

# 习近平在湖南考察时强调 坚持改革创新求真务实 奋力谱写中国式现代化湖南篇章

## 蔡奇陪同考察

新华社长沙3月21日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日在湖南考察时强调,湖南要牢牢把握自身在构建新发展格局中的战略定位,坚持稳中求进工作总基调,坚持高质量发展不动摇,坚持改革创新、求真务实,在打造国家重要先进制造业高地、具有核心竞争力的科技创新高地、内陆地区改革开放高地上持续用力,在推动中部地区崛起和长江经济带发展中奋勇争先,奋力谱写中国式现代化湖南篇章。

3月18日至21日,习近平在湖南省委书记沈晓明和省长毛伟明陪同下,先后来到长沙、常德等地,深入学校、企业、历史文化街区、乡村等进行调研。

18日下午,习近平来到湖南第一师范学院(城南书院校区)考察。该校前身是创办于宋代的城南书院,近代以来培养了一批老前辈无产阶级革命家和名师大家。习近平参观青年毛泽东主题展览,了解学院发展沿革和用好红色资源等情况。在学院大厅,习近平同师生代表亲切交流。他说,国家要强大,必须办好教育。一师是开展爱国主义教育、传承红色基因的好地方,要把这一红色资源保护运用好。学校要立德树,教师要当好大先

生,不仅要注重提高学生知识文化素养,更要上好思政课,教育引导学学生明德知耻,树牢社会主义核心价值观,立报国强国大志向,努力成为堪当强国建设、民族复兴大任的栋梁之材。

随后,习近平来到巴斯夫杉杉电池材料有限公司考察。这是一家主营锂离子电池正极材料研发、生产和销售的中德合资企业。习近平听取当地加快发展新质生产力、扩大高水平对外开放等情况介绍,察看企业产品展示,了解材料性能测试情况和电池生产流程。他强调,科技创新、高质量发展是企业不断成长壮大、立于不败之地的关键所在,民营企业、合资企业在这方面都可以大有作为。中国开放的大门会越开越大,我们愿意同世界各国加强交流合作,欢迎更多外国企业来华投资发展。

19日,习近平到常德市考察调研。位于沅江江畔的常德河街历史悠久,曾毁于1943年的常德战役。近年来,常德市复原老河街风貌,将此地打造成为历史文化街区。今天上午,习近平来到常德河街,察看各种特色小吃、特产、特色工艺品,同店主和游客亲切交流,并欣赏非物质文化遗产技艺展示,详细了解常德老城街道修复利用、城市规划、水

环境综合治理等情况。习近平指出,多姿多彩的地方特色传统文化,共同构成璀璨的中华文明,也助推经济社会发展。常德是有文化传承的地方,这里的丝弦、高腔、号子等要以适当载体传承好利用好,与时俱进发展好。

湖南是全国13个粮食主产省之一,水稻播种面积、总产量均居全国第一。当天下午,习近平来到常德市鼎城区谢家铺镇港中坪村,走进当地粮食生产万亩综合示范片区,察看秧苗培育和春耕备耕进展,听取高质量推进农业现代化情况介绍,并同种粮大户、农技人员、基层干部一笔一笔算投入产出账。习近平强调,我国有14亿多人口,粮食安全必须靠我们自己保证,中国人的饭碗应该主要装中国粮。要建设好高标准农田,推行适度规模经营,加强政策支持和示范引领,加大良种、良机、良法推广力度,在精耕细作上下功夫,进一步把粮食单产和品质提上去,让种粮也能够致富,进而吸引更多农户参与发展现代化大农业,真正把中国特色农业现代化之路走稳走扎实。

习近平随后来到种粮大户戴宏家中,察看农机具和春耕物资准备,并前往村党群服务中心了解当地为基层减负、提升基层治理效能等情

况。他指出,要坚决整治形式主义、官僚主义问题,精兵简政,持之以恒抓好这项工作。他勉励基层干部在产业发展和乡村治理上群策群力,不断干出让农民群众认可的实绩。

离开时,村民们纷纷围拢过来欢送总书记。习近平满怀深情地对大家说,党中央高度重视“三农”工作,一定会采取切实有力的政策举措,回应老百姓的关切和需求,把乡村振兴的美好蓝图变为现实。掌声在村庄久久回荡。

21日上午,习近平听取了湖南省委和省政府工作汇报,对湖南各项工作取得的成绩给予肯定。

习近平指出,科技创新是发展新质生产力的核心要素。要在以科技创新引领产业创新方面下更大功夫,主动对接国家战略科技力量,积极引进国内外一流研发机构,提高关键领域自主创新能力。强化企业科技创新主体地位,促进创新链产业链资金链人才链深度融合,推动科技成果加快转化为现实生产力。聚焦优势产业,强化产业基础再造和重大技术装备攻关,继续做大做强先进制造业,推动产业高端化、智能化、绿色化发展,打造国家级产业集群。

习近平强调,进一步全面深化改革要突出问题导向,着力解决制

约构建新发展格局和推动高质量发展的卡点堵点问题、发展环境和民生领域的痛点难点问题、有悖社会公平正义的焦点热点问题,有效防范化解重大风险,不断为经济社会发展增动力、添活力。湖南要加强改革系统集成,更好参与全国统一大市场建设,全面融入中部地区崛起和长江经济带发展战略,深度融入“一带一路”,稳步扩大制度型开放,高标准建设好自由贸易试验区,着力打造中非经贸深度合作先行区。

习近平指出,推进乡村全面振兴是新时代新征程“三农”工作的总抓手。湖南要扛起维护国家粮食安全的重任,抓住种子和耕地两个要害,加快种业、农机关键核心技术攻关。坚持大农业观、大食物观,积极发展特色农业和农产品加工业,提升农业产业化水平。深入推进城乡融合发展,壮大县域经济,畅通城乡要素双向流动,科学统筹乡村基础设施和公共服务布局。切实加强乡村精神文明建设,大力推动移风易俗。健全党组织领导的自治、法治、德治相结合的基层治理体系,坚持和发展新时代“枫桥经验”。落实防止返贫监测帮扶机制,坚决守住不发生规模性返贫的底线。

习近平强调,湖南要更好担负起新的文化使命,在建设中华民族现代文明中展现新作为。保护好、运用好红色资源,加强革命传统和爱国主义教育,引导广大干部群众发扬优良传统、赓续红色血脉,践行社会主义核心价值观,培育时代新风新貌。探索文化和科技融合的有效机制,加快发展新型文化业态,形成更多新的文化产业增长点。推进文化和旅游深度融合,守护好三湘大地的青山绿水、蓝天净土,把自然风光和人文风情转化为旅游业的持久魅力。

习近平指出,推动高质量发展、推进中国式现代化,必须加强和改进党的建设。要巩固拓展主题教育成果,建立健全长效机制,树立和践行正确政绩观,持续深化整治形式主义为基层减负。组织开展好党纪学习教育,引导党员干部学纪、知纪、明纪、守纪,督促领导干部树立正确权力观,公正用权、依法用权、为民用权、廉洁用权。

中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇陪同考察。

李干杰、何立峰及中央和国家机关有关部门负责同志陪同考察。

3月20日上午,习近平在长沙亲切接见驻长沙部队上校以上领导干部,代表党中央和中央军委向驻长沙部队全体官兵致以诚挚问候,并同大家合影留念。张又侠陪同接见。

## 美丽南澳醉游人

这是南澳岛的滨海公路一角(3月19日摄,无人机照片)。

广东省汕头市南澳县是广东唯一的海岛县,南澳岛旅游资源丰富,2023年入选全国“和美海岛”。

新华社发



## 我国成功发射云海二号02组卫星

新华社酒泉3月21日电(李国利 张艳)3月21日13时27分,我国在酒泉卫星发射中心使用长征二号丁运载火箭/远征三号上面级,成功将云海二号02组卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务

获得圆满成功。

云海二号02组卫星主要用于大气环境要素探测、空间环境监测、防灾减灾和科学试验等领域。

这次任务是长征系列运载火箭第513次飞行。

## 国家加快建设民营经济发展综合服务平台

新华社杭州3月21日电(记者 陈炜伟 魏一骏)国家发展改革委副主任赵辰昕21日表示,要发挥好各级发展改革系统横向协调、纵向联动功能,加快建设好民营经济发展综合服务平台,引导各地区持续健全完善与民营企业常态化沟通交流机制,稳妥精准推动解决本地民营企业反映的问题诉求。

国家发展改革委促进民营经济发展壮大现场会21日在浙江温州召开。赵辰昕在会上介绍,要在协调解决民营企业反映的个性化问题的同时,由点及面梳理总结和推动解决共性问题。同时,充分用好民间资本推介项目平台,鼓励和吸引更多民间资本参与国家重大工程和补短板项目。

他还介绍,国家发展改革委同相关部门紧密结合宏观经济形势变化和民营经济发展实际,在市场准入、要素获取、公平执法、权益保护等方面,加快落实一批务实举措,进一步促进全国统一大市场高效运行。

去年以来,国家发展改革委多次召开民营经济发展现场会。赵辰昕说,今后要将现场会作为与民营企业常态化沟通交流机制的重要组成部分,推动有关部门、地方、广大民营企业、民营经济人士等共同研判形势、研究政策,不断强化跨部门跨区域的政企联动。

此次现场会3月21日至22日在浙江温州召开,主题是“续写创新史,建功新时代”。

## 公安部部署打击长江流域污染环境犯罪区域会战

新华社北京3月21日电(记者 熊丰)记者21日从公安部获悉,公安部近日部署上海、江苏、浙江、安徽、江西、湖北、湖南、重庆、贵州、四川、云南等11个省份公安机关,集中开展打击长江流域污染环境犯罪区域会战。即日起至9月底,公安机关将采取有力措施,依法严厉打击涉固体废物和危险废物污染环境、环境领域弄虚作假等突出违法犯罪活动。

公安部要求,要坚持专项治理与系统治理、综合治理、源头治理、依法治理相结合,全力防控长江流域环境

风险。要强化线索摸排,会同行政主管部门共同对危险废物所涉及的单位、区域和环节开展全面排查,提升环境犯罪动态感知能力,把握预警、防范、打击污染环境犯罪主动权。要强化破案攻坚,聚焦重点行业、重点对象、重点行为和突出问题,实施全环节、全要素、全链条打击,坚决斩断非法利益链条。要提高打击质效,坚持以集群战役和专案攻坚为抓手,以个案全链条打击牵动类案规模化打击。要加强协同配合,推动形成信息互通、工作协同、执法联动、合成作战的工作格局。

## 我国公证服务将缩短办证期限便民提速

新华社北京3月21日电(记者 齐琪)司法部21日对外发布通知,为深化公证便民提速,决定自2024年3月至12月在全国开展“公证便民提速”活动,以“高效办成一件事”为标准,优化公证流程,创新工作方式,有效提升公证服务质量和办证效率。

司法部公共法律服务管理局局长杨向斌介绍,为切实解决人

民群众办证耗时长、多次跑等突出问题,进一步增强人民群众的法治获得感和满意度,通知要求缩短办证期限,对于法律关系简单、事实清楚、证明材料充分的公证事项,将出具公证书的期限分别压缩到5个工作日或者10个工作日之内。鼓励公证机构采取创新申请方式、优化服务流程、加强业务协作、推进信息共享等措施,进一步压缩出具公证书的期限。

在精减证明材料方面,通知要求严格落实公证事项证明材料清单(2023年版),以公证机构清楚告知、当事人诚信守诺为基础,对于基本条件具备、主要证明材料齐全仅缺少次要材料的公证申请,探索实行“容缺受理”,在当事人补齐材料并符合出证条件的同时及时出具公证书。

此外,通过指导公证机构为老年人、残疾人等特殊群体提供“绿色

通道”“上门办证”等服务,鼓励开展错峰延时服务、预约全时服务和加急即时服务,进一步提升公证便民服务水平。在强化数字赋能方面,逐步推进省级区域内统一公证业务办证系统建设,畅通与全国公证管理系统对接,实现数据汇聚和信息共享。探索通过机构合并、设置办证点、视频公证等方式,解决部分地区县域公证机构“小散弱”的问题,实现群众办理公证“就近办”。

## 世界睡眠日:健康睡眠 远离“困”扰

新华社北京3月21日电(记者 徐鹏航 顾天成)“春困秋乏夏打盹”“睡不着、睡不好、睡不醒”……睡眠问题困扰着许多人。3月21日是世界睡眠日,今年我国的主题为“健康睡眠 人人共享”。专家提示,规律作息是良好睡眠的重要保证,如出现长期睡眠问题,应及时到医院就诊。

睡眠与身心健康密切相关。中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林提示,睡眠问题会造成心血管疾病、脑血管疾病、内分泌疾病及很多慢性疾病、神经

精神疾病发病风险的提高。然而,不良的睡眠习惯正在“偷走”我们的健康睡眠。中国睡眠研究会近日发布的《2024中国居民睡眠健康白皮书》显示,受访居民仅29%的人群在23:00前入睡,47%的人群在零点后入睡,其中大学生手机日使用时长偏高、熬夜严重,频繁饮酒人群睡眠时长短、睡眠质量较低。

《健康中国行动(2019—2030年)》明确提出,重视睡眠健康,每天保证充足的睡眠时间,工作、学习、娱乐、休息都要按作息规律进行,注意起居有常,提倡成人每日平均睡

眠时间为7至8小时。“我们不仅要关注睡眠时间的长短,还要关注睡眠的质量、深度和连续性。”中国睡眠研究会常务理事欧琼介绍,良好的睡眠有助于身体各系统的修复和再生,增强免疫系统功能。

如何获得更好、更健康的睡眠?欧琼提示,睡前要减少咖啡因、香烟等的使用,保持规律的作息时间,保持定期锻炼,但锻炼时间不要接近就寝时间。此外,电子屏幕的蓝光会影响睡眠质量,建议避免在睡前使用电子产品。

针对压力导致的睡眠问题,专家建议,可以通过冥想、瑜伽等方法来放松身心,还可以学习有效应对压力的方法,如时间管理、放松技巧等,减轻压力对睡眠的影响。

此外,睡眠相关的疾病也不可忽视。“阻塞性睡眠呼吸暂停会导致间歇缺氧和睡眠结构的破坏,进而导致白天乏力、嗜睡,还有可能引起高血压、糖尿病、冠心病等。”北京协和医院呼吸与危重症医学科主任医师肖毅表示,如怀疑有阻塞性睡眠呼吸暂停,推荐到睡眠呼吸中心进行睡眠监测,如确诊要及时进行专业治疗。

城市书房 农家书屋

阅读越棒

YUEDUYUEBANG