

木球运动在我市高校悄然兴起

本报讯(陈樟平 傅祖栋)昨日,为期两天的第四届全国木球锦标赛在宁波市高教园区南区收杆。本次比赛由国家体育总局社体指导中心、中国木球协会主办,宁波市体育局、宁波市教育局、宁波城市职业技术学院承办,共有来自全国各地的30支参赛队伍300余名木球高手参加了比赛。

据了解,比赛设公开组和院校组,乌鲁木齐铁路公安局、火车头南宁铁路局、北戴河木球队、北京语言大学、北京林业大学等20余个单位参加了公开组的角逐,浙江工业大学、山东临沂师范学院、浙江万里学院、浙江大学宁波理工学院等10余所院校参加了院校组的角逐。

如此大型的木球赛事为

何会落户我市?这项运动又是怎样在我市高校兴起的呢?

木球运动在高校兴起

木球是一项亚运会项目,该运动起源于我国台湾省,创始人名叫翁明辉。1995年木球被引进我国大陆后,首先在部分高校得以迅速开展。1999年6月在首都体育学院举办了全国部分高校木球联赛,同年12月广州体育学院等5所院校还组队参加了在泰国举办的首届亚洲锦标赛。在宁波,这项运动也同在一些校园里首先兴起,而宁波城市职业学院就是一个典型例子。

宁波城市职业学院与木球结缘于2006年4月,当时“LG甬兴杯”国际木球公开赛在宁波市

鄞州公园进行,来自国内外的22支代表队参赛,宁波城市职业学院承担了赛事的裁判工作。比赛期间,该校还承办了国际木球运动暨社会体育发展报告会。至此,一个陌生的名词“木球”开始进入该校更多师生的眼帘,并就此与木球结下了不解之缘。

2006年7月,宁波城市职业学院成立了木球队,随即又成立了学校木球协会。目前,该校木球队在国际国内各类比赛中已经获得了数十座奖杯。

去年1月份,中国木球培训基地签约仪式暨揭牌仪式就在宁波城市职业学院举行,该校就此成为了全国第一个由国家体育总局社体指导中心授牌的木球培训基地。在揭牌仪式上,国家体育总局社体指导中心主

任胡建国说,希望宁波城市职业学院成为中国木球运动普及、推广、训练、科研的一个重要基地,也希望宁波成为全国第一个“木球运动城市”。至此,木球运动正式走进了宁波高校。

把木球运动搬上课堂

为把木球运动在校内有效推广,从去年开始,宁波城市职业学院把木球运动搬上了课堂,在公共体育课上开设了木球俱乐部,每年参与的人数达上千人之多,并且,该校还设立了木球选修课(木球提高班),也有不少木球爱好者参加,一年多下来,该校已形成了“人人都会打木球”的可喜现象。据了解,学生在木球俱乐部里上课,不仅可以陶冶情操,结交更多朋友,养成良好

的运动习惯,还可以通过木球俱乐部的学习修得学分。参加国际国内木球比赛获奖的学生也可以获得奖励学分。

作为该院木球运动的发起人,该院梁久学教授对木球教学情有独钟,并正在编写木球课专业教材。据介绍,该教材从宁波城市职业学院木球运动的兴起与参加各级各类比赛为线索,图文并茂地阐述了木球这项新兴的绿色运动的发展与壮大,结合典型人物介绍与重大事件为材料,字数达5万余字,预计将于近日由北京燕山出版社出版。

“平民高尔夫”运动

凹凸不平的草地上,一名选手两脚前后开立,手持球杆,看准远处的目标仔细度量了一

番,然后举起球杆随手一挥,“啪”的一声,球撞击在门梁上应声入门。这是比赛现场的一幕。

由于木球将竞技、休闲和健身性融为一体,适合各年龄层的人参与,不受场地限制,在公园、学校、广场或是草地、沙地上都可以进行,因此又被称作“平民高尔夫”运动。

记者在现场看到,参加比赛的选手虽包含各年龄层,但在公开组比赛选手当中,老年人的比例居多。据采访得知,木球运动有着一定的健身价值,并且运动方式简单易行,因而深受中老年人赞誉,并在学校及民间得到了大力推广。此外,该运动还得到了国家体育总局认可,并于2008年被正式列为国家体育总局开展的正式体育项目(属于大项)。



近日,奉化市锦屏中心小学第四届“孔圣杯”毛笔现场书法赛举行。比赛采用现场命题形式,书写内容均来自儒家经典著作《论语》。该校220余位“小小书法家”们齐聚孔圣殿前,挥毫泼墨,用手中的毛笔将书法与儒学完美地结合在一起。

俞仲华 摄

31所高校在甬比拼口腔工艺技术

本报讯(胡佳莹)11月7日,由中华口腔医学会口腔修复医学专业委员会主办的2009年“日进杯”口腔工艺技术展评在甬举行。此次展评由宁波天一职业技术学院承办,

来自全国31所大专院校的62名学生参加了牙体雕刻展评、60名学生参加了全口义齿排列及牙颌雕刻展评。

口腔工艺技术展评迄今宁波天一职业技术学院承办,

为止已举办六届。自今年起

“日进杯”展评被纳入中华口腔医学会年度杯赛管理体系,由中华口腔医学会主办,并由口腔修复医学专业委员会、口腔修复学专业委员会共同负责杯赛评审。

校企合作培养实战型营销能手

本报讯(王辰)“《导购岗位职责》《消费心理学及顾客沟通技巧》《卖场氛围营造》《四季货品上货规律》《门店账务管理》……”这是宁波博洋服饰(唐狮)有限公司专卖店店长训练班的课程,近日,宁波职业技术学院

的45名大学生成为了该训练班的第一批学员,他们将接受为期一周的理论课培训和2天的门店实训。

据介绍,训练班学员经培训和门店实训后,将接受专业能力考核和综合素质测评。其中,专业能力考核除笔试外,

还需提交一份市场运营调研报告,而综合素质测评则包括求职动机、个人品质、价值观、自我认知和稳定性等方面的考察。考核结束后,将从45名学员中选拔30人加以重点培养,并进入宁波博洋服饰(唐狮)有限公司宁波市场部各专卖店上岗实践。

余姚一企业捐资让万名学生穿上新校服

本报讯(李建设)近日,宁波中宇房地产有限公司校服捐赠仪式在余姚市蓝天流动人口子女学校举行,该公司董事长史治向余姚市流动人口子女学校捐赠了价值150万元的校服。至此,该市15所流动人

口子女学校的11500多名在校学生都穿上了崭新的校服。

据统计,截至2009年上半年,在余姚市接受义务教育的流动人口子女达30346人,其中民办流动人口子女学校接收11556人。宁波中宇房地产有

限公司在了解到这个情况后,主动与该市教育局联系,表示要在全市流动人口子女学校的学生每人捐赠一套校服。捐赠仪式上,史治和先生深情勉励同学们要“好好学习,努力成才”,把余姚当作第二故乡。

“小勇士”留宿活动增强孩子独立能力

本报讯(洪艳)放学了孩子们却不准备回家,来接送的家也打算接走小朋友,而是给小朋友带了洗漱用具和换洗衣物。原来,这是江东外国语实验小学附属幼儿园针对中班孩子开展的“小勇士”留宿活动。

“小勇士”留宿活动是江东外国语实验小学附属幼儿园的传统活动,至今已开展四期。因考虑到中班孩子已有了

一定的独立性,能为进入大班后与父母分床睡做准备,因此每年都是针对中班孩子开展。活动当中,幼儿园精心设计内容,并安排好孩子的保健和安全工作。睡前,老师细心地帮助每一个孩子洗漱;睡后,老师不断巡视;第二天早上,帮助孩子起床、准备好早点,并让孩子们独立处理一些事务。据该幼儿园负责人介绍,

现在的孩子对父母依赖性很强,缺乏独立性,有的孩子怕黑,一到晚上就不肯一个人在房间里,有的孩子到大班甚至小学还和父母睡在一起,不肯分床睡。针对这些情况,幼儿园对中班的孩子开展“小勇士”留宿活动,让孩子在幼儿园留宿一晚,给孩子们提供一个离开父母独自在幼儿园过夜的机会,以增强孩子的独立能力和自信心。

大学生网上晒“借书单”找教材

高校学生热衷循环利用公共教材书

本报讯(张丹莹 包静琴)近日,浙江万里学院“万里风”论坛出现一个求助帖子,内容是马上要选下学期的选修课了,一位大三学生发帖向大四学长借《保险法》《金融法》《劳动与社会保障法》等5本选修课教材书,同时有意愿将自己的部分公共教材书免费借给低年级同学使用。

“法学院的课程比较多,法学的教材往往都厚厚一本。除此之外,我们还有好多选修课的教材。”发帖的

胡依芳告诉笔者,她修满31个学分,要选16门课程,也就是说要订16门课的教材。“大学里的老师上课一般都有自己的授课方式,一般不会拘泥于课本。与其买教材,不如向高年级的同学借一本,这样循环使用公共教材书,既可节约资源,减轻父母经济负担,还可培养同学们良好的阅读习惯。”

据悉,像胡依芳这样的“二手书一族”队伍正日渐庞大起来。主要为高年级的同

学将公共教材书借给低年级同学使用。胡依芳的《保险法》和《劳动法》2本教材就是一位大四同专业的王同学借给她的。王同学说:“这门课上完后一直闲置着,放在寝室也不能发挥它的作用,不如免费借给低年级同学使用。”

此外,该校部分学生还利用手头闲置的教材通过回收或义卖等方式,让一些家庭困难的同学省下很大一笔费用。

一教师声乐管乐训练教具获国家专利

本报讯(蒋兴根 施佩佩)近日,镇海区骆驼中学的音乐教师李省超发明的中学生声乐管乐训练教具获得了国家呼吸训练仪的专利认证。

据介绍,在中学音乐教学中,初学声乐者都需要解决的问题就是呼吸位置和呼吸肌能的练习,虽然也有很多的训练方法,但都不够直观,可操作性不强。李省超老师为此深为烦

恼。有一次,他在医院里看到医生正在给病人量血压,血压计是通过气球给缠于上臂的袖袋内充气加压而直观地获得血压值。他突然有了灵感:人体的血压可以如此测量,那么呼吸肌能的练习不也可同样如此吗?于是,回来后李省超就立即动手,两个密闭气袋,一根橡胶管,一支水银表,简单的材料备齐,然后依据血压计的原理制

成了第一个呼吸训练仪。呼吸训练仪的发明不仅解决了初学声乐者常要遇到的“呼吸位置和呼吸肌群练习”等问题,而且对于长期从事声乐教学和声乐演唱者来说皆是福音。

今年夏天,无锡一家单位获知了李省超老师的发明,赶来与李老师洽谈,最后双方签订了合作协议。目前,第一批呼吸训练仪即将问世。

“工学交替”模式为地方输送针织人才

本报讯(姚翔)“爵溪职高为当地企业输送了大量的技术人才,就拿我们公司来讲,25名中层管理人员和技术骨干中,爵溪职高毕业的就有13名,占了50%。”甬南针织有限公司总经理张承志在谈到爵溪职高时如是说。

据介绍,近年来,爵溪职高在教学上积极尝试“工学交替”模式,在校园中设立“模拟工厂”,并与甬南针织、光大针织、汉森制衣等企业合作成立了学生实践基地。学以致用的教学方式,使学生及时对理论知识进行提炼,加快了学生成才。近

3年来,毕业生一次推荐就业率均保持100%。

爵溪职高为象山针织产业培育了大量的企业熟练工的同时,也培养了不少针织企业家。目前,在爵溪办厂的爵溪职高毕业生达40余名,其中年产值达1000万以上的就有5家。