

全国36个主要城市六人普和七人普人口总量变化

城市	七人普人口数(万人)	六人普人口数(万人)	增量(万人)	增量排名	七人普人口数排名
重庆	3205.40	2884.60	320.80	7	1
上海	2487.10	2301.90	185.20	15	2
北京	2189.30	1961.20	228.10	11	3
成都	2093.80	1511.90	581.90	3	4
广州	1867.70	1270.10	597.60	2	5
深圳	1756.00	1042.40	713.60	1	6
天津	1386.60	1293.80	92.80	26	7
西安	1295.30	846.80	448.50	4	8
郑州	1260.10	862.70	397.40	5	9
武汉	1232.70	978.50	254.20	9	10
杭州	1193.60	870.00	323.60	6	11
石家庄	1123.50	1016.40	107.10	24	12
青岛	1007.10	871.50	135.60	19	13
长沙	1004.80	704.40	300.40	8	14
哈尔滨	1001.00	1063.60	-62.60	36	15
宁波	940.40	760.60	179.80	16	16
合肥	937.00	745.70	191.30	14	17
南京	931.50	800.40	131.10	20	18
济南	920.20	681.40	238.80	10	19
长春	906.70	876.70	30.00	34	20
沈阳	902.80	810.60	92.20	27	21
南宁	874.20	666.20	208.00	12	22
昆明	846.00	643.20	202.80	13	23
福州	829.10	711.50	117.60	22	24
大连	745.10	669.00	76.10	30	25
南昌	625.50	504.30	121.20	21	26
贵阳	598.70	432.50	166.20	17	27
太原	530.40	420.20	110.20	23	28
厦门	516.40	353.10	163.30	18	29
兰州	435.90	361.60	74.30	31	30
乌鲁木齐	405.40	311.30	94.20	25	31
呼和浩特	344.60	286.70	57.90	32	32
海口	287.30	204.60	82.70	29	33
银川	285.90	199.30	86.60	28	34
西宁	246.80	220.90	25.90	35	35
拉萨	86.80	55.90	30.90	33	36

02

宁波十年变迁

时光荏苒，十年间，宁波在全国城市中的“江湖地位”有何变化呢？

从全国第七次人口普查数据看，宁波940.4万人口位列全国36个主要城市第16位，与全国第六次人口普查时排名相比，上升了2位。

根据国务院发布的《关于调整城市规模划分标准的通知》，城区常住人口500万以上1000万以下的为特大城市，1000万以上的为超大城市。从这个划分标准看，目前，宁波已经稳居特大城市行列，距离超大城市也只差“临门一脚”。

具体来看，十年间，宁波人口增长179.8万人，增幅达23.6%。这个增量同样位居36个主要城市中的第16位。尤其是近两年，宁波人口流入呈现强劲增长势头。

这个势头，与这几年不断打在宁波身上的“聚光灯”有关，特别是宁波的名字频频在一些重大的发展规划蓝图中亮相。如2019年12月发布的《长江三角洲区域一体化发展规划纲要》中，17次提及宁波；浙江省政府工作报告中也多次强调要推进杭绍甬一体化示范区以及甬舟一体化建设等，足见宁波的实力与担当。

有专家将近10年宁波人口增幅领先省内其他城市的原因归结为三点：

一是，得益于宁波良好的就业创业环境和营商环境，省外人员和劳动力愿意来宁波就业创业；

二是，宁波经济发达且充满活力，对劳动力需求大，来甬就业创业能够留得住；

三是，宁波在引进人才方面成效显著，近两年人口净流入持续位居国内城市前10。

在人才引进方面，宁波可谓是下足心思。去年，宁波出台《关于深入实施人才和创新“栽树工程”加快建设高水平创新型城市的决定》，实施“甬江引才工程”“关心关爱人才12条”、外籍人才申请永居证便利办法，以及数字经济、新材料人才发展三年行动计划等一揽子政策举措。

即便是在2020年疫情期间，宁波仍然新引进大学生16.6万人，同比增长20.3%。其中，硕博士首次突破1万人，海外留学生同比增长27.7%。宁波制造业人才净流入率也处于全国第一梯队。

在东吴证券首席经济学家任泽平团队（“泽平宏观”课题组）联合智联招聘发布的“中国城市人才吸引力排名”报告中，宁波在2020年中国最具人才吸引力城市中排名第9，较2019年跃升13位，仅次于“北上广深杭”以及兄弟城市南京、苏州、成都，超过了坐拥百万大学生的武汉，以及同为沿海制造业大市的无锡、佛山。

03

“取经”千万人口城市

那么，为了迎接全新发展阶段，宁波可以从新晋的千万人口城市中汲取哪些经验呢？

以新晋“超大城市”为例，郑州是典型的“火车拉来的省会城市”；长沙在过去十年迎来属于自己的“高铁时代”，已成为京广高铁及沪昆高铁的十字交叉城市，一下子让城市“流动”起来；“人口增量黑马”西安也已被纳入国际性综合交通枢纽城市建设名单之中……

想致富，先修路。从这些新晋千万人口城市看，“大交通”下产生的集聚效应，淋漓尽致地体现在其中。因此，对宁波而言，提升城市交通枢纽地位，一定是未来的一个发力点。

城市枢纽性一直是宁波城市指标中的一个短板。在新出炉的2021新一线城市榜单中，宁波在最新排定的15个新一线城市中位列第13位，追平历史最好排名。但在城市枢纽性细分指标中，仅排名全国第24位，还有很大上升空间。

城市发展，核心还是在产业。从各城市2020年度的统计公报数据中可以发现，三产占比中，宁波工业制造业的比例比较突出，不过在第三产的比例还远远落后于杭州、南京、武汉等城市。虽然宁波常住人口已突破940万，经济实力也在提升，但未来要担起“超大城市”的头衔，还需关注短板，尤其是医疗和高校教育等方面的公共资源配置。

期待下一个十年，宁波更加精彩！