

专访拱墅区运河好医生孙彩珍： 精诚行医，真心待人，努力带给肿瘤患者更多希望和福音



▲中华中医药学会肿瘤分会常委、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任 孙彩珍

从小泡在中药堆里长大 为救肝癌父亲踏上“抗肿瘤”之路

中医药是我国古老而神奇的瑰宝，但大多数人都未曾真正地认识它。对于孙彩珍来说，中医药是她自小的热爱和向往，是她捍卫父亲和病人健康的利器，也是她“种福得福，精诚行医”的关键。

孙彩珍出生在金华磐安的一个小山村，那里漫山遍野的中药材，素有“药材之乡”之称。她25岁那年，父亲得了肝癌，为了挽回病危的父亲，她走上了学医道路，后又通过函授浙江中医药大学，并拜师中国中医科学院国家级大师周超凡。

2003年，为了医治更多的人，孙彩珍来到杭州开办了杭州艾克中医肿瘤门诊部。

2018年，寓意“种福得福，精诚仁医”的杭州种福堂中医医院在杭州破茧而出。孙彩珍希望通过这家医院，带给肿瘤病人更多希望和福音。

临床总结30年经验 形成孙氏中医特色肿瘤疗法

从大山里走出来，孙彩珍对各种中药的药性烂熟于心，哪些该用、哪些不该用，她都有一套成型的章法。在临床30年的实践中，孙彩珍不断探究治病的方法、洞悉脏腑的奥秘、发现疾病的本质，逐渐踏出一条孙氏中医特色治疗肿瘤之路。

第一步，解郁。解郁就是解除病人郁闷的心情，调理病人的气机。中药里面，像海藻、昆布、香附、合欢皮、郁金等，都有疏肝解郁的作用，孙氏中医疗法重用这些解郁药物来调理病人的气机。

第二步，活血通络。肿瘤实质上是人体的排毒系统不行了，毒气不能正常排出体外，所以气滞、血瘀、痰凝、毒聚。治疗上必须通过通经络、通肠道、通窍（包括开汗孔），遵循中医“以通为贵”之训，将体内之毒排出体外。但肿瘤总是一对矛盾交织在一起，很典型的一对矛盾是血不太畅行，又容易出血。孙氏中医历经大量实践，找到了既破瘀活血，又防止出血的办法。

第三步，软坚。治疗从始至终，软化的药贯穿其中。肿块坚硬如石，这么坚硬的肿块，用破瘀活血的药把它攻破了，怎么能攻的破呢？最厉害的破瘀药如三棱、梨头霜、水蛭也破散不了这么坚硬的肿块，这些药运用过早反倒容易出血。那怎么办？软化肿块，软化肿块是有可能的。

孙氏中医运用牡蛎、海蛤、昆布、海藻、鳖甲等软坚散结药物，而这些药（除鳖甲）还具有化痰

上个月，在第四个中国医师节上，由拱墅区卫健局牵头举办的“拱墅区运河好医生”名单出炉，杭州种福堂中医医院院长孙彩珍榜上有名。孙彩珍，中华中医药学会肿瘤分会常委、国医大家、中国中医科学院资深研究员周超凡弟子、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任。

记者之前与她见过几次，她看似柔弱，却已在中医领域深耕30年，主攻各种肿瘤、肝硬化等疑难病。每次说起钟爱的中医事业，孙彩珍总是侃侃而谈，眼神里流露出对中医药的坚定，还有那份对患者的用心。作为获奖榜单上为数不多的民营医院的中医医师，孙彩珍是如何摘得此殊荣的呢？上周四下午3点，记者来到杭州种福堂中医医院。此时，孙彩珍正忙碌在一线门诊。个把小时后，门诊患者渐渐离去。记者表明了来意，孙彩珍淡淡一笑，说出了“精诚行医”四个字。

“全心全意为患者服务，除了具备精湛的医术，还要对患者走心。”孙彩珍说，“我们医生的一个动作、一句话，患者都看在眼里，记在心里。多与患者沟通交流，多点真诚，他们是能深切体会到的，对接下来的治疗也大有帮助。”

记者 包佳

祛痰的功效，有的患者经过几个月的治疗，一些体表的肿块手摸上去会有明显的变软，这个肿块由原来石头这么硬变成馒头这么软了，这离治好的时间就不远了。在变软过程中，肿块可能稍微会大一点起来，孙彩珍认为是正常的，如果相反，这个肿块没有什么大起来，反而越来越硬，就必须加重软坚药。

第四步，排毒。排毒就是将癌毒排出体外。汉代华佗认为：肿瘤的发生非独因荣卫壅塞而发，更有五脏六腑蓄毒不流的原因。这一论断已准确阐明了肿瘤的病因病机，也就是说为什么局部的肿块切得干干净净了，有一部分患者在若干时间后又复发甚至在别的部位又长出来了呢？根本的一条，就是五脏六腑的毒没有排出体外。在排毒上，孙氏中医疗法重用白花蛇舌草、金丝吊葫芦等解毒药。

以独特的“解郁、通络、软坚、排毒”治法为基础，孙彩珍已经积累了肝肿瘤、肺肿瘤、胰腺肿瘤、肠肿瘤、乳腺肿瘤、脑肿瘤、白血病、肝硬化等各种疾病的经验处方。

孙彩珍开始着手把经验方提炼出来，做成方便服用的制剂，并借此申报科研项目，目的就是为了让通过实践传承下来的经验方，用科研的方式定性，让社会得到认可，让更多的患者也将得到方便和实惠。2018年，孙彩珍的《软肝消结方治疗中晚期肝癌的临床研究》科研项目已入选浙江省中医药管理局重点科技项目，目前已进入结题阶段。

多摸摸患者的病灶 帮助患者增强抗癌信心

孙彩珍来自民间，自己的父亲也曾经患癌，行医的这30年来，对于肿瘤患者和患者家属的疾苦，她感同身受。

孙彩珍表示，肿瘤患者的心理往往很脆弱，医生多“摸一摸”他们，既可以了解病情，还可以疏导患者释放一些藏在心中的不安。

“病人来的时候，要摸一摸他们，这是摸病灶、摸心理；病人走的时候，也要摸一摸，这是一种关心的抚摸。”孙彩珍深有体会地说，“医生的一言一行对病人至关重要。”

当病人走进诊室，治疗就开始了。孙彩珍始会仔细地询问，为什么会生这个病？有什么心理疙瘩？随后，她将给患者一个坚定的态度，一个坚定的语气。

“先给出态度，病人的心理上就不容易沉重。”孙彩珍说，“接下来再诊脉切脉，不过光摸脉象是不够的。比如，摸一摸额头是否发烧，摸一摸肚子辨别肿块和腹水情况，摸一摸颈部有没有淋巴转移，摸一摸身体肿不肿，叩一叩胸腔有没有积液，甚至还要肛检……根据不同病人不同病情，‘摸’的地方都不同。这样诊断下来，病人的病情我了然于心，对制订全方位的治疗方案有很大帮助；另一方面，肿瘤病人很敏感，看医生这么认真对待自己，把病因、病情都分析清楚了，他们心中是踏实的。说得玄一点医生的气场就如一个磁场，是满满的正能量输出。患者得到我们肯定的回答、亲切的问候，他就可能生发出坚强的抗癌信心，以及坚强的求生欲望。相反，如果医生态度冷冰冰，甚至看都不看病人一眼，也许病人就失去了治疗的信心。”

几年前，有个东阳女病人因乳腺癌肝转移，在

放化疗病情控制得不理想的情况下，一家人决定寻求中医帮助。

刚进孙彩珍诊室的时候，女病人精神萎靡，走路也困难，是妈妈和姐姐扶着进来的。

孙彩珍先摸脉，病人脉象虽弦滑，但胃气还在；又在她肚子和颈部认真摸了摸，确实在肝区摸到了肿块，不过肿块摸起来光滑，也没有硬邦邦，颈部淋巴也无异样。根据经验，孙彩珍认为病情远远没到女病人表现出来的“病人膏肓”。开完药，孙彩珍又轻松地 and 病人聊起天，告诉她“这个病不重，中药喝下去会慢慢好起来的”。

说来也巧，跟了孙彩珍十多年的病人中，有个姓汪的女病人，也是乳腺癌肝转移，那天汪女士复诊正好碰到这位东阳女病人。汪女士说了自己与病魔斗争19年的种种不易，但是自己坚强地活了下来。

听到孙彩珍的话，听完汪女士的故事，东阳女病人眼中有了光。离开前，孙彩珍又拍了拍她的手，让她放宽心。出门时，这位女病人竟不需要搀扶，自己走出诊室。

“除了我们医生，‘康复榜样’的力量也是无穷的，他会给原本想要放弃的患者带来希望。”孙彩珍说。

从2017年开始，杭州种福堂中医医院就成立了癌症康复俱乐部，经常组织康复病人去山清水秀的地方度假，交流抗癌经验；同时，“抗癌明星”们通过结对帮助新伙伴，用乐观的心态鼓励病友战胜病魔。

临床坐诊一天 就要对得起病人的信任

与记者交谈的一个多小时中，孙彩珍的电话响了3次，都是病人打给她的。其实不止电话，从早上起床的那刻，除了门诊时间，孙彩珍一有空就给病人回复微信或短信，这是她的日常。

在孙彩珍朋友圈的5000多个人，有4000多人是她的病人，而这只是门诊病人中的冰山一角。在每一个病人的微信名后面，孙彩珍都标注上了病种。

“每天门诊要看四五十个病人，有些病人提出加微信，我得把他们情况都标注清楚，这样回复起来更高效。尤其是外省的，不方便经常来医院，我就线上答疑。有些病人半夜或凌晨会给我留言，我7点起床到9点门诊前这个时间段会集中回复一拨；上午和下午看诊结束回复一拨；晚上8、9点再回一次；临睡前再回复一次，尽量不漏下一个病人的微信！看到他们发来的身体好转反馈，真的替他们高兴！”孙彩珍笑着说，“那些康复5年以上、15年以上的‘抗癌明星’，更像是老朋友，时常和我保持着联系，就比如刚才说的乳腺癌转肝癌康复19年的汪女士，就常常到医院来，主动关心新病友。”

继而，孙彩珍坚定地说：“到我这里的，大多都是癌症中晚期病人，或许我是病人心里希望的最后一根‘救命稻草’。病人信任我才会找我看病，给我发微信打电话，为了这份信任，我会一直坚持，坐诊一天就要对得起病人的信任一天，努力让这根‘稻草’成为牢靠的‘生命之绳’。”

事实上，也正是这些坚强的肿瘤患者，用生命的力量创造出医学奇迹，化作雨露灌溉着孙彩珍的信念，继续精诚行医。