

## 我心中闪耀的星

白杜小学501班小记者 敬志勇

你没有花儿的娇艳动人，也没有秋实的硕大肥美，但是，你却有金子一样的高贵品德，有春天一样的美好心灵。你，是我心中闪耀的星！

记得那是一个周末，爸爸带我们全家去村里最大的公园游玩。汽车在飞驰，而我的心在怦怦直跳，高兴的心情更是不言而喻——结束了一周的紧张学习，终于可以放松一下了。到了目的地，我像一匹拉不住的野马冲下车去。

这里的风景简直如同世外桃源——放眼望去，那高大挺拔的树木整整齐齐地排列着纵队，它们在太阳的照射下显得格外熠熠生辉，那翠绿的叶子犹如树上镶嵌着的一块块碧绿的翡翠。水池里的荷花争奇斗艳地开放着，它们就像池中应运而生的小精灵，为整个公园添加了不少灵气。瞧，那边还设置了许多体育器材，大概是为经常到这里游玩的人准备的吧。最后映入眼帘的是公园中间的亭子，上面蜿蜒着一条长龙，就像一位将军，里面有石椅，供人歇息。望着这样美丽的景色，过往之人无不赞叹。

突然，我脸上的笑容不自觉地停住了。只见不远处有一片花花绿绿的垃圾，杂乱地堆放在草坪边上，和整个公园显得那么格格不入。看到这不堪入目的画面，我不禁心想：究竟是谁做的缺德事？怎么能随意扔垃圾呢？这里的美景都被破坏了，实在是太过分！想罢，我叹了口气转身刚想离开，就在那一瞬间——你，闯进了我的视线。还没来得及叫住你，就见她径直往那片“垃圾场”跑过去。刚喊出的名字顿时凝结在空气中。

不会吧？难道你要？可是……事实证明我果然猜得没错，就在一大群视而不见的路人中，身材娇小的你只是微微皱了皱眉头，轻轻捏了下鼻子后毅然从垃圾堆中挑拣出一个大袋子，不顾垃圾的恶臭，用手直接拾起垃圾放入袋中。我整个人都愣住了，那一颗颗晶莹的汗珠从她的额头滑落、蒸发，可它们却深深地烙印在我心里，我忍不住在心里赞叹道：“你真棒！你太棒啦！”

罗丹说：“美是到处都有。对于我们的眼睛，不是缺少美，而是缺少对美的发现。”你真美，你真棒！你，就是我最爱的同学——胡功青。

**指导老师 沈玉**

## 爬山的启示

龙津实验学校102班小记者 李宇翔

阳光灿烂的一天，我们一家决定去爬同山。

爸爸在同山脚下停好车后，我们就开始爬山的征程。爸爸为了让我能够坚持到最后，和我约定：每爬到100个台阶，就能拿到一朵小红花。为了小红花，我爽快地答应了。

1、2、3、4……我边爬边数，一定不能漏掉一个台阶。在我的坚持下，100个台阶很快就到了，可是我的腿已经酸得不行了，离山顶还有很远，心里开始打退堂鼓了。妈妈告诉我，每个男子汉心中都要有个小小的目标，只要一路坚持，你的小目标就能实现了。听了妈妈的话后，我坚定地告诉妈妈：“我会坚持到底的！”101，102，103……我们开始向山顶冲刺……

就这样，我一路坚持，终于爬到了山顶，心里充满了成就感，原来只要坚持就能胜利，我一共爬了1584个台阶，已经接近1600个了。100个换一朵红花，那么1600个我可以问爸爸换16朵红花，心里越想越美。当爸爸问我：“你总共爬了多少个台阶呀？”我马上把自己的想法告诉了爸爸，爸爸说：“你真是个鬼精灵！看在你没有算错的份上，就答应你了。”这就是爬山给我带来的启示。

## 生日礼物

锦溪小学404班小记者 周佳婧

那是一个阳光明媚万里无云的早晨，小兔米菲请小猫咪咪下午去参加她的生日会。

米菲走后，猫妈妈对咪咪说：“快去准备个礼物给米菲，好给她一个惊喜。”咪咪在玩工具箱里找呀找，找到了一根鸡毛，心想我最喜欢鸡毛了，米菲也一定会很喜欢。于是咪咪把想法告诉了妈妈，妈妈直摇头说：“不行，不行。”

这次咪咪来到了公园，那里鲜花盛开，绿树成荫，让人感觉心旷神怡。咪咪趴在一块小石板上发呆。突然，她眼前一亮看见了一个线团，咪咪想这线团可好玩了，米菲一定会很喜欢的。于是她把线团拿给妈妈看，妈妈说：“孩子你再重新去准备一下吧！”

咪咪最后来到了菜地，看见兔爷爷正在拔萝卜。咪咪想米菲平时最爱吃萝卜了，要不我向兔爷爷要些萝卜了，做个萝卜蛋糕，咪咪一定会喜欢的。于是咪咪向兔爷爷要萝卜，兔爷爷笑嘻嘻地答应了。回到家咪咪把想法告诉了妈妈，妈妈说：“这个礼物可以，我来帮你一起做蛋糕吧。”“好呀！谢谢妈妈。”于是她们先用微波炉烤了一个蛋糕，用奶油涂上了一层，再用萝卜弄成一朵朵花儿在中间……一个香香的萝卜蛋糕就完成了。

下午咪咪满心欢喜地带着萝卜蛋糕去了米菲家，兔妈妈热情招待了咪咪，米菲看着蛋糕连声说谢谢，她们一起开心地吃完了蛋糕。

## 唱歌

居敬小学207班小记者 吕昕原

今天晚上，我们家庭大团圆，外公、外婆、舅舅、舅妈、大妈妈、大爸爸……好多人聚在一起，热闹非凡。晚饭后，大家提议去唱歌。我印象中好像从来都没有去唱过，所以很兴奋。

来到大酒店的KTV包厢，看到宽敞漂亮的房间，还有一个带着微笑的服务员，我一下子就喜欢上了这里。

舅舅和舅妈唱了第一首歌，他们一边唱，一边看着屏幕，很认真的样子。接着爸爸唱了一首歌，他好像很熟悉歌词，都不用看屏幕。唱着唱着，爸爸还闭上了眼睛，一脸陶醉。然后，舅妈为我点了一首《小红帽》，我都快忘了这首歌，听着音乐，我有点紧张，唱了一句，大家都为我鼓掌，爸爸向我竖起大拇指。我有了点自信，继续唱下去，我那三个高大的舅舅居然一起手舞足蹈地为我伴舞。他们夸张的动作被小毛姐姐称为群魔乱舞！

这真是一个非常愉快的夜晚。我爱这样的夜晚，也爱我温暖的大家庭！

**指导老师 胡幼芬**

## 运动会

锦屏中心小学402班小记者 汪志杰

去年，我们学校在体育场举行了一场紧张而热烈的运动会。比赛项目有，跑步、扔实心球、扔垒球、跳远……我参加的是套圈。我手拿套圈，左脚向前，右脚向后，两脚成弓步，手使劲一甩“啪”套圈没有套进，第二次、第三次也没有套进，第四次、第五次终于套进了。我们班一共套进了16个，我心想，要是我能套进四个就好了。

今年我要参加更多的项目，争取得到更好的成绩。

## 读书，在四季

莼湖中心小学502班小记者 林嘉莱

书的世界宛如温柔细长的流水，又犹如波澜壮阔的大海；书的世界犹如朝辉灿烂的太阳，又宛如凄美皎洁的月亮。书的世界包罗万象，蕴含着一年四季，所以，我愿读书在四季。

读书，在绚烂多彩的春天。没有人否定春天的温暖与浪漫。读你，就像在读一个五彩的春天，“迟日江山丽，春风花草香。”当百花齐放、鸟语花香，我寻找着一本关于春天的书——《静寂的春天》，迎着春风，手里拿着一本谱满春的书，我愈发觉得春天迷人了。

读书，在热情似火的夏天。没有人会否认夏天的火热和激情，读你，就像在读一个激情燃暑的夏天，“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”原来，夏天也可以有这样的精致。于是在夏天，我把双脚浸在水里，捧着一本鲁迅先生的《示众》，仿佛看见烈日般的阳光，扫尽清晨晶莹的露珠，统御着宇宙一直到黄昏。

读书，在悲凉的秋天。没有人会否认秋天的苍凉，但又充满希望。读你，就像读一个充满希冀的秋天。“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花。”秋天晚照下，枫林尽染，满目是一片跃动的红色。翻阅《秋天

## 跳蛛观察日记

江口中心小学403班小记者 骆梓耀

“一、二、三、跳！”我随着小跳蛛喊起了口号。原来今天我在家里的茶几上发现了一只小跳蛛。

小跳蛛起先静静地趴在茶几上，我仔细观察起它来。它身上长了不少毛，所以也称它为“毛蜘蛛”，但跳蛛只是毛蜘蛛的一种。小跳蛛长了八条腿，八只眼，分为头胸部和腹部，嘴巴旁边有一对触肢，像昆虫的触角，用来抓住猎物，浑身还长了不少斑点。

突然，它开始爬了！那八条腿十分协调地移动着，只见它先把第四对腿放到前面，接着把身子往前推一点，再把第三对腿放到前面，再把身子往前推一点。它就这样一步一步地、很快地向前爬。忽然它停下脚步，八条腿用力一蹬，便跳了起来。它可真厉害，竟然一下子从茶几跳到了沙发上！小小跳蛛，力量还真不小，我算是亲身体验到了。就在这时，一只吃饱喝足的苍蝇缓缓地飞了过来，未发现小跳蛛早就在一旁虎视眈眈了。趁苍蝇不注意，跳蛛猛地跃起来，用触肢紧紧地捏住苍蝇落到茶几上，把苍蝇吃掉了！然后，它蹦蹦跳跳地，好像很兴奋，似乎在想：“今天是个狩猎的好日子！”

我还用铅笔去逗它，前几次什么也没碰到，这次我眼皮手快点了它的腹部，感觉很柔软。而小跳蛛却受到了惊吓，感到大难临头，迅速跳下地，向厨

## 创意美术课

尚田中心小学603小记者 郑涵丹

我们最喜欢的美术课，就是做手工。这节课的任务是制作一个“垃圾桶”，胡老师说可以四五个人合作完成。

毛嘉楠、胡嘉乐和我组成一个名为“校园三剑客”的团队。我们拿出上节课提前做好的垃圾桶外壳，分别为灰、黄、红三种颜色。开工！我们三个各忙各的，虽然只有一把剪刀、一个固体胶，但是我们分工合作，合理调配，没过多久，三个灰黄红的垃圾桶就做完了。我和毛嘉楠都嫌弃胡嘉乐的做工太粗糙，但是他的创意不错。我们又给垃圾桶做上了帽子，也就是盖子，我们三个人的帽子都各不相同。这时候，胡老师表扬了第一大组几位同学，我们加快了速度，也想得到胡老师对我们“垃圾桶”的表扬。我又给我的“垃圾桶”做上翅膀，之后把三个“垃圾桶”合在了一起，取名“校园三剑客”。我们把它交给了胡老师，胡老师拍了个照，说创意不错，给了一百分加一颗星！

一百分一颗星虽然不是最高分，但它是我们努力的结果，我们的“校园三剑客”！

## 厦门鼓浪屿

居敬小学207班小记者 周子懿

厦门有一个小岛叫鼓浪屿，又名叫“海上明珠”。今天我就要去鼓浪屿海上明珠了。我们在岛上叫了一个导游，叫刘导。刘导说：“鼓浪屿不大，仅1.78平方公里，然而，历史悠久，名气很大。”

我们坐在一艘渡轮上，不用20分钟就到了，鼓浪屿这个小岛很小，不过，它的风景很美。我和爷爷奶奶一起去参观古建筑。刘导说：“鼓浪屿的花园是白鹭的家。因为白鹭把种子一颗颗叼到泥土里，所以鼓浪屿才有花园。”然后又去参观了钢琴展览馆，里面钢琴各种各样，有自动钢琴，有双排键钢琴，还有最古老的钢琴呢！让我大开眼界。鼓浪屿的第二个名又叫“钢琴之岛”“音乐之岛”。

时光非常短，我们结束了今天的旅程，坐着船离开了鼓浪屿，但我还是有点依依不舍的感觉。

**指导老师 胡幼芬**

## 游“壁画村”

江口中心小学302班小记者 蒋臻

听说奉化的“王家岭”村，那里的3D壁画已经上了央视，全国闻名呢！寒假里，爸爸妈妈带我去欣赏那独特的壁画。

车子沿着弯曲的水泥路开了好久，两边都是高高的山、绿绿的树。一走进村子，我一眼就看见一座高大而美丽的城堡，看着看着，我想象自己就是城堡里的公主，穿着美美的公主裙，跳着欢快的舞蹈，心里美滋滋的！我继续往前走，看见一匹粉色的小马，它正对着我微笑呢！好像在说：“我带你去玩玩吧！”我又往前走，看见一个绿巨人，他伸出巨大的手好像要抓住前面的人，吓得我连忙跑开了。这时，另一面墙壁上五彩缤纷的水果吸引了我，有草莓、苹果、香蕉等等，满满的一墙，看得我直流口水，真想把它们吃了。

壁画真多呀！有小黄人，有海底世界，还有长颈鹿和花朵等等，太有趣了！“壁画村”真像一个魔法箱，一下子就让我乐开了花！

的怀念》，看北归的雁阵，摇曳的菊花，懂得了纵然身处逆境也要积极地绽放生命之花。

读书，在寒冷的冬天。没有人会否认冬天的寒冷和萧瑟。读你，就像在读一个肃穆的冬天，“墙角数枝梅，凌寒独自开。”你告诉我们有一种力量叫坚持。读《森林报·冬》，雪崩后松鼠妈妈不顾自身安危，奋力抢救自己的孩子，让我懂得了寒冷的冬日里有一种温暖叫——爱。

读书，在四季；四季，在读书。沐浴着阳光雨露，插上一对隐形的翅膀，就让我穿过一年四季，遨游在书的世界。

<b>教师精评：</b>
作者将自己的读书进程和历史，用“四季”作为抒情意象，将全文分为“春”“夏”“秋”“冬”四个阶段，生动形象地把“我”与“书”的关系整合为一个有机的整体，使得文章结构大方匀称，自然圆转。本文值得一提的还有语言，与其说“读书带来的快乐”是由精心设计的细节来决定，还不如说文章的语言让读者更加觉得读书充满诗意，充满美感。

房爬去……
小跳蛛真是太有趣了！通过观察小跳蛛我还懂得了跳蛛的生存方式，增长了知识。
<b>指导老师 王佩芳</b>

<b>教师精评：</b>
这篇文章小作者通过跳蛛的外形、爬行的样子、捕食以及小作者追逐跳蛛的生动场面四个方面介绍跳蛛。文章出现许多亮点： <p>①语言生动准确。如通过“虎视眈眈、趁、跃、捏、落、吃”等一系列动词，生动形象地写出了跳蛛捕食的全过程。</p> <p>②观察有序有法。文章中很多地方可以看出作者的观察方法，如第三自然段中作者观察跳蛛爬行、捕食的过程，可以看出观察有序、有重点，而且整个过程连续不断一气呵成。观察外形时可以看出观察有比较、有联想。</p> <p>这是一篇学习观察方法的好文章，平时我们要多留心观察周围的事物，做生活的有心人，养成良好的观察习惯！</p>

# 指导教师精评

## 贪吃狗

白杜小学402班小记者 陈湘奕

我家有一只短毛狗，它的毛是黑白相间的，一条短尾巴总是停不下来，那双乌黑的眼睛是见“食”眼开啊！它无论什么都要吃，连青菜叶子都要吃，我真怀疑它是要出家了。

因为它太贪吃还闹出了许多笑话呢！有一次，我拿着几片薄薄的饼干喂它，我在高处晃来晃去，小狗接连好几次想跳上去都失败了。原因是因为它只是小型犬，而且它只有半个电脑那么大，怎么可能跳上来。我想它能顺利地吃到饼干，我特意降低了很多，这次它使尽浑身的劲奋力一跳，终于吃到了饼干，但也因为用力过头倒着摔了下来。当它还在开心地吃着饼干的时候，我已经在它旁边围了一圈的饼干，每块饼干旁边，我都标了一个数字，表示它吃了这块饼干之后还能吃几块，它挑了一块离它最近的饼干，数字是1，这运气也太差劲了，只能再吃一块啦，这怎么能满足一只贪吃狗的心呢？于是它像一阵风似的快速开吃，我也没有阻拦，谁让它是只贪吃狗呢！这只又傻又贪吃的狗，你们喜欢吗？

## 我的房间

白杜小学402班小记者 季欣怡

我的房间是一方小天地。房间的东面是一扇赭石色的门，一进门，就像走进了童话世界一般：雪白的墙，天蓝色的天花板上挂着一盏精美的挂灯，土黄色的地板，给人一种头顶蓝天，脚踏大地的感觉。

房间的西面有一个衣橱，分上下左右四层，上面是外套，下面是鞋子，左面是衣服和裤子，右面是裙子。衣橱旁边有一个小板凳，板凳上放着一个小盒子，小盒子里放的是内衣、内裤和袜子。

房间的东面有一张精美的写字台，写字台上有台灯、笔筒和电脑。电脑是我的好帮手，每当我遇到困难时，我都会请教这位老师。写字台旁边有一个大大的书柜，里面放着课外书，有《仙女蜜儿》《白雪公主小剧团》《爱哭的女孩也坚强》《漂亮女孩夏林果》《智慧比漂亮更重要》……写字台前是一扇窗户，每天清早，灿烂的阳光就会钻进我的房间；晚上，当我学习疲倦时，一抬头便可以看见天上的星星和月亮。

房间的北面摆放着我的小床，睡在上面可舒服了。床的左侧有个床头柜，床头柜上放着一盆漂亮的水仙花。我的房间整齐干净，给我带来了无穷的温暖和乐趣！

## 外婆家

江口中心小学202班小记者 江雯婷

我的外婆家在一个偏远的小山村，山村虽然小，但是四面环山，水澈见底，非常优美。那里的茶叶非常有名，叫大佛龙井，出产的茶叶销往国外。外婆家附近还有个著名的旅游区叫天烛山，那里有奇形怪状的石头，有的像公鸡打鸣，有的像猴子嬉戏，有的像雄鹰飞翔，还有一座石山，两边的石头像柱子一样耸立，上面长了柏树，故名“天烛山”。这里的风景不比黄山差，来游玩的人络绎不绝。听完了我的介绍，你有没有想来游玩的冲动呢？

## 雨后蘑菇

居敬小学304班小记者 程思源

熊妈妈的生日就快到了，小熊准备给妈妈一个惊喜。小熊想：妈妈很喜欢吃蘑菇，我就采些蘑菇给妈妈当生日礼物吧！小熊马上开始行动，他从网上买了一本《蘑菇大百科》，飞快看了一遍，背着小竹筐就出发了。

到了树林，小熊找了好久也没找到几个大蘑菇，眼看天就要黑了，只好垂头丧气地回家了。在回家的路上，突然下了一场瓢泼大雨，把小熊淋成一只“落汤熊”。小熊感觉心情糟透了，怎么这么倒霉啊，没采到蘑菇还淋了一场大雨。

小熊回到家，好不容易把自己弄干，就来到书房又看起了《蘑菇大百科》。突然小熊蹦了起来，原来他发现了一个天大的秘密，给妈妈的生日礼物终于有着落了！然后小熊就安心地去睡觉了，还美美地做了一个梦。

第二天一大早，小熊背着小竹筐又出发了。到了中午，小熊背着满满一筐蘑菇回家了。熊妈妈收到小熊送给她的生日礼物后，激动得热泪盈眶，说：“谢谢你，我的孩子，你真是我的好宝贝！”

小熊开心地说：“妈妈，你喜欢就好，不过我还是得感谢昨天的那场大雨。”

熊妈妈奇怪地问：“为什么要感谢雨？”

“这是我从《蘑菇大百科》上学到的。”小熊自豪地回答，“蘑菇的孢子需要获得足够的养分和水分才会长成小蘑菇，而大雨后小蘑菇就能吸饱水分快速地长成大蘑菇，昨天大雨后树林里就有了很多大蘑菇了。”

**指导老师 李玲君**

## 无名草

居敬小学604班小记者 孙宁泽

去年我爸去了趟云南，带回了长长一箱玫瑰花，我和妈妈一起整理着这些花朵，剪的剪，插的插……家里面到处充斥着花香。当我再次查看箱子时，发现里面竟然还有一株植物，样子有点像兰花，又感觉像草。因为它下面有根，所以我们把它种到了阳台的一角，期待它明年能开花。

过了一个月，天气有点热了，我们再去看那株草时，它的叶子枯萎了，又长出了新叶。就这样长了枯，枯了长，连花都没开，令我们大失所望，再也不管它，把它丢弃在角落。过了好久，到了冬天，天气再次变得寒冷，那一株小草的叶子全都枯萎了。我想这么一点冷都受不了，小草终究还是小草啊！

可令人难以置信的是，到了春天，它再一次顽强地站了起来，再一次慢慢地长了枯，枯了长。它把自己枯萎的那部分作为养料，再用来培育新生的叶子，这好像就是一个生命的循环，也正因为如此，它才可以在绝境中得以生存。

看到这儿，我鼻子酸酸的，地上不知什么时候滴到了几滴眼泪。无名草来我们家已经快一年了，它没有我们精心的照顾，也没有得到如它身边一些名花得到的拍照、赞赏。它就是默默、自然地生长，从不动摇。

再望了望这棵草，它的老叶子已经融入了泥土，只剩下一个角在外面，但草主干上的新叶依然是充满着生机。我的心里再次充满了感动，它以这种独特的生活方式，在逆境中顽强生存。我们也不是应该淡泊人生、淡泊名利么？千万不要被那湍急河流似的人流冲散了自己的信仰。或许在别人看来，你那所谓的信仰只不过是是一个疯子的想法，但是你只要一直坚持着自己那伟大的信仰，相信你自己，总有一天，你会成功，会受到别人的尊重，会受到别人的赞赏。那时你将如一个英雄，如这株无名草，朝着你的目标，努力认清方向，哪怕遇到挫折，遇到失败，也不要争强好胜，甘愿忍受寂寞。

**指导老师 毛雪维**

## 我的小豆芽

居敬小学304班小记者 王明博

李老师说：把绿豆放进一次性杯子里，垫上一张纸巾，再倒点水，就能长出芽来，我听了半信半疑。

回到家后，我迫不及待地拿出杯子，垫上纸巾，放了15颗绿豆，放满水。我心想：绿豆难道真的会发芽吗？

好不容易等到第二天，我一起床就急忙跑到杯子旁边。我发现绿豆们都长大了许多，有的绿豆裂开了一条缝；有的绿豆长出了一条“小辫子”；还有的绿豆缩在壳里不出来。我惊奇地叫道：哇！绿豆真的会发芽耶！

第三天，一个长得很大的绿豆竟然脱掉了“衣服”，露出了黄黄嫩嫩的皮肤，长出了一个牛角似的长芽。我心想：再过几天，这些小芽会不会变成一条很长很长的辫子呢？

这真是一个神奇的实验，这个实验给我带来了无限的快乐！

**指导老师 李玲君**

## 吃火锅

江口中心小学306班小记者 江海鑫

天气很冷，妈妈提议吃火锅，我开心极了！

我们买好火锅食材，就回家开始准备了。妈妈先把包好的饺子放在盘子里，一个饺子就像一个又一个又白又胖的娃娃，整齐地排着队伍，真可爱。然后她开始切年糕了。一片片白白的年糕，一上一下有秩序地跳到砧板上，真好玩。

等锅里的水烧开了，我把准备好的食物放下锅。没过多久，锅里开始翻腾，饺子呀，年糕呀，在水里跳起了芭蕾，青菜舒展开碧绿的裙子。香肠呀，肉片呀，散发出诱人的香味，一只只白虾害羞地红了整个脸……馋得我直流口水。没等妈妈开口，我就迫不及待地用勺子舀了一个饺子吃，那味道真香呀！我顾不上烫，硬是把热腾腾的饺子装进了我的小肚子。妈妈见了笑着说我是小馋猫。

火锅真好吃！我爱吃火锅，下次还要吃。

**指导老师 蒋丽雨**

## 做蛋炒饭

西坞中心小学404班小记者 邬磊杰

常常吃爸爸做的蛋炒饭，自己也很想动手做一次。可是，我对做蛋炒饭简直是擀面杖吹火——一窍不通。没办法，只好向爸爸请教，爸爸却说什么也不肯教我。唉，爸爸不教只好向老妈请教。

我拉着老妈跑进了厨房，可怜巴巴地说：“好妈妈，我想做蛋炒饭，您可以教教我吗？”老妈点了点头。我和妈妈准备好了食材，油、鸡蛋、葱花、冷饭。妈妈教我先把鸡蛋敲开，将蛋液倒进碗里，然后搅拌。火点着了，我在锅里倒上油，等油起烟后，我迅速将搅拌好的鸡蛋倒进去，只听“刺啦”一声，鸡蛋开始发泡。这时，妈妈在旁边说：“快把火调小，用铲子拨开蛋饼，把蛋饼弄碎，然后倒进米饭，再撒一些盐和葱花继续翻炒。”我照着妈妈的步骤一步一步做。过了一会儿，蛋炒饭出锅了！金黄的蛋和饭粒加上翠绿的葱花，闻一下喷喷香，真是色香味俱全呀！

我马上端给爸爸妈妈品尝一下，他们露出了满意的笑容，看来他们对我的第一次成果非常满意，我的心里也美滋滋的。

**指导老师 龚芬**