

帮助他人 快乐自己

——沈斌华的志愿人生



记者 毛超峰

可能沈斌华自己想不到,10年前一次偶然的举动,让他的生命轨迹发生了改变。

今年55岁的沈斌华曾是一家拥有上百名职工的物流企业负责人,2014年10月,工伤休养在家的他受朋友的邀请参加锋之社鄞州团队的志愿服务。在鄞州区下应街道的一家养老院内,沈斌华耐心地为老人打扫房间,临走前,一位满头白发的阿婆拿着自己舍不得吃的进口水果塞到他的怀里,“阿华,你什么时候再

来看我?”婆婆期待而又小心翼翼的眼神一下子扎进了沈斌华的内心。在这之后他积极参与锋之社的志愿服务项目,从一名普通志愿者逐步成长为团队带头人,而他也将自己的企业管理理念带入了志愿团队管理工作中。

2017年,沈斌华作为锋之社项目负责人着手运营“青鸟探巢”志愿服务项目,其服务群体为计生特殊家庭,但随着项目周期的延伸,团队短板也逐渐暴露,社会志愿者由于要平衡家庭、事业和志愿服务,导致效率无法提升。2019年,锋之社社会工作服务中心成立,已经有了2年志愿项目管理经验的沈斌华提出,未来,中心一定要向专职化社工的方向发展,创造出有成效、可复制

的志愿服务样板。经过5年时间的的发展,目前中心已有全职社工8位,志愿项目10余个,涉及助老助残、社会治理等若干领域。

虽然志愿服务项目运营已初具规模,但沈斌华并不满足,以“青鸟探巢”项目来说,这些计生特殊家庭服务对象的需求在逐年变化,现在摆在他们面前的是养老看病难问题。为此,沈斌华提出了“同路人”志愿者和抱团帮扶的志愿路径,希望通过志愿者+同龄人互助的模式来满足计生特殊家庭的需求。在解决好眼下的难题外,沈斌华也将目光放到了未来,他希望通过建立养老小农场的方式让计生特殊家庭中的老年人过上自给自足、抱团养老的晚年生活。

“可持续发展”是沈斌华在采访中屡次提及的字眼,作为项目负责人,他认为打铁还需自身硬,想要项目良性发展,必须建立“自主造血”机制。为此,他在“青鸟探巢”项目里增加了农副产品帮销的内容,帮助23户计生特殊家庭销售农副产品,平均每户家庭年收入增加过万元。而在此过程中所产生的利润则全部用于项目运营。“在志愿项目中增加商业模式的关键是要做到财务透明、账目公开。”沈斌华说道。

如今,沈斌华已不仅仅是一位志愿者,还是不少志愿团队的“导师”。在他看来,志愿服务不仅需要满腔热血,还需要专业化、规范化管理,这样才能在奉献自我的基础上,解决好一部分社会问题。

冷饮季即将到来

一场冷饮“诸葛会”召开

本报讯(记者 徐琼 虞金辉 通讯员 赵良英)冷饮摊,藏着奉化的人间烟火气。如何让“奉化冷饮”走出奉化,将这张名片更好更广泛展示出去?3月14日下午,一场冷饮“诸葛会”召开,在冷饮季到来前,为“奉化冷饮”提升发展出谋划策。

“今年的奉化冷饮究竟应该卷环境还是卷人流量”“冷饮想要更好走出奉化,是应该品牌化还是更接地气”……在现场,来自“小哥冷饮”“阿磊冷饮”“花园冷饮”“毛家冷饮”等多家奉化知名冷饮店负责人轮流讲述他们在发展过程中遇到的困难。

对于各冷饮店负责人抛出的问题,区商务局、区市场监管局、综合执法局、区消防救援大队、锦屏街道、岳林街道、溪口镇的相关负责人仔细聆听,并有针对性地提出意见和建议。

“今年,围绕奉化冷饮的‘热度’,我们将在以往工作基础上,加大扶持力度,加强服务管理,拿出实在管用又‘引人注目’的措施,引导奉化冷饮行业健康有序发展,助力奉化冷饮特色餐饮品牌走出奉化,做大做强。”区商务局相关负责人告诉记者。

为让更多校友找到母校

这所小学将校史绘上墙

本报讯(记者 沈晓萍 王林威 通讯员 沈浓)快看!好大的彩绘!近日,岳林中心小学教学楼外墙上的三幅校史3D彩绘作品引得不少学生、家长以及行人驻足观看、打卡。

3月18日,记者来到该校,看到临街的3幢教学楼墙壁上画着城关第一小学、师范附小、岳林中心小学3个时期的画面,色彩复古、画面立体,记录该校百余年的发展历史。

据介绍,将校史绘上墙源于该校党总支书记刘善娜与该校校友们的一次交流。“不少人认为‘师范附小’被拆后,已经没有母校了,但其实当初的‘师范附小’就是现在的岳林中心小学。”刘善娜说,为了让更多的学生了解校史,也让更多的校友找到母校,岳林中心小学在今年1月正式启动了“校史彩绘”工程,选取时间段最长的、在社会面影响最大的三个校名,通过3D彩绘形式,让学校的历史、文化传承下去。

“画”说节水担当 共建生态家园

奉化水务开展节水宣传活动

本报讯(记者 王林威 袁伟鑫 见习记者 王怡宁 通讯员 林琳)今年3月22日是第32届“世界水日”,第37届“中国水周”的首日。昨天,区水务公司联合区水利局、大堰镇政府开展“‘画’说节水担当 共建生态家园”节水宣传活动,提升群众节水意识。

活动在大堰镇箭岭环境学习中心举行。活动现场,区水利局授予箭岭村“大堰镇创建节水示范村”称号,大堰镇相关负责人和箭岭村签署了节水倡议书。

在活动现场的“水滴课堂”,区水务公司青年宣讲员讲解了农村水站运维情况,普及再生水的相关知识,并解答相关用水问题。活动中,“水晶”志愿服务队员和大堰志愿团队还走进大堰各村分发节水宣传传单,讲解节水生活小常识。

“画”说节水是此次活动的亮点之一。区水务公司青年志愿者积极参与设计、绘制节水板画和壁画,在大堰箭岭村水站、万竹水



站进行悬挂、展示,不仅扮靓水站,同时也以绘画形式宣传节水的重要性。

“今年,我们以接管农村水站的运维工作为契机,来到村里宣传节水知识,希望村民加入节水、

爱水、护水的行动中,共同营造山清水秀的一个生态环境。”区水务公司副总经理黄静表示。

一时贪心揣进兜里

民警3小时找回被盗手机

本报讯(记者 方振 单晓峰 见习记者 毛豪力 通讯员 胡颖哲 董乐源)近日,奉化萧王庙派出所民警迅速行动,热心服务,仅用3个小时便快速帮助群众找回被盗手机。

3月10日晚上10时,萧王庙派出所接到群众李女士报警,称自己在搬运物品过程中,放在车辆引擎盖上的手机不慎丢失,价值较大,请求民警帮忙寻找。民警赶赴现场后,一边安抚失主情绪,一边询问详细细节,并通过事发地监控寻找线索。

“因为案发时间较晚,当时周边车辆及人员进出较少,我们发现嫌疑人从车辆周边反复两次经过的可疑情况,立即对该嫌疑人进行核实。”民警徐箭介绍,11日凌晨1时左右,民警来到嫌疑人侯某家中,当场查获了李女士丢失的手机,此时嫌疑人已将手机卡和手机进行了分离。嫌疑人交代,当时他在事发地下车时,发现旁边一辆车子上有个手机,屏幕亮着,自己一时贪心,就把手机揣进兜里带回家。

目前,侯某已被依法刑事拘留,手机也于3小时后交还到李女士手中。

让违规车辆无处遁形

多部门联合开展渣土运输车辆整治行动

本报讯(记者 王璐 虞金辉 通讯员 张洁)近期,区综合执法局联合区交通运输局、区公安分局交警大队等部门,开展渣土车辆专项整治行动。

该专项行动采取“集中与分散相结合、路巡与设点相结合、定期与不定期相结合”等多种方式,以

“警告+劝导+处罚”为手段,对辖区主要交通道路开展巡查,及时发现、制止抛洒滴漏、超载、超速等违法行为。同时,执法人员还加强源头管控,下沉到一线工地,检查施工工地出入口,对于不符合规范要求的运输主体,责令停止作业、立即整改,并视情况进行通报、约谈、依法进行行政

处罚。专项行动查处相关违法案件13起,惩戒违规驾驶员6人,查扣违法渣土车3辆,罚款数千元。

“自3月11日起,我们围绕机场南路、金钟路、金海路等重要路段及苑湖街朱家垫渣土消纳场周边道路,通过流动设卡的方式开展了为期一周的渣土车联合执法行动。本

次执法行动,对渣土车辆车身不洁、超重超载、沿途脱落抛撒等乱象严查严管,以达到‘警告一批,处罚一批,教育一片’的效果。在此,我们也呼吁渣土运输企业和车辆驾驶员,让规范成为习惯,让交通更加顺畅。”区综合执法局公共秩序中队执法人员胡洋说。

关注民生 服务群众

奉化城区民生商品价格监测信息

采价日期:2024年3月19日

奉化区发展和改革局发布

分类	商品	规格	单位	三江超市	加贝超市	大润发超市
大米	东北大米	散装	元/500克	2.64	1.99	2.28
	苏北大米	散装	元/500克	2.35	-	2.19
	糯米	散装	元/500克	3.19	3.59	3.40
食用油	金龙鱼第二代调和油5L	桶装	元/5升	69.90	69.90	74.90
	金龙鱼第二代调和油2.5L	桶装	元/2.5升	-	-	21.95
	鲁花花生油	桶装	元/5升	149.00	-	161.40
	金龙鱼葵花原香调和油	桶装	元/5升	54.90	-	89.90
奶制品	荷兰乳牛多维营养奶粉	900克罐装	元/罐	-	-	-
	金领冠	900克罐装	元/罐	-	-	178.00
	幼儿配方奶粉12-36月	900克罐装	元/罐	-	-	-
	蒙牛纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.06	2.70	3.30
	伊利纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.40	-	3.20
肉	猪肉	后腿肉	元/500克	10.90	11.90	13.60
		条肉	元/500克	14.90	13.90	15.80
	牛肉	元/500克	39.90	39.90	47.90	
蛋	鸡蛋	新鲜完整	元/500克	4.79	4.79	5.30
煤气	瓶装液化气	14±0.2公斤	元/瓶	130.00	-	奉化煤气公司

分类	商品	规格	单位	三江超市	加贝超市	大润发超市
蔬菜	土豆	本地新鲜	元/500克	2.79	1.68	3.49
	青圆椒	本地新鲜	元/500克	7.59	7.98	5.99
	包心菜	本地新鲜	元/500克	1.58	0.98	1.90
	芹菜	本地新鲜	元/500克	1.19	4.58	3.99
	冬瓜	本地新鲜	元/500克	2.28	1.99	1.28
	茄子	本地新鲜	元/500克	6.99	5.98	6.99
	菠菜	本地新鲜	元/500克	3.49	2.98	6.99
	圆白萝卜	本地新鲜	元/500克	-	1.98	0.99
	青菜	本地新鲜	元/500克	2.79	2.58	2.98
	西红柿	本地新鲜	元/500克	3.39	2.98	3.58
水果	青瓜	本地新鲜	元/500克	4.69	3.98	1.69
	大白菜	本地新鲜	元/500克	1.18	0.98	1.99
	香蕉	国产散装正品	元/500克	5.49	3.98	5.98
	红富士	国产散装正品	元/500克	5.99	5.98	8.80
	桔子	国产散装正品	元/500克	-	-	5.48
鱼	哈密瓜	国产散装正品	元/500克	-	3.99	7.58
	鲫鱼	活400克左右	元/500克	18.80	-	15.80
	带鱼	冰鲜200克左右	元/500克	35.90	-	16.98
鲳鱼	冰鲜200克左右	元/500克	19.90	-	21.80	

注:三江超市为南山路店,加贝超市为中山路店;以上价格均为采价时的价格,不作为其他时间购买依据。



宁波市奉化区规划测绘设计院工会委员会遗失开户许可证一份,核准号:J3326000857003,特此声明。
林伟遗失中华人民共和国船舶国籍证书一本,证书编号:(浙奉)船登(籍)(2023)HY-200173号,船名:浙奉渔17089,特此声明。
林伟遗失中华人民共和国船舶国籍证书一本,证书编号:(浙奉)船登(籍)(2023)HY-200174号,船名:浙奉渔17090,特此声明。