

社区小喇叭

欢迎社区工作者加入
商报社区报道员QQ群26639679

江北百合社区滕雪娜播报：

3月25日下午3点时，孔浦医院医生为百合社区的外来务工人员子女上春季疾病预防课，大伙都可以来听听，上课地点在压寨小学。

海曙翠中社区徐意娜播报：

翠柏幼儿园秋季班开始招生，凡在2005年9月1日至2007年5月31日出生的幼儿均可报名，报名时间是4月1日~2日，地点在海曙翠柏二里74号翠柏幼儿园2楼活动室。联系人朱老师，咨询电话87348756。

江北双东坊社区汤颖洁播报：

双东坊社区吴大姐求职热线87201174专门为有就业需求的社区居民和外来务工人员提供合适的就业岗位，另外，如果有用人单位需要招工也可拨打这个电话哦！

海曙朝阳社区朱红波播报：

朝阳社区网站开通啦，网站内有朝阳社区的日常工作及社区信息，欢迎居民们登录朝阳社区网站浏览，如有需求也可在网上留言，网址是 hssq.haishu.gov.cn/chaoyang。

海曙柳锦社区杨培红播报：

3月26日上午8点半，柳锦社区“伦巴舞培训班”开班，地点在柳西活动室，社区里喜欢跳伦巴的居民都可来参加，电话87146917。

江北范江岸社区单叶波播报：

3月26日下午2点，市社会福利中心有高血压防治讲座，老年朋友可以去听听，地点在江北育才路289号。

海曙钱东社区张惠君播报：

3月26日下午2点~3点，海曙西门街道居家养老互助中心（胜丰社区内）将邀请医学专家为居民开展义诊服务，科目有中医内科、妇科，欢迎居民前去咨询。 范洪 整理

教育

91名贵州学生到宁海免费上学

贵州省册亨县91名学生近日顺利入读宁海第三职业中学机械数控专业。这批刚入学的贵州学生，不仅不用交一分钱学费，还可以享受免费食宿的待遇。满一学期后，他们将由人力资源公司安排到企业顶岗实习，工作几个月后，再返回学校学习，第四学期再到企业工作。 毛信意

2009年宁波复明活动启动

昨天上午，2009年复明活动启动仪式在江北区慈城镇举行。据了解，此次市佛教协会捐赠资金50万元，经与市慈善总会商定，全部用于贫困白内障患者复明，其中安排江北区慈善总会30万元、余姚市慈善总会20万元，预计有250名左右的贫困白内障患者因此受益。 卢科霞 吴彩虹

健康

每天吃根胡萝卜保护肺

第四军医大学唐都医院营养科主任叶琳指出，每天坚持吃一根胡萝卜，可以对肺起到很好的保健作用。胡萝卜之所以有很高的营养价值，主要在于其中大量胡萝卜素的存在，胡萝卜素在体内可以分解生成维生素A。因此，吃胡萝卜是天然的最好的补充维生素A的办法。维生素A可影响多个系统的黏膜细胞生物合成，如果呼吸系统的黏膜缺乏维生素A时，黏膜上皮组织就会发生改变，导致功能异常，容易引发炎症，如气管炎、肺炎等。所以，每人每天均应摄入10毫克的天然胡萝卜素。简单地说，如果能每天吃一根胡萝卜，长期坚持，对呼吸系统尤其是肺能起到保护作用。 据《健康时报》

旅游

杭州、新昌在甬发放旅游消费券

杭州旅游消费券开始在宁波发放了，此次发放的是建德、淳安、桐庐、临安等4个县（市）的旅游消费券，共1万册，价值每册50元，每张面值10元，可在多个风景区及饭店、茶楼等商家抵用。有需要的市民可到镇明路552号领取。

明天上午10点，新昌旅游部门将在宁波市旅游咨询服务中心（大沙泥街富茂大厦）发放新昌旅游优惠消费券。凭该券游客可在新昌的景区（除三井龙潭景区外）享受门票对折优惠，到新昌所有二星级以上酒店入住，可抵用等值现金消费。 殷浩 许淑钰 梁丽敏 周雁

数字电视可查宁波旅游资讯

从现在起，市民可以通过家里的数字电视查看我市的旅游资讯。数字电视公司联合市旅游局、市旅游协会日前推出《旅游天地》栏目，内容包括“景区景点”、“旅行社”、“宾馆饭店”、“旅游线路”，全方位为市民提供最新的旅游资讯。 殷浩 殷颖

文化

《诗意东钱湖》昨日首发

昨天下午，东钱湖旅游文化丛书第一册《诗意东钱湖》正式出版发行。这是继去年启动“美的回响”系列活动以来，东钱湖旅游度假区管委会在以特色文化打造、树立区域品牌形象过程中的又一力作。据了解，东钱湖旅游文化丛书分册出版，各册独立。第一册《诗意东钱湖》由5个篇目组成，共约10万字。 翁芳频 周雁

图片



中国国际时装周开幕

昨日，中国国际时装周在北京拉开帷幕。图为获得“汉帛奖”第17届中国国际青年设计师时装作品大赛冠军的广东选手陈嘉慰（左二）和身着获奖作品的模特在颁奖仪式上。 新华社



聪明小猪充当牧羊犬

一头名为“苏”的英国小猪将学习如何管理羊群。“苏”的主人温迪·斯科达摩里称，“苏”很有天赋，虽然它只有6个月大，但它已掌握了一些犬类都很难掌握的技能。 CFP

“宁波奶放心奶”宁波牛奶集团温馨提示：

宁波市气象台昨日16时发布

	今天 多云转晴 偏北风3到4级 5℃~13℃		明天 多云夜里转阴有阵雨 东南风3级 4℃~18℃		后天 阴有阵雨或雷雨 偏东风3级 12℃~15℃
--	--	--	---	--	--

每天一句宁波老话

词条：心急慌忙
解释：形容慌乱，慌忙。
例句：我天亮心急慌忙出门，钥匙忘记带矣。[我早上慌忙出门，钥匙忘记带了。]



钱元平 辑录 任山麓 配图

历史上的今天

1949年3月25日 中共中央和人民解放军总部机关由河北省平山县西柏坡迁至北平。下午5时，在北平西苑机场举行了盛大的阅兵式，毛泽东、朱德、刘少奇、周恩来等中央领导同志检阅了人民解放军部队。
1957年3月25日 法国、比利时、联邦德国、意大利、卢森堡和荷兰六国外长在罗马签署了《罗马条约》。条约宣告成立欧洲经济共同体（共同市场）和欧洲原子能共同体。
1995年3月25日 李鹏签署国务院令，决定自1995年5月1日起，实行5天工作制，即职工每日工作8小时，每周工作40小时。
2003年3月25日 新组建的商务部正式挂牌。十届全国人大一次会议通过了国务院机构改革方案，撤销外经贸部和国家经贸委，设立商务部。 据新华社

宁波历史上的今天

1985年3月25日 宁波第一家国际三星宾馆——中外合资亚洲华国宾馆动工兴建，总投资720万美元。
1990年3月25日 宁波首只全国名茶“望府银毫”在产地宁海水车乡开炉烘制新茗。
1993年3月25日 宁波国际银行经中国人民银行批准正式成立，为1950年后开办的首家外资银行，也是浙江省第一家外资银行。 宁波市档案馆 供稿

福彩公告

双色球 第2009033期
红色号 07 08 13 14 29 30 蓝色号 06
15选5 第2009076期
基本号 03 05 07 08 10
3D 第2009076期
开奖号码为 9 8 8
中奖号码以中彩中心、浙彩中心公告为准

今日影视

宁波数字电视 第一剧场	
20:00	曼波狂潮
21:40	火线重案组 19：揭开序幕
22:35	火线重案组 20：余波荡漾
23:35	战机夺宝
民光影城	
影片	场次
《七龙珠》	10:00 11:50 12:35 13:10 13:55 14:45 15:25 16:00 16:35 18:00 18:55 19:30 19:45 20:20 21:05 21:50
《时空穿越者》	13:30 15:15 16:20 18:00 19:05 20:25 21:15
《孤胆义侠》	9:50 14:10 16:50 18:10 19:30 19:30 22:05
《夜玫瑰》	13:20 14:55 18:40
《舞出人生》	13:20 15:05 19:10 20:55
宁波影都	
影片	场次
《七龙珠》	(英文版)13:30 19:20 20:55 (中文版)09:50 12:30 14:30 15:30 16:40 18:00 18:40 19:45 20:10 21:30 22:10
《孤胆义侠》	10:25 12:00 13:45 16:00 18:15 20:00 21:45
《行动目标：希特勒》	13:00 15:10 19:10 21:20
《时空穿越者》	15:00 19:00 20:50
《舞出我人生》	12:40 14:10 18:30 20:20
万达国际电影城	
影片	场次
《七龙珠》	10:10 10:50 12:10 12:40 13:10 13:55 14:30 15:00 15:50 16:20 16:50 17:40 18:10 18:40 19:30 20:00 20:30 21:00 21:50 22:30 20:40 11:55 12:40 14:05 14:50
《时空穿越者》	16:05 17:00 18:15 19:00 20:15 21:00 22:20
《行动目标：希特勒》	10:25 12:50 15:10 17:25 19:45 20:45 22:05
《孤胆义侠》	11:20 13:20 15:20 17:20 19:20 21:25
《护宝娇娃》	12:50 14:40 16:40 18:50 21:15

浙江省电脑体育彩票开奖信息

●体彩6+1第09033期中奖号码：6 7 5 8 5 8 +2(本期累积特等奖奖金总额1466.075万元全额滚入下期)。
●体彩20选5第09076期中奖号码：03 05 14 16 19。
●体彩排列3排列5第09076期开奖号码(前3位为排列3)：3 7 6 6 8。
(如与公证开奖不符，以后者为准)

机票

明日部分国内航班票价信息				
到达站名	机型	离站时间	票价	最低折扣
香港	320	8:30	/	1100起
香港	738	9:30	/	1100起
香港	320	14:10	/	1100起
北京	320	08:00	1180	7折
北京	738	10:55	1180	7折
北京	320	11:50	1180	7折
北京	319	13:25	1180	7折
北京	738	16:40	1180	8折
北京	738	17:20	1180	7折
北京	320	18:50	1180	6.5折
北京	738	20:30	1180	6折
北京	738	20:40	1180	6折
广州	738	8:05	1190	7.5折
广州	738	10:30	1190	7折
广州	320	10:50	1190	7折
广州	320	16:20	1190	7折
广州	738	17:20	1190	7折
广州	738	18:55	1190	全价
深圳	321	11:10	1160	7折
深圳	320	14:05	1160	7折
深圳	738	14:55	1160	7折
深圳	320	17:35	1160	7折
深圳	320	17:40	1160	7折
汕头	738	14:35	900	8折
海口	733	21:30	1550	6折
福州	737	14:40	690	全价
厦门	737	10:20	880	8折
厦门	738	15:05	880	8.5折
三亚	73G	20:40	1880	8折
成都	320	09:00	1540	6折
成都	734	11:30	1540	5折
成都	321	13:40	1540	5折
南昌	321	13:40	550	6折
重庆	320	14:50	1540	7折
重庆	320	19:30	1540	5折
长沙	734	11:30	740	7折
长沙	320	14:50	740	7折
贵阳	73G	12:15	1390	7折
大连	737	09:35	1150	5折
大连	738	13:35	1150	5折
大连	321	16:50	1150	5折
沈阳	73G	11:00	1700	8折
沈阳	EMB	20:15	1700	7折
哈尔滨	73G	11:00	1730	7折
青岛	733	10:10	790	6折
青岛	738	10:25	790	6折
青岛	737	16:45	790	7折
青岛	737	23:10	790	5折
昆明	CRJ	12:15	1800	6折
昆明	320	16:05	1800	6折
武汉	320	16:05	750	9折
济南	CR2	11:35	1060	全价
南京	CR2	11:35	500	全价
西安	320	16:05	1380	6折

注：按中航信电脑截至昨日16点的信息编制，仅供参考，以上价格均不含税。24小时售票热线：88886666、88887777、13336668686，市区内免费送票。

寻找合作伙伴

台州一家三星综合酒店
对外承包或寻找合作伙伴
联系电话：(0) 15957652137