

志愿服务照亮回归路

——何美蓉道德模范工作室助力社区矫正对象融入社会

记者 袁伟鑫
见习记者 王怡宁 朱文凯

3月17日,在岳林街道东郊之家,何美蓉道德模范工作室负责人何美蓉主持了一场主题为“不忘初心,感恩社会”的励志公益讲座,59名社区矫正对象参加。

何美蓉从自身公益之路开讲,回忆了曾经克服的种种困难,以及自己因帮扶他人而获得的幸福感,以此来引导社区矫正对象崇德向善,提升服务社会的道德意愿。

据了解,何美蓉道德模范工作室结合自身丰富的基层志愿服务经验,从2017年开始创新并完善了“社区矫正+志愿服务”的新模式,推动社区矫正对象加入志

愿服务团队。每月各安排一次公益劳动和主题讲座,建立集社区矫正、心理辅导功能于一体的志愿模式,促进教育效果和社会效益相统一,推动社区矫正工作高质量发展。

2023年4月以来,该团队组织社会志愿活动90余场,参加人员达到2000余人次,并帮扶困难矫正对象10余人次。通过“社区矫正+志愿服务”组织社区矫正对象积极参与“迎元宵”“暖心端午”等节日主题活动和“清洁家园”“平安春运”“文明创建”等志愿服务活动,有效修复了社会关系,培养了社会责任感。此外,工作室还定期组织社区矫正对象开展心理辅导和教育培训,帮助他们解决心理问题,提高职业技能和就业能力。这些举措

为社区矫正对象提供了全方位的支持和帮助,使他们能够更加顺利地回归社会,重新开始自己的生活。

何美蓉常年坚守在社区矫正的第一道“关卡”,严格保密参与志愿活动的社区矫正对象的身份和材料,开展首次入矫谈话,心连心地鼓励矫正人员克服心理障碍,勇于参与实践服务社会。“我对矫正人员的身份严格保密,在志愿服务的过程中,他们能够和其他志愿者好好相处,就像朋友一样,彼此都是平等的。”何美蓉表示,志愿服务和矫正工作能够和谐地结合的前提就是放下偏见。此外,为了减少对矫正人员正常工作的影响,志愿活动一般安排在休息日。

“矫正期限满后有几个人会主

动继续跟着我们做公益,一起帮扶他人,这是对我们帮扶工作最好的正面反馈,我觉得很感动,也很欣慰。”何美蓉说,通过爱心帮扶活动让有能力的社区矫正对象传递爱心,用善心弥补过去犯下的错误。郭某、杨某、孟某等矫正对象,在何美蓉的影响下,也希望通过爱心捐助活动尽自己的绵薄之力,把这份正能量传递下去,做到帮扶一个人,温暖一家人,影响一片人。

据悉,目前已有300余名社区矫正对象参与过志愿服务,他们在环保活动中捡拾垃圾,敬老活动中关爱老人,助残助学活动中提供帮扶。这些活动不仅让社区矫正对象感受到了社会的认可,也让他们在实际劳动中体会道德模范的力量。

企业退休人员健康体检开始 为老年人撑起健康“保护伞”

本报讯(记者 沈晓萍 通讯员 吴慧霞)近日,记者从区医保局获悉,2024年3月15日至2025年1月31日,对宁波市辖区范围内已参加医疗保险的企业退休人员开展免费健康体检,我区共15家体检医疗机构提供本次服务。

据了解,此次体检范围和对象为2024年12月31日(含)之前办理退休手续且享受市区(市本级、海曙区、鄞州区、江北区、镇海区、北仑区、奉化区、高新区)企业退休人员医保待遇的人员、享受市区企业退休人员医保待遇的离休干部无固定收入的配偶及遗孀、纳入医疗统筹已退休的六级及以上革命伤残军人、支援外地建设企业退休回甬定居人员、移交宁波社会化管理服务且在异地享受医保待遇未参加异地

健康体检的省部属企业退休人员。体检标准每人300元,体检项目有一般检查、五官检查、眼底检查、内科、外科、妇科;常规心电图;生化筛选常规;癌胚抗原(CEA);甲胎蛋白(AFP);尿常规、糖化血红蛋白、铁蛋白、CA-125(女性)/总前列腺特异性抗原(男性)、CA-199等。

“我区共有各镇卫生院、各街道社区卫生服务中心以及宁波爱伊美医院、奉化新桥骨科医院、奉化丰康医院等15家定点机构提供本次体检服务,大家可以通过电话等方式进行预约,并持本人身份证或社会保障卡到约定的体检定点医院体检。”区医保局负责人说,为确保体检质量,各体检定点医院对每日体检人数作了限定,请受检人员提前预约,准时体检。

2位公交司机拾金不昧 及时归还市民落下的现金和手机

奉城风尚

本报讯(记者 马乐乐 王层裕 通讯员 王虹娟)3月18日和19日,区公交公司司机张凯伟和袁益忠分别收到了市民送来的锦旗。原来,2位师傅拾金不昧,分别归还市民落下的现金和手机。

3月16日下午1时20分许,张凯伟驾驶229路公交车从方桥站前往溪口站,行至宁大附属第一医院方桥院区西公交站时,有名乘客告诉他,爱心座椅上有个斜挎包,可能是有人不小心落下的。张凯伟立即起身前去察看,并询问了其他乘客,没有发现失主线索。他想到失主可能会找同线路司机询问,就拍了包的照片发送至工作群,并说明情况,让同事留意失主。

抵达终点站后,张凯伟将包上交交溪口站办公室,并与办公室工作人员一起清点了包内财物,有5000元现金、身份证,以及银行卡、会员卡若干,但没有失主联系方式。

式。正当他们想要求助民警时,失主孙阿姨急冲冲来到办公室。

经过一番核实,孙阿姨领回失物。“我不确定包是否落在公交车上了,就来终点站碰碰运气,还好找回来了,太感谢张师傅了!”孙阿姨说。

3月12日上午8时许,张大爷乘坐袁益忠驾驶的228路公交车前往宁大附属第一医院方桥院区看望病人,下车时没注意到手机落下了,到了病房才发现。他赶紧让孙子拨打自己的手机号码,但打了几次都没人接听。

“那天车内乘客多,声音嘈杂,而我又专心驾驶,因此刚开始没听到手机铃声。”袁益忠说,“抵达终点站后,我打扫车厢时并未发现手机。后来听到铃声响起,来回找了好几遍,才在座椅的夹缝里找到手机。”找到手机后,袁益忠立即拨打张大爷孙子的手机号码,约定了地点,将手机送到张大爷手里。

“不用谢,不用谢。这件事微不足道,没想到老人家记在了心里。”当得知张大爷送锦旗感谢他,袁益忠腼腆地说。

筑牢防火屏障 守护绿水青山 森林消防宣传活动开展

本报讯(记者 徐琼 王林威 通讯员 俞源)今年3月19日是全省第15个森林消防宣传日。当天,我区开展森林消防宣传活动,普及森林防火常识,呼吁市民共同保护绿色家园。

当天晚上6时30分,在岳林广场活动舞台上,区应急管理局开展森林防火知识有奖竞答,并由扑火队员展示扑救工具,讲述扑救经历。舞台上,工作人员设置咨询台,为市民分发宣传册,回答森林防火相关知识,讲解保护绿色家园的重要性。形式多样的宣传让森林防

灭火常识深入人心。参加活动的市民缪女士深有感触:“清明节马上到了,我们要多用鲜花替代传统蜡烛,祭拜要心意,更要注意安全。”

我区有林地面积126.5万亩。随着春暖花开,当前入林郊游、祭祖扫墓等活动大量增加,森林防火形势日趋严峻,区应急管理局工作人员提醒市民遵守“禁令”,养成不带火种进山的习惯,保护我们的绿色家园。若是发现森林火情,请及时拨打110或者88597119。

春风十里桃花红 美丽乡村翰墨香 奉化老年大学开展桃文化助力活动

本报讯(记者 康诗文 通讯员 傅珠秀)3月20日上午,在春光明媚桃花次第开放的时节,奉化老年大学组织学员来到美丽的溪口镇新建村世界桃乡,开展桃文化助力活动。

此次桃文化助力活动主要有春暖、花开与启航三个篇章。春

暖焕新,学校银韵爱心艺术团带来的越剧《十八相送》《送信》《游上林》,女声独唱《最美江南水》、男声独唱《我们的中国梦》等精彩节目轮番上演。花开墨染,学校书法研究会、美术研究会开展“十里桃花·书画风”现场创作。学员们挥毫泼墨,书写一幅幅遒劲有力的书法作品,

描绘一幅幅淳朴自然的乡村景色,引得村民驻足观赏。书墨既成,由学校代表将作品赠予新建村,以丰富村文化礼堂的文化内涵。启航新篇,摄影研究会开展“三月桃花·光影秀”活动。他们把精彩的文艺表演与现场群众的笑容定格在一张张照片上,把书画创作场景定格在镜

头里,更把新建村的美丽景色记录在相机里,文学研究会成员则纷纷通过文字诠释乡村之美。

此次活动是近年来奉化老年大学致力于送文化下乡、振兴乡村文化的缩影,既展示了新时代老年人积极向上、健康丰盈的精神面貌,也为乡村文化建设贡献银辉力量。

田间地头育秧忙 不误农时不负春

本报讯(记者 王巧丽 孙嘉阳 通讯员 李贤君)3月18日上午,在松岙镇大埠村,68岁的种粮大户裘达夫和几名村民冒着春雨抢抓农时集中育秧,田间地头呈现一片繁忙景象。

当天上午,记者来到松岙镇大埠村,浙浙沥沥的春雨飘散在空中,几名农户脚穿雨靴,在准备好的水稻秧盘上均匀播撒已发芽的种子,然后插弓条、盖薄膜……裘达夫告诉记者,今年计划种植早稻170亩,

比去年增加10余亩,现在正是早稻育秧时节,工作量比较大,一大早他就组织了几名村民,集中育秧5亩。

“育秧天气关紧要,今天没有太阳和风,非常适合撒种和盖膜,哪怕温度低一点,也要抢着来完成,播

下去了才好放心。”裘达夫说,一般情况下,在育秧20多天后,就可以机插。

据松岙镇农业综合经营服务公司工作人员介绍,今年该镇早稻种植面积近1000亩,且已全部落实到户。

送技术 送政策 送服务 区农业农村局开展科技下乡服务活动

本报讯(记者 毛超峰 见习记者 陈锦溢 通讯员 段凌云 吴侃侃)3月20日是春分节气,当天上午,区农业农村局组织相关人员在西坞街道力邦社区开展现代农业科技下乡服务活动,旨在通过现场咨询、农具展示、业务培训等方式,助力农户丰产增收。

当天,涉及粮油、植保、经作等领域的农技专家现场“坐诊”,

为种植户们传经送宝。一旁,身穿红马甲的志愿者正在耐心讲解强农惠农政策。而在另一边,几台崭新的农机设备也格外引人注目,除了履带式旋耕机和插秧机外,现场摆放的几台农业无人机受到了种植户的关注。“这次送下乡我最关注的就是无人机设备,这些高新设备为我们农业生产提供了很大的帮助。这次活动我收获很大,希望这么好的

活动能继续延续。”来自西坞街道的种粮大户魏进友告诉记者。

当天上午9时,在现场活动结束后,各农技专家兵分四路开展送农技下乡服务。本次农技下乡分为粮油、茶叶、蔬菜、林特四大内容,各专家将根据作物的生长时间,贯穿全年,持续服务。

此外,区农业农村局还邀请相关专家开展早稻高效栽培技术指导和

植保无人机操作技术培训,得到了种植户的欢迎。“本次送下乡涵盖了农业、畜牧、渔业技能指导、政策宣传、金融服务、农机展示等多项内容,受到了广大农户的好评。今年区农业农村局紧紧围绕农户需求,在开展春耕送下乡之外,新增水蜜桃、草莓等专项技术下乡,为农户丰产增收保驾护航。”区农业农村局人才与科技教育科科长许媛媛告诉记者。

健康知识普及行动

每个人是自己健康的第一责任人

3月24日世界防治结核病日

你我共同努力 终结结核流行

- 肺结核是严重影响人民群众健康的重大传染病。
- 人人都有可能得肺结核。
- 咳嗽、咳痰2周以上,应怀疑得了肺结核,要及时到奉化区人民医院结核病门诊检查和治疗。
- 坚持规范治疗,肺结核患者可以治愈。

宁波市奉化区疾病预防控制中心 宁波市奉化区健康教育所



交房公告

尊敬的萧王庙街道肖桥头整村改造项目(二期)地块安置户:
萧桥丽园二期已具备交付条件,现定于2024年3月29日集中办理交房手续,具体安排如下:

- 一、集中交房时间安排:2024年3月29日。
 - 二、交房地点:萧桥丽园二期东南角商铺。
 - 三、工作时间:上午8:30—11:30,下午1:30—4:00。
 - 四、交房需携带资料:
 1. 交房通知书;
 2. 车位定金收据;
 3. 已婚:夫妻双方身份证、户口簿、结婚证;未婚:个人身份证、户口簿(离异的,需提供离婚证或法院判决书原件);
 4. 调产安置拆迁(产权调换征收补偿)协议及补充协议原件;
 5. 住宅预收税费按房款差额的1.5%收取,车位预收税费按车位款的3%收取(契税代收),根据个人实际情况多退少补。
 - 五、注意事项:
 1. 现场需结算房款(根据指定账号至银行缴款)、产权证办理相关税费及物业相关费用。
 2. 未尽事项详询:0574-88900093
- 宁波市奉化区萧王庙建设发展有限公司
2024年3月22日