

中医肿瘤专家孙彩珍：多给肿瘤患者一些生的希望



▲中华中医药学会肿瘤分会常委、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任 孙彩珍

我们身边，越来越多的亲朋好友没有任何征兆，突然被查出患有肿瘤。这对患者无疑是一个重大的打击，对亲人也是一种深深的折磨，尤其是当病人因种种原因，已无法进行手术治疗时，该怎么办？是隐瞒实情，还是实话实说？是放弃治疗，顺其自然，还是中西医结合，再拼搏一把？

谈到这一沉重的话题，杭州种福堂中医医院院长孙彩珍感慨万分：“我从事中医治疗肿瘤已经三十多年了，见过各种各样的病人。送到我们医院来的，很多都是走投无路的患者，把我们这里当成最后一根救命稻草。其实，如果再早几个月过来，中西医结合，肯定要好多。”

2021年9月的一天，我们走进了杭州种福堂中医医院，见到了孙彩珍院长，并与在这里住院治疗的患者进行了一番交谈。 记者 包佳

从吃了三个月中药，患有胰腺肿瘤的陈阿姨能吃能睡

杭州种福堂中医医院四楼和五楼是住院部病房，73岁的陈珍阿姨（化名）就住在这里。当天，她坐在床前看电视，不时发出开心的笑声。

刚结束了全天门诊的院长孙彩珍敲门走了进来。“孙院长，您来啦！今天有门诊吧？您辛苦啦。我真是全靠您啊！没有您，我现在怎么能有这么舒服的日子……”性格外向，爱说爱笑的陈阿姨拉着孙院长的手，说个不停。

三个月前的陈阿姨，完全是另外一种情形，茶饭不思，忧心忡忡，半夜醒来睁眼到天亮。

原来，今年四月的一天，陈阿姨突然感觉右上腹部有点痛。刚开始她以为是胃痛，便自己找来胃药吃。过了几天，腹痛没有减轻，反而加重了，痛得吃不下东西，晚上没法睡觉。她告诉了儿子，儿子不敢耽误，马上将母亲送到了家附近的一家医院。医生建议作个CT。检查结果表明，陈阿姨的胰腺上长了个东西，疑是肿瘤。“我一听是肿瘤，一下子腿都软了。我老头子得了肿瘤，做了手术，过了没有多久就走了。他去年才走，怎么今年我也得了肿瘤啊……”陈阿姨当时真是快崩溃了。

儿子一边劝说妈妈不要着急，一边托朋友找到了一家省级医院的专家。专家为陈阿姨作了全面检查后说，陈阿姨得的是胰腺肿瘤，而且出现了部分淋巴结肿大。如果做手术的话，估计胃要切掉三分之二，十二指肠要切掉一半，肝脏和胰腺也要切除一部分。儿子一听，呆住了：“我妈妈身体本来就很不好的，有心脏病，糖尿病，肾脏也不好，人经常浮肿，血压也不稳定。这几年我父亲生病，我妈伺候我父亲，人很累，身体更加虚弱了。这么大的手术，我怕她吃不消做的。再

说，手术之后，还要化疗，我妈肯定抗不牢的。”

但毕竟是自己的亲妈啊，总不能放弃治疗吧？陈阿姨的儿子有个中学同学是某医院的外科医生，她向这位同学咨询后，同学建议她试试中药，并向她推荐了杭州种福堂中医医院的孙彩珍院长。当天，儿子便带着母亲找到了孙院长。

“孙院长首先安慰我不要紧张，不要害怕，没事的，放松一点，中药马上吃起来，身体就会慢慢好起来的，要树立信心。孙院长人真的非常好，对病人很热情，讲的话都是实实在在的，讲到我的心坎里去了。当天下午，我儿子就去那家省级医院办了出院手续，马上就住到种福堂医院来了。”

三个月来，陈阿姨每天都遵医嘱，一天两次服用中药，同时在病房里作些适当运动，调整心态，规律生活。现在，她肚子不痛了，吃得下，睡得着，拉得出，精神状态一天比一天好。她说，在这里静静养了三个月，她自我感觉很好，复查显示，各项指标也在渐渐好转。能与癌共舞，像现在这样生活，她已经很满足了。她说住在医院里很有安全感，身体有什么不舒服，可以马上问医生。病友们都说她脸色好看多了，根本不像70多岁，看上去只有50多岁。“我知道这个世界上没有神医，但在我心目中，孙院长就是我的神医。她人好，很热情，对病人非常关心，医术又高明，我心里非常感激她。我要好好配合医生治疗，要对得起孙院长。我喜欢跳广场舞。等我身体好起来，我还要继续跟小姐妹们去跳舞。”陈阿姨乐呵呵地说。

他去年得了结肠肿瘤，为何今年才想到吃中药

孙院长的患者遍布全国各地。她已记不清30多年来给多少人看过病了，每天都要接到很多患者的来电。更多的病人会在微信上给她留言咨询。“我白天忙看病，晚上回到家，哪怕再晚，也要回微信。病人信任我，我要对得起他们的这份信任，辛苦一点没关系。”

我们的交谈，时不时被来电打断。55岁的周女士打来电话说，这几天头痛，感冒了，不知道能吃什么药？孙院长说，周女士是一位脑肿瘤患者。2004年，她突然晕倒在地，上医院一查，脑里有胶质瘤，后来做了手术。由于肿瘤位置不好，只切除了一部分肿瘤。术后，她通过朋友介绍找到孙院长，开始服用中药。17年过去了，周女士说她现在正常生活，还在上班，同时坚持服用中药。她对孙院长特别信任，饮食上能吃什么，不能吃什么，都要咨询孙院长，感冒了能吃什么药，也要打个电话来问一下。

孙院长说：“到我们这里来看的，很多人都是抱着半信半疑的态度来的。一些人刚开始不相信中医能治肿瘤，最后经过亲身体验，才终于相信了中药的力量。舟山有一个患者叫张如成，原来是一名外科医生。他是学西医的，对中医不相信。2001年3月，他突然被查出长了一个10cm的肝肿瘤，无法手术。他妻子找到我，配了中药回去给他吃，这一吃就是20年。现在张如成已经70多岁了，身体情况稳定，家庭十分幸福。”

自我感觉身体很好，有一天却突然查出患有肿瘤，而且已经到了晚期，无法手术，这样的情况几乎天天在发生；还有些人本来就有各种慢性疾病，查出肿瘤后，根本吃不消做手术和放疗化疗。这个时候，该怎么办呢？孙院长说：“有的病人刚查出来时，身体没有什么症状，也就不去管它。等到出现了症状，人消瘦了，肿瘤痛起来了，才想到来看中医。为什么不早一点来看呢？肿瘤一旦确诊，就要抓紧时间积极治疗。拖了几个月，病情加重了再来看，结果就要打折了，非常可惜。”

孙院长说：“就在昨天，一位80多岁的老奶奶来找我，她说老伴也80多岁了，去年就查出得了结肠肿瘤。因为当时没有症状，不影响生活，也就没有治疗。今年中秋节期间，他肠梗阻了，肿瘤已经转移到了肝脏，出现了腹水，吃不下，也拉不出，感到很痛苦，这时候才想到要来吃中药。他很后悔去年没有来看中医，赶紧先叫老太太来问一下还有没有中药可以吃。其实，像他这种情况，年龄偏大，身体吃不消手术的，可以口服化疗药，同时加上中药，中西医结合治疗。”

孙院长说，中秋过后，前来门诊的病人一下子多了起来，其中不少都跟这位老奶奶的老伴一样，查出来时病情已到晚期，无法手术，或者本来就体弱多病，吃不消手术，于是就放弃治疗了。等到病情发展

严重了，痛不欲生了，才想到要来看中医，吃中药。

亲人不幸患上肿瘤，家人的态度十分重要。孙院长说，有一位严奶奶，70多岁了，患有胃肿瘤，做了手术切除，几年后复发，肿瘤从锁骨转移到淋巴，有鸭蛋那么大了，已无法再次手术，只能做化疗。她儿子想，化疗只有八次，化疗结束后，万一再次复发了，妈妈该怎么办呢？于是，他四处打听有没有更好的办法。当他听说有个邻居在孙院长这里治疗，情况很不错时，他便带着妈妈找到了孙院长。“五年了，这个儿子非常孝顺，每个月都陪妈妈来两次。他不会开车，都是坐公交车或者打车过来的。他是上班族，每次都向单位请假，陪着妈妈过来治疗，非常有耐心。他妈妈这几年情况也越来越好。”

孙氏中医的“八字方针”，治疗肿瘤的独特方法

“中医是我国传统的优秀传统文化，已有五千多年的历史，中医能治病，这是铁打的事实。病人首先要相信中医中药的力量，才能积极配合我们医生，树立信心，战胜疾病。”孙彩珍院长说，经过几十年的临床实践，她们总结形成了一套治疗肿瘤的疗法：解郁、通络、软坚、排毒，在潜移默化中慢慢破坏肿瘤的生长环境，降低其恶性程度。

第一步，解郁。解郁就是解除患者郁闷的心情，调理患者的气机。中药里面，像宣草花、绿梅花、香附、合欢皮、郁金等，有疏肝解郁的作用。用药上孙氏中医疗法重用这些解郁药物来调理患者的气机。

第二步，通络。通络就是活血通络。肿瘤源于气滞、血瘀、痰凝、毒聚。没有通络，邪气排不出，药物到不了肿瘤部位，就达不到治疗的目的。肿瘤总是一对一对矛盾交织在一起，很典型的一对矛盾是血不太畅行，又容易出血。孙氏中医历经大量实践，找到了既破瘀活血，又防止出血的解决办法。

第三步，软坚。治疗从始至终，软化肿块的药贯穿其中。孙氏中医运用牡蛎、海蛤、昆布、海藻、鳖甲等软坚散结药物，而这些药（除鳖甲）还具有化痰祛痰的功效，有的病人经过几个月的治疗，长在颈部等体表的肿块，手摸上去会有明显的变软，这个肿块由原来石头这么硬，变成馒头这么软了。在变软过程中，肿块可能会大一点起来，孙彩珍认为这是正常的。如果这肿块没有什么大起来，反而越来越硬，就必须加重软坚药。

最后一步，排毒。排毒就是将患者的癌毒排出体外。汉代华佗认为：肿瘤的发生非独因荣卫壅塞而发，更有五脏六腑蓄毒不流的原因。这一论断已准确阐明了肿瘤的病因病机，也就是说为什么局部的肿块切得干干净净了，有一部分患者在若干时间后又复发甚至在别的部位又长出来了呢？根本的一条，就是五脏六腑的毒没有排出体外。在排毒上，孙氏中医疗法重用白花蛇舌草、金丝吊葫芦等解毒药是出了名的。

中医药领域，有一句流行的话“药材好，药才好”，也就是说，有好药材才能做出药效好、安全的中药。杭州种福堂中医医院以中药治疗肿瘤和肝硬化为主，对药材采购标准非常严格，强调用道地药材。“如果大路货进来，炮制不规范，产地不正宗，疗效都会有影响。”

为了从源头保证药材质量，孙彩珍的团队建立了强大的采购网络，并常常去原产地考察药材。“药材是有奥妙的。处方中的鳖甲是从农村收购来的野生鳖；用来宁心益胃的野生紫芝只用浙江、贵州、江西一带的；还有清肝火、散郁结的夏枯草，如果过早采集是青色的，药性会过于寒凉；过迟采集，又变成黑色的，效果较差。只有红色的夏枯草药效才最好，但采集的合适季节只有半个月，我们全都选用这个时候的。”谈起药材，孙彩珍如数家珍。

中医治疗肿瘤是一个漫长的艰苦卓绝的过程，这其中有多少欢乐，多少悲苦，只有经历过的人才知道。30多年来，孙彩珍取得了斐然的成绩，不少患者尊称她为“神医”；但孙彩珍也吃过不少苦头，经历过无数失败和挫折。她说，她出生在漫山遍野长满了各类中草药的浙江省磐安县方前镇陈岙村，注定了这一辈子要与中医中药为伍。余生，她愿意为拯救更多的肿瘤患者的生命而不停地努力追逐着，奋斗着！孙彩珍院长每周二、周四（全天）在杭州种福堂中医医院坐诊。10月28日起到11月11日，每周送出10个专家号，可提前预约。