

# 赴宁波核心商圈“圈粉” 大堰镇邀游客“上春山”

本报讯(记者 赵雪雁)近日,大堰镇把山区的春光“搬到”了宁波天一广场。新芽的嫩绿、油菜花的金黄、樱花的粉红、云朵的洁白……位于宁波天一广场中央的大堰快闪店“春意”盎然,独具大堰风景特色的拍照装置和缤纷多样的产品吸引了宁波市民拍照打卡。

“来品尝一杯由大堰白茶制作的特色茶咖”“油菜花梯田邀您打卡”……在人潮涌动的天一广场,工作人员热情吆喝,向宁波市民推荐大堰白茶、番薯脆片、灵芝孢子粉等产品,并和奉化本土咖啡品牌咖啡联手,推出特色茶咖等产品。除了美景美食,大堰还带去了美育以及研学课程等。

“前几年我去大堰看过梯田油菜花,印象很深刻,没想到还有这么多特色农产品。”被大堰镇美景美食“圈粉”的宁波市民张意说道。市民何嘉雯对春季研学活动更感兴趣,她告诉记者:“我一直想让孩子趁着春天多多走进大自然,大堰镇在好山好水基础上推出自然特色浓郁的研学产品,非常心动。”

“通过这次快闪行动,将大堰镇风土人情和农文旅产品‘打包’,一站式推荐给宁波市民。”活动相关负责人告诉记者,此次快闪活动持续一周,于3月29日结束。此外,大堰的春夏秋冬“四时之序”主题摄影展在宁波复悦城等商圈展出,让宁波市民在画展中领略大堰的四季风光,进一步打响“云上大堰”品牌。

## 妻子提前分娩 他仍在抓捕一线

### 奉城风尚

本报讯(记者 方振 通讯员 胡颖哲)“当时我老婆的预产期还有10多天,想着完成工作回来后正好可以安心迎接宝宝,所以就出发了。”3月中旬,奉化突发一起重大电信网络诈骗案件,身为长期战斗在一线的刑侦民警张捷临危受命,远赴山东德州、河北沧州等地侦查此案,截至目前已与队友一起抓获犯罪嫌疑人11名,追缴赃款110余万元。

3月18日一大早,张捷和队友一起坐动车前往山东德州出差,三天后前往河北沧州办案。3月26日凌晨,张捷还在整理案件材料,他的手机突然响起,电话那头传来妻子惊慌的声音:“我见红了,开始宫缩

了,宝宝怕是要出来了……”  
“因为自己远在河北沧州,只能通过电话安慰和鼓励妻子,其实自己紧张得不行,整宿都没睡,一直拿着手机随时关注着妻子的消息。”张捷回忆起初时的情形,他觉得很愧疚,没有在自己如此重要的时刻陪在妻子身边,同时也是满满的感动,感谢妻子和家人的理解。

当天中午11时26分,张捷接到家人欣喜的来电,妻子顺利产下一名男婴,母子平安,他悬着的心终于落下来了。这一刻张捷的心中五味杂陈,有愧疚、有遗憾,但更多的是开心,是宝宝出生带来的希望。

为了不打扰妻子休息,张捷一遍遍翻看孩子的照片和视频,脸上露出幸福的微笑。随后,他又投入到忙碌的工作当中,直到第二天凌晨还在讯问嫌疑人。当天,张捷的同事专程到医院看望了他的妻子。

## 电力护航助春耕 不误农时不误春

本报讯(记者 马乐乐 马龙行 通讯员 盛家豪)正值农忙时节,区供电公司工作人员走进田间地头,为各地农业生产提供“零距离”上门服务,了解农户用电需求,宣传安全用电知识,开展安全用电检查,以实际行动为春耕生产“保驾护航”。

近日,记者走进位于江口街道的剡水田园数字化智能农业种植基地,看到番茄、生菜等作物在大棚内的滴灌作业下长势喜人,丰收在望。电力工人向农户询问了解基地灌溉用电需求,讲解用电安全知识,并检查用电安全隐患、巡视维护供电线路设备。

剡水田园数字化智能农业种植基地是一个集现代农业种植、休闲

旅游、科普研学为一体的农文旅融合示范园区,里面的各种新型栽培技术都离不开电。

“春耕春灌的关键时期,也是我们最繁忙的时候,用电需求非常大。供电公司定期来给我们检查各种线路,宣传用电安全知识,能更好地保障我们生产生活中的用电安全。”该基地运营负责人李德考说。

入春以来,为服务“三农”用电,区供电公司组织各供电所,因地制宜、分类施策,全面巡查农村线路、农灌箱等电力设施设备,做好春耕春种保供电工作,对农业基地和农业生产项目采取上门“义诊”、全程指导、跟踪服务等方式,提供“零距离”电力服务。

## “领军拔尖人才”走进“乡邑学堂”

本报讯(记者 赵雪雁 通讯员 印晨瑶 任方丽)3月27日下午,宁波大学附属康宁医院心身医学科主任、宁波大学医学院硕士生导师、宁波市领军拔尖人才主任医师张媛媛走进“乡邑学堂”,讲授了一堂“乐工作悦生活、情绪压力管理”为内容的专题辅导课。来自全区直属单位相关科室及镇(街道)相关业务条线的110余名党员干部参加培训。

本次培训深入探讨心身健康的意义、影响因素、提升方法以及心身

健康与现代社会的关系,张媛媛结合其科研成果和临床经验,用深入浅出、轻松幽默的语言,将心理学理论与实践相结合,帮助学员更好地理解并关注自己的内心世界,学习简单的减压方法及技巧,切实提高心身健康水平。

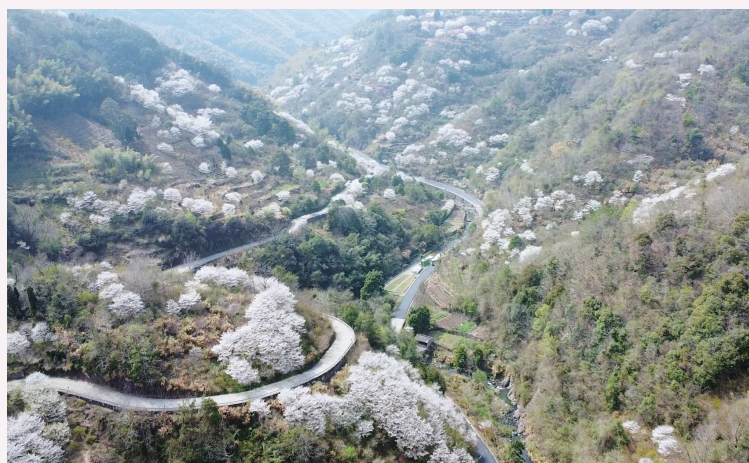
区委组织部干部教育科负责人表示,心理健康是干部教育培训的重要内容,下步将继续优化干部心理健康服务平台,并在今年的重点班次中分类分层开展压力疏导和专题授课。

## 樱花绽放「醉」游人

随着气温回升,奉化迎来了一年一度的樱花季。竞相开放的樱花灿若云霞,如梦似幻,各地游客纷纷慕名而来,共赴春日浪漫之约。



3月26日,奉化城市文化中心北侧的樱园巷,巷子两侧的樱花竞相绽放,如梦如幻。前来赏花的市民或驻足观赏,或忙着用手机、相机留下一张张春日限定的樱花照。



3月26日,记者来到溪口镇四明大桥附近,从观景平台远眺,满山樱花如云似雪。蜿蜒的盘山公路边,山间的小径旁,樱花如云海般连绵不绝,不时有风吹过,带来一阵阵“樱花雨”。



3月27日,记者车行至锦奉大道,盛开的樱花,层层叠叠、粉白相间,摇曳枝头,不觉放慢速度,欣赏“车行樱花雨”的美景。近几年,被樱花簇拥着的锦奉大道迅速走红,被誉为“奉化最美大道”。

记者 樊建威 王巧丽 郭怡灵 何腾涛 通讯员 江悛

## 关注民生 服务群众 奉化城区民生商品价格监测信息

采价日期:2024年3月28日

奉化区发展和改革局发布

分类	商品	规格	单位	三江超市	加贝超市	大润发超市
大米	东北大米	散装	元/500克	2.64	1.99	2.28
	苏北大米	散装	元/500克	2.35	-	2.19
	糯米	散装	元/500克	3.19	2.99	3.40
食用油	金龙鱼第二代调和油5L	桶装	元/5升	69.90	69.50	75.90
	金龙鱼第二代调和油2.5L	桶装	元/2.5升	-	-	21.95
	鲁花花生油	桶装	元/5升	149.00	169.80	169.90
奶制品	金龙鱼葵花原香调和油	桶装	元/5升	54.90	-	84.90
	荷兰乳牛多维营养奶粉	900克罐装	元/罐	-	-	-
	金领冠	900克罐装	元/罐	-	-	178.00
	幼儿配方奶粉12-36月	盒装	元/250毫升	2.85	2.60	3.30
肉	蒙牛纯牛奶	盒装	元/250毫升	3.09	3.20	3.20
	伊利纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.89	-	2.30
	光明纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.89	-	2.30
	猪肉	后腿肉	元/500克	10.90	10.90	13.80
蛋	猪肉	条肉	元/500克	15.90	14.90	17.80
	牛肉	无骨腿肉	元/500克	35.90	55.90	47.90
鸡蛋	新鲜完整	元/500克	4.79	4.79	5.00	
煤气	瓶装液化气	14±0.2公斤	元/瓶	130.00	-	奉化煤气公司

注:三江超市为南山路店,加贝超市为中山路店;以上价格均为采价时的价格,不作为其他时间购买依据。

分类	商品	规格	单位	三江超市	加贝超市	大润发超市
蔬菜	土豆	本地新鲜	元/500克	2.78	1.98	2.49
	青辣椒	本地新鲜	元/500克	6.59	5.98	5.99
	包心菜	本地新鲜	元/500克	1.39	0.98	1.90
	芹菜	本地新鲜	元/500克	4.69	3.98	3.99
	冬瓜	本地新鲜	元/500克	1.89	1.99	1.28
	茄子	本地新鲜	元/500克	7.49	5.98	6.99
	菠菜	本地新鲜	元/500克	3.29	2.98	6.99
	圆白萝卜	本地新鲜	元/500克	-	1.98	0.99
	青菜	本地新鲜	元/500克	1.99	1.88	2.98
	西红柿	本地新鲜	元/500克	3.68	1.98	3.58
水果	黄瓜	本地新鲜	元/500克	3.69	4.98	1.69
	大白菜	本地新鲜	元/500克	1.59	0.98	1.98
	香蕉	国产散装正品	元/500克	5.49	3.98	5.98
鱼	红富士	国产散装正品	元/500克	5.99	4.98	8.80
	桔子	国产散装正品	元/500克	-	1.99	5.48
	哈密瓜	国产散装正品	元/500克	-	4.99	7.58
	鲫鱼	活400克左右	元/500克	18.80	-	15.80
带鱼	冰鲜200克左右	元/500克	30.90	-	16.80	
鲳鱼	冰鲜200克左右	元/500克	19.90	-	21.80	

## 宁波市奉化区小狮子口资产经营有限公司债务债权公告

因宁波市奉化区小狮子口资产经营有限公司申请注销,为保护债务债权人的合法权益,现公告如下:在本公告发布之日起,请宁波市奉化区小狮子口资产经营有限公司所有债权债务、担保、借款及财务往来单位,持有效凭证,在45天之内(即2024年3月28日至2024年5月11日)到本公司申报并办理登记手续,若超过登记期限,则视为放弃法律权利。

特此公告  
联系人:金瑶 电话:89294346  
宁波市奉化区小狮子口资产经营有限公司  
2024年3月27日

## 宁波市奉化区农业小额贷款担保有限公司债务债权公告

因宁波市奉化区农业小额贷款担保有限公司申请注销,为保护债务债权人的合法权益,现公告如下:在本公告发布之日起,请宁波市奉化区农业小额贷款担保有限公司所有债权债务、担保、借款及财务往来单位,持有效凭证,在45天之内(即2024年3月28日至2024年5月11日)到本公司申报并办理登记手续,若超过登记期限,则视为放弃法律权利。

特此公告  
联系人:金瑶 电话:89294346  
宁波市奉化区农业小额贷款担保有限公司  
2024年3月27日

ICBC 工商银行 | 中国银联 | Sam's 山姆会员商店

### 爱购山姆

单笔支付满258元减50元  
单笔支付满499元减100元

爱购88惠民

活动时间:即日起至2024年5月31日,每天7:00:00-23:00:00。

活动对象:已在“山姆会员商店”APP实名并开通“银联一码付”,且绑定62开头工行银联信用卡个人卡持卡人(商务卡、存贷合一卡、公务卡除外)。

扫码查看活动详情