉脱维亚进军欧洲杯的“英雄”韦尔帕科夫斯基

斯洛伐克

【人口】545.7万人（2019年）
【面积】4.9万平方公里
【优势产业】汽车工业、电子
【旅游胜地】比较推荐旅游景点有圣伊丽莎白大教堂、东斯洛伐克博物馆、科希策恐龙动物园
【饮食习惯】传统的斯洛伐克美食有熏制奶酪、奶制品、牛肉和猪肉。
【著名人物】国宝级艺术家亚罗·舒莱克

罗马尼亚

【人口】1932万（2020年1月）
【面积】23.8万平方公里
【优势产业】轻纺工业、葡萄酒
【旅游胜地】布朗城堡、Slanic盐矿、Plaja Corbu沙滩
【饮食习惯】棒子面糕是当地代表主食，相比浓稠的奶油汤，当地人更喜爱清汤。
【著名人物】“现代罗马尼亚语之父”埃米内斯库

保加利亚

【人口】700万人（2019年）
【面积】11.1万平方公里
【优势产业】农业、农产品加工
【旅游胜地】保加利亚首都索非亚、国家文化宫、魔鬼桥
【饮食习惯】奶酪千层饼、保加利亚肉肠、肚汤
【著名人物】独立运动民族英雄瓦西尔·列夫斯基、“保加利亚文学之父”伊万·瓦梭夫

塞尔维亚

【人口】696万（不含科索沃地区，2019年）
【面积】8.84万平方公里（科索沃地区1.09万平方公里）。
【优势产业】农业、汽车工业、通讯
【饮食习惯】塞尔维亚人是食肉的民族，也盛产高品质的牛奶、奶酪、黄油以及肥美的肉类和口感纯正的蜂蜜
【旅游胜地】首都为贝尔格莱德。塞尔维亚的自然风光资源异常丰富，果园、树林、草场、山峰、峡谷、湖泊等遍布各处，温泉也是塞尔维亚十分重要的旅游资源。
【著名人物】尼古拉·特斯拉

北马其顿

【人口】207.7万（2019年）
【面积】2.57万平方公里
【优势产业】纺织、建筑、农业
【旅游胜地】主要旅游区是奥赫里德湖、斯特鲁加、多伊兰湖、莱森、马弗洛沃山和普雷斯帕湖等地。
【饮食习惯】北马其顿饮食以面食和肉类为主，多数人喜欢喝土耳其咖啡、红茶、葡萄酒、果子酒和矿泉水。

希腊

【人口】1112.8万人（2019年）
【面积】13.2万平方公里
【优势产业】农业、旅游、航运
【旅游胜地】雅典卫城、德尔斐太阳神庙、奥林匹亚古运动场遗址、克里特岛迷宫、埃皮达夫罗斯露天剧场、维尔吉纳马其顿王墓、圣山、罗德岛、科孚岛等。
【饮食习惯】希腊饮食为典型的地中海风格，日常饮食广泛使用橄榄油、蔬菜、香草、谷物，以及面包、酒、鱼，各种肉类，包括家禽，兔和猪等。
【著名人物】荷马、阿基米德、苏格拉底、柏拉图、欧几里得、希波克拉特、毕达哥拉斯、亚里士多德等
资料来源：外交部官网