

30年的经验形成独特的肿瘤治疗方法

孙彩珍：属于你的明天不要轻易放弃

记者 包佳

孙彩珍的身上有股淡淡的中药味道。

她看起来柔弱，却着实与肿瘤、肝硬化等疑难病战斗了半辈子。“30年来，我们接诊的肿瘤、肝硬化患者超过40万人次。”她说，语气平静。

中医药是我国古老而神奇的瑰宝，但大多数人都不曾真正地认识它。对于杭州种福堂（艾克）中医医院院长孙彩珍来说，中医药是她自小的热爱和向往，是她捍卫父亲和病人健康的利器，也是她“种福得福，精诚行医”的关键。

生于金华磐安的一个小山村，经药材之乡的水土养育，孙彩珍自学成材。她从大山里走出来，在实践中探究治病的方法、洞悉脏腑的奥秘、发现疾病的本质，逐渐踏出一条孙氏中医特色治疗肿瘤之路。

30年经验汇成8字原则

经过几十年的临床实践，孙彩珍总结形成了一套治疗肿瘤的疗法：解郁、通络、软坚、排毒，在潜移默化中慢慢破坏肿瘤的生长环境，降低其恶性程度。

孙彩珍对各种中药的疗效烂熟于心，哪些该用、哪些不该用，她都有一套成型的章法。中医对医生要求较高，同样的一副方子，针对不同患者剂量也要不同。在治疗的过程中，哪个步骤用解郁的多一点，哪个步骤用通络多一点，哪个步骤用软坚多一点，都要求她根据患者的不同情况，科学把握。

第一步，是解郁。解郁就是解除患者郁闷的心情，调理患者的气机。中药里面，像海藻、昆布、香附、合欢皮、郁金等，本来就有疏肝解郁的作用。用药上孙氏中医疗法重用这些解郁药物来调理患者的气机。

第二步，通络。通络就是活血通络。肿瘤源于气滞、血瘀、痰凝、毒聚。没有通络，邪气排不出，就达不到治疗的目的。肿瘤总是一对一对矛盾交织在一起，很典型的一对矛盾是血不太畅行，又容易出血。孙氏中医历经大量实践，找到了既破瘀活血，又防止出血的解决办法。

第三步，软坚。治疗从始至终，软化的药贯穿其中。肿块坚硬如石，这么坚硬的肿块，用破瘀活血的药把它攻破了，怎么能攻的破呢？最厉害的破瘀药三棱、梨头霜、水蛭也根本破散不了这么坚硬的肿块，这些药运用过早导致出血反倒有可能，而把肿瘤全部攻散消掉不可能。那怎么办？软化肿块，软化肿块是有可能的。运用牡蛎、海蛤、昆布、海藻、鳖甲等软坚散结药物，而这些药（除鳖甲）还具有化痰祛痰的功效，有的病人经过几个月的治疗，如长在颈部等体表的肿块手摸上去会有明显的变软，这个肿块由原来石头这么硬变成馒头这么软了，这离治好的时间就不远了。在变软过程中，肿块稍为会大一点起来，是正常的，如果相反，这肿块没有什么大起来，反而越来越硬，则就必须赶快加重软坚药。

最后一步，排毒。排毒就是将患者的癌毒排出体外。汉代华佗认为：肿瘤的发生非独因荣卫壅塞而发，更有五脏六腑蓄毒不流的原因。这一论断已准确阐明了肿瘤的病因病机，也就是说为什么局部的肿块切得干干净净了，有一部分患者在若干时间后又复发甚至在别的部位又长出来了呢？根本的一条，就是五脏六腑的毒没有排出体外。在排毒上，孙氏中医疗法重用白花蛇舌草、金丝吊葫芦等解毒药。

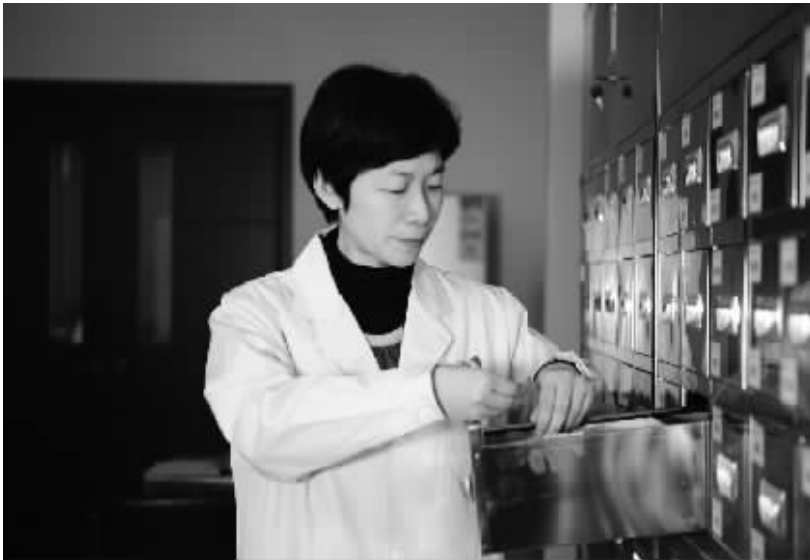
用药如用兵

“‘用药如用兵’，为了达到以优势兵力消灭敌人的目的，我们在有的药物用量上，往往超过常规用量的好多，这样大的剂量，没有足够的实践经验根本吃不消运用。由于我们严格掌握剂量、采用特殊炮制办法，我们发现只要你有这病，就受得住这药力。有的人认为身体虚是否药量轻一点，我们是不赞成的，因为这好比打仗一样，敌强我弱，要打胜仗，难度就大，而且时间不等，必须牢牢抓住时机，对病灶发起进攻。”孙彩珍说道。

孙彩珍曾接诊过兰溪的一个女肝癌患者，检查出来已是肝癌晚期，肚子很大，像怀孕七八个月一样，孙彩珍看到她的时候她已经没力气说话，甚至眼睛都睁不开，时而神志不清，每餐只能喝几口米汤。刚开始一剂药她要分几十次才能喝完，后来慢慢情况好起来，能吃一碗稀饭，精神状态也好了。

一定要忌口

孙彩珍经常跟病人说，要想疾病控制得好，一定要忌口。像姜、辣椒等发疮动火之物，能不吃最好不吃，列为禁食之列。



▲杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍

《黄帝内经》讲过，“客邪之处，必有伏火”，要避免火中加火，助长毒势。

癌症病人还要慎服补药。因为“补必客邪”，就是说补药用下去，会留住癌毒，为了尽快排除癌毒，补品尽量少吃。

实践表明，凡是注意忌口的病人，好得快些，疗程也短些。

有个叫汪慧霞的患者，浙江杭州人，2002年医院诊断为乳腺肿瘤肝转移。孙彩珍见到她时，头肿得很大，肚子也大，人已经浮肿的变形了，胸闷气急，人已奄奄一息。她服药3个月后，症状缓解，继续不间断服药5年后，情况稳定，至今已19年，如正常人一样生活，生病时女儿还在读小学，现在早已大学毕业结婚生子，她给女儿带孩子，生活美满。

她重要的一点是严格注意忌口。孙彩珍的很多病人，即使康复了，依然保持忌口。

榜样的力量

应该说癌症的发生与情志是有很大关系的。中医认为喜、怒、哀、乐、悲、思、恐七种情志的过度，可直接伤及内脏，尤其是怒、悲、思、恐与癌症的发生密切相关，以肝癌为例，怒伤肝，思伤脾。怒则肝气郁结，气滞则血瘀，气滞血瘀与癌毒相交结则发为癌，治病求因，所以在治癌过程中我们自始至终运用并配伍以解郁的药物，目的使病人心情好转，可以讲解郁是治癌的开门钥匙。所以保持心情开朗，热爱生活，不多思、不发怒，不恐惧是治疗癌症最重要的一步。

行医数十载，孙彩珍一直坚持对患者的心理疗法，在治疗全程格外强调对患者的心理疏导，并始终向患者灌输一个理念：肿瘤可防可治。“好多人查出来肿瘤并不是死于肿瘤，而是吓死。我们不光要治病，还要‘安心’。”

孙彩珍表示，医生跟患者在接诊过程中的状态至关重要。当患者走进诊室，治疗就开始了。

在治疗过程中，孙彩珍始终强调与患者的沟通以及心理疏导。她会仔细地询问，为什么会生这个病？有什么心理疙瘩？随后，她将给患者一个坚定的态度，一个坚定的语气。“给出态度后，再给患者诊脉切脉，他心理上就不容易沉重。”每一次，她都耐心地向患者解释病因、病情，并指出通过哪些步骤、哪些药材可以改善病情、减轻病况。通过有条有理的分析，患者就愿意接受。“就像一个磁场，是满满的正能量输出。患者得到我们肯定的回答、亲切的问候，他就可能生发出坚强的抗癌信心，以及坚强的求生欲望。”

让孙彩珍倍感庆幸的是，有不少经她治疗的病人，在病愈后与种福堂长期保持着情感链接，他们甚至常常来到这儿，主动关心起新来的病友。通过自身的经历帮助那些整天抑郁、流泪的患者走出阴霾，进入一个新阶段。

“‘康复榜样’的力量是无穷的，他会给原本想要放弃的患者带来希望。这些榜样不仅是我们自己的肿瘤患者的榜样，更是全部肿瘤患者的榜样。”孙彩珍认为，事实上，也正是这些坚强的患者，用生命的力量创造出医学奇迹，化作雨露灌溉孙彩珍的信念，继续精诚行医，与恶性肿瘤搏斗，“我唯一的愿望，便是尽我所能，给患者更多活下去的希望”！

现在，孙彩珍开始着手把经验方提炼出来，做成方便服用的制剂，并借此申报科研项目，她的《软肝消结汤治疗中晚期肝癌》科研项目已入选浙江省中医药管理局重点科技项目。“我们申报科研项目，目的就是为了把我们的这种通过实践传承下来的经验方，用科研的方式定性，让社会得到认可，那么更多的患者也将得到方便和实惠。”